

ISSN 1986-3357

ΕΤΗΣΙΟΣ ΟΔΗΓΟΣ - ΤΕΥΧΟΣ 24 - ΤΙΜΗ €2.50

Ο ΚΑΛΥΤΕΡΟΣ ΞΕΝΑΓΟΣ ΣΑΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

ΔΙΑΚΟΠΕΣ

Ελλάδα 2025

Το καλοκαίρι πάμε Ελλάδα

Ποιες είναι οι καλύτερες παραλίες,
τα «in spot» για ψυχαγωγία, τα αξιοθέατα
και αρχαιολογικά μουσεία κάθε περιοχής

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ
ΓΙΑ ΟΛΕΣ
ΤΙΣ ΠΕΡΙΟΧΕΣ

156

ΣΕΛΙΔΕΣ
ΜΕ ΜΟΝΑΔΙΚΕΣ
ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ



9 1771986 335004



Easy Come Easy Go

Contactless Parking
at Larnaka and Pafos airports

Book Now →





Πάτε Ελλάδα; *Τέρμα το ψάξιμο!*

ΕΙΔΗΣΕΙΣ - ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ - ΠΡΟΣΦΟΡΕΣ

Τα πάντα για το ταξίδι στην Ελλάδα



ΑΕΡΟΠΟΡΙΚΑ
ΕΙΣΙΤΗΡΙΑ



ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ
ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΩΣ



ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΑ
ΤΑΒΕΡΝΕΣ



ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΑ



ΘΕΑΤΡΟ



ΜΟΥΣΙΚΗ

ΚΑΛΩΣ ΗΡΘΑΤΕ ΣΤΟΝ ΟΔΗΓΟ ΔΙΑΚΟΠΕΣ ΕΛΛΑΔΑΣ

Ήλιος, θάλασσα, αλμύρα, αμμουδιές και ανεμελιά — το ελληνικό καλοκαίρι είναι μια εμπειρία που δεν μοιάζει με καμία άλλη. Από τα καταγάλανα νερά του Αιγαίου και του Ιονίου μέχρι τα γραφικά χωριά, τις αρχαίες πόλεις και τη ζωντανή παράδοση, η Ελλάδα κάθε καλοκαίρι μεταμορφώνεται σε έναν πολύχρωμο καμβά γεμάτο ήχους, αρώματα και γεύσεις.

Σε αυτόν τον οδηγό 156 σελίδων θα βρείτε, εκτός από τις μοναδικές φωτογραφίες, προτάσεις για νησιά και ηπειρωτικούς προορισμούς, μυστικά τοπικά στέκια, παραλίες που κόβουν την ανάσα, φεστιβάλ και πολιτιστικά δρώμενα, αλλά και συμβουλές για αυθεντικές εμπειρίες που θα σας μείνουν αξέχαστες.

Είτε αναζητάτε ρομαντικές αποδράσεις, οικογενειακές διακοπές ή περιπέτειες στη φύση, η Ελλάδα έχει κάτι να προσφέρει για κάθε ταξιδιώτη. Ετοιμάστε βαλίτσες και αφήστε την καρδιά σας να σας οδηγήσει — το ελληνικό καλοκαίρι σας περιμένει.

Καλό ταξίδι!

ΕΤΗΣΙΟΣ ΟΔΗΓΟΣ ΔΙΑΚΟΠΩΝ ΕΛΛΑΔΑΣ 2025

Εκδότης: fmw financial media way

Αρμενίας 23B, Γρ. 101, 2003, Στρόβολος
Λευκωσία Κύπρος

Τηλ.: +357 22342005, Φαξ 22342006

e-mail: info@fmw.com.cy

www.fmw.com.cy

Επιμέλεια και Τεχνικός

Σχεδιασμός: Χριστιάνα Λοΐζου

Εμπορικό Τμήμα Κύπρου

Τηλ.: +357 22342005, Φαξ: 22342006

Εμπορικό Τμήμα Ελλάδας

Τηλ.: + 0030 2107244293

Έκδοση 2025



26-34 ΑΝΑΤΟΛΙΚΟ ΑΙΓΑΙΟ

Άγιος Ευστράτιος, Ικαρία,
Λέσβος, Λήμνος, Οινούσσες,
Σάμος, Χίος, Ψαρά



35-42 ΑΡΓΟΣΑΡΩΝΙΚΟΣ

Αγκίστρι, Αίγινα, Μέθανοι, Πόρος,
Ύδρα, Σπέτσες, Σαλαμίνα



43-58 ΔΩΔΕΚΑΝΗΣΑ

Αστυπάλαια, Κάλυμνος, Κάρπαθος, Κάσος, Καστελλόριζο, Κως,
Λειψοί, Λέρος, Νίσυρος, Πάτμος, Ρόδος, Σύμη, Τήλος, Χάλκη



59-67 ΕΠΤΑΝΗΣΑ

Ζάκυνθος, Ιθάκη, Κέρκυρα,
Κεφαλονιά, Κήθυρα, Λευκάδα,
Παξοί



68-72 ΗΠΕΙΡΟΣ

Άρτα, Θεσπρωτία, Ιωάννινα,
Πρέβεζα



83-89 ΚΡΗΤΗ

Ηράκλειο, Λασιίθι, Ρέθυμνο,
Χανιά



130-137 ΠΕΛΛΟΠΟΝΗΣΟΣ

Αργολίδα, Αρκαδίας, Αχαΐα,
Ηλιδας, Κορινθία, Λακωνία,
Μεσσηνία



73-77 ΘΕΣΣΑΛΙΑ

Καρδίτσα, Λάρισα, Μαγνησία,
Τρίκαλα



90-112 ΚΥΚΛΑΔΕΣ

Αμοργός, Ανάφη, Άνδρος,
Αντίπαρος, Δήλος, Ίος, Κέα,
Κίμωλος, Κύθνος, Μήλος, Μύ-
κονος, Νάξος, Πάρος, Σαντο-
ρίνη, Σέριφος, Σίκινος, Σίφνος,
Σύρος, Τήνος, Φολέγανδρος



138-142 ΣΠΟΡΑΔΕΣ

Αλόνησος, Σκιάθος, Σκόπε-
λος, Σκύρος



78-82 ΘΡΑΚΗ

Έβρος, Ξάνθη, Ροδόπη, Σαμο-
θράκη



113-129 ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ

Χερσόνησος Άθως, Θάσος,
Γρεβενά, Δράμα, Ημαθία, Θεσ-
σαλονίκη, Καβάλα, Καστοριά,
Κιλκίς, Κοζάνη, Πέλλα, Πιερία,
Σέρρες, Χαλκιδική, Φλώρινα



143-154 ΣΤΕΡΕΑ ΕΛΛΑΔΑ

Αιτωλοακαρνανία, Αττική,
Βοιωτίας, Εύβοιας, Ευρυτανία



16

Βαί - Ν. Λασιθίου Κρήτη

Κουκουναριές - Σκιάθος

από τις πιο ωραίες παραλίες της Ελλάδας

Συνήθως στις διακοπές εκείνο που ψάχνουμε περισσότερο είναι τις ωραίες παραλίες. Εμείς ψάξαμε για εσάς και βρήκαμε τις πιο ωραίες παραλίες και σας τις προτείνουμε. Η επιλογή είναι δική σας...

ΠΟΡΤΟ ΚΑΤΣΙΚΙ - ΛΕΥΚΑΔΑ

Μια παραλία-αγκαλιά με ήσυχα γαλανά νερά και ξανθή παχιά άμμο μέσα - έξω. Θεωρείται από τις ωραιότερες της Μεσογείου.

ΜΥΡΤΟΣ - ΚΕΦΑΛΟΝΙΑ

Ατελείωτη ξανθή ομορφιά. Μη σας ξεγελάει, όμως, το γαλάζιο χρώμα της θάλασσας, τα νερά βαθαίνουν πολύ και απότομα. Επιπλέον έχει σχεδόν πάντα κύμα.

ΑΡΜΕΝΙΣΤΗΣ - ΧΑΛΚΙΔΙΚΗ

Εμπειρία Χαβάη. Τirkουάζ θάλασσα, χρυσή αμμουδιά και ζεστά νερά. Δυστυχώς την παραλία μονοπωλεί το ομώνυμο κάμπινγκ. Οι θαυμαστές της όμως βρίσκουν τον τρόπο να προσπελάσουν τα εμπόδια.

ΒΑΪ - Ν. ΛΑΣΙΘΙΟΥ ΚΡΗΤΗ

Σαν μια όαση της Σαχάρας, αλλά παραθαλάσσια! Το φοινικόδασος που την περικυκλώνει (το μοναδικό αυτοφυές στην Ελλάδα) δημιουργεί ένα τοπίο λαγγμένης Ανατολής. Φυσικά αν έρθετε εδώ τον Αύγουστο

με τις ορδές των τουριστών, η εμπειρία δεν θα είναι και τόσο μαγική.

ΜΥΛΟΠΟΤΑΜΟΣ - ΑΝΑΤΟΛΙΚΟ ΠΗΛΙΟ

Απότομα βράχια προστατεύουν την αμμουδιά του. Στην άκρη μια σπηλαιώδης τρύπα μας οδηγεί σε μια δεύτερη πιο πριβέ παραλία. Τα νερά διαυγή και βαθιά και στον ορίζοντα το κάδρο συμπληρώνει η «σιλουέτα» του Αγίου Όρους.

ΚΟΥΚΟΥΝΑΡΙΕΣ - ΣΚΙΑΘΟΣ

Μια μικρή λίμνη, αιωνόβιες κουκουναριές, αμμουδερή παραλία και μετά... η θάλασσα. Πρόκειται για μια από τις πιο τουριστικές παραλίες του νησιού. Καταλαβαίνουμε όμως γιατί πριν από μερικά χρόνια οι Άγγλοι tour operators την ψήφισαν ως μία από τις καλύτερες του κόσμου.

ΠΟΡΙ - ΚΟΥΦΟΝΗΣΙΑ

Η πιο μεγάλη και πιο απομονωμένη παραλία του νησιού. Ξανθή άμμος (σκιά πουθενά) και συγκλονιστικά πρασινογάλαζα νερά. Θα χρειαστεί να περπατήσετε ένα εικοσιλεπτάκι.

ΜΑΥΡΑ ΒΟΛΙΑ - ΧΙΟΣ

Το πιο εντυπωσιακό στοιχείο είναι τα μαύρα γυαλι-



Βλυχάδα - Σαντορίνη

στερά βότσαλα που την καλύπτουν (εξ ου και μαύρα βόλια). Θα πρέπει να περπατήσετε λίγο για να φτάσετε στο ωραιότερο σημείο της. Τα βαθιά της νερά ίσως αποθαρρύνουν τις οικογένειες με μικρά παιδιά.

ΒΛΥΧΑΔΑ - ΣΑΝΤΟΡΙΝΗ

Λευκά βράχια σε ποικίλους σχηματισμούς δημιουργούν ένα ιδιόμορφο σκηνικό. Το παλιό εργοστάσιο ντομάτας αποτελεί ένα ακόμη εντυπωσιακό στοιχείο. Παλιά ήταν η παραλία των εναλλακτικών, τώρα όμως έχει αποκτήσει εστιατόριο, beach bar και ξενοδοχείο.

ΜΠΑΛΟΣ ΓΡΑΜΒΟΥΣΑΣ - ΔΥΤΙΚΗ ΚΡΗΤΗ

Μια άγρια λιμνοθάλασσα στην απομονωμένη χερσόνησο της Γραμβούσας. Κατάλευκες αμμολουρίδες ορίζουν το κυκλικό «lagoos» του Μπάλου δημιουργώντας ένα από τα πιο εξωτικά τοπία της Ελλάδας.

ΒΟΪΔΟΚΟΙΛΙΑ - ΠΥΛΟΣ

Μια ακόμη υπέροχη λιμνοθάλασσα «προστατευμένη» από ατελείωτους αμμόλοφους. Παραδόξως (για τόσο κλειστή θάλασσα) τα νερά είναι κρύα και σχετικά βαθιά. Το σκηνικό συμπληρώνει το Παλαιόκαστρο, που την κατοπτρεύει από το λόφο ψηλά.

ΠΡΑΣΟΝΗΣΙ - ΡΟΔΟΣ

Αυτός ο παράδεισος των σέρφερ αποτελεί μια από τις πιο ιδιαίτερες παραλίες της Ελλάδας, καθώς το τοπίο το διαμορφώνει η άμπωτη. Όταν τα νερά κατεβαίνουν, μια λωρίδα άμμου εμφανίζεται επιτρέποντάς μας να περπατήσουμε μέχρι το μικρό νησάκι (εξ ου και πρασνήσι).



Καράβι - Ζάκυνθος

ΑΪ-ΓΙΩΡΓΗΣ ΔΗΣΑΛΩΝΑΣ - ΣΥΜΗ

Θα φτάσετε με καραβάκι, οπότε θα αγναντέψετε από μακριά τη βοτσαλωτή ακρόαλη με την μικρή εκκλησίτσα και τον πανύψηλο κατακόρυφο βράχο για «πλάτη». Από νωρίς το μεσημέρι η σκιά του αρχίζει να δημιουργεί ενδιαφέροντα οπτικά εφέ, καθώς καθρεφτίζεται στα πρασινογάλαζα νερά.

ΚΑΡΑΒΙ - ΖΑΚΥΝΘΟΣ

Από τις πιο πολυφωτογραφημένες, οπότε οι περιγραφές περιττεύουν. Θα την προσεγγίσετε με καράβι. Περισσότερο και από το κολύμπι, αξίζει να την αγναντέψετε από ψηλά, για να απολαύσετε την απόκοσμη εικόνα του ξεβρασμένου μαύρου καραβιού πάνω στη λευκή άμμο.

ΣΙΜΟΣ - ΕΛΑΦΟΝΗΣΟΣ - ΛΑΚΩΝΙΑ

Θαλασσοκέδρα έρπουν στη λεπτοκοσκινισμένη απέραντη αμμουδιά. Ένα ακρωτήριο, πάνω στο οποίο βρίσκεται και η μοναδική καντίνα, χωρίζει την παραλία σε δύο μικρότερες. Τα νερά είναι τιρκουάζ (τύπου Κουφονήσι!).

ΣΑΡΑΚΗΝΙΚΟ - ΜΗΛΟΣ

Ένα κλειστό φιόρδ με «γλυπτά» βράχια, που στο μυχό του προστατεύει μια μικρή παραλία. Ένα από τα πιο εντυπωσιακά σκηνικά των Κυκλάδων για να βουτήξετε. Αρκεί να μην πιάσει αέρας, οπότε η εικόνα ακυρώνεται από τα σκουπίδια που ξεβράζει η θάλασσα.

Δημιουργούμε αξία στους στόχους των επιχειρήσεων!



Επικοινωνία

Διαφημίσεις

Δημοσιότητα

Συνέδρια

Εκδόσεις

Digital Marketing



ΚΥΠΡΟΣ

ΕΛΛΑΔΑ

Αρμενίας 23B, 1^{ος} όροφος, Γρ. 101
Τ.Τ. 2003, Στρόβολος, Λευκωσία
Τηλ.: +357 22342005
Φαξ: +357 22342006
Email: info@fmw.com.cy

Κόνιαρη 68 και Λεωφ. Αλεξάνδρας (γωνία)
11521 Αθήνα
Τηλ.: +30 2107244293
Φαξ: +30 2107244295
Email: info@fmw.gr

www.fmw.com.cy



ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΟΣ ΟΔΗΓΟΣ
Business
2025 **Κύπρου | Ελλάδας**

Τα νέα σχέδια
και οι επιχειρηματικές
ευκαιρίες σε Κύπρο
και Ελλάδα

Τι σχεδιάζουν οι κυβερνήσεις
και τι οι επιχειρήσεις

ΚΥΚΛΟΦΟΡΕΙ ΣΕ ΚΥΠΡΟ ΚΑΙ ΕΛΛΑΔΑ
ΤΟΝ ΙΟΥΝΙΟ ΜΕ ΠΛΟΥΣΙΑ ΥΛΗ
ΣΕ ΕΝΤΥΠΗ ΚΑΙ DIGITAL ΜΟΡΦΗ

Μεγάλη προβολή
των επιχειρήσεων
Κύπρου - Ελλάδας

fmw

www.fmw.com.cy

ΚΥΠΡΟΣ: Αρμενίας 238, 1ος όροφος, Γρ. 101, 2003, Στρόβολος, Λευκωσία
Τηλ.: 22342005, Φαξ: 22342006, e-mail: info@fmw.com.cy

ΕΛΛΑΔΑ: Κόνιαρη 68 και Λεωφόρου Αλεξάνδρου (γωνία), 11521 Αθήνα
Τηλ.: +30 210 7244293, Τηλ/Φαξ: +30 210 7244295, e-mail: info@fmw.gr

Ισχυρές οι προοπτικές για τον Ελληνικό τουρισμό το 2025



Συνέντευξη με τον Πρόεδρο
της FedHATTA κ. **Λύσανδρο Τσιλίδη**

Ισχυρές προοπτικές, με υψηλή δυναμική, παρουσιάζει η φετινή τουριστική χρονιά για τον ελληνικό τουρισμό. Αυτό αναφέρει ο Πρόεδρος της Ομοσπονδίας Ελληνικού Συνδέσμου Τουριστικών και Ταξιδιωτικών Γραφείων FedHATTA κ. Λύσανδρος Τσιλίδης, που προσθέτει ότι ο κλάδος των τουριστικών γραφείων παραμένει αισιόδοξος για τον τουρισμό του 2025.

Αναφερόμενος στους επηρεασμούς των νησιών που πλήγησαν στις αρχές του έτους με τους σεισμούς, τονίζει ότι το φαινόμενο φαίνεται να ήταν παροδικό και οι προορισμοί αυτοί επανέρχονται στην κανονικότητα.

Για τη συνεργασία Κύπρου – Ελλάδας στον τουριστικό τομέα, επισημαίνει ότι υπάρχουν θετικά αποτελέσματα με τη συστηματική αύξηση των ταξιδιωτικών ροών από και προς τις δύο χώρες.

Η συνέντευξη του κ. Τσιλίδη είναι η εξής:

Ποιες οι προβλέψεις σας για τη φετινή τουριστική χρονιά;

Η εφετινή τουριστική χρονιά παρουσιάζει ισχυρές προοπτικές, με τη δυναμική του τομέα να είναι υψηλή, ωστόσο εξακολουθεί να υπάρχει το

στοιχείο της αβεβαιότητας εξαιτίας προκλήσεων που ανακύπτουν σε οικονομικό και γεωπολιτικό επίπεδο, αλλά και αναπάντεχων συγκυριών. Οι συνθήκες αυτές προκαλούν διακυμάνσεις στην εξέλιξη της ζήτησης, με αποτέλεσμα να μην μπορούν να γίνουν ασφαλείς προβλέψεις για την εξέλιξη της χρονιάς. Παρόλ' αυτά, ο κλάδος των τουριστικών γραφείων παραμένει αισιόδοξος για το 2025.

Πόσο πιστεύετε ότι θα επηρεαστεί η τουριστική κίνηση στα νησιά που χτυπήθηκαν από τους σεισμούς;

Η τουριστική κίνηση στα νησιά που επλήγησαν από τους σεισμούς στις αρχές του έτους, επηρεάστηκε προσωρινά, όπως συμβαίνει με οποιοδήποτε φυσικό φαινόμενο σε παγκόσμιο επίπεδο. Ωστόσο, η ιστορία έχει δείξει ότι τέτοια φαινόμενα είναι παροδικά και ήδη τα νησιά επανέρχονται στην κανονικότητα. Η αγορά δείχνει να ανακάμπτει γρήγορα, με τους τουρίστες να διατηρούν θετική στάση απέναντι στους προορισμούς αυτούς, οι οποίοι βρίσκονται σε μια μεταβατική περίοδο.

Αυξάνονται οι ταξιδιωτικές ροές μεταξύ Κύπρου – Ελλάδας

Ποιες πιστεύετε ότι θα είναι φέτος οι κύριες αγορές από τις οποίες θα προσελκύσει τουρίστες η Ελλάδα;

Η Ευρώπη παραμένει η κύρια αγορά εισερχόμενου τουρισμού για την Ελλάδα, κυρίως λόγω της εγγύτητας, της αναγνωρισιμότητας του προορισμού και της ύπαρξης ισχυρών τουριστικών δεσμών. Παράλληλα, η Ελλάδα συνεχίζει να προσελκύει τουρίστες από μακρινές αγορές, όπως οι δυναμικά αναπτυσσόμενες αγορές της Λατινικής Αμερικής, των Ηνωμένων Πολιτειών, του Καναδά, της Αυστραλίας, της Κίνας, της Νότιας Κορέας, της Ιαπωνίας, της Ινδίας, του Ισραήλ, καθώς και της Νοτιοανατολικής Ασίας. Αυτές οι αγορές διακρίνονται για το αυξανόμενο ενδιαφέρον τους για πιο εξειδικευμένα και ακριβά τουριστικά πακέτα που ενισχύουν τη διαφοροποίηση του ελληνικού τουριστικού προϊόντος.

Ποιες είναι οι προβλέψεις σας για τον εξερχόμενο τουρισμό της Ελλάδας και ποιους προορισμούς θα προτιμήσουν οι Έλληνες ταξιδιώτες;

Οι Έλληνες ταξιδιώτες συνεχίζουν να επιλέγουν Ευρωπαϊκούς προορισμούς, ιδίως στη Κεντρική και Ανατολική Ευρώπη, την Αδριατική και την Ιβηρική Χερσόνησο. Αυξανόμενο ενδιαφέρον παρατηρείται για ταξίδια σε μακρινούς προορισμούς, όπως οι ΗΠΑ, η Ινδία, η Ασία, οι χώρες της Λατινικής Αμερικής, τα Ηνωμένα Αραβικά Εμιράτα, καθώς και η Αίγυπτος και το Μαρόκο. Επίσης, η Τουρκία, λόγω της γεωγραφικής και πολιτισμικής εγγύτητας, παραμένει δημοφιλής προορισμός για τους Έλληνες, με τις καλές σχέσεις μεταξύ των δύο λαών να διευκολύνουν την αμφίδρομη επισκεψιμότητα.



Ποιες άλλες πρωτοβουλίες θα πρέπει να αναληφθούν από την Κύπρο και την Ελλάδα για να αυξηθεί η τουριστική κίνηση μεταξύ τους;

Η τουριστική συνεργασία μεταξύ Ελλάδας και Κύπρου έχει ήδη δείξει θετικά αποτελέσματα, με την συστηματική αύξηση των ταξιδιωτικών ροών από και προς τις δύο χώρες. Πρόκληση, ωστόσο, παραμένει η περαιτέρω ενίσχυση αυτής της συνεργασίας.

Στο πλαίσιο αυτό, η Ομοσπονδία FedHATTA υλοποιεί πρωτοβουλίες που μπορούν να ενδυναμώσουν την επισκεψιμότητα, μέσα από roadshows, που έχουν σκοπό τη δημιουργία και προώθηση κοινών τουριστικών προϊόντων, τη βελτίωση των αεροπορικών συνδέσεων, καθώς και τη διαρκή ενημέρωση και ευαισθητοποίηση των ταξιδιωτών μέσω διαφημιστικών καμπανιών και συμμετοχής σε διεθνείς εκθέσεις. Ελλάδα και Κύπρος, λόγω της κοινής γλώσσας, της ομοθρησκίας και των στενών πολιτισμικών δεσμών τους, είναι σε θέση να αξιοποιήσουν πλήρως την συνεργασία τους για να ενισχύσουν τη μεταξύ τους τουριστική κίνηση.

Στα 13 εκατ. θα αυξηθεί η επιβατική κίνηση στα αεροδρόμια της Κύπρου



Συνέντευξη με τη Director Ανάπτυξης, Μάρκετινγκ και Επικοινωνίας της Hermes Airports **Μαρία Κουρούπη**

- Από και προς την Κύπρο θα πραγματοποιούν πτήσεις 55 αεροπορικές εταιρείες σε 158 προορισμούς σε 39 χώρες
- Ο αριθμός των επιβατικών κινήσεων από και προς την Ελλάδα αναμένεται να ξεπεράσει τα 2 εκ.

Αυξημένη επιβατική κίνηση αναμένεται φέτος στα αεροδρόμια της Κύπρου με τον αριθμό των επιβατών να ανέρχεται στα 13 εκατομμύρια, καταγράφοντας άνοδο κατά 5.5% για όλο το έτος.

Η επιβατική κίνηση από και προς την Ελλάδα αναμένεται να ξεπεράσει τα 2 εκατομμύρια.

Αυτό αναφέρει η Director Ανάπτυξης, Μάρκετινγκ και Επικοινωνίας της Hermes Airports κα. Μαρία Κουρούπη, που προσθέτει ότι φέτος το καλοκαίρι από και προς την Κύπρο θα πραγματοποιούν πτήσεις 55 αεροπορικές εταιρείες σε 158 διαφορετικούς προορισμούς σε 39 χώρες. Στην ίδια συνέντευξη, η κα Κουρούπη αναφέρει ότι φέτος το καλοκαίρι εκτός από τα αεροδρόμια Αθηνών και Θεσσαλονίκης θα υπάρχουν πτήσεις από την Κύπρο προς τη Σκιάθο, τα Χανιά, τη Ρόδο, τη Σαντορίνη, την Πρέβεζα και τη Μύκονο. Αναφερόμενη στα νέα έργα στα αεροδρόμια της Κύπρου τονίζει ότι επίκεινται μεγάλες αναπτύξεις, με κόστος 170 εκατ. ευρώ που θα καλυφθούν εξ' ολοκλήρου από τη Hermes Airports.

Η ενδιαφέρουσα συνέντευξη της κας Κουρούπη είναι η εξής:

Ποιες οι προβλέψεις σας για τη φετινή επιβατική κίνηση από τα αεροδρόμια της Κύπρου;

Με βάση τον προγραμματισμό των αεροπορικών εταιρειών, αλλά και τα αποτελέσματα των πρώτων μηνών εκτιμούμε ότι και φέτος η επιβατική κίνηση θα είναι αυξημένη και αναμένουμε ότι θα φθάσουμε τα 13 εκατομμύρια συνολικούς επιβάτες καταγράφοντας μια αύξηση της τάξης του 5.5% για όλο το έτος. Ήδη έχουν ανακοινωθεί αρκετά νέα δρομολόγια, νέες αεροπορικές εταιρείες καθώς επίσης και προσθήκες πτήσεων σε υφιστάμενα δρομολόγια με αύξηση των εβδομαδιαίων πτήσεων.

Τα στοιχεία των πρώτων μηνών του 2024 που αφορούν την περίοδο του χειμώνα είναι ενθαρρυντικά και μας επιτρέπουν να είμαστε αισιόδοξοι καθώς καταγράφεται μια αύξηση 7% σε σχέση με την αντίστοιχη περσινή χρονιά, ως αποτέλεσμα και των δικών μας προσπάθειών για καταπολέμηση της εποχικότητας του τουρισμού μας.

Πόσες αεροπορικές εταιρείες θα πετάνε φέτος από Κύπρο προς Ελλάδα και πόση αναμένετε να είναι η αεροπορική επιβατική κίνηση μεταξύ των δύο χωρών;

Η Ελλάδα αποτελεί σήμερα την 2η μεγαλύτερη

αγορά επιβατών από και προς τα αεροδρόμια μας. Βασικό χαρακτηριστικό της είναι ότι είναι μια από τις ελάχιστες αγορές μας που δεν επηρεάζονται ιδιαίτερα από την εποχικότητα του τουρισμού καθώς πτήσεις μεταξύ των δύο χωρών πραγματοποιούνται ολόχρονα. Δρομολόγια από και προς την Ελλάδα συνεχίζουν να πραγματοποιούν οι Aegean Airlines, SKY express, Wizz Air, Cyprus Airways και η Ryanair από το αεροδρόμιο της Πάφου. Για το 2025 οι εκτιμήσεις μας είναι ότι ο αριθμός των επιβατικών κινήσεων από και προς την Ελλάδα αναμένεται να ξεπεράσει τα 2 εκ.

Σε ποια νησιά της Ελλάδας θα υπάρχουν φέτος το καλοκαίρι κατ' ευθειαν πτήσεις από τα αεροδρόμια Λάρνακας και Πάφου;

Κάθε καλοκαίρι, όπως γνωρίζετε, υπάρχει έντονο ενδιαφέρον επιβατών από την Κύπρο για να περάσουν τις διακοπές τους στα νησιά. Πολλοί προτιμούν τα πιο πολυσύχναστα αεροδρόμια της Αθήνας και της Θεσσαλονίκης για να μεταβούν ακολούθως στα νησιά, ενώ από τα αεροδρόμια μας υπάρχουν και αρκετές επιλογές απευθείας πτήσεων προς συγκεκριμένους προορισμούς. Αναλυτικά, για φέτος από και προς την Κύπρο θα υπάρχουν απευθείας πτήσεις με Σκιάθο, Χανιά, Ρόδο, Σαντορίνη, Πρέβεζα και Μύκονο. Οι πιο πάνω επιλογές καλύπτουν γεωγραφικά τη συντριπτική πλειοψηφία της Ελλάδας, ώστε οι επιβάτες να μπορούν να έχουν επιλογές για τον τελικό τους προορισμό.

Ποια νέα έργα προγραμματίζονται στα αεροδρόμια μας στο πλαίσιο της Φάσης Β'?

Έχουμε ήδη ξεκινήσει από τα τέλη Μαρτίου μια δυναμική διαδικασία με τα έργα για τη Φάση 2 της ανάπτυξης των αεροδρομίων Λάρνακας και Πάφου. Στο πλαίσιο αυτό αναβαθμίζουμε περαιτέρω τα αεροδρόμια μας, αξιοποιώντας νέες τεχνολογίες και διαδικασίες για την καλύτερη εξυπηρέτηση των επιβατών αυξάνοντας τη δυναμικότητα τους στα 17,4 εκ επιβάτες ετησίως κάτι που εκτιμάται ότι θα εξυπηρετά τις ανάγκες της χώρας μας μέχρι και το 2040.

Συγκεκριμένα, για το αεροδρόμιο Λάρνακας τα έργα θα καλύψουν συνολικά 20.000 τ.μ. και μεταξύ άλλων αφορούν τη δημιουργία νέων πυλών αποβίβασης μέσω μιας νέας πτέρυγας που θα συνδεθεί με το κυρίως κτήριο, την προσθήκη επιπλέον ιμάντων παραλαβής αποσκευών, νέο αυξημένο χώρο διεκπεραίωσης διαβατηριακών ελέγχων και ελέγχων ασφαλείας, επέκταση εμπορικής περιοχής, αύξηση των θέσεων στάθμευσης αεροσκαφών και άλλα. Τα έργα θα ολοκληρωθούν σε 30 μήνες και με το πέρας τους, το αεροδρόμιο θα βρίσκεται σε θέση να εξυπηρετεί έως και 12,4 εκατ. επιβάτες ετησίως.

Όσον αφορά το αεροδρόμιο της Πάφου, η χωρητικότητα του τερματικού του αεροδρομίου θα αυξηθεί κατά 30%, βελτιώνοντας αισθητά την εμπειρία των επιβατών και την αποδοτικότητα των ελέγχων και των διαδικασιών. Παράλληλα, επεκτείνεται ο νότιος παράλληλος τρο-

χόδρομος, ενισχύοντας την επιχειρησιακή ευελιξία του αεροδρομίου. Τα έργα υπολογίζεται να διαρκέσουν 27 μήνες και η χωρητικότητα του αεροδρομίου θα αυξηθεί στους 5 εκατομμύρια επιβάτες το χρόνο. Το συνολικό κόστος των έργων της Φάσης 2 ανέρχεται στα 170 εκατομμύρια ευρώ και το ποσό θα καλυφθεί εξ ολοκλήρου από την Hermes Airports.

Πως εξελίσσονται ο πρωτοβουλίες σας για αύξηση της συνδεσιμότητας της χώρας μας με άλλες αγορές;

Συνεχίζουμε την υλοποίηση της στρατηγικής μας για ενίσχυση της συνδεσιμότητας της Κύπρου στοχεύοντας αγορές με τουριστική ζήτηση σε συνεργασία και με άλλους φορείς του τουρισμού. Παράλληλα συζητούμε με αεροπορικές εταιρείες την πιθανότητα δρομολόγησης πτήσεων από σημαντικές Ευρωπαϊκές πόλεις και πρωτεύουσες που δυνητικά θα εξυπηρετήσουν και άλλες κατηγορίες επιβατών πέραν της τουριστικής ζήτησης. Συνολικά, φέτος το καλοκαίρι, στην Κύπρο θα πραγματοποιούν πτήσεις 55 αεροπορικές εταιρείες από και προς 158 διαφορετικούς προορισμούς σε 39 χώρες. Συγκεκριμένα, στη μακροσκελή λίστα των προορισμών που θα εξυπηρετούν τα αεροδρόμια της Λάρνακας και της Πάφου, προστίθενται οι απευθείας πτήσεις προς και από Ριάντ, Βενετία, Μαρσείι, Ντίσελντορφ, Λούν και Σίμπιου. Σε ό,τι αφορά μάλιστα τη σύνδεση Ριάντ - Λάρνακας που προγραμματίζεται να αρχίσει τον Ιούνιο, είναι η πρώτη φορά που η αεροπορική εταιρεία Saudia εντάσσει στο δίκτυο προορισμών της την Κύπρο με προγραμματισμένες πτήσεις.

Από νέες αεροπορικές εταιρείες, φέτος θα δραστηριοποιούνται στην Κύπρο οι AnimaWings, SkyUP και η Air Haifa. Ταυτόχρονα, η AEGEAN ξεκινά πτήσεις από Ρώμη, ενώ η EasyJet άρχισε ήδη από τη χειμερινή περίοδο πτήσεις από και προς το Άμστερνταμ. Σε σχέση με τη Γερμανική αγορά, η εταιρεία Condor, επιστρέφει με δύο δρομολόγια από Φρανκφούρτη και Ντούσελντορφ και η Ryanair προσθέτει πτήσεις από το δεύτερο αεροδρόμιο του Ντούσελντορφ, το Wieze από την Πάφο. Υπάρχουν επίσης αυξήσεις σε ορισμένα άλλα δρομολόγια από την Πολωνία, όπως το Κατοβίτσε. Το 2025 προγραμματίζεται ταυτόχρονα αύξηση σε υφιστάμενα δρομολόγια από και προς τη Μεγάλη Βρετανία, και πιο συγκεκριμένα στο αεροδρόμιο του Μάντσεστερ και τα αεροδρόμια του Λονδίνου, Luton και Gatwick.

Σημαντική προτεραιότητα στη στρατηγική μας είναι η αύξηση της ολόχρονης συνδεσιμότητας της Κύπρου ένας στόχος που θα εξυπηρετήσει και διάφορες άλλες ανάγκες της χώρας μας. Σημαντική προϋπόθεση είναι η ανάπτυξη εμπειριών πέραν του ήλιου και της θάλασσας και η στοχευμένη προώθηση μιας νέας εικόνας για το νησί. Πιστεύουμε ότι κάτι τέτοιο πρέπει να γίνει άμεσα και με το σωστό τρόπο, ώστε να βοηθήσει στην ανταγωνιστικότητα της Κύπρου ως προορισμό, αλλά και να την προστατεύσει από φαινόμενα υπερτουρισμού, αλλά και από την κλιματική αλλαγή.

Καλοκαίρι
2025

Salamis Tours



ΔΙΑΚΟΠΕΣ & ΤΑΞΙΔΙΑ *καλοκαίρι 2025*

ΕΛΛΑΔΑ | ΕΥΡΩΠΗ | ΜΑΚΡΙΝΟΙ & ΕΞΩΤΙΚΟΙ ΠΡΟΟΡΙΣΜΟΙ

40 ΧΡΟΝΙΑ ΤΑΞΙΔΙΑ

τα όνειρά σας...ο προορισμός μας!

 **XENOS TRAVEL**
by Royal Holidays

ΔΙΑΚΟΠΕΣ & ΤΑΞΙΔΙΑ | ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ 2025

www.xenotravel.com.cy

77 77 74 50



6 ΜΕΡΕΣ | από €739

ΚΑΡΠΕΝΗΣΙ-ΠΑΤΡΑ

- Αεροπορικό εισιτήριο Λάρνακα-Αθήνα-Λάρνακα.
- Αποσκευή και χειραποσκευή
- Διαμονή για 5 βράδια με πρόγευμα καθημερινά.
- Μεταφορές και εκδρομές με πολυτελή κλιματιζόμενα πούλμαν σύμφωνα με το πρόγραμμα.
- Ακτοπλοϊκά εισιτήρια Αντίριο - Ρίο.
- Εισιτήριο οδοντωτού τρένου Διοκοφτό-Καλάβρυτα.
- Έμπειρος αρχηγός/ συνοδός καθ' όλη την διάρκεια του ταξιδιού.



7 ΜΕΡΕΣ | από €699

ΤΑ ΣΜΑΡΑΓΔΙΑ ΤΟΥ ΚΟΡΙΝΘΙΑΚΟΥ

- Αεροπορικό εισιτήριο Λάρνακα-Αθήνα-Λάρνακα.
- Αποσκευή και χειραποσκευή
- Διαμονή για 6 βράδια με πρόγευμα καθημερινά.
- Μεταφορές και εκδρομές με πολυτελή κλιματιζόμενα πούλμαν σύμφωνα με το πρόγραμμα.
- Εισιτήρια για το καράβι για το νησί της Τριζονίας.
- Επαγγελματία ξεναγό στους Δελφούς.
- Έμπειρος αρχηγός/ συνοδός καθ' όλη την διάρκεια του ταξιδιού.



Με ημιδιατροφή!

6 ΜΕΡΕΣ | από €799

ΟΙ ΘΗΣΑΥΡΟΙ ΤΗΣ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ

- Αεροπορικό εισιτήριο Λάρνακα-Αθήνα-Λάρνακα.
- Αποσκευή και χειραποσκευή
- Διαμονή για 5 βράδια με πρόγευμα καθημερινά.
- Πέντε (5) δείπνα στο ξενοδοχείο.
- Μεταφορές και εκδρομές με πολυτελή κλιματιζόμενα πούλμαν σύμφωνα με το πρόγραμμα.
- Ακτοπλοϊκά εισιτήρια Κυλλήνη-Ζάκυνθος-Κυλλήνη
- Έμπειρος αρχηγός/ συνοδός σε όλη την διάρκεια του ταξιδιού.
- Επαγγελματίας ξεναγός στην Αρχαία Ολυμπία.



7 ΜΕΡΕΣ | από €869

ΓΥΡΟΣ ΑΛΒΑΝΙΑΣ & ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

- Αεροπορικό εισιτήριο Λάρνακα-Θεσσαλονίκη-Λάρνακα.
- Αποσκευή και χειραποσκευή
- Διαμονή για 6 βράδια με πρόγευμα καθημερινά.
- Μεταφορές και εκδρομές με πολυτελές κλιματιζόμενο πούλμαν σύμφωνα με το πρόγραμμα.
- Έμπειρος αρχηγός-συνοδός του γραφείου μας.



8 ΜΕΡΕΣ | από €799

ΕΛΛΑΔΑ-ΒΟΥΛΓΑΡΙΑ

- Αεροπορικά εισιτήρια Λάρνακα - Θεσσαλονίκη - Λάρνακα.
- Αποσσκευή και χειραποσσκευή
- Διαμονή για 7 βράδια με πρόγευμα καθημερινά.
- Μεταφορές και εκδρομές με πολυτελή κλιματιζόμενο πούλμαν σύμφωνα με το πρόγραμμα.
- Έμπειρος αρχηγός-συνοδός σε όλη τη διάρκεια της εκδρομής.



8 ΜΕΡΕΣ | από €829

ΚΑΣΤΟΡΙΑ-ΙΩΑΝΝΙΝΑ-ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

- Αεροπορικό εισιτήριο Λάρνακα - Θεσσαλονίκη - Λάρνακα.
- Αποσσκευή και χειραποσσκευή
- Διαμονή για 7 βράδια με πρόγευμα καθημερινά.
- Μεταφορές και εκδρομές με πολυτελή κλιματιζόμενο πούλμαν σύμφωνα με το πρόγραμμα.
- Έμπειρος αρχηγός-συνοδός καθ' όλη την διάρκεια της εκδρομής.
- Εισιτήρια για την βαρκάδα στον ποταμό του Αχέροντα.
- Εισιτήρια για τις βάρκες κατά την επίσκεψη στο νησί των Ιωαννίνων.



8 ΜΕΡΕΣ | από €1395

ΠΡΟΣΚΥΝΗΜΑ ΣΤΗΝ ΠΟΝΤΙΑΚΗ ΓΗ

- Αεροπορικό εισιτήριο Λάρνακα-Θεσσαλονίκη-Λάρνακα
- Αποσσκευή και χειραποσσκευή
- Διαμονή για 7 βράδια με πρόγευμα καθημερινά.
- Έξι (6) δείπνα στα ξενοδοχεία (εκτός Κωνσταντινούπολης).
- Μεταφορές και εκδρομές με πολυτελές κλιματιζόμενο πούλμαν σύμφωνα με το πρόγραμμα
- Έμπειρος αρχηγός-συνοδός του γραφείου μας



6 ΜΕΡΕΣ | από €799

ΑΘΗΝΑ & ΝΗΣΙΑ ΑΡΓΟΣΑΡΩΝΙΚΟΥ

- Αεροπορικό εισιτήριο Λάρνακα-Αθήνα-Λάρνακα.
- Αποσσκευή και χειραποσσκευή
- Διαμονή για 5 βράδια με πρόγευμα καθημερινά.
- Τρία (3) δείπνα στο ξενοδοχείο μας στο Πόρτο Χέλι.
- Μεταφορές και εκδρομές με πολυτελή κλιματιζόμενα πούλμαν σύμφωνα με το πρόγραμμα.
- Ακτοπλοϊκά Πόρτο Χέλι - Ύδρα - Σπέτσες - Πόρτο Χέλι.
- Ακτοπλοϊκά εισιτήρια Γαλατάς-Πόρος-Γαλατάς.
- Έμπειρος αρχηγός/συνοδός σε όλη την διάρκεια του ταξιδιού.

ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΕΠΙΛΟΓΕΣ & ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:
www.xenotravel.com.cy

XENOS TRAVEL
by Royal Holidays



6 ΜΕΡΕΣ | από €659

ΑΘΗΝΑ-ΤΗΝΟΣ-ΑΙΓΙΝΑ

- Αεροπορικό εισιτήριο Λάρνακα-Αθήνα-Λάρνακα.
- Αποσκευή και χειραποσκευή
- Διαμονή για 5 βράδια με πρόγευμα καθημερινά.
- Μεταφορές και εκδρομές με πολυτελή κλιματιζόμενα πούλμαν σύμφωνα με το πρόγραμμα.
- Ακτοπλοϊκά εισιτήρια Ραφήνα - Τήνος - Ραφήνα.
- Ακτοπλοϊκά εισιτήρια Πειραιά - Αίγινα - Πειραιά.
- Τελεφερίκ για την Πάρνηθα.



7 ΜΕΡΕΣ | από €839

ΟΧΡΙΔΑ – ΣΚΟΠΙΑ & ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

- Αεροπορικό εισιτήριο Λάρνακα - Θεσσαλονίκη - Λάρνακα.
- Αποσκευή και χειραποσκευή
- Διαμονή για 6 βράδια με πρόγευμα καθημερινά.
- Τρία (3) δείπνα στο ξενοδοχείο της Οχρίδας.
- Μεταφορές και εκδρομές με πολυτελή κλιματιζόμενα πούλμαν σύμφωνα με το πρόγραμμα.
- Κρουαζιέρα στη λίμνη Οχρίδα.
- Έμπειρος αρχηγός/ συνοδός καθ' όλη την διάρκεια του ταξιδιού.



8 ΜΕΡΕΣ | από €869

ΠΑΝΟΡΑΜΑ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ & ΘΡΑΚΗΣ

- Αεροπορικά εισιτήρια Λάρνακα - Θεσσαλονίκη - Λάρνακα.
- Αποσκευή και χειραποσκευή
- Διαμονή για 7 βράδια με πρόγευμα καθημερινά.
- Μεταφορές και εκδρομές με πολυτελή κλιματιζόμενο πούλμαν σύμφωνα με το πρόγραμμα.
- Ακτοπλοϊκά εισιτήρια για την Θάσο.
- Κρουαζιέρα Αγίου Όρους από Ουρανούπολη.
- Έμπειρος αρχηγός-συνοδός σε όλη τη διάρκεια της εκδρομής.



7 ΜΕΡΕΣ | από €859

Β. ΕΛΛΑΔΑ & ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥΠΟΛΗ

- Αεροπορικά εισιτήρια Λάρνακα - Θεσσαλονίκη - Λάρνακα
- Αποσκευή και χειραποσκευή
- Διαμονή για 6 βράδια με πρόγευμα καθημερινά.
- Μεταφορές, εκδρομές, περιηγήσεις και επισκέψεις όπως αναφέρονται στο πρόγραμμα με πολυτελή κλιματιζόμενο πούλμαν.
- Έμπειρος συνοδός - ξεναγός σε όλη τη διάρκεια του ταξιδιού.
- Κρουαζιέρα στο Βόσπορο και στα Πριγκηπόννησα.



Με επισκέψεις στα Κύθηρα και Ελαφόνησο!

8 ΜΕΡΕΣ | από €839

ΜΑΓΕΙΑ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ

- Αεροπορικό εισιτήριο Λάρνακα-Αθήνα-Λάρνακα.
- Αποσκευή και χειραποσκευή
- Διαμονή για 7 βράδια με πρόγευμα καθημερινά.
- Μεταφορές και εκδρομές με πολυτελή κλιματιζόμενα πούλμαν σύμφωνα με το πρόγραμμα.
- Ακτοπλοϊκά εισιτήρια για Κύθηρα.
- Ακτοπλοϊκά εισιτήρια για Ελαφόνησο.
- Έμπειρος αρχηγός/ συνοδός καθ' όλη την διάρκεια του ταξιδιού.



Με κρουαζιέρα στη Σκιάθο!

8 ΜΕΡΕΣ | από €829

ΤΡΙΚΑΛΑ, ΒΟΛΟΣ, ΠΗΛΙΟ, ΣΚΙΑΘΟΣ & ΑΘΗΝΑ

- Αεροπορικό εισιτήριο Λάρνακα-Αθήνα-Λάρνακα
- Αποσκευή και χειραποσκευή
- Διαμονή για 7 βράδια με πρόγευμα καθημερινά.
- Μεταφορές και εκδρομές με πολυτελές κλιματιζόμενο πούλμαν, σύμφωνα με το πρόγραμμα
- Κρουαζιέρα στη Σκιάθο.
- Εισιτήρια καραβιού από Γλύφα-Αγίοκαμπο.
- Έμπειρος αρχηγός-συνοδός καθ' όλη τη διάρκεια του ταξιδιού.



8 ΜΕΡΕΣ | από €975

ΤΑ ΔΙΑΜΑΝΤΙΑ ΤΟΥ ΙΟΝΙΟΥ

- Αεροπορικό εισιτήριο Λάρνακα-Πρέβεζα-Λάρνακα.
- Αποσκευή και χειραποσκευή
- Διαμονή για 7 βράδια με πρόγευμα καθημερινά.
- Μεταφορές και εκδρομές με πολυτελή κλιματιζόμενο πούλμαν σύμφωνα με το πρόγραμμα.
- Ολοήμερη κρουαζιέρα στους Παζούς-Αντίπαξους.
- Εισιτήρια βάρκας για τα νησιά των Ιωαννίνων.
- Εισιτήρια βάρκας για την κρουαζιέρα στον Αχέροντα.
- Έμπειρος αρχηγός-συνοδός καθ' όλη τη διάρκεια του ταξιδιού.



8 ΜΕΡΕΣ | από €859

ΠΑΝΟΡΑΜΑ ΚΡΗΤΗΣ

- Αεροπορικό εισιτήριο Λάρνακα-Ηράκλειο-Λάρνακα.
- Αποσκευή και χειραποσκευή
- Διαμονή για 7 βράδια με πρόγευμα καθημερινά.
- Μεταφορές και εκδρομές με πολυτελή κλιματιζόμενα πούλμαν σύμφωνα με το πρόγραμμα.
- Επαγγελματίας ξεναγός στην Κνωσσό και Ηράκλειο.
- Έμπειρος αρχηγός/ συνοδός καθ' όλη την διάρκεια του ταξιδιού.
- Εισιτήριο καραβιού για την Σπιναλόγκα.
- Εισιτήριο εισόδου στο ενυδρείο «Θαλασσόκοσμος».

φθινοπωρινές ταξιδευκαιρίες

ME THN XENOS TRAVEL



Ναύπλιο-Αθήνα

5 μέρες | αναχωρήσεις: 24/9, 14/10 & 24/11



Τήνος-Άνδρος-Αθήνα

5 μέρες | αναχώρηση: 14/9



Ανεξερεύνητα Τζουμέρκα & Ιωάννινα

5 μέρες | αναχωρήσεις: 8/9, 6/10 & 10/11



Γραφική Ναύπακτος

5 μέρες | αναχωρήσεις: 22/9, 25/10 & 19/11



Λακωνική Μάνη

5 μέρες | αναχωρήσεις: 15/9, 27/10 & 23/11



Καλαμπάκα - Μετέωρα - Αθήνα

6 μέρες | αναχωρήσεις: 29/9 & 8/11



Βόλος, Γραφικά Χωριά Πηλίου, Μετέωρα & Αθήνα, 6 μέρες | αναχωρήσεις: 17/9 & 15/10

ΟΡΓΑΝΩΜΕΝΕΣ ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ
ΦΘΙΝΟΠΩΡΟ 2025

 **XENOS TRAVEL**
by Royal Holidays

Το Ταξίδι Αρχίζει Εδώ!



ΕΛΛΑΔΑ



ΕΥΡΩΠΗ



ΕΞΩΤΙΚΑ

TOP KINISIS

ΤΑΞΙΔΕΨΕ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

77 78 78 78 | topkinisis.com



από

€599

5 μέρες

ΛΕΥΚΑΔΑ



από

€549

5 μέρες

ΣΚΙΑΘΟΣ



από

€549

5 μέρες

ΡΟΔΟΣ



από

€499

5 μέρες

ΚΡΗΤΗ



από

€729

8 μέρες

ΠΑΡΓΑ

TOP KINISIS

ΤΑΞΙΔΕΨΕ ΣΤΗΝ ΕΥΡΩΠΗ

77 78 78 78 | topkinisis.com



από

€875

4 μέρες

ΒΑΡΚΕΛΩΝΗ



από

€895

5 μέρες

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥΠΟΛΗ



από

€1295

7 μέρες

ΚΛΑΣΙΚΗ ΙΤΑΛΙΑ



από

€899

5 μέρες

ΜΑΛΤΑ



από

€1399

6 μέρες

ΠΑΡΙΣΙ - DISNEYLAND

TOP KINISIS

ΤΑΞΙΔΕΨΕ ΣΕ ΕΞΩΤΙΚΟΥΣ ΠΡΟΟΡΙΣΜΟΥΣ

77 78 78 78 | topkinisis.com



από

€4999

12 μέρες

ΙΑΠΩΝΙΑ

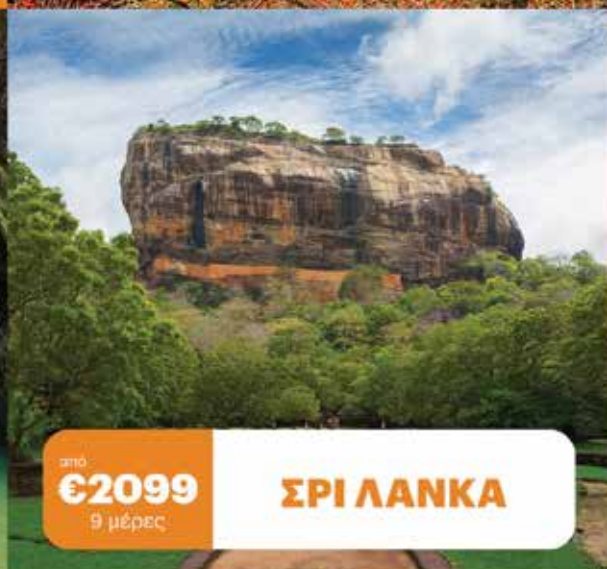


από

€2030

10 μέρες

ΤΑΪΛΑΝΔΗ



από

€2099

9 μέρες

ΣΡΙ ΛΑΝΚΑ

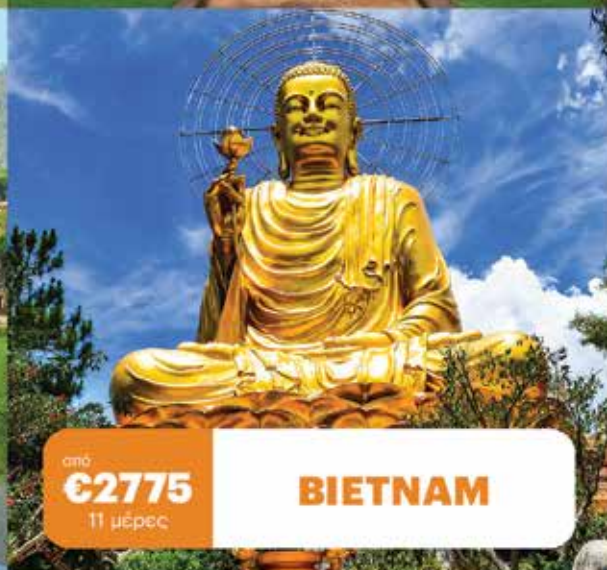


από

€2479

10 μέρες

ΜΠΑΛΙ



από

€2775

11 μέρες

ΒΙΕΤΝΑΜ

ΑΝΑΤΟΛΙΚΟ ΑΙΓΑΙΟ

ΑΓΙΟΣ ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΣ • ΙΚΑΡΙΑ • ΛΕΣΒΟΣ • ΛΗΜΝΟΣ • ΟΙΝΟΥΣΣΕΣ • ΣΑΜΟΣ • ΧΙΟΣ • ΨΑΡΑ

Η Ευρώπη αντικρίζει και πάλι τις δυτικές όχθες της Ασίας μέσα από τη Χίο, τη Λήμνο, τη Σάμο και τη Λέσβο. Οριοθετούν με τη διάταξη τους τα ανατολικά σύνορα του Αιγαίου Πελάγους καθώς απλώνονται κατά μήκος και απέναντι από τις ακτές της Τουρκίας. Τα νησιά αυτά, έχοντας κοινά χαρακτηριστικά τόσο ως προς το ανάγλυφο αλλά και όσο και σχετικά με την ιστορία τους, κατοικήθηκαν για πρώτη φορά στην αρχαιότητα οι Ιώνες. Αν και σχετικά λιγότερο πολυσύχναστα, έχουν μια πολύ καλά ανεπτυγμένη τουριστική υποδομή, ικανή να ικανοποιήσει τις απαιτήσεις και των πιο απαιτητικών εκδρομέων, αλλά και δυνάμενη να ανταποκριθεί σε οργανώσεις συνεδρίων, ενώ παράλληλα τα μικρότερα νησιά έχουν μετατραπεί πρόσφατα σε αγαπημένο προορισμό για τα Σαββατοκύριακα για εκείνους που προσμένουν διακοπές πλημμυρισμένες από τα έθιμα και τη παράδοση. Η Λέσβος είναι ένα από τα τέσσερα μεγαλύτερα νησιά της Ελλάδας, με πλούσιους ελαιώνες, πυκνά πευκοδάση, αμμώδεις παραλίες, μοναστήρια και παραδοσιακά σπίτια. Το νησί αυτό έχει εκτεταμένη ιστορία. Όπως είναι γνωστό, ήταν η πατρίδα της Σαπφούς, της θρυλικής λυρικής ποιήτριας των αρχαίων χρόνων, ενώ παραμένει η γενέτειρα διακεκριμένων καλλιτεχνών.



ΑΓΙΟΣ ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΣ

**Μικρό νησί κοντά στη Λήμνο, ιδανικό για ήρεμες και ξεκούραστες διακοπές.
Έχει έκταση 48 τ.χλμ. και πληθυσμό μόλις 250-260 κατοίκους.**

- Έκπληξη αποτελεί η ιδιαίτερα αρχαία κατοίκηση του νησιού. Από τα Μυκηναϊκά κιόλας χρόνια, ο Άγιος Ευστράτιος χρησίμευε σαν τόπος εξορίας σε όλους όσους κατά καιρούς τον κατέκτησαν. Ονομάστηκε από τον μοναχό Ευστράτιο (9ος αι. μ.Χ.)
- Όμορφες αμμουδιές, πολλά γραφικά εκκλησάκια και ένα μικροσκοπικό, πολύ προσεγμένο χωριό (ο Άγιος Ευστράτιος), είναι σε αξιόλογες θέσεις αυτού του νησιού με το ηφαιστειογενές έδαφος και τις πολλές θαλάσσιες σπηλιές (πολλές προσβάσιμες με το καΐκι).
- Με δεδομένο το μικρό μέγεθος του και των «ερημικών διακοπών» χαρακτήρα του, το νησί του Αγίου Ευστράτιου παρέχει μόνο τα αναγκαία. Μικρή «χωριάτικη» αγορά, λιγοστά καφενεία και ταβέρνες, και μετακινήσεις μόνο με τα πόδια είναι αυτά που θα αντιμετωπίσει ο επισκέπτης. Στο νησί γίνεται ένα (αλλά καλό) πανηγύρι στις 15 Αυγούστου, ενώ φημίζεται χρόνια για τα κουκιά του και τα χειροποίητα τυροκομικά του.



ΠΩΣ ΦΤΑΝΟΥΜΕ

- Με φεριμπότ από τη Ραφήνα για τον Άγιο Ευστράτιο εκτελούνται δρομολόγια όλο το χρόνο. (Η σύνδεση της Αθήνας με τη Ραφήνα γίνεται με ΚΤΕΛ που ξεκινούν από το Πεδίο του Άρεως με καθημερινά πυκνά δρομολόγια).
- Με φεριμπότ συνδέεται με Λήμνο, Μυτιλήνη, Καβάλα. Το καλοκαίρι συνδέεται και με Λέσβο, Σάμο, Χίο, Πάτμο, Σποράδες (Σκύρο).

 **ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ (22540) Αστυνομία: 93201, Αγροτικό Ιατρείο: 93222**

ΙΚΑΡΙΑ

Η Ικαρία έχει πολλές φυσικές ομορφιές, παραδοσιακούς οικισμούς και πολλά ερείπια, δείγμα της μεγάλης ιστορίας της. Η Ικαρία ενδείκνυται για ήρεμες και χαλαρωτικές διακοπές.

- Η Ικαρία ονομάστηκε έτσι από τον μύθο του Ίκαρου που προσπάθησε να πετάξει προς τον ήλιο και επειδή δεν τα κατάφερε, πέφτοντας στη θάλασσα έδωσε στο νησί και στο γύρω πέλαγος το όνομα του. Η περιοχή πρωτοκατοικήθηκε από τον 7ο αιώνα π.Χ. Το 1912 η Ικαρία ενώθηκε με το Ελληνικό κράτος.
 - Στην πρωτεύουσα Άγιο Κήρυκο, στον Αρμενιστή και στον Εύδηλο υπάρχουν ταβέρνες, εστιατόρια, καφετέριες και πολλά ξενοδοχεία. Στις παραπάνω περιοχές η αγορά είναι ικανοποιητική. Το οδικό δίκτυο απλώνεται σε όλες τις περιοχές του νησιού. Στον τομέα του αθλητισμού, οι επιλογές είναι λίγες και επικεντρώνονται στις περιοχές Θέρμα και Αρμενιστή. Η Ικαρία, φημίζεται για τα τοπικά παραδοσιακά της προϊόντα, τα οποία είναι: μέλι, «καβούρα» (τυρί ικαριώτικο), λάδι και μαύρο κρασί.
 - Η Ικαρία έχει πολλά να επιδείξει στον τομέα των αξιοθέατων, Βυζαντινές εκκλησίες, μοναστήρια, ερείπια αρχαίων οικισμών, ιαματικές πηγές κ.α.
- “ Στον Άγιο Κήρυκο Αρχαιολογικό και Λαογραφικό. Στον Εύδηλο Αρχαιολογικό Κάμπου.

ΠΩΣ ΦΤΑΝΟΥΜΕ

- Αεροπορικώς από την Αθήνα εκτελούνται πτήσεις. Με φερμπότ από τον Πειραιά για τον Εύδηλο και για τον Άγιο Κήρυκο.
- Με φερμπότ και ταχύπλοα η Ικαρία συνδέεται με Σάμο, Λήμνο, Χίο, Κρήτη, Δωδεκάνησα και Κυκλάδες.



ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ (22750) Αστυνομία: 22222, Γενικό Νοσοκομείο: 22330.





ΛΕΣΒΟΣ

Η τουριστικότατη Λέσβος, με τις φυσικές ομορφιές, τα πολλά αξιοθέατα, τα πευκοδάση, τους απέραντους ελαιώνες, τα βυζαντινά κάστρα και τις πολλές παραλίες.

- Πρώτοι κάτοικοι της Λέσβου ήταν οι Πελαγοί. Το όνομα του νησιού προήλθε από τον Λέσβο, που μαζί με Λατίδες έφτασε στην περιοχή από τη Θεσσαλία.
- Το νησί, αποτελείται από αναρίθμητες εκκλησίες, κάστρα, μοναστήρια, πύργοι, αρχαιολογικοί χώροι, παλιά αρχοντικά και φυσικά το απολιθωμένο δάσος της Λέσβου, ένα από τα σπανιότερα μνημεία της φύσης.
- Η Λέσβος χαρακτηρίζεται σαν ένα από τα πιο οργανωμένα και τουριστικά νησιά σε ολόκληρο το Αιγαίο. Παρουσιάζει πληρότητα και ποικιλία σε πολλές περιοχές της. Έτσι, στη Μυτιλήνη οι επισκέπτες θα ικανοποιηθούν πλήρως από την πολυπρόσωπη διασκέδαση, την ποικιλία και την ποιότητα της εστίασης και των ξενοδοχείων, και την μεγάλη αγορά. Στον αθλητισμό, η Λέσβος είναι...υπερπλήρης.
- Στη Μυτιλήνη Αρχαιολογικό με σπουδαία ψηφιδωτά και επιγραφές, Νέο Αρχαιολογικό, Βυζαντινό, Επιγραφικό, Λαϊκής Τέχνης, Μοντέρνας Τέχνης και Θεόφιλου. Στις περιοχές Αγία Παρασκευή, Αγιάσος και Άντισσα υπάρχουν λαογραφικές συλλογές.

ΠΩΣ ΦΤΑΝΟΥΜΕ

- Αεροπορικώς από την Αθήνα και τη Θεσσαλονίκη εκτελούνται πτήσεις για τη Μυτιλήνη. Με φερμιπτό από τον Πειραιά και τη Ραφήνα εκτελούνται δρομολόγια.
- Αεροπορικώς η Μυτιλήνη συνδέεται με πτήσεις με Αθήνα, Θεσσαλονίκη, Χίο και Λήμνο. Με φερμιπτό, η Μυτιλήνη συνδέεται με Λήμνο, Χίο, Ψαρά, Άγιο Ευστράτιο, Σκύρο, Πάτμο, Ικαρία, Σάμο, Δωδεκάνησα, Αλεξανδρούπολη και Καβάλα.

☎ ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ: ΜΥΤΙΛΗΝΗ (22520) Αστυνομία: 29900, Γενικό Νοσοκομείο: 43777, 46334.

ΛΗΜΝΟΣ

Η Λήμνος, ένα νησί με πανέμορφα τοπία και με αμέτρητα αξιοθέατα είναι κατάλληλη για ήσυχες και περιηγητικές διακοπές. Οι φυσικές ομορφιές, οι φιλόξενοι κάτοικοι, τα περιζήτητα προϊόντα και η καλή οργάνωση της Λήμνου την κάνουν τουριστική και αναπτυσσόμενη.

- Η Λήμνος έχει πλούσια μυθική παράδοση και μακραίωνη ιστορία. Στη Λήμνο είχε το εργαστήρι του ο ΉφαιστοΣ. Το 1912 που ελευθερώθηκε και προσαρτήθηκε στο ελληνικό κράτος.
- Τα αξιοθέατα είναι το ισχυρό ατού της Λήμνου, αφού το ηφαιστιογενές της τοπίο, οι πανέμορφες χρυσές αμμουδιές της και το «μνημειακό δυναμικό» της, είναι σπάνια χαρακτηριστικά για ένα νησί. Ακόμη, στη Λήμνο υπάρχουν πολλοί αρχαιολογικοί χώροι, παραδοσιακοί οικισμοί και αρχοντικά, εκκλησίες, σπήλαια, ιατρικές πηγές κ.α.
- Στη Μύρινα υπάρχουν πολλά ξενοδοχεία, η αγορά είναι πλήρης, ενώ και στο χώρο της διασκέδασης τα πράγματα είναι καλά. Στα σπορ, η Λήμνος αφήνει πολύ καλά σχόλια. Όσο για τις τοπικές εκδηλώσεις, αυτές είναι πολλές και συνοδεύονται από τοπικά εδέσματα.
- Στη Μύρινα Αρχαιολογικό.

ΠΩΣ ΦΤΑΝΟΥΜΕ

- Αεροπορικώς από την Αθήνα και τη Θεσσαλονίκη εκτελούνται πτήσεις τη Μύρινα. Με φεριμπότ, από τον Πειραιά και τη Ραφήνα εκτελούνται δρομολόγια όλο το χρόνο για Λήμνο.
- Αεροπορικώς η Μύρινα συνδέεται με πτήσεις με Αθήνα, Θεσσαλονίκη και Μυτιλήνη. Με φεριμπότ, η Λήμνος συνδέεται με Μυτιλήνη, Χίο, Σάμο, Ψαρά, Άγιο Ευστράτιο, Ικαρία, Δωδεκάνησα, Θράκη και Θεσσαλονίκη.

**☎ ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ: ΜΥΡΙΝΑ (22540) Αστυνομία: 22201,
Νοσοκομείο Κέντρο Υγείας: 22222, 23333,
24965**



ΟΙΝΟΥΣΣΕΣ

Οι Οινούσσες είναι ένα σύμπλεγμα των μικρών νησιών: Οινούσσα, Παναγιά, Βάτος, Ποντικόνησο, Αρχοντόνησσο, Αυλών και Πρασονήσια, εκ των οποίων μόνο η Οινουσσα κατοικείται από 500 μόνιμους κατοίκους. Η έκταση της Οινούσσας είναι 14 τ.χλμ.

- Οι Οινούσσες είναι ένα σύμπλεγμα των μικρών νησιών: Οινούσσα, Παναγιά, Βάτος, Ποντικόνησο, Αρχοντόνησσο, Αυλών και Πρασονήσια, εκ των οποίων μόνο η Οινουσσα κατοικείται από 500 μόνιμους κατοίκους. Η έκταση της Οινούσσας είναι 14 τ.χλμ. Αναφορά του συμπλέγματος με το σημερινό του όνομα γίνεται πρώτη φορά σε κείμενα του 500 πΧ. Φαίνεται πως η Οινούσσα πρωτοκατοικήθηκε μόλις τον 16ο αι. μ.Χ. Οι σημερινοί κάτοικοι, φαίνεται πως είναι μακρινοί απόγονοι Καρδαμυκιωτών βοσκών που απόκτησαν το νησί το 1715.
- Η χάλκινη γοργόνα στο λιμάνι, οι όμορφες εκκλησίες του οικισμού, τα δύο καταπράσινα Πρασονήσια, το πρώην ναυτικό γυμνάσιο και το ναυτικό μουσείο, είναι τα αξιοθέατα του νησιού.
- Η Οινούσσα δεν είναι νησί μακρόχρονων διακοπών, αλλά ησυχαστήριο λίγων ημερών και αυτό προσδιορίζεται από τα ελάχιστα πράγματα που διαθέτει. Αυτά που υπάρχουν είναι: αγοραίο αυτοκίνητο, ασφαλτόδρομοι, καφενεία, ταβερνάκια, δημοτική βιβλιοθήκη και αγροτικό ιατρείο. Σπεσιαλιτέ του νησιού είναι τα «μπουρεκλίκια», γεμισμένα με διάφορα χόρτα.



ΠΩΣ ΦΤΑΝΟΥΜΕ

- Με φεριμπότ εκτελούνται όλο το χρόνο δρομολόγια μόνο μέσω Χίου
- Με φεριμπότ οι Οινούες συνδέονται μόνο με την Χίο και μέσω Χίου με την υπόλοιπη Ελλάδα.

 ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ: ΟΙΝΟΥΣΣΑ (22710) Αστυνομία: 55222, Αγροτικό Ιατρείο: 55300

ΣΑΜΟΣ

Η Σάμος είναι ένα από τα ομορφότερα νησιά του Αιγαίου. Καταπράσινη, με μεγάλες αστραφτερές παραλίες, με εκλεκτά προϊόντα και με οικισμούς στολίδια θα συναρπάσει κάθε επισκέπτη. Το νησί είναι πολύ τουριστικό, αφού έχει πολλά «ατού» που την κάνουν ξεχωριστή. Έχει έκταση 476 τ.χλμ., πληθυσμό 33,000 κατοίκων και πρωτεύουσα τη Σάμο.

- Το νησί πρωτοκατοικήθηκε γύρω στο 4.000 π.Χ. Το 1912 η Σάμος ενώθηκε με το Ελληνικό κράτος.
- Τα αξιοθέατα αποτελούνται από εκκλησίες βυζαντινές και μη, μοναστήρια, κάστρα, σπήλαια και αρχαιολογικοί χώροι μεγάλης σημασίας.
- Η Σάμος έχει μεγάλο αριθμό ξενοδοχείων, πολλά κέντρα διασκέδασης και εστίασης, ταβέρνες, εστιατόρια, καφετέριες, μπαρ, κλαμπ.

Το οδικό δίκτυο απλώνεται σε όλο το νησί.

- Στον τομέα του αθλητισμού, η Σάμος έχει πληρότητα.
- Οι τοπικές εκδηλώσεις είναι πολλές.
- Στη Σάμο Αρχαιολογικό με αξιόλογα ευρήματα. Στους Μυτιληνιούς Παλιοντολογικό και Ορυκτολογικό. Στο Πυθαγόρειο Αρχαιολογικό.

ΠΩΣ ΦΤΑΝΟΥΜΕ

- Αεροπορικώς από την Αθήνα και τη Θεσσαλονίκη εκτελούνται πτήσεις για τη Σάμο. Με φεριμπότ από τον Πειραιά και τη Ραφήνα.
- Αεροπορικώς, με πτήσεις όλο το χρόνο η Σάμος συνδέεται με Αθήνα και Θεσσαλονίκη. Με φεριμπότ και ταχύπλοα, η Σάμος συνδέεται με Κυκλάδες, Δωδεκάνησα, Κρήτη, Θράκη, Σποράδες, νησιά Ανατολικού Αιγαίου και Θεσσαλονίκη.

☎ ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ: ΣΑΜΟΣ (0273),
Αστυνομία: 27404, 27980, Γενικό Νοσοκομείο: 27407, 27426.



ΧΙΟΣ

Η Χίος είναι ένα πανέμορφο νησί με μεγάλη τουριστική κίνηση. Γνωστό ως το «νησί της μαστίχας» διακρίνεται για τις όμορφες παραλίες, τα πευκοδάση, τα παραδοσιακά μεσαιωνικά χωριά, τα καλά νερά, τα γνήσια προϊόντα και την πανάρχαια ιστορία. Έχει έκταση 842 τ. χλμ., γύρω στους 40.000 κατοίκους και πρωτεύουσα τη Χίο.

- Η Χίος πρωτοκατοικήθηκε τη Νεολιθική εποχή.
- Μεσαιωνικά χωριά, αρχαιολογικοί χώροι, φημισμένα μοναστήρια, εκκλησίες, κάστρα, αλλά και φυσικές ομορφιές φροντίζουν να κρατηθεί το ενδιαφέρον του επισκέπτη ζωντανό. Στην πρωτεύουσα μπορεί κανείς να ξεχωρίσει το Κάστρο, το Ομήρειο πνευματικό κέντρο, τον Δημοτικό Κήπο, τους Μύλους, ενώ στην ίδια περιοχή υπάρχουν μοναστήρια, με πιο αξιόλογο αυτό της Μαρκέλλας..
- Κέντρο διασκέδασης, εστίασης και αγορών..
- Η Χίος είναι πλήρης, σε ό,τι αφορά τον αθλητισμό.
- Στη Χίο Αρχαιολογικό με ενδιαφέροντα ευρήματα από ανασκαφές, Βυζαντινό, Εθνολογικό-Λαογραφικό..

ΠΩΣ ΦΤΑΝΟΥΜΕ

- Αεροπορικώς από την Αθήνα και τη Θεσσαλονίκη εκτελούνται πτήσεις για τη Χίο. Με φεριμπότ, από τον Πειραιά και τη Ραφήνα εκτελούνται πυκνά δρομολόγια το καλοκαίρι και αραιότερα το χειμώνα για τη Χίο.
- Αεροπορικώς, η Χίος συνδέεται με πτήσεις για Αθήνα, Θεσσαλονίκη και Μυτιλήνη. Με φεριμπότ, η Χίος συνδέεται με Λήμνο, Καβάλα, Θεσσαλονίκη, Μυτιλήνη, Άγιο Ευστράτιο, Σάμο, Ικαρία, Οινούσσες, Ψαρά και Δωδεκάνησα. Το καλοκαίρι υπάρχει σύνδεση με Σύρο, Βόλο, Πάτμο και Σκύρο.

☎ ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ: ΧΙΟΣ (22710)
Αστυνομία: 44426, Νοσοκομείο: 44302.





ΨΑΡΑ

Ψαρονήσι κατοικημένο από την αρχαιότητα τα Ψαρά, ενδείκνυται για ήρεμες – χαλαρωτικές διακοπές. Έχει έκταση 42 τ. χλμ και πληθυσμό περίπου 400 κατοίκους.

- Η ιστορία των Ψαρών ξεκινά ουσιαστικά τον 16ο αι.μ.Χ., όταν αποικήθηκε από Θεσσαλούς και Ευβοείς που ανέπτυξαν σημαντική ναυτική δραστηριότητα.
- Οι μικροί κολπίσκοι με τις αμμουδιές, το Παλαιόκαστρο στην χερσόνησο (15ου αιώνα), τα ίχνη οικισμού και τάφων Μυκηναϊκής εποχής και το μοναστήρι της «Κοίμησης της Θεοτόκου» στην κορυφή του λόφου «Προφήτη Ηλία» είναι τα αξιοθέατα του ξερού αυτού, θαμνώδους νησιού.
- Στα Ψαρά λειτουργούν μόλις 3-4 ξενοδοχεία (κι αυτά μικρά).

Μόνο τα απαραίτητα θα βρει ο περιηγητής στην αγορά του μικρού οικισμού και κάποια καφενεία και ταβερνεία. Η παραδοσιακή αγορά επικεντρώνεται στο ντόπιο μέλι και στη μυζήθρα.

ΠΩΣ ΦΤΑΝΟΥΜΕ

- Με φεριμπότ από τον Πειραιά εκτελούνται δρομολόγια όλο το χρόνο μέσω Χίου.
- Με φεριμπότ συνδέονται όλο το χρόνο με Χίο, Μυτιλήνη, Βόλο. Το καλοκαίρι υπάρχει σύνδεση και με Σύρο.

☎ ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ: ΨΑΡΑ (22740), Αστυνομία: 61222, Αγροτικό Ιατρείο: 61277



ΑΡΓΟΣΑΡΩΝΙΚΟΣ

ΑΓΚΙΣΤΡΙ • ΑΙΓΙΝΑ • ΜΕΘΑΝΑ • ΠΟΡΟΣ • ΣΑΛΑΜΙΝΑ • ΣΠΕΤΣΕΣ • ΥΔΡΑ

Μια “ανάσα” από την πρωτεύουσα, βρίσκονται έξι νησάκια και μια παραθαλάσσια περιοχή, που δίνουν αξιόλογες λύσεις για μικρές και μεγάλες αποδράσεις. Και τα “ατού” τους, δεν περιορίζονται μόνο στην απόσταση!

- Αφετηρία της ιστορίας του Αργοσαρωνικού είναι η προϊστορική εποχή όπου και κατοικήθηκαν τα νησιά του.
- Εκπληκτικές παραλίες, θαλάσσιες εικόνες, γραφικοί οικισμοί, και πανέμορφα ηλιοβασιλέματα, αποτελούν την “κατάκτηση” του επισκέπτη τους. Αξιόλογα ιστορικά κτίσματα. Αρχαία μνημεία, και φυσικές ομορφιές, χωρίς τρανταχτή φήμη αλλά με αξιόλογη ομορφιά.
- Τα νησιά του Αργοσαρωνικού προσφέρονται για ήσυχες διακοπές το χειμώνα, και για... κάθε τύπο διακοπών το καλοκαίρι, όπου μεταμορφώνονται σε τουριστικά κέντρα. Ταβέρνες, καφενεία, και λίγα μπαράκια λειτουργούν όλο το χρόνο.
- Τα σπορ στα νησιά περιορίζονται σε ότι έχει σχέση με θάλασσα, το καλοκαίρι, ενώ το χειμώνα οι περίπατοι και ίσως το ψάρεμα είναι τα μόνα εφικτά.
- Οι παραδοσιακές αγορές και νοστιμιές, υπάρχουν και παρουσιάζουν ενδιαφέρον. Κεραμικά, διακοσμητικά, φιστίκια, αμυγδαλωτά, είναι τα πιο δημοφιλή είδη, ενώ οι τοπικές κουζίνες προσφέρουν σπεσιαλιτέ φρέσκων ψαριών και θαλασσινών, καθώς και χειροποίητα γλυκά.

Για όλα τα νησιά, υπάρχουν τακτικά δρομολόγια φερμιπτότ, ιπτάμενων δελφινιών και ταχύπλων σκαφών όλο το χρόνο από το λιμάνι του Πειραιά και του Περάματος μόνο για Σαλαμίνα. Το καλοκαίρι, τα δρομολόγια είναι πυκνότερα. Οδικώς υπάρχει πρόσβαση για Μέθανα & Πόρο, μέσω Ναυπλίου με Λεωφορεία ΚΤΕΛ. Επίσης, δρομολόγιο ΚΤΕΛ υπάρχει και για Σπέτσες, μέσω Κρανιδίου (187 χλμ.).



ΑΓΚΙΣΤΡΙ

Μικροσκοπικό νησί, καταπράσινο και ήσυχο, δίνει λύση στο πρόβλημα μιας σύντομης απόδρασης από την ρουτίνα και τον θόρυβο της πόλης.

- Το Αγκίστρι ακολούθησε την μοίρα των υπόλοιπων νησιών του Αργοσαρωνικού και δεν παρουσίασε τίποτε το σπουδαίο, αφού το μέγεθος του δεν του επέτρεπε κάτι τέτοιο.
- Το νησί είναι καταπράσινο, με όμορφες παραλίες και πολλούς φυσικούς ορμίσκους. Όμορφος είναι ο οικισμός στα Λιμενάρια, και η θέα από το χωριουδάκι Μετόχι.
- Παρά το μικρό του μέγεθος, το Αγκίστρι διαθέτει πολλά ξενοδοχεία και δωμάτια, εστιατόρια και μπαράκια που καλύπτουν τις ανάγκες που μπορεί να έχει κάποιος σε ένα τόσο «μίνι» τουριστικό θέρετρο.
- Εξοπλισμός θαλάσσιων σπορ νοικιάζεται στις περισσότερες παραλίες.
- Η αγορά, διαθέτει μόνο τα είδη πρώτης ανάγκης.

ΠΩΣ ΦΤΑΝΟΥΜΕ

- Με φεριμπότ από Πειραιά τακτικά όλο το χρόνο και πυκνά το καλοκαίρι. Με ταχύπλοο ισχύουν τα παραπάνω. Από Αίγινα πλοιάρια για Αγκίστρι όλο το χρόνο.
- Φεριμπότ και Ταχύπλοα, συνδέουν το Αγκίστρι όλο το χρόνο τακτικά με Αίγινα, Πειραιά, και Επίδαυρο Αργολίδας.

☎ ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ (22970)
Αστυνομία: 91201, Ιατρείο: 91215



ΑΙΓΙΝΑ

Το πιο τουριστικό από τα νησιά του Αργοσαρωνικού με γοητευτικές όψεις και ενδιαφέροντα. Έχει έκταση 84 τ.χλμ. και χιλιάδες διερχόμενους επισκέπτες το χρόνο.

- Ένδοξο ιστορικό παρελθόν επιδεικνύει η Αίγινα που εκπλήσσει τον «αδιάβαστο» με τα κατορθώματά της.
- Η Αίγινα έχει αρχοντικό ύψος, πολλά αξιόλογα οικοδομήματα. Περιβάλλεται από λείψανα αρχαιοελληνικών και ρωμαϊκών κτισμάτων, Το νησί - τέλος - διαθέτει πάνω από τριάντα εκκλησίες και εκκλησάκια, όμορφες διαδρομές, πράσινο και καταπληκτικές θέες.
- Κολύμπι στις υπέροχες και πολλές παραλίες, καφές σε μια από τις πολλές καφετέριες της Αίγινας, καλό φαγητό σε ένα από τα πολλά ταβερνάκια και ποτό το βράδυ με πολύ κέφι. Αυτά σε συνδυασμό με αρκετά ξενοδοχεία, επαρκή αγορά, και δυνατότητες θαλάσσιων σπορ και παιχνιδιών που ενοικιάζονται σε αφθονία. Περιττό βέβαια να πούμε ότι το σήμα κατατεθέν του νησιού είναι τα φιστίκια που έχει... ονομάσει κιόλας: τα φιστίκια Αιγίνης.

ΠΩΣ ΦΤΑΝΟΥΜΕ

- Με φεριμπότ και ταχύπλοα όλο το χρόνο και τακτικά από Πειραιά.
- Αγκίστρι, Μέθανα, Πόρος, Ύδρα, Σπέτσες, Επίδαυρος (Αργολίδας), συνδέονται όλο το χρόνο με Αίγινα, με φεριμπότ και ταχύπλοα. Το καλοκαίρι σύνδεση με Πόρτο Χέλι, Ερμιόνη, Τολό και Ναύπλιο.

☎ ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ(22970)
Αστυνομία: 23333, Κέντρο Υγείας: 22222.



ΜΕΘΑΝΑ

Πρόκειται για μια χερσόνησο της Πελοποννήσου που υπάγεται στο σύμπλεγμα των...νησιών του Αργοσαρωνικού. Όμορφη - καθαρή θάλασσα, με ιαματικές.

- Ευρήματα έδειξαν πως τα Μέθανα κατοικούνται από τους προϊστορικούς χρόνους. Πάντοτε δε, ήταν γνωστά για τα ιαματικά νερά τους θερμές, θεραπευτικές πηγές προερχόμενες από το ηφαιστειακό έδαφος.
- Στην πρωτεύουσα Μέθανα, ξεχωρίζουν το νησάκι των Αγίων Αναργύρων και τα οχυρωτικά έργα Ελληνιστικής Εποχής κοντά στη Βρωμολίμνη. Τείχη συναντώνται και στην περιοχή «Στενό», όπου σώζεται το μεσαιωνικό κάστρο (απομεινάρια). Τα αξιοθέατα ολοκληρώνονται με τον κρατήρα του ηφαιστείου στο «Βαθύ», και με τα τμήματα αρχαίου τείχους στο ίδιο ψαροχώρι.
- Τα Μέθανα δεν εντυπωσιάζουν με την άρτια οργάνωσή τους. Διαθέτουν βέβαια όμορφες παραλίες, όμορφες διαδρομές και τις ιαματικές πηγές στα Ν.Α..

ΠΩΣ ΦΤΑΝΟΥΜΕ

- Οδικώς τα Μέθανα συνδέονται με την Αθήνα μέσω Ναυπλίου με ανταποκρινόμενο λεωφορείο ΚΤΕΛ, για Μέθανα και Γαλατά. Φεριμπότ και Ταχύπλοα από Πειραιά.
- Τα Μέθανα συνδέονται με Φεριμπότ και ταχύπλοα με όλα τα νησιά του Αργοσαρωνικού, την Ερμιόνη, το Ναύπλιο, το Πόρτο Χέλι, το Τολό και την Επίδαυρο, όλο το χρόνο τακτικά.

 **ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ - (22980) Αστυνομία: 92370, Ια-
τρείο: 92222.**



ΠΟΡΟΣ

Δεν είναι τυχαίο που πολλοί εκδρομείς... τιμούν το νησάκι αυτό με την επίσκεψή τους. Δίνει την αίσθηση ζεστασιάς, ασφάλειας λόγω πανεύκολης πρόσβασης στην Πελοπόννησο, έχει καλό οδικό δίκτυο και επαρκή υποδομή.

- Όμορφο νησί ο Πόρος, διαθέτει αρκετά αξιοσημείωτα για το μέγεθος του. Στην πρωτεύουσα ξεχωρίζει το «ρολόι» με εξαίσια θέα, ο Ναύσταθμος - που ήταν και ο πρώτος της Χώρας μας το 1830, το γνωστό «Μπούρτζι»- νησάκι μέσα στο λιμάνι με κάστρο, και ότι σώζεται από τον Αρχαίο ναό του Ποσειδώνα - 6ου αι.π.Χ..
- Μια γραφική νεο-τουριστική αγορά, μπαράκια, ταβέρνες, καφετέριες και θαλάσσια σπορ σε πολλές παραλίες, συνθέτουν το «προφίλ» του Πόρου. Τα ξενοδοχεία κυμαίνονται σε μέτρια επίπεδα. Οι τοπικές εκδηλώσεις δίνουν χρώμα στις επιλογές του επισκέπτη.
- Αρχαιολογικό με επίλεκτα ευρήματα.



ΠΩΣ ΦΤΑΝΟΥΜΕ

- Οδικώς από Αθήνα στο Ναύπλιο, και από κει με τοπικό ΚΤΕΛ στον Γαλατά. Από Γαλατά καΐκια για Πόρο. Με φεριμπότ και ταχύπλοα από τον Πειραιά, πυκνότερα το καλοκαίρι, για το λιμάνι του Πόρου.
- Ο Πόρος συνδέεται με όλα τα νησιά του Αργοσαρωνικού με φεριμπότ και ταχύπλοα. Επίσης με Ερμιόνη, Λεωνίδιο, Ναύπλιο, Άστρος, Τολό, Γέρακα, Μονεμβασιά, Νεάπολη, Κύθηρα, συνδέουν τον Πόρο ιδιωτικά ταχύπλοα.

☎ ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ - (22980) Αστυνομία: 22256, Κέντρο Υγείας Γαλατά: 22222.

ΣΑΛΑΜΙΝΑ

Σε απόσταση αναπνοής από Αθήνα και Πειραιά, η Σαλαμίνα σχεδόν αποτελεί μέρος της πρωτεύουσας, κρατώντας όμως ακόμα ότι χαρακτηρίζει ένα νησί. Με όμορφα τοπία, καθαρές παραλίες στα νότια της και πολλή «ζωή», η Σαλαμίνα είναι η πιο εύκολη απόδραση.

- Η ιστορική πορεία του νησιού - λόγω απόστασης - είναι συνδεδεμένη με αυτήν της Αθήνας.
- Στην Κούλουρη η βυζαντινή «Μονή Φανερωμένης», η Ακρόπολη της αρχαίας πόλης στα Αμπελάκια και το μοναστήρι του Αγίου Νικολάου στο Μούλκι, μαζί με τις υπέροχες νυχτερινές θέες είναι τα «ατού» της Σαλαμίνας.
- Πολλοί χώροι εστίαση και νυχτερινά μαγαζιά, θαλάσσια σπορ στις δημοφιλέστερες παραλίες, καλό οδικό δίκτυο και οργάνωση, καθώς επίσης πλήρης αγορά συνθέτουν την γενική εικόνα της Σαλαμίνας. Επίσης ικανοποιούν ξενοδοχεία-ξενώνες και εσωτερικές συγκοινωνίες.
- Αρχαιολογικό στην «Κούλουρη» με τοπικά ευρήματα.

ΠΩΣ ΦΤΑΝΟΥΜΕ

- Με μικρά φεριμπότ από Πειραιά και Πέραμα, όλο το χρόνο για Παλούκια, Σελήνια, Καματερό και Αμπελάκια με δρομολόγια πυκνότερα καλοκαίρι και Σαββατοκύριακα
- ΒΛΕΠΕ ΠΕΙΡΑΙΑΣ: Απ' ευθείας συνδέσεις δεν υπάρχουν.

 **ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ - (210) Αστυνομία: 4651100, Ιατρείο: 4651195, Ιδιωτική Κλινική: 4653000**



ΣΠΕΤΣΕΣ

Νησί που προσφέρει τουρισμό υψηλής κλάσης, αλλά και απλή ζωή αν κάποιος το θελήσει, οι Σπέτσες δέχονται κάθε χρόνο και περισσότερους λάτρεις του περιβάλλοντος.

- Πέρα από το περιβάλλον, τις παραλίες και τα όμορφα γραφικά σοκάκια του, το νησί διαθέτει στη μικρή λίστα με τα αξιοθέατα του την Πλατεία Ντάπια, το πυροβολείο, το ιστορικό μουσείο, όμορφες εκκλησίες. Τα μόνιππα, τα καΐκια και τα πολλά φώτα συμπληρώνουν την γοητευτική εικόνα.
- Η κίνηση στο νησί γίνεται μόνο με άμαξες, ζώα, ποδήλατα και καΐκια. Οι Σπέτσες διαθέτουν μεγάλη τουριστική αγορά, πολλά σημεία διασκέδασης, φανταστικά παραδοσιακά ξενοδοχεία, φαγητό.
- Όλα αυτά συμπληρώνονται από τα «Αναργύρεια»- πολυήμερες πολιτιστικές εκδηλώσεις που γίνονται τον Αύγουστο.
- Λαογραφικό - ιστορικό στην Πρωτεύουσα του νησιού, με κειμήλια της Ελληνικής Επανάστασης του 1821.

ΠΩΣ ΦΤΑΝΟΥΜΕ

- Οδικώς με λεωφορεία του ΚΤΕΛ εκτελούνται καθημερινά δρομολόγια από την Αθήνα για το Κρανίδι και έπειτα για τις Σπέτσες. Με φεριμπότ και ταχύπλοα, από τον Πειραιά και την Κόστα Ερμιονίδας εκτελούνται καθημερινά δρομολόγια για το νησί των Σπετσών.
- Με πλοία και ταχύπλοα, το νησί των Σπετσών συνδέεται όλο το χρόνο με Αίγινα, Πόρο, Μέθανα, Ύδρα και Πελοπόννησο (Ερμιόνη, Κυπαρίσσι, Λεωνίδιο, Μονεμβασιά, Νεάπολη, Πόρτο Χέλι, Ναύπλιο, Ίστρος, Τολό).

☎ ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ - 22980 Αστυνομία: 73100, 73744, Αγροτικό Ιατρείο: 72472.





ΥΔΡΑ

Το μικρό νησάκι του Αργοσαρωνικού κατέχει μια ιδιαίτερα τιμητική θέση μεταξύ των τουριστικών νησιών της χώρας, αν μάλιστα σκεφτεί κανείς το πόσο μικρό είναι

- Σε αντίθεση με τα περισσότερα νησιά της Ελλάδας, η Ύδρα ήταν ασήμαντη κατά την Αρχαιότητα, αν και κατοικημένη αρκετά παλιά - από τους Μυκηναϊκούς χρόνους. Διέγραψε μια αφανή ιστορική πορεία, ώσπου ήρθαν οι Βυζαντινοί χρόνοι που ήταν αφετηρία μιας λαμπρής περιόδου.
- Η πρωτεύουσα Ύδρα συναρπάζει με την γραφική αρχιτεκτονική και τα πάμπολλα ιστορικά αρχοντικά της. Πράσινη και λουλουδιασμένη, πάντα νησιώτικη, επιδεικνύει με καμάρι πέτρινες «βίλες» του παρελθόντος, εκκλησίες, μοναστήρια, φανταστική θέα και μοναδικές παραλίες. Όμορφο θεωρείται από όλους και το πολύβουο λιμάνι.
- Η νυχτερινή διασκέδαση και η κίνηση τα καλοκαίρια οργιώδης, η αγορά τουριστικότατη, οι επιλογές για φαγητό, καφέ, ποτό απεριόριστες και ποιοτικές, ενώ οι ξενοδοχειακές μονάδες άφθονες όπως και οι παραλίες.

Η παντελής έλλειψη τροχοφόρων στο νησί, που αναπληρώνεται από δεκάδες καΐκια, ζώα και ζωή-λατα που...ναυλώνονται.

- Τα σπορ σε πολλές παραλίες βρίσκονται τα βασικά θαλάσσια παιχνίδια και τα ξενοδοχεία προσφέρουν γήπεδα τένις, παιδικές χαρές και... επιτραπέζια από αντισφαίριση μέχρι...τάβλι.
- Στις αναμνηστικές αγορές συνιστώνται τα φημισμένα αμυγδαλωτά και τα παραδοσιακά αξεσουάρ ενδυμασίας (μαντήλια κ.λ.π.)
- Ιστορικό μουσείο με εκθέματα που αφορούν κυρίως την Επανάσταση του «21.

ΠΩΣ ΦΤΑΝΟΥΜΕ

- Με φερμιπότ και ταχύπλοα από τον Πειραιά και την Ύδρα εκτελούνται δρομολόγια .
- Με τα πλωτά μέσα η Ύδρα συνδέεται όλο το χρόνο με Αίγινα, Πόρο, Σπέτσες, Μέθανα και Πελοπόννησο. Το χειμώνα υπάρχει σύνδεση και με τα Κύθηρα.

☎ ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ - (22980) Αστυνομία: 52205, Νοσοκομείο: 53150, 53151, Αγροτικό Ιατρείο: 52420.



ΔΩΔΕΚΑΝΗΣΑ

• ΑΣΤΥΠΑΛΛΙΑ • ΚΑΛΥΜΝΟΣ • ΚΑΡΠΑΘΟΣ • ΚΑΣΟΣ • ΚΑΣΤΕΛΛΟΡΙΖΟ • ΚΩΣ • ΛΕΙΨΟΙ
• ΛΕΡΟΣ • ΝΙΣΥΡΟΣ • ΠΑΤΜΟΣ • ΡΟΔΟΣ • ΣΥΜΗ • ΤΗΛΟΣ • ΧΑΛΚΗ

Το νησιώτικο σύμπλεγμα των Δωδεκανήσων αποτελείται από...14 κατοικημένα νησιά (και δεκάδες μικρά ακατοίκητα). Διαθέτουν ιστορία, χρώμα και επιλογές για κάθε είδος τουρισμού: από θρησκευτικό (Πάτμος), περιηγητικό (Κως, Κάρπαθος) έως ερημικό (Λειψοί, Χάλκη) και κοσμοπολίτικο (Ρόδος).

Πρωτεύουσα των νησιών είναι η Ρόδος.

Τα περισσότερα νησιά της περιοχής κατοικούνται από τη Νεολιθική κιάλας εποχή σύμφωνα με τα πολλά ευρήματα των αρχαιολόγων.

Όλα τα νησιά είναι πανέμορφα και διαθέτουν σπανιότητες. Βενετσιάνικα κάστρα, βυζαντινές εκκλησίες, αρχοντικά, αρχαία ερείπια, αξιόλογα μοναστήρια... αλλά και σπήλαια, παραλίες, κοιλάδες, υψώματα με μοναδική θέα, απλόχερα προσφέρονται στα μάτια του επισκέπτη που έχει άπειρες επιλογές περιηγούμενος τα Δωδεκάνησα.

Η πλούσια λαογραφία, τα πολλά και ποικίλα μυσεία, οι ιαματικές πηγές, τα γύρω νησάκια και δεκάδες άλλες μοναδικότητες (π.χ. η κοιλάδα με τις πεταλούδες στη Ρόδο ή το ηφαιστειακό έδαφος με τους κρατήρες στη Νίσυρο) υπόσχονται πολλά.



ΑΣΤΥΠΑΛΛΙΑ

Χωρισμένη σε «Μέσα» και «Όξω» από μία στενή λωρίδα αμμουδερού εδάφους (!) η Αстуπάλαιο θυμίζει σε κάποιες φάσεις κυκλαδονήσι με τους λίγους θάμνους και τα άσπρα σπιτάκια της.

- Η ιστορία της Αстуπάλαιας ξεκινά από τα προϊστορικά χρόνια κατά τα οποία πρωτοκατοικήθηκε. Άποικοι του νησιού ήταν κατά καιρούς Μινωίτες, Μεγαρείς, Αργίτες και άλλοι.
- Ωραίες εκκλησίες, μοναστήρια και κατάλοιπα της παρελθοντικής ζωής, είναι τα κύρια αξιοθέατα της Αстуπάλαιας, εκτός βέβαια από τις καταπληκτικές παραλίες με τα πεντακάθαρα νερά.
- Η Χώρα διαθέτει πολύ καλή αγορά. Τα ξενοδοχεία είναι πολλά, το ίδιο και τα σημεία διασκέδασης και εστίασης.

ΠΩΣ ΦΤΑΝΟΥΜΕ

- Αεροπορικώς συνδέεται όλον το χρόνο με πτήσεις από την Αθήνα. Με φεριμπότ εκτελούνται δρομολόγια όλο το χρόνο από τον Πειραιά.
 - Με φεριμπότ συνδέεται όλον το χρόνο με Ρόδο, Αμοργό, Ανάφη, Νάξο, Πάρο, Σαντορίνη, Ίο, Σύρο, Κρήτη, Κάλυμνο. Ακόμη με ταχύπλοο συνδέεται μόνο το καλοκαίρι με Κάλυμνο Ρόδο και Κω.

 **ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ - (22430) Αστυνομία: 61207, Αγροτικό Ιατρείο: 61222.**



ΚΑΛΥΜΝΟΣ

Γνωστή για την παράδοσή της στην σπογγαλιεία η Κάλυμνος διαθέτει επίσης σημαντικό παρελθόν, αξιόλογο παρόν και δυνατότητες για ένα τουριστικά επιτυχημένο μέλλον.

- Πολυτάραχη και με διακυμάνσεις η ιστορική πορεία του νησιού, από την Προϊστορική εποχή που πρωτοκατοικήθηκε έως και τις μέρες μας.
- Τα σημαντικότερα της Κάλυμνου είναι το «Κάστρο της Χρυσοχερίας», το σπουδαίο σπήλαιο «Κεφαλά», το καστρομοναστήρι της «Παναγιάς Κυραψηλής» στο Βαθύ, τα σπήλαια προς το εκκλησάκι του Αγ. Γιάννη, το σπήλαιο «Δασκαλειό». Η Κάλυμνος είναι όμορφη.
- Πλήρη αγορά, καλές συγκοινωνίες, υπηρεσίες, ξενοδοχεία, εστιατόρια, ταβέρνες, κλαμπ, μπαρ, όλα σε συγκρατημένες δόσεις.
- Σε πολλές παραλίες υπάρχει εξοπλισμός θαλάσσιων σπορ. Πολλές τοπικές εκδηλώσεις
- Αρχαιολογικό-Λαογραφικό με σημαντικά αντικείμενα (διώροφο).

ΠΩΣ ΦΤΑΝΟΥΜΕ

- Αεροπορικάς από την Αθήνα εκτελούνται πτήσεις για την Κω και από κει με καραβάκι στην Κάλυμνο. Με φεριμπότ από τον Πειραιά εκτελούνται δρομολόγια όλο το χρόνο για την Κάλυμνο.
- Με φεριμπότ και ταχύπλοα η Κάλυμνος συνδέεται με Κω, Λέρο, Πάτμο, Ρόδο, Πάρο, Νάξο, Αστυπάλαια, Λειψούς, Νίσυρο, Σύμη, Τήλο, Σύρο, Νησιά Ανατολικού Αιγαίου και Αλεξανδρούπολη.

☎ ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ - ΚΑΛΥΜΝΟΣ (22430) Αστυνομία: 29301, Γενικό Νοσοκομείο - Κέντρο Υγείας: 28851, 29683.



ΚΑΡΠΑΘΟΣ

Νησί για ήρεμες διακοπές, υγιεινό κλίμα, ωραίες παραλίες, τρεχούμενα νερά και οι πολλοί οικισμοί για να... αλλάζει κανείς εικόνες.

- Ευρήματα μαρτυρούν την κατοίκηση του νησιού από τα Νεολιθικά Χρόνια.
- Ενδιαφέρον προκαλούν το υπαίθριο μουσείο με αξιόλογα ερείπια διαφόρων αποχών.
- Μπορεί η Κάρπαθος να συνιστάται για ήρεμες διακοπές, αλλά δεν έχει ποικιλία και ποιότητα επιλογών. Τίποτα δεν λείπει "ξενοδοχεία, μαγαζιά, κέντρα διασκέδασης, εστιατόρια, καφετέριες κ.λπ.)
- Η αγορά στα Πηγάδια έχει ότι ζητήσει κανείς.
- Το οδικό δίκτυο χρειάζεται βελτίωση, όμως οι υπηρεσίες και οι παρεχόμενες ανέσεις δεν παρουσιάζουν κανένα σοβαρό κενό.
- Κενό εντοπίζεται στον αθλητικό τομέα, όπου μόνο σε μία, δύο παραλίες ενοικιάζεται ο βασικός εξοπλισμός θαλάσσιων σπορ.

ΠΩΣ ΦΤΑΝΟΥΜΕ

- Αεροπορικώς από Αθήνα για Κάρπαθο, και πυκνότερα το καλοκαίρι. Με φερμπότ από Πειραιά τακτικά.
- Αεροπορικώς η Κάρπαθος συνδέεται με Αθήνα, Κάσο, Ρόδο, και Σητεία Κρήτης. Φερμπότ τη συνδέουν με Κάσο, Καστελόριζο, Ρόδο, Χάλκη, Πάρο, Σαντορίνη, Ηράκλειο Κρήτης, Μήλο, Άγιο Νικόλαο και Σητεία Κρήτης.

☎ ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ - (22450)
Αστυνομία: 22222, Κέντρο Υγείας: 22228, Ιατρείο ΙΚΑ: 22296.



ΚΑΣΟΣ

Το νοτιότερο νησί των Δωδεκανήσων που βρίσκεται μεταξύ Καρπάθου και Κρήτης.

- Μεγάλη και σημαντική είναι η ιστορία της Κάσου που κατοικείται από τα Προϊστορικά χρόνια.
- Το τραχύ, πετρώδες τοπίο και οι απότομες καταλήξεις του στη θάλασσα, είναι για πολλούς επιβλητικό θέαμα.
- Τα ξενοδοχεία είναι λίγα, τα κέντρα διασκέδασης περιορισμένα (ταβέρνες, καφετέριες, καφενεία και κάποια μπαράκια) και η αγορά μέτρια χωρίς να της λείπει κάτι το βασικό.
- Όσοι αρέσκονται στην επαφή με την παράδοση, θα χαρούν τις πολλές παραδοσιακές και πολιτιστικές εκδηλώσεις, ενώ οι ... απαιτητικοί ουρανίσκοι θα ενθουσιαστούν με τα νόστιμα μαγειρεμένα κρεατικά, με το βούτυρο, το μέλι και τα χειροποίητα τυροκομικά.
- Αρχαιολογική και λαογραφική συλλογή συστεγασμένη στο Δημαρχείο του «Φρύ».

ΠΩΣ ΦΤΑΝΟΥΜΕ

- Αεροπορικώς από την Αθήνα εκτελούνται πτήσεις όλο το χρόνο. Με φεριμπότ από τον Πειραιά εκτελούνται δρομολόγια όλο το χρόνο.
- Αεροπορικώς συνδέεται με την Αθήνα, την Κρήτη, την Κάρπαθο και τη Ρόδο. Με φεριμπότ συνδέεται όλο το χρόνο με την Κάρπαθο, τη Ρόδο, τη Μεγίστη, τη Χάλκη, την Κρήτη καθώς και τις Κυκλάδες (Σαντορίνη, Πάρο, Μήλο).

☎ ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ - (22450)
Αστυνομία: 41222, Κέντρο Υγείας-Φαρμακείο: 41333



ΚΑΣΤΕΛΟΡΙΖΟ

Πρόκειται για το ανατολικότερο άκρο της Ελλάδος, που βρίσκεται σε απόσταση αναπνοής (1 ναυτικό μίλι) από τις τουριστικές ακτές.

- Το Καστελλόριζο κατοικήθηκε στα Νεολιθικά χρόνια από Πελασγούς και αργότερα από Μινωίτες και Μυκηναίους που «δυνάμωσαν» το νησί τόσο, ώστε να αποικήσει στις απέναντι Ασιατικές ακτές.
- «Το φρούριο των Ιπποτών» δίπλα από το λιμάνι με την χαρακτηριστική κοκκινωπή πέτρα που έδωσε το όνομά του στο νησί, ο «Λύκειος Τάφος» δίπλα στο μουσείο, τα ερείπια των «Κυκλώπειων Τειχών» σε όλο το νησί και η «Γαλάζια σπηλιά» είναι τα σημαντικότερα αξιοθέατα του νησιού.
- Το Καστελλόριζο είναι ένα ερημικό νησί που ενδείκνυται μόνο ως ησυχαστήριο. Παρέχει μόνο τα «πρώτης ανάγκης» προϊόντα στην αγορά του, έχει λιγοστά δωμάτια προς ενοικίαση και μόνο ταβερνάκια και καφενεία.
- Αρχαιολογικό και Λαογραφικό στεγασμένο στο Κάστρο.

ΠΩΣ ΦΤΑΝΟΥΜΕ

- Αεροπορικώς γίνονται δρομολόγια από την Αθήνα (μέσω Ρόδου). Με φεριμπότ από τον Πειραιά εκτελούνται δρομολόγια για το λιμάνι της Μεγίστης.
- Αεροπορικώς συνδέεται με τη Ρόδο. Με φεριμπότ συνδέεται με Ρόδο, Κάλυμνο, Κω, Κάρπαθο, Κάσο, Χάλκη, Κυκλάδες (Πάρο, Σαντορίνη) και Κρήτη (Ηράκλειο) από το λιμάνι του Πειραιά. Το χειμώνα συνδέεται και με Λειψούς, Νίσυρο, Τήλο, Σύμη.

 **ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ - (22410) Αστυνομία: 49333, Ιατρείο και Φαρμακείο: 49267**



ΚΩΣ

Ιδανικές συνθήκες διακοπών προσφέρει η Κως: ομορφιές, ιστορία, ατέλειωτες παραλίες, πολύ πράσινο, ιδανικό κλίμα και πολύ κίνηση. Είναι νησί ραγδαία αναπτυσσόμενο τουριστικά.

- Στις μέρες μας, το νησί δείχνει να βρίσκει γρήγορα τον δρόμο για την τουριστική επιτυχία.
- Τα αξιοθέατα της Κω είναι λίγα και καλά. Στην πρωτεύουσα Κω, αξίζει η επίσκεψη στα ερείπια της αρχαίας πόλης. Επίσης οι δεκάδες εκκλησίες, οι ανεμόμυλοι κι ένα σημαντικό μουσείο Αρχαιολογικών ευρημάτων.
- Η Κως μεταμορφώθηκε σε ένα πρώτης τάξεως καλοκαιρινό θέρετρο.
- Ευχάριστη έκπληξη οι προτεινόμενες λύσεις που αφορούν τον αθλητισμό.
- Πλούσια τοπική κουζίνα, τα γλυκά ταψιού, το κόκκινο τυρί, τα γλυκά κουταλιού απο ντοματάκια, τα ντολμαδάκια, και το πληγούρι με κρέας.
- Στην Κω, Αρχαιολογικό το οποίο περιλαμβάνει πολλά ρωμαϊκά αγάλματα, επιτύμβιες στήλες και ανάγλυφα.



ΠΩΣ ΦΤΑΝΟΥΜΕ

- Αεροπορικώς από την Αθήνα για την Κω εκτελούνται πτήσεις όλο το χρόνο. Με πλοία, από τον Πειραιά εκτελούνται δρομολόγια για την Κω.
- Αεροπορικώς, η Κως συνδέεται με Αθήνα και Ρόδο. Με φερμιποτ και ταχύπλοα η Κως συνδέεται με Κάλυμνο, Λέρο, Πάτμο, Ρόδο, Σύμη, Σάμο και Θεσσαλονίκη. Το καλοκαίρι συνδέεται με Λειψούς, Νάξο και Πάρο. Συνδέεται με την Τήλο, τη Νίσυρο, τα νησιά Ανατολικού Αιγαίου και με την Αλεξανδρούπολη.

☎ ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ - (2420) Αστυνομία: 22222, Νοσοκομείο - Κέντρο Υγείας: 22300, 22539.



ΛΕΙΨΟΙ

Οι ήσυχες και ερημικές διακοπές βρίσκουν άξιο τόπο φιλοξενίας στους Λειψούς. Χαμηλή βλάστηση στους λόφους, ποικιλία ωραίων ακτών και πάνω από 20 νησάκια να πλαισιώνουν τα εδάφη του νησιού είναι τα κύρια χαρακτηριστικά των Λειψών.

- Η πρώτη κατοίκηση τους σημειώθηκε στα Προϊστορικά χρόνια και από τότε έως τα πιο πρόσφατα χρόνια, πέρασαν από πολλά «χέρια» κατακτητών που εκτιμούσαν τη στρατηγική θέση του νησιού.
- Οι πολλές όμορφες εκκλησίες, είναι τα κυριότερα αξιοθέατα των Λειψών, και τις ρομαντικές διαδρομές στο τραχύ αιγαιοπελαγίτικο τοπίο.
- Δύο μεγάλες τοπικές εκδηλώσεις με πολλούς επισκέπτες στις 23 Αυγούστου και στις αρχές Σεπτεμβρίου.
- Οι αθλητικές δυνατότητες περιορίζονται σε κάποια θαλάσσια ποδήλατα, σε περιπάτους και σε άφθονο... κολύμπι.
- Εκκλησιαστικό και λαογραφικό με μικρή Αρχαιολογική συλλογή.

ΠΩΣ ΦΤΑΝΟΥΜΕ

- Με φεριμπότ από τον Πειραιά εκτελούνται δρομολόγια.
- Με φεριμπότ από τον Πειραιά συνδέονται όλο το χρόνο με Ρόδο, Τήλο, Πάτμο, Νίσυρο, Λέρο, Κυκλάδες (Σύρο) και Νησιά Ανατολικού Αιγαίου. Ακόμη υπάρχει σύνδεση όλο το χρόνο και με Ταχύπλοο με Κω, Λέρο, Κάλυμνο, Πάτμο και Νησιά Ανατολικού Αιγαίου (Σάμο)

☎ ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ - ΛΕΙΨΟΙ (22470) Αστυνομία: 41222, Αγροτικό Ιατρείο: 41204





ΛΕΡΟΣ

Δασώδης, με πολλούς φιλόξενους κόλπους και ωραίες αμμουδιές η Λέρος, γαληνεύει τον επισκέπτη της με το ήμερο τοπίο της.

- Από αρχαιοτάτων χρόνων είναι κατοικημένη η Λέρος.
- Η Λέρος ξαφνιάζει ευχάριστα με την ποσότητα και την ποιότητα των καλλονών της. Το ρωμαϊκό φρούριο στο λιμάνι του Πλάτανου, το καλοδιατηρημένο «Κάστρο» χτισμένο πάνω σε αρχαία ερείπια, ο παλιός αλευρόμυλος στον οικισμό Αγ. Μαρίνα και η βιβλιοθήκη με το ιστορικό αρχείο. Όλα αυτά, μαζί με τις ωραίες διαδρομές και την βλάστηση.
- Κέντρα διασκέδασης υπάρχουν αρκετά, εστιατόρια, ταβέρνες, τοπικές εκδηλώσεις, επίσης, όλες οι υπηρεσίες και παροχές κρίνονται αρκετά καλές.
- Η θετική εικόνα συμπληρώνεται από τις ευκαιρίες που δίνει το νησί για θερινά-θαλάσσια σπορ.
- Αξιόλογη είναι η τοπική κουζίνα και οι παραδοσιακές αγορές.
- Στην Αγία Μαρίνα Αρχαιολογικό. Στα Αλινδα Ιστορικό και Λαογραφικό.

ΠΩΣ ΦΤΑΝΟΥΜΕ

- Αεροπορικώς από την Αθήνα εκτελούνται πτήσεις για το αεροδρόμιο της Λέρου. Με φεριμπότ εκτελούνται από τον Πειραιά για το λιμάνι της Λέρου.
- Με φεριμπότ και ταχύπλοα η Λέρος συνδέεται όλο το χρόνο με Κάλυμνο, Κω, Λειψούς, Πάτμο και νησιά Ανατολικού Αιγαίου (Σάμο, Ικαρία). Ακόμη με φεριμπότ συνδέεται με Νίσυρο, Ρόδο, Τήλο, Νάξο, Πάρο, Σύρο. Το χειμώνα συνδέεται με τη Σύμη.

☎ ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ - (22470) Αστυνομία: 22222, Νοσοκομείο-Κέντρο Υγείας: 23251.



ΝΙΣΥΡΟΣ

Ηφαιστειογενές νησί με ιδιότυπη μορφολογία ανάμεσα στην Τήλο και την Κω. Στην Νίσυρο υπάρχει πράσινο και αρκετά ενδιαφέροντα για τον επισκέπτη.

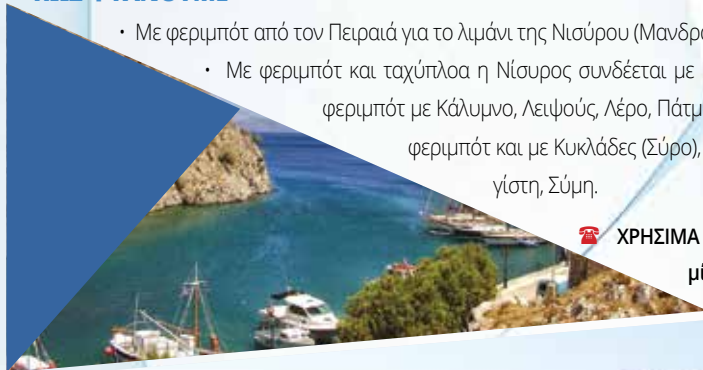
- Κατοικημένη από την αρχαιότητα.
- Το «Μανδράκι» - πρωτεύουσα του νησιού - αποτελεί από μόνο του ένα αξιοθέατο, αφού πέραν του ότι είναι ένας όμορφος και γραφικός οικισμός, η αντίθεση των κάτασπρων σπιτιών με τους μαύρους βράχους του ηφαιστειακού εδάφους είναι εντυπωσιακή.
- Τα ξενοδοχεία, η αγορά είναι καλή.
- Στο νησί λειτουργούν επίσης ιαματικά λουτρά-γνωστά για τις ιδιότητές τους από παλιά. Τα μπαρ, οι καφετέριες και τα εστιατόρια προσφέρουν διασκέδαση στους νέους.
- Στο Μανδράκι Λαογραφικό.

ΠΩΣ ΦΤΑΝΟΥΜΕ

- Με φερμιπότ από τον Πειραιά για το λιμάνι της Νισύρου (Μανδράκι) εκτελούνται δρομολόγια.
- Με φερμιπότ και ταχύπλοα η Νίσυρος συνδέεται με Ρόδο, Κω και Τήλο. Ακόμη, συνδέεται με φερμιπότ με Κάλυμνο, Λειψούς, Λέρο, Πάτμο, Σύμη. Τέλος το καλοκαίρι συνδέεται με φερμιπότ και με Κυκλάδες (Σύρο), ενώ το χειμώνα υπάρχει σύνδεση με Μεγίστη, Σύμη.



ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ - ΜΑΝΔΡΑΚΙ (22420) Αστυνομία: 31201, Αγροτικό Ιατρείο: 31217.



ΠΑΤΜΟΣ

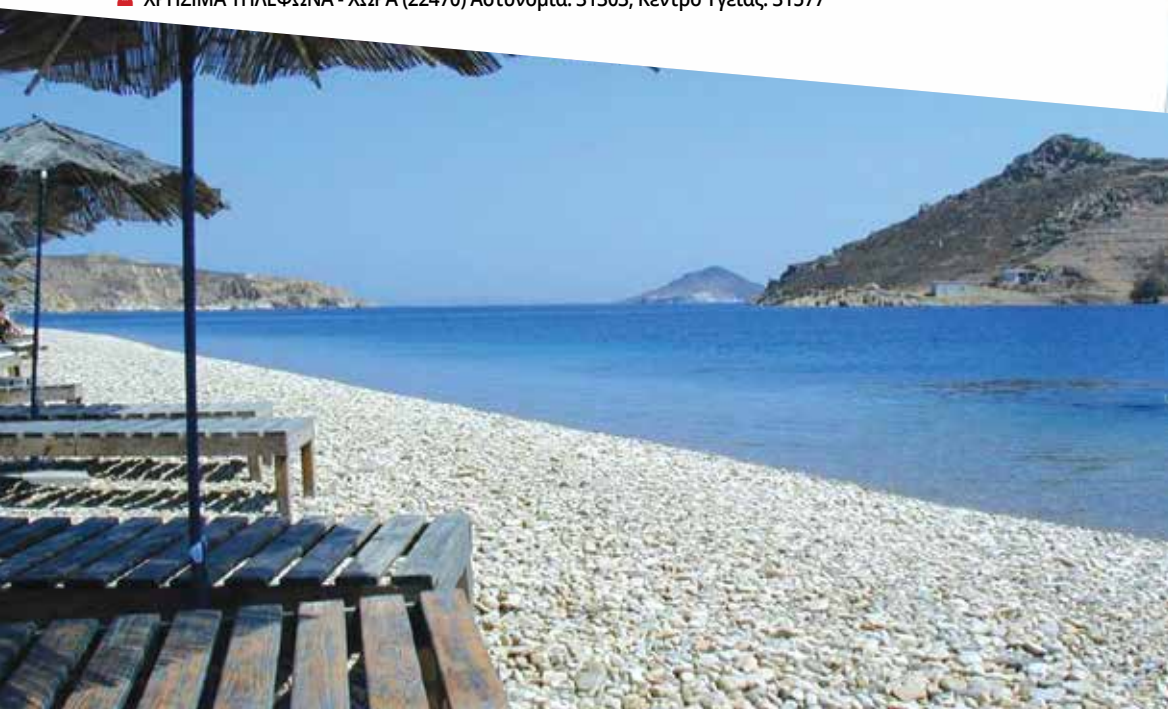
Το νησί με την πιο θρησκευτική ατμόσφαιρα στα Δωδεκάνησα. Έχει «ήρεμη» ορεινή μορφολογία, μικρό μέγεθος και προτείνεται ανεπιφύλακτα για ήσυχες.

- Η ιστορία της Πάτμου πρωτοκατοικήθηκε τα Προϊστορικά χρόνια.
- Η γραφικότητα της Πάτμου με το νησιώτικο χρώμα την κάνουν ιδιαίτερα εντυπωσιακή.
- Το νησί είναι αρκετά πολύβουο τους καλοκαιρινούς μήνες και το Πάσχα.
- Ταβέρνες, εστιατόρια, καφετέριες και μπαράκια δεν είναι ανάλογα του πληθυσμού που διέρχεται τουριστικά.
- Η αγορά είναι πλήρης, οι τοπικές εκδηλώσεις αρκετές και λαμπρές, ενώ τα ξενοδοχεία ικανοποιούν τις ανάγκες.
- Οι συγκοινωνίες είναι τακτικές, οι υπηρεσίες επαρκείς..
- Θαλάσσια σπορ διατίθεται σε πέντε τουλάχιστον κεντρικές παραλίες που είναι πεντακάθαρες και πανέμορφες.
- Το Εκκλησιαστικό μουσείο με πολύτιμα εκκλησιαστικά σκεύη, άμφια και εικόνες, ενώ λειτουργεί και Λαογραφικό.

ΠΩΣ ΦΤΑΝΟΥΜΕ

- Με φεριμπότ από τον Πειραιά και τη Ραφήνα εκτελούνται δρομολόγια για τη Σκάλα Πάτμου.
- Με φεριμπότ και ταχύπλοα η Πάτμος συνδέεται με Κάλυμνο, Κω, Λειψούς, Λέρο, Νίσυρο, Ρόδο, Τήλο, Μεγίστη, Σύμη, Σύρο, Νάξο, Πάρο, Λέσβο, Ίο, Ευστράτιο, Λήμνο, Σάμο, Μυτιλήνη, Σκύρο, Ικαρία και τέλος με Καβάλα.

 **ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ - ΧΩΡΑ (22470) Αστυνομία: 31303, Κέντρο Υγείας: 31577**





ΡΟΔΟΣ

Ανεξάντλητη κυριολεκτικά η βασίλισσα των Δωδεκανήσων Ρόδος. Δεκάδες μνημεία, κοσμοπολίτικο περιβάλλον, ασημένιες παραλίες και όλες οι ανέσεις, σε ένα από τα αρχοντικότερα νησιά της Μεσογείου.

- Κατοικήθηκε φυσικά την Προϊστορική εποχή και μόλις στα Μυκηναϊκά Χρόνια είχε αναπτύξει τουλάχιστον τρεις πόλεις με μεγάλη οργάνωση. Η Ρόδος αποτέλεσε Ελληνικό έδαφος με συνθήκη, μόλις το 1948.
- Εκθαμβωτική είναι η ποιότητα, η ποικιλία και η ποσότητα αξιοθέατων του «νησιού των Ιπποτών». Αδύνατον να χωρέσουν σε μια λίστα οι ιστορικές, οι σύγχρονες και οι φυσικές ομορφιές της Ρόδου, που χρειάζεται εβδομάδες περιήγησης για να πει κάποιος ότι την... εξάντλησε.
- Παράδεισος διασκέδασης και αγορών η πρωτεύουσα του νησιού, διαθέτει πολλές δεκάδες και μεγάλη ποικιλία τόπων διασκέδασης, καθώς επίσης εντυπωσιακή και τουριστικότατη αγορά. Όσο για τα ξενοδοχεία... αυτά εντυπωσιάζουν με την πληρότητα, τον εξοπλισμό και τη δυναμικότητα τους σε όλο το μήκος και πλάτος του νησιού. Το οδικό δίκτυο, οι συγκοινωνίες και η γενικότερη τουριστική υποδομή είναι εκτός συναγωνισμού, ενώ δεν γεννάται θέμα για οποιαδήποτε έλλειψη υπηρεσίας, παροχής ή πολυτέλειας στις επιλογές. Η θετική εικόνα ενισχύεται από τις δυνατότητες στον τομέα των σπορ: σχολές καταδύσεων - σκι - σερφ, δέκα δημοτικά γήπεδα τένις, πολλά γήπεδα μπάσκετ -



βόλεϊ, στίβος στο στάδιο Ρόδου, γήπεδα γκολφ, γήπεδο ποδοσφαίρου στην Ρόδο και την Ιαλυσό και δεκάδες παραλίες με ότι πιο σύγχρονο στον εξοπλισμό θαλάσσιων σπορ, είναι τα ... λίγα που διαθέτει η Ρόδος στον επισκέπτη που τη διάλεξε. Τέλος, το νησί φημίζεται για τις τοπικές νοστιμιές «γιαγιστό», «πιταρούδια» και «μελεκούνια» (είδος παστελιού), ενώ οι περισσότεροι τουρίστες φεύγοντας, αγοράζουν χαλιά, κεντήματα, κεραμικά αναμνηστικά και γλυκά.

- Αρχαιολογικό, Βυζαντινό, Λαογραφικό, Δημοτική Πινακοθήκη και Μουσουλμανική Βιβλιοθήκη στην πρωτεύουσα. Λαογραφικό στον «Αρχάγγελο». Λαογραφικό στον «Εμπωνα».

ΠΩΣ ΦΤΑΝΟΥΜΕ • ΑΚΤΙΝΑ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗΣ

- Αεροπορικώς εκτελούνται πτήσεις από την Αθήνα και την Θεσσαλονίκη. Με φεριμπότ από τον Πειραιά εκτελούνται δρομολόγια όλο το χρόνο για τη Ρόδο.
- Αεροπορικώς, η Ρόδος συνδέεται με Αθήνα, Κάρπαθο, Κάσο, Κω, Καστελόριζο, με Κυκλάδες (Μύκονο, Σαντορίνη), με Κρήτη (Ηράκλειο) και με τη Θεσσαλονίκη. Με φεριμπότ και ταχύπλοα, η Ρόδος συνδέεται με Κάρπαθο, Κάσο, Καστελόριζο, Χάλκη, Κω, Νίσυρο, Τήλο, Σύμη, Σητεία (Κρήτη), Αλεξανδρούπολη, Μύκονο, Σαντορίνη και με τα νησιά του Ανατολικού Αιγαίου.

 **ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ - ΡΟΔΟΣ (22410) Αστυνομία: 23294, Γενικό Νοσοκομείο: 25555.**

ΣΥΜΗ

Ορεινό, απομακρυσμένο, ήσυχο αλλά όχι ερημικό το νησί της Σύμης, βρίσκεται κοντά στα Τουρκικά παράλια και συγκεντρώνει κάθε καλοκαίρι αρκετούς τουρίστες που εκτιμούν τις ομορφιές και το περιβάλλον της.

- Η Σύμη κατοικείται από τα Προϊστορικά Χρόνια.
- Νησί με ωραία αιγαιοπελαγίτικη ατμόσφαιρα, καταφέρνει να κρατήσει ζωντανό το ενδιαφέρον του επισκέπτη του με αρκετά, αξιόλογα αξιοθέατα - κυρίως εκκλησίες, μοναστήρια και ερείπια μνημείων.
- Ξεχωρίζουν, ο πύργος με το ρολόι στο λιμάνι.
- Επίσης ευχάριστη και γραφική είναι η εικόνα που δίνουν όλες οι εκκλησίες του νησιού, οι αυλές των οποίων είναι στολισμένες με άσπρα και μαύρα βότσαλα σε ωραίους σχηματισμούς.
- Ικανοποιητικός αριθμός ξενοδοχείων, εστιατόρια, ταβέρνες, καφενεία, καφετέριες και κάποια μπαράκια είναι στη διάθεση του επισκέπτη. Η αγορά του νησιού χαρακτηρίζεται πλήρης το ίδιο ισχύει για τις υπηρεσίες, τις παροχές βασικών ανέσεων και την τουριστική οργάνωση.
- Οι... αθλητικοί επισκέπτες θα απολαύσουν θαλάσσια σπορ στη Σύμη.
- Ακόμα, οι πολλές εκδηλώσεις του πολιτιστικού συλλόγου, τα πανηγύρια και οι εθιμοτυπίες είναι συνεχείς και ιδιαίτερα φιλόξενες..

ΠΩΣ ΦΤΑΝΟΥΜΕ

- Με φεριμπότ από τον Πειραιά εκτελούνται δρομολόγια όλον το χρόνο για το λιμάνι της Σύμης.
- Με φεριμπότ συνδέεται με Κάλυμνο, Κω, Ρόδο, Νίσυρο, και Τήλο. Το χειμώνα συνδέεται με Λειψούς, Λέρο, Μεγίστη και Πάτμο. Ακόμη, η σύνδεση της Σύμης με Ρόδο και Κω γίνεται και με ταχύπλοα.

☎ ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ - ΣΥΜΗ (22410) Αστυνομία: 71111. Αγροτικό Ιατρείο (Άνω Σύμη): 71316, Αγροτικό Ιατρείο (Γιαλός): 71290



ΤΗΛΟΣ

Από τα πιο απομονωμένα νησιά της Ελλάδας, ιδανικό για ερημικές και γαλήνιες διακοπές. Βρίσκεται ανάμεσα σε Νίσυρο και Χάλκη.

- Αντιστρόφως ανάλογη με το μέγεθος του είναι η ιστορία της Τήλου, που ξεκινά με την κατοίκησή της από τη Μεσολιθική κιάλας εποχή.
- Αρκετά και αξιόλογα είναι τα αξιοθέατα της Τήλου.
- Το κάστρο στην κορυφή του «Μεγάλου Χωριού» σώζονται τοιχογραφίες 16ου αι. Εντυπωσιακό είναι και το σπήλαιο «Χαρκαδιό» με τον ωραίο διάκοσμο και το «Κάστρο της Μισαριάς» από πάνω του. Το μοναστήρι του Αγ. Παντελεήμονα. Το νησί διαθέτει και άλλες όμορφες εικόνες, αποτελούμενες κυρίως από εκκλησιάκια, ερείπια οικισμών και όμορφα τοπία - παραλίες.
- Λιγοστά είναι τα ενδιαφέροντα στο νησί πέρα από τον ήλιο, την θάλασσα και τις περιηγήσεις. Λίγες ταβέρνες και καφενεία προσφέρουν τις υπηρεσίες τους στους επισκέπτες.

ΠΩΣ ΦΤΑΝΟΥΜΕ

- Αεροπορικώς από την Αθήνα με τις πρωινές πτήσεις για Ρόδο. Με φεριμπότ εκτελούνται δρομολόγια από τον Πειραιά για το λιμάνι της Τήλου.
- Με φεριμπότ συνδέεται με Κάλυμνο, Κω, Λειψούς, Πάτμο, Λέρο, Νίσυρο και Ρόδο. Το καλοκαίρι συνδέεται με τη Σύρο, ενώ το χειμώνα υπάρχει σύνδεση και με Μεγίστη και Σύμη. Με ταχύπλοα, τέλος συνδέεται με τη Ρόδο, την Κω και τη Νίσυρο.

☎ ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ - (22410)
Αστυνομία: 44222, Αγροτικό Ιατρείο: 44210



ΧΑΛΚΗ

Ένα από τα μικρότερα νησιά των Δωδεκανήσων είναι η Χάλκη, με την ορεινή μορφολογία, τον έναν οικισμό, τις καθαρές αμμουδιές και τους φιλόξενους ανθρώπους.

- Βαφτισμένη από τα ορυχεία χαλκού που διαθέτει από την αρχαιότητα. Συνέδεσε την ιστορική της πορεία με αυτήν της γειτονικής της Ρόδου. Εκτός από τα μεταλλεύματα του, το νησί διαθέτει μεγάλη ναυτική παράδοση και επί Βενετοκρατίας κατείχε αρκετό πλούτο εξαιτίας αυτής.
- Η ερειπωμένη παλιά πρωτεύουσα, η εκκλησία του Αγίου Ιωάννου στο λιμάνι, το νεοκλασικό Δημαρχείο και η θαλάσσια σπηλιά στη θέση «Κελιά» με τις αιογραφίες σε βράχους, είναι τα κυριότερα αξιοθέατα.
- Η Χάλκη μόνο το καλοκαίρι αποκτά τουριστική ζωή.
- Συγκεντρώνει κάθε χρόνο το καλοκαίρι νέους από όλο τον κόσμο σαν ένδειξη ειρήνης και φιλίας μεταξύ των λαών.
- Τα λίγα ξενοδοχεία, καφενεία, ταβερνάκια, ένα γραφείο τουριστικών πληροφοριών, καΐκια-ταξί και αρκετές ζεστές και παραδοσιακές εκδηλώσεις.
- Τέλος, η ντόπια κουζίνα προσφέρει αρνάκι γεμιστό με χειροποίητα ζυμαρικά, ενώ το ... «προϊόν-κατατεθέν» της Χάλκης είναι τα συκαλάκια.

ΠΩΣ ΦΤΑΝΟΥΜΕ

- Από τον Πειραιά με Φερμιπτότ, τακτικά. Εξυπηρετεί πολλές φορές η προσέγγιση στη Ρόδο και από κει με καΐκι ή Φερμιπτότ για το Νημποριό.
- Η Χάλκη με τις υπάρχουσες ακτοπλοϊκές γραμμές, συνδέεται τακτικά με Νάξο, Πάρο, Σαντορίνη, Κάρπαθο, Σητεία (Κρήτη) και Ηράκλειο (Κρήτη). Φυσικά υπάρχει σύνδεση και με τη Ρόδο, απ' όπου οι επιλογές είναι περισσότερες (ΒΛΕΠΕ ΑΚΤΙΝΑ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗΣ ΡΟΔΟΥ)

 **ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ - (22410) Αστυνομία: 45213, Πρώτες Βοήθειες: 45206**



ΕΠΤΑΝΗΣΑ

• ΖΑΚΥΝΘΟΣ • ΙΘΑΚΗ • ΚΕΡΚΥΡΑ • ΚΕΦΑΛΛΟΝΙΑ • ΚΥΘΗΡΑ • ΛΕΥΚΑΔΑ • ΠΑΞΟΙ



Τα έξι από αυτά (με εξαίρεση τα Κύθηρα) βρίσκονται στο Ιόνιο Πέλαγος. Νησιά με πολλά αξιοθέατα, φυσικές ομορφιές, με μακραίωνη ιστορία και με αυξημένη την τουριστικότητα. Πρωτεύουσα των νησιών είναι η Κέρκυρα. Τα πιο πολλά νησιά των Επτανήσων είχαν κατοικηθεί από την Παλαιολιθική εποχή έχοντας αναπτύξει μάλιστα κάποιον υποτυπώδη πολιτισμό. Η ακμή αυτή συνεχίστηκε την εποχή των Μετάλλων (3000-1500 π.Χ.) και κορυφώθηκε στα Μυκηναϊκά χρόνια (1600-1500 π.Χ.), όπου στην Κέρκυρα σημειώθηκε μεγάλη ακμή και άνθησε λαμπρός πολιτισμός. Στη Γεωμετρική εποχή (1100-700 π.Χ.), τα Επτάνησα ήταν γνωστά από την Ιθάκη, το νησί του Οδυσσέα που αναφέρεται στα ομηρικά έπη. Τα νησιά γνώρισαν μεγάλη ανάπτυξη και κατά τα Αρχαϊκά και Κλασικά χρόνια έως το 197 π.Χ., όπου υποτάχθηκαν στους Ρωμαίους και χρησίμευαν σαν ναυτικοί σταθμοί. Στα Βυζαντινά χρόνια τα Επτάνησα γνώρισαν την ακμή, και ειδικά από τον 9ο ως το 11ο αιώνα π.Χ., όπου ανέπτυξαν μεγάλη ναυτική και εμπορική δραστηριότητα, σημειώνοντας έτσι οικονομική ευημερία. Από το 12ο αιώνα όμως, τα νησιά μπήκαν στο στόχαστρο πολλών πειρατικών επιδρομών από τους Βενετούς και κυρίως από τους Νορμανδούς. Έτσι, σταδιακά όλα τα Επτάνησα πέρασαν στα χέρια των Βενετών, εκτός από τη Λευκάδα που παρέμεινε έως το 17ο αιώνα υπό τουρκική κατοχή. Αργότερα, τα Επτάνησα άκμασαν οικονομικά και πολιτιστικά (18ος αιώνας μ.Χ.). Από το 1798 έως το 1864 που ενώθηκαν με την Ελλάδα, πέρασαν διαδοχικά από την κατοχή Γάλλων, Ρώσων, Τούρκων, ξανά Γάλλων και Άγγλων. Τέλος, το 1864 τα νησιά προσαρτήθηκαν στο ελληνικό κράτος.

ΖΑΚΥΝΘΟΣ

Κύρια χαρακτηριστικά της: Οι πανέμορφες-αστραφτερές παραλίες, οι καταπράσινοι λόφοι, τα αμέτρητα αξιοθέατα και οι παραδοσιακοί οικισμοί

- Η Ζάκυνθος οφείλει το όνομά της, σύμφωνα με την παράδοση, στον πρώτο κάτοικό της, τον Αρκάδιο Ζάκυνθο που έφτασε στο νησί περίπου το 1.500 π.Χ. Κατά τα Κλασικά χρόνια, η περιοχή άκμασε και ίδρυσε αποικίες.
- Με δεδομένο το μικρό μέγεθος του και των “ερημικών διακοπών” χαρακτήρα του, το νησί του Αγίου Ευστράτιου παρέχει μόνο τα αναγκαία. Μικρή “χωριάτικη” αγορά, λιγοστά καφενεία και ταβέρνες, και μετακινήσεις μόνο με τα πόδια είναι αυτά που θα αντιμετωπίσει ο επισκέπτης.
- Το νησί της χελώνας καρέτα-καρέτα εντυπωσιάζει με την πληθώρα των αξιοθέατων. Ξεχωρίζει το Βενετσιάνικο κάστρο, το μοναστήρι του Αγίου Διονυσίου, ο λόφος Στράνη κ.ά.
- Το Βυζαντινό με σημαντικά τέμπλα και αγιογραφίες, Κατοχής και Εθνικής Αντίστασης, Διονυσίου Σολωμού και Δημόσια Βιβλιοθήκη.

ΠΩΣ ΦΤΑΝΟΥΜΕ

- Αεροπορικώς εκτελούνται πτήσεις από την Αθήνα. Οδικώς, υπάρχουν δρομολόγια λεωφορείων ΚΤΕΛ για Κυλλήνη με φεριμπότ. Σιδηροδρομικώς, από Πειραιά εκτελούνται δρομολόγια το καλοκαίρι για Καβάσιλα και έπειτα με τοπικό τρένο στην Κυλλήνη. Φεριμπότ εκτελούν όλο το χρόνο δρομολόγια
- Με φεριμπότ η Ζάκυνθος συνδέεται όλο το χρόνο με την Πεσάδα Κεφαλλονιάς.



**ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ: Ζάκυνθος Τουριστική
Αστυνομία 42550, 27367.**



ΙΘΑΚΗ

Η Ιθάκη, το νησί του Οδυσσέα είναι ένα φιλόξενο μέρος κατάλληλο, για ήσυχες και περιηγητικές διακοπές. Συνδυάζει βουνό με θάλασσα.

- Η Ιθάκη ήταν γενέτειρα του Οδυσσέα και είναι γνωστή σαν το νησί-έδρα του βασιλείου του. Κατά το Μεσαίωνα το νησί πέρασε από τα χέρια των Νορμανδών και των Βενετών. Μετά το 1800 πολλοί κάτοικοι του νησιού αναγκάστηκαν να μεταναστεύσουν και κατάφεραν να αναπτύξουν μεγάλη εμπορική δραστηριότητα.
- Στο νησί υπάρχουν ταβέρνες, εστιατόρια, καφετέριες, αρκετά ξενοδοχεία και η τουριστική κίνηση είναι ικανοποιητική. Η αγορά του νησιού είναι επαρκής. Το οδικό δίκτυο είναι ικανοποιητικό. Στον αθλητικό τομέα, υπάρχει θαλάσσιος εξοπλισμός, ενώ υπάρχει και δυνατότητα ορειβασίας στα βουνά. Τέλος, οι τοπικές εκδηλώσεις είναι πολλές όπου ο επισκέπτης μπορεί να γευτεί τις ντόπιες «σπεσιαλιτέ».
- Στην πρωτεύουσα Βαθύ ξεχωρίζουν τα λείψανα του Βενετσιάνικου κάστρου, το περίφημο σπήλαιο των Νυμφών και τα ερείπια της αρχαίας πόλης Αλακομένες.
- Στο Βαθύ, αρχαιολογικό.

ΠΩΣ ΦΤΑΝΟΥΜΕ

- Αεροπορικώς από την Αθήνα εκτελούνται πτήσεις για την Ικαρία. Με φεριμπότ, από τον Πειραιά για τον Εύδηλο και για τον Άγιο Κήρυκο εκτελούνται δρομολόγια όλο τον χρόνο.
- Με φεριμπότ συνδέεται όλο το χρόνο με την Κεφαλλονιά, την Λευκάδα, και τις Φρίκες.

☎ ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ - Αστυνομικό Τμήμα: 26740 32205 Περιφερειακό Ιατρείο Σταυρού: 26740 31207. 32203.



ΚΕΡΚΥΡΑ

Η Κέρκυρα είναι το δεύτερο σε έκταση νησί των Επτανήσων μετά την Κεφαλλονιά, αλλά το πρώτο σε τουριστικότητα και αίγλη.

- Κατοικήθηκε την Παλαιολιθική εποχή και η πρώτη σημειωθείσα περίοδος ακμής, ήταν αυτή του 8ου αι. π.Χ., όταν το νησί αποίκησαν Ευβοείς και αργότερα Κορίνθιοι. Η Κέρκυρα στα αμέσως επόμενα χρόνια ανέπτυξε αξιόλογη ναυτιλία, γεωργία και οικονομία, έγινε μέλος της Αθηναϊκής συμμαχίας και αργότερα (302 π.Χ.) ορμητήριο Σπαρτιατών.

- Εδώ και πολλά χρόνια η Κέρκυρα είναι ένας από τους πιο αξιοποιημένους τουριστικά τόπους της Ελλάδας. Μετά από τα τόσα χρόνια λοιπόν, είναι λογικό να βρίσκεται στο «κλαμπ» των καλύτερων περιοχών της Ελλάδας στους τρεις παραπάνω τομείς.

Η Κέρκυρα με την μεγάλη κίνηση, την υπερπλήρη (και... εντυπωσιακή) αγορά, τα δεκάδες διαφορετικά κέντρα διασκέδασης και εστίασης και την άρτια τουριστική οργάνωση (ξενοδοχεία, υπηρεσίες κ.λπ.), δεν αφήνει κανέναν παραπονεμένο, διαθέτοντας μέχρι και υπερπολυτελές καζίνο. Όλοι οι παραθαλάσσιοι οικισμοί είναι μικρά και μεγάλα θέρετρα που συγκεντρώνουν χιλιάδες κόσμο διαθέτοντας ταβέρνες, μικρές αγορές και χώρους διαφόρων... τύπων διασκέδασης. «Βοηθοί» αυτής της ευχάριστης κατάστασης, είναι οι καλοί δρόμοι και οι καλές συγκοινωνίες.

- Αλλά η Κέρκυρα δεν είναι μόνο «παράδεισος» κοσμοπολιτικών διακοπών αλλά και «παράδεισος»... αθλητικών διακοπών: τρεις σχολές καταδύσεων, πολλές σχολές θαλάσσιου σκι, δεκάδες παραλίες με εξοπλισμό θαλάσσιων σπορ, γήπεδα τένις-μπάσκετ βόλεϊ-γκολφ σε διάφορα σημεία του νησιού, γήπεδο ποδοσφαίρου, είναι εκεί για να υπηρετήσουν τους... αθλητικούς επισκέπτες.

Επίσης, αίγλη και αρχοντιά εκπέμπουν και οι τοπικές εκδηλώσεις του νησιού με το παραδοσιακό τους χρώμα και το υψηλό αίσθημα φιλοξενίας τους. Μάλιστα αυτές είναι πάρα πολλές λόγω των πολλών οικισμών και των πολλών «Αγίων» (εκκλησιών) της μεγάλης Κέρκυρας.

Κλείνοντας με το τι συμβουλεύεται να αγοράσει κάποιος φεύγοντας από πλούσιο νησί, αναφέρουμε το ποτό «κουμ-κουάτ», τα γλυκά κουταλιού «μανταρίνι» και «Περγαμόντο», τα γλυκά μαντολάτα και τέλος, τα κεραμικά.

- Κάτι παραπάνω από εντυπωσιακά είναι σε αυτό το μεγάλο νησί της Επτανήσου. Όσοι το έχουν επισκεφθεί μιλούν για αρχοντικά, γοητεία, αίγλη και ομορ-





φιά... Και δεν έχουν άδικο. Γιατί στην Κέρκυρα εκτός από τις δεκάδες «ιδανικές» παραλίες, τα δεκάδες μαγευτικά τοπία της εύφορης φύσης και τα δεκάδες εντυπωσιακά ξενοδοχεία, υπάρχουν «πλείστα όσα» αρχοντικά, αμέτρητα μεσαιωνικά μνημεία και πολλά αρχαία ερείπια, που καθιστούν το μέρος «παράδεισο» αξιοθέατων. Είναι μάταιο να αναφερθεί κανείς ξεχωριστά στο κάθε αξιοπρόσεκτο σημείο των 588 τ.χλμ., αφού αυτό θα έπαιρνε ...»σελίδες σελίδων».

Τα κεφαλιωδέστερα πάντως είναι: όλη η πρωτεύουσα με το ιστορικό της κέντρο, το «παλαιό» και το «καινούργιο» ενετικό της φρούριο, το γνωστό ανάκτορο του «Μον Ρεπό», την Ιόνιο ακαδημία και τα δεκάδες άλλα «κάλλη» που περικλείει, το «Αερόστατο» στον Άγιο Γόρδιο - βράχος με εξαιρετή θέα, το «Κανάλι του Έρωτα» στο Σιδάρι - ερωτικότατη... παραλία, και η λίμνη «Αντινιώτη» στην περιοχή της Αραχάβης.

Όλα αυτά, έχουν φόντο πολλές αξιόλογες εκκλησίες και μοναστήρια, γραφικά χωριά και αμέτρητα νεοκλασικά και μεσαιωνικά κτίσματα και ερείπια... Τι άλλο να ζητήσει ο επισκέπτης;

- Στην Κέρκυρα Αρχαιολογικό με σπουδαία ευρήματα (αγάλματα, αγγεία, ειδώλια κ.α.), Βυζαντινής και Μεταβυζαντινής Τέχνης, Ασιατικής Τέχνης, Διονυσίου Σολωμού (το σπίτι του ποιητή), Θαλάσσης, Αγωνιστών και τέλος Μουσείο Χαρτονομισμάτων. Στον Άγιο Γόρδιο Ιστορικό-Λαογραφικό. Στια Αλυκές στεγάζεται το Μουσείο Καποδίστρια (με προσωπικά αντικείμενα και οικογενειακά κειμήλια

ΠΩΣ ΦΤΑΝΟΥΜΕ

- Αεροπορικώς από την Αθήνα και την Θεσσαλονίκη εκτελούνται πτήσεις όλο το χρόνο για την Κέρκυρα. Οδικώς, από την Αθήνα και την Θεσσαλονίκη εκτελούνται δρομολόγια όλο το χρόνο με λεωφορεία του ΚΤΕΛ για την Ηγουμενίτσα, με άμεση ανταπόκριση φεριμπότ. Επίσης, με τα γνωστά πλωτά μέσα από την Πάτρα και την Ηγουμενίτσα εκτελούνται δρομολόγια όλο το χρόνο για Κέρκυρα.
- Αεροπορικώς, η Κέρκυρα συνδέεται όλον το χρόνο με Αθήνα και Θεσσαλονίκη. Με φεριμπότ και ταχύπλοα, η Κέρκυρα συνδέεται με δρομολόγια όλο το χρόνο με τις περιοχές: Ηγουμενίτσα, Σαγιάδα, Λευκίμμη, Παξούς, Αμφιλοχία και Πρέβεζα. Επίσης, η Κέρκυρα συνδέεται και με το Μπρίντεζι, Ιταλίας.

 **ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ: Κέρκυρα - (26610) Αστυνομία Κέρκυρα 2661 0 39509-30188**



ΚΕΦΑΛΛΟΝΙΑ

Το μεγαλύτερο νησί του Ιονίου. Τόπος κοσμοπολίτικος με όμορφη φύση που εντυπωσιάζει τον επισκέπτη. Ασημένιες παραλίες, σπήλαια και δασωμένες πλαγιές

- Η πρώτη κατοίκηση του νησιού έγινε την Προϊστορική εποχή και κατά την τελευταία φάση της εποχής του χαλκού το νησί ήταν ήδη πυκνοκατοικημένο. Αργότερα, πέρασε κατά σειρά από: Ρωμαίους, Βυζαντινούς, Νορμανδούς, Ανδεγαβούς, Τούρκους και τέλος στους Βενετούς. Τότε το νησί γνώρισε μεγάλη οικονομική και πνευματική ανάπτυξη.
- Το Αργοστόλι, το Ληξούρι και η Σάμη χαρακτηρίζονται από πληρότητα και ποικιλία στη διασκέδαση, στην εστίαση και στις αγορές. Οι τοπικές εκδηλώσεις είναι πολλές με ζεστό και φιλόξενο χαρακτήρα.
- Βενετσιάνικα κάστρα, αμέτρητα μοναστήρια, σπήλαια, εκκλησίες, αρχαία ερείπια, καταπράσινες τοποθεσίες και ονειρεμένες παραλίες.
- Αρχαιολογικό, Κοργιαλένιος Βιβλιοθήκη και συλλογή Βυζαντινών εικόνων. Στο Ληξούρι λειτουργεί Δημόσια βιβλιοθήκη.

ΠΩΣ ΦΤΑΝΟΥΜΕ

- Αεροπορικώς εκτελούνται πτήσεις από την Αθήνα. Οδικώς, από την Αθήνα εκτελούνται καθημερινά δρομολόγια με λεωφορεία του ΚΤΕΛ για Κυλλήνη ή Πάτρα με άμεση ανταπόκριση φεριμπότ από τις παραπάνω περιοχές για το Αργοστόλι, το Ληξούρι και τη Σάμη.
- Με φεριμπότ η Σάμη Κεφαλλονιάς συνδέεται με Ιθάκη και Πάτρα. Με φεριμπότ συνδέονται: η Αγία Ευφημία με Ιθάκη και Αστακό. Αιτωλοακαρνανίας, η Σάμη και το Φισκάρδο με τον Πισαετό και τον Σταυρό Ιθάκης, η Πεσάδα Κεφαλλονιάς με το Σκινάρι Ζακύνθου.

 **ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ Κεφαλλονιά Γενικό Νοσοκομείο Αργοστολίου 2671 0 24641,6**





ΚΥΘΗΡΑ

Τα Κύθηρα είναι ένα πανέμορφο, καταπράσινο και φιλόξενο μέρος. Τα τελευταία χρόνια γνωρίζει μεγάλη τουριστική ανάπτυξη .

- Η ιστορία των Κυθήρων ξεκινάει την Προϊστορική εποχή (3.000 π.Χ.). Κατά την αρχαιότητα, το νησί έγινε γνωστό για τη λατρεία της Αφροδίτης. Κατά την Αρχαϊκή εποχή πέρασε από τα χέρια Δωριέων και Λακεδαιμονίων. Αργότερα, η περιοχή έγινε κέντρο διαμάχης Αθήνας και Σπάρτης. Τη Βυζαντινή εποχή ακολούθησε την ιστορία των άλλων νησιών της Επτανήσου, ώσπου κατακτήθηκε το 14ο αιώνα μ.Χ. από τους Βενετούς. Σ εκείνο το χρονικό σημείο, ο τόπος γνώρισε άνθηση μέχρι και τον 17ο αιώνα μ.Χ.. Τον 17ο αιώνα μ.Χ. δέχθηκε Ελλαδίτες πρόσφυγες και τον 18ο αιώνα γνώρισε οικονομική ανάπτυξη.
- Στο Καψάλι, στο Λιβιάδι και στον Ποταμό υπάρχουν δεκάδες ταβέρνες, εστιατόρια, καφετέριες, ξενοδοχεία και αρκετά μπαράκια. Η αγορά είναι πλήρης και διακρίνεται για την ποικιλία της. Στα σπορ υπάρχει σχολή θαλάσσιου σκι, σέρφινγκ, αλεξίπτωτο, κανό.
- Το Μεσαιωνικό και βενετσιάνικο κάστρο. Εντύπωση προκαλεί η Πέτρινη γέφυρα, ο καταρράκτης και το πανέμορφο βενετσιάνικο κάστρο του, οι δεκάδες γραφικές εκκλησίες και βυζαντινά μοναστήρια, Τέλος, τα φαράγγια στα Μητάτα και στην Αγία Πελαγία.

ΠΩΣ ΦΤΑΝΟΥΜΕ

- Αεροπορικάς εκτελούνται πτήσεις όλο το χρόνο από την Αθήνα. Με φεριμπότ και ταχύπλοα εκτελούνται δρομολόγια όλο το χρόνο (πυκνότερα το καλοκαίρι) από τον Πειραιά.
- Τα Κύθηρα συνδέονται με φεριμπότ και ταχύπλοα με την Πελοπόννησο (Γύθειο, Γέρακα, Καλαμάτα, Μονεμβασιά, Νεάπολη, Πόρτο Χέλι), τον Αργοσαρωνικό (Υδρα, Σπέτσες) και με την Κρήτη (Καστέλι Κισσάμου).

 **ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ** Κύθηρα Δήμος 2736031213, Νοσοκομείο 2736033325.



ΛΕΥΚΑΔΑ

Γοητευτικό νησί η Λευκάδα με κύρια χαρακτηριστικά τις απότομες παραλίες, τα πανέμορφα τοπία και τον ορεινό χαρακτήρα της

- Η πρώτη κατοίκηση του νησιού έγινε τη Νεολιθική εποχή. Στα Αρχαία χρόνια γνώρισε την ακμή ως αποικία των Κορινθίων. Στα Βυζαντινά χρόνια πέρασε περίοδο παρακμής. Ενδεικτικό είναι το γεγονός ότι από τη Λευκάδα κατάγονται πολλοί Έλληνες ποιητές, λογοτέχνες και επιστήμονες.
- Στη διασκέδαση η Λευκάδα έχει πληρότητα. στη Βασιλική, στο Βλυχό, στην Καρυά, στη Νικιάνα και στο Νυδρί, υπάρχουν πάμπολλες ταβέρνες, εστιατόρια, καφετέριες και ξενοδοχεία. Στη Λευκάδα, στην Καρυά και στο Νυδρί υπάρχουν πολλά μπαράκια, κλαμπ, ενώ η πρωτεύουσα διαθέτει και μπουζούκια. Σε όλες τις παραπάνω περιοχές η αγορά είναι πλήρης. Στον αθλητισμό, υπάρχει δυνατότητα ιστιοπλοΐας και γουϊνσέρφινγκ.
- Τα ερείπια της Αρχαίας Λευκάδας, το Κάστρο, το μοναστήρι της Παναγιάς της Φανερωμένης και το Μποσκέτο.

ΠΩΣ ΦΤΑΝΟΥΜΕ

- Αεροπορικάς εκτελούνται πτήσεις όλο το χρόνο από την Αθήνα για το Άκτιο Πρέβεζας και από εκεί στη Λευκάδα με λεωφορεία ΚΤΕΛ. Οδικώς από την Αθήνα εκτελούνται καθημερινά τα δρομολόγια με λεωφορεία ΚΤΕΛ.
- Οδικώς η Λευκάδα συνδέεται με καθημερινά δρομολόγια λεωφορείων ΚΤΕΛ με Άκτιο Πρέβεζας και Αγρίνιο. Με φεριμπότ η Λευκάδα (Βασιλική, Νυδρί) συνδέεται με Κεφαλλονιά (Φισκάρδο) και Ιθάκη (Φρίκες, Βαθύ).

☎ ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ: Λευκάδα Νοσοκομείο: 2645 0 25371, Κέντρο Υγείας: 2645 0 31065, Κέντρο Υγείας Βλυχού: 2645 0 95204, Κέντρο Υγείας Βασιλικής: 2645 0 31065, Κέντρο Υγείας Νυδριού: 2645 0 92228



ΠΑΞΟΙ

Ένας μικρός παράδεισος διακοπών είναι οι Παξοί, που παρά το μικρό τους μέγεθος, έχουν πολλά θετικά κοντράροντας δυνατά, ακόμα και μεγαλύτερα νησιά

- Η ιστορία των Παξών παραλληλίζεται με αυτή της Κέρκυρας από την αρχαιότητα. Το νησί έπαιρνε πάντα ένα κομμάτι της δόξας ή των δυσκολιών που είχαν τα υπόλοιπα Επτάνησα. Περίοδος ακμής ήταν αυτή της Βενετοκρατίας. Τότε οι Παξοί είχαν αξιόλογο εμπόριο, ναυτιλία και γεωργία, ενώ απέκτησε και το κάστρο που σώζεται και σήμερα.
- Στο νησί υπάρχουν αρκετά κέντρα διασκέδασης, εστιατόρια, ξενοδοχεία και μεγάλη τουριστική κίνηση, που έχει κάνει την αγορά πληρέστερη, χωρίς βασικές ελλείψεις πλέον. Οι υπηρεσίες, είναι αυτές ενός τουριστικού νησιού και οι συγκοινωνίες είναι τακτικές, είτε από ξηράς είτε από θαλάσσης. Η γενική εικόνα των Παξών, διαγράφεται θετική.
- Το πολύ πράσινο, οι παραλίες, το επτανησιακό χρώμα και οι αρκετές φυσικές ομορφιές, είναι τα κύρια χαρακτηριστικά των Παξών.



ΠΩΣ ΦΤΑΝΟΥΜΕ

- Οδικώς εκτελούνται από την Αθήνα δρομολόγια με λεωφορεία του ΚΤΕΛ, μέσω Ηγουμενίτσας και Πάργας. Με φεριμπότ εκτελούνται δρομολόγια από Ηγουμενίτσα για το λιμάνι των Παξών. Με ταχύπλοο εκτελούνται δρομολόγια από την Αμφιλοχία και την Πρέβεζα.
- Οι Παξοί συνδέονται με φεριμπότ και ταχύπλοα με την Κέρκυρα. Με ταχύπλοα συνδέονται με την Αμφιλοχία και την Πρέβεζα. Τέλος καθημερινά δρομολόγια εκτελούνται μόνο το καλοκαίρι για την Πάργα. Τοπικά συνδέεται με καΐκι για τους Αντίπαξους.

 **ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ - Παξοί Κωδικός κλήση: 26620, Αστυνομία: 26620-32222, Ιατρείο: 26620-31466.**

ΗΠΕΙΡΟΣ

ΚΑΡΔΙΤΣΑ • ΛΑΡΙΣΑ • ΜΑΓΝΗΣΙΑ • ΤΡΙΚΑΛΑ

Το πιο ορεινό διαμέρισμα της επικρατείας η Ήπειρος, διακρίνεται για την άγρια ομορφιά φύση της, την πλούσια λαογραφία της και το βροχερό της κλίμα. Πρόκειται για μια περιοχή που διαφοροποιείται σε αρκετές παραμέτρους από την υπόλοιπη Ελλάδα, προσθέτοντας της την πολυσυνθετότητα και την σπάνια εναλλαγή τοπίου που μεταξύ άλλων τη χαρακτηρίζει.

Η ιστορία της Ηπείρου - ίσως και λόγω της μορφολογίας της - έμεινε σχετικά μακριά από τον κλασσικό Ελληνικό πολιτισμό. Ανθρώπινη παρουσία υπήρχε από τους προϊστορικούς χρόνους και πολλά φύλα "παρέλασαν" από την Ήπειρο, εκτοπίζοντας το ένα το άλλο. Επικρατέστεροι κατά τον 7ο αι.π.Χ. ήταν οι Μολοσσοί που ανέλαβαν τα νησιά στην περιοχή. Αργότερα, τον 4ο αιώνα π.Χ. ίδρυσαν μια ομοσπονδία που γρήγορα μπήκε κάτω από τον Μακεδονικό ζυγό, τον οποίο όμως αποτίναξε λίγα χρόνια αργότερα. Τότε δημιουργήθηκε ένα σπουδαίο κράτος που υπό τη βασιλεία του Πύρρου (296 π.Χ.) ήκμασε οικονομικά, στρατιωτικά και πολιτιστικά. Το 230 π.Χ. στην Ήπειρο εγκαταστάθηκε δημοκρατία, φέρνοντας έτσι ισορροπία μεταξύ των ετερόκλητων φύλων που την κατοικούσαν.

Κατά τους Ρωμαϊκούς χρόνους, η φιλομακεδονική στάση του Ηπειρωτικού κράτους, προκάλεσε την καταστροφή 70 πόλεων, που σηματοδότησε την αφετηρία μιας μακράς παρακμής, που διαιωνίστηκε από τις αλληπάλληλες λεηλασίες και επιδρομές κατά σειρά από Σκλαβηνούς, Γότθους, Σλάβους και μεταγενέστερους από Βούλγαρους και Νορμανδούς (11ος αι.). Μικρή αναλαμπή ανεξαρτησίας για την Ήπειρο ήρθε το 1204 περίπου, οπότε αποτέλεσε αυτόνομο ελληνικό κράτος, ως τις αρχές του 13 ου αι. όπου έχασε οριστικά την ανεξαρτησία της, και περιήλθε κατά σειρά στους Ενετούς, στους Ναπολιτάνους, στους Σέρβους, στους Αλβανούς, και τελικά (1450) στους Τούρκους, ακολουθώντας σ' αυτό το σημείο της ιστορίας, τη μοίρα όλων των Ελληνικών περιοχών. Καθ' όλη την περίοδο της Τουρκοκρατίας, οι Ηπειρώτες αντιδρούσαν δυναμικά με λαμπρό και γνωστό παράδειγμα τους Σουλιώτες, που καταπνίγηκαν μόλις στα τέλη του 17ου αι. από τον θρυλικό Αλη-Πάσα.

Τέλος, μετά από τους Βαλκανικούς πολέμους, η Ήπειρος με συνθήκη περιλήφθηκε στην Ελληνική επικρατεία, κάτι που δεν έγινε και με το Βόρειο τμήμα της που εκχωρήθηκε στο Αλβανικό κράτος.



ΝΟΜΟΣ ΑΡΤΑΣ

Ένας νομός με «χαμηλό προφίλ» τουριστικά, που όμως έχει τις προϋποθέσεις να ανταμείψει αυτούς που θα τον προτιμήσουν. Γεφύρια - με κορυφαίο αυτό της Άρτας, βυζαντινές εκκλησίες, υγιεινό κλίμα και αρκετές φυσικές καλλονές είναι τα δυνατά σημεία του νομού Άρτας, που έχει πρωτεύουσα την ομώνυμη πόλη, πληθυσμό κοντά στις 85.000 κατοίκους και έκταση 1535 τ.χλμ.

- Η τοποθέτηση της κατοίκησης της Ηπείρου γίνεται στα Παλαιολιθικά χρόνια,
- Η φύση στο νομό είναι υπέροχη με κοιλάδες, λίμνες, ποταμούς, ορεινά δάση και όμορφες παραλίες.
- Στο χώρο των αγορών και της διασκέδασης, μόνο η Άρτα πληρεί τις προδιαγραφές για να ικανοποιήσει απαιτητικούς. Διαθέτει πολλά ξενοδοχεία, μεγάλη και πλήρη αγορά, εστιατόρια και αξιόλογα κέντρα διασκέδασης με ιδιαίτερη κίνηση το καλοκαίρι και το Πάσχα.
- Τέλος, ο νομός φημίζεται για το τυρί του, τα υφαντά του, τα πορτοκάλια του (ονομαστά), το ούζο του και τα ντόπια ποτά από τοπικά ποτοποιεία.

- Λαογραφικό στην Άρτα

ΠΩΣ ΦΤΑΝΟΥΜΕ

- Οδικώς από την Αθήνα και την Θεσσαλονίκη εκτελούνται καθημερινά δρομολόγια για την Άρτα με λεωφορεία του ΚΤΕΛ.
- Από την Άρτα εκτελούνται καθημερινά δρομολόγια με λεωφορεία του ΚΤΕΛ προς τα Ιωάννινα, την Πρέβεζα, το Αγρίνιο και το Μεσολόγγι.

 **ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ -**
ΑΡΤΑ(26810) Αστυνομία: 71111,
27707, Νοσοκομείο: 22222



ΝΟΜΟΣ ΘΕΣΠΡΩΤΙΑΣ

Ισχυρό τουριστικό παρόν (και όχι μόνο) δίνει ο νομός Θεσπρωτίας, που εμφανίζεται άκρως ενδιαφέροντας και πολυσύνθετος με πολλά φυσικά προνόμια. Έχει έκταση 1497 τ.χλμ και περίπου 45.000 κατοίκους.

- Αναμφίβολα μεγάλη, σημαντική και πολυτάραχη η ιστορία της Θεσπρωτίας, ξεκινάει από τα Παλαιολιθικά χρόνια που πρωτοκατοικήθηκε.
- Μοναδικές και ατελείωτες παραλίες με λευκή άμμο, ορεινές ομορφιές, πολλά τρεχούμενα νερά, μαγευτικά τοπία και πολλά μνημεία.
- Το ότι η Ηγουμενίτσα είναι εμπορικό και ναυτικό κέντρο με καλή οργάνωση και το ότι η φύση ευνοεί την ανάδειξη τουριστικών θερέτρων, είναι στοιχεία που έχουν ανεβάσει τις επιδόσεις του νομού. Η πρωτεύουσα Ηγουμενίτσα, αν και έχει πληθυσμό μόλις 12.000 κατοίκων, έχει νυχτερινή ζωή, εστιατόρια, ξενοδοχεία, υπηρεσίες και μια επρακή σε όλα αγορά.
- Αρχαιολογική συλλογή στην κωμόπολη «Παραμυθιά». Λαογραφικό μουσείο στον «Τσαμάντα», έξω από την κωμόπολη Φιλιάτες. Επίσης Λαογραφική συλλογή στο θρυλικό Σούλι με αξιόλογα εκθέματα της ένδοξης αλλά και δύσκολης εποχής της αντίστασης στον Τουρκικό ζυγό.

ΠΩΣ ΦΤΑΝΟΥΜΕ

- Οδικώς από την Αθήνα και τη Θεσσαλονίκη στην Ηγουμενίτσα με δρομολόγια των λεωφορείων ΚΤΕΛ. Με φερυμπότ από Αθήνα, Θεσσαλονίκη και Πάτρα για την Ηγουμενίτσα εκτελούνται δρομολόγια το καλοκαίρι.
- Από την Ηγουμενίτσα οδικώς με λεωφορεία του ΚΤΕΛ εκτελούνται καθημερινά δρομολόγια με τα Ιωάννινα, την Πρέβεζα και την Αρτα. Με φερυμπότ, η Ηγουμενίτσα συνδέεται όλον το χρόνο με Επτάνησα (Κέρκυρα, Παξοί), την Πάτρα και με πόλεις της Ιταλίας. Τέλος, με ταχύπλοο, η Ηγουμενίτσα συνδέεται όλο το χρόνο με Κέρκυρα και με το Μπρίντεζι Ιταλίας.

 **ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ - ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑ (26650) Αστυ-
νομία: 22222, Κέντρο Υγείας: 24420-4**



ΝΟΜΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

Ο μεγαλύτερος νομός της Ηπείρου, που η πρωτεύουσα του - τα Ιωάννινα - είναι και πρωτεύουσα όλου του διαμερίσματος. Με άπειρα αξιοθέατα, περίσσιες ομορφιές, καλή οργάνωση και σημαντική ιστορία - ιδίως νεότερη, έχει όλα τα πλεονεκτήματα ενός πετυχημένου τουριστικά και σημαντικού νομού. Έχει περίπου 175.000 κατοίκους.

- Πρωτοκατοικημένος από την Παλαιολιθική εποχή
- Πάμπλουτος σε αξιοθέατα είναι ο νομός Ιωαννίνων και οι ομορφιές του θα μπορούσαν να αναφερθούν αναλυτικά μόνο στον όγκο ενός βιβλίου.
- Πολύ δυνατός είναι ο νομός Ιωαννίνων και στους τρεις τομείς αυτής της ενότητας.
- Τα Ιωάννινα είναι μια πόλη που ενθουσιάζει με τις επιλογές που προτείνει: έντονη νυχτερινή ζωή, πολύ νεολαία (λόγω και του εθνικού πανεπιστημίου), προσεγμένα κέντρα εστίασης, μουσεία και πολλά άλλα ενδιαφέροντα όπως η αγορά, οι πολιτιστικές εκδηλώσεις και τα πολλά ξενοδοχεία.

ΠΩΣ ΦΤΑΝΟΥΜΕ

- Αεροπορικώς από την Αθήνα και τη Θεσσαλονίκη για τα Ιωάννινα με συχνές πτήσεις. Οδικώς, από την Αθήνα και την Θεσσαλονίκη εκτελούνται καθημερινά δρομολόγια με λεωφορεία του ΚΤΕΛ για τα Ιωάννινα.
- Από τα Ιωάννινα αεροπορικώς προς την Αθήνα και τη Θεσσαλονίκη με πτήσεις όλο το χρόνο. Οδικώς από τα Ιωάννινα εκτελούνται καθημερινά δρομολόγια με λεωφορεία του ΚΤΕΛ για την Πρέβεζα, την Φιλιππιάδα, την Ηγουμενίτσα, την Άρτα, το Αγρίνιο, την Αμφιλοχία, το Μεσολόγγι, το Ρίο, την Πάτρα και τη Λάρισα.

 **ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ: ΙΩΑΝΝΙΝΑ (6510) Αστυνομία: 26301, Νοσοκομείο: 33461, Περιφερειακό Νοσοκομείο: 99111, 99260**





ΝΟΜΟΣ ΠΡΕΒΕΖΑΣ

Όμορφος, τουριστικός και φιλικός ο νομός της Πρέβεζας, έχει πολλά στοιχεία που τον κάνουν αντάξιο της επιλογής του επισκέπτη. Έχει έκταση 970 τ.χλμ., περίπου 60.000 κατοίκους και πρωτεύουσα την Πρέβεζα.

- Και αυτός ο νομός είναι κατοικημένος από τα προϊστορικά χρόνια.
- Πολύ πράσινο, μαγικές και τεράστιες παραλίες, αρχαιότητες και άλλα μνημεία συνθέτουν το «προφίλ» του νομού σε γενικές γραμμές. Πολύ όμορφη πόλη η Πρέβεζα, διαθέτει τρία Βενετσιάνικα κάστρα, βρέχεται από τρεις πλευρές, έχει νησιώτικο χρώμα στα παράλια, ενώ στα αξιοθέατά της πρωταγωνιστούν τα ερείπια της αρχαίας Νικόπολης, με ναούς, θέατρο, ωδείο και άλλα κτίσματα.
- Η μεγάλη τουριστικότητα της Πρέβεζας της Πάργας (ιδίως), της Φιλιππιάδας αλλά και άλλων μικρότερων θέρετρων, έχει φέρει θεαματική βελτίωση στις επιλογές του επισκέπτη που αφορούν τη διασκέδαση, τα σπορ, τις αγορές, την εστίαση και γενικότερα την εξυπηρέτηση του.
- Αρχαιολογικό και Εκκλησιαστικό στην πρωτεύουσα Πρέβεζα. Εκκλησιαστικό στην Πάργα.

ΠΩΣ ΦΤΑΝΟΥΜΕ

- Αεροπορικώς από την Αθήνα για το Άκτιο (7 χλμ από την Πρέβεζα) εκτελούνται πτήσεις. Οδικώς από την Αθήνα με λεωφορεία του ΚΤΕΛ εκτελούνται καθημερινά δρομολόγια προς την Πρέβεζα και την Πάργα.
- Από την Πρέβεζα εκτελούνται καθημερινά δρομολόγια με λεωφορεία του ΚΤΕΛ για τα Ιωάννινα, την Άρτα, την Ηγουμενίτσα και το Αγρίνιο. Με εκδρομικά σκάφη από την Πάργα για τους Παξούς το καλοκαίρι και από την Πρέβεζα για Αιτωλοακαρνανία και Επτανήσα όλο το χρόνο.

 **ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ - ΠΡΕΒΕΖΑ (26820) Αστυνομία: 28090, Νοσοκομείο: 22871-2**



ΘΕΣΣΑΛΙΑ

• ΚΑΡΔΙΤΣΑ • ΛΑΡΙΣΑ • ΜΑΓΝΗΣΙΑ • ΤΡΙΚΑΛΑ

Το πεδινότερο και γεωργικότερο τμήμα της Ελλάδας “βλέπει” θάλασσα, περικλείεται από βουνά, έχει λίμνες, ποτάμια, μεγάλες πόλεις, αλλά και ιστορία! Η περιοχή κατοικήθηκε από την Παλαιολιθική εποχή. Κατά τους νεολιθικούς χρόνους, η κατοίκηση ήταν πυκνή και οργανωμένη με υψηλό πολιτισμό, που χαρακτηρίζεται ως από τους αρχαιότερους της Ευρώπης.

Στην εποχή του Χαλκού αποτέλεσε σταθμό συγκέντρωσης των Ελληνικών φύλλων που αποίκησαν και τη νότια Ελλάδα. Αξιόλογος πολιτισμός και οικονομία αναπτύχθηκαν κατά τους Μυκηναϊκούς χρόνους. Ενδιαφέρον παρουσιάζει η ιστορική πορεία των Θεσσαλών ως τη Ρωμαϊκή κατάκτηση.

Το 352 π.χ. η Θεσσαλία έγινε κομμάτι της πανίσχυρης Μακεδονίας του Φιλίππου Β' και αργότερα του Μ. Αλεξάνδρου! Ύστερα από το τέλος του Μ. Αλεξάνδρου συνέχισε να κυριαρχείται από τους Μακεδόνες ως το 197 π.Χ. όταν κατακτήθηκαν από τη Ρωμαϊκή Αυτοκρατορία. Στη Βυζαντινή περίοδο, η Θεσσαλία με κέντρο και πρωτεύουσα τη Λάρισα, ήκμασε, διαδραματίζοντας σημαντικό οικονομικό και πολιτισμικό ρόλο.

Την εποχή της Φραγκοκρατίας ως και το 1348 γνώρισε αλλεπάλληλες ανακατατάξεις στην εξουσία και τη δομή της. Στα τέλη του 14ου αι.π.Χ. αρχίζουν οι τουρκικές επιδρομές με κατάληξη την επικράτησή τους το 1423 μ.Χ.. Ακολούθησαν σκοτεινά χρόνια με μετοικήσεις, καταπιγμένες εξεγέρσεις και εκμετάλλευση γης και πληθυσμού. Το τέλος της τουρκοκρατίας ήρθε μετά την Επανάσταση, στην οποία οι Θεσσαλοί πήραν μέρος δυναμικά. Η Θεσσαλία αποτέλεσε Ελληνική περιοχή μόλις το 1881, μετά από πολλές εξεγέρσεις.

Τέλος, σαν ιδιαίτερος ιστορικός σταθμός στην ιστορία του διαμερίσματος θεωρείται η γεωργική επανάσταση του 1910 ενάντια στους “τσιφλικάδες”.

ΝΟΜΟΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ

Ένας όμορφος τόπος, μισός ορεινός και μισός πεδινός είναι ο νομός Καρδίτσας, που μπορεί να μην είναι τουριστικά «ακουστός», εντούτοις δίνει πολλές ευκαιρίες περιήγησης, φυσιολατρίας και ηρεμίας. Έχει έκταση 2.636 τ.χλμ., πληθυσμό περίπου 130.000 κατοίκους και πρωτεύουσα την Καρδίτσα.

- Από τα προϊστορικά χρόνια κατοικούνται τα πεδινά του νομού.
- Αξιόλογα σημεία είναι το μοναστήρι και το σπήλαιο του Γ. Καραϊσκάκη στο «Μαυρομάτι», τα αρχαία λείψανα διαφόρων εποχών στη «Λουτροπηγή», στο «Μουζάκι» και στους «Σοφάδες». Η τεχνητή λίμνη «Ταυρωπού» με ονειρικά τοπία γύρω της, κ.α.
- Ο νομός της Καρδίτσας ενδείκνυται για ήρεμες, φυσικές και περιηγητικές διακοπές.
- Συγκοινωνίες και οδικό δίκτυο αφήνουν πολύ καλές εντυπώσεις, το ίδιο και οι αθλητικές επιλογές.
- Στην Καρδίτσα Λαογραφικό και Δημοτική Βιβλιοθήκη. Στα Κανάλια Λαογραφικό. Στη Ρεντίνα Εκκλησιαστικό και Εθνικής Αντίστασης. Στο Ανθηρό λειτουργεί Εκκλησιαστικό-Ιστορικό μουσείο.

ΠΩΣ ΦΤΑΝΟΥΜΕ

- Οδικώς από την Αθήνα και τη Θεσσαλονίκη εκτελούνται δρομολόγια με λεωφορεία του ΚΤΕΛ για την Καρδίτσα. Σιδηροδρομικώς, από τον Πειραιά και την Αθήνα εκτελούνται δρομολόγια για το Βόλο και έπειτα με τρένο για την Καρδίτσα.
- Οδικώς, με λεωφορεία του ΚΤΕΛ εκτελούνται πυκνά δρομολόγια για τα Τρίκαλα, τη Λάρισα, το Βόλο και τη Θεσσαλονίκη.

☎ ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ - ΚΑΡΔΙΤΣΑ (4410)
Αστυνομία: 21727, 21534, Νοσοκομείο:
40811-9



ΝΟΜΟΣ ΛΑΡΙΣΑΣ

Πρόκειται για τον πιο πεδινό και τον πιο μεγάλο νομό της Θεσσαλίας. Εκτός από ισχυρή εμπορική και γεωργική περιοχή, έχει πολλά άλλα «ατού» για κάθε είδος διακοπών... Έχει έκταση 5.554 τ.χλμ., πληθυσμό που ξεπερνά τις 260.000 κατοίκους και πρωτεύουσα την Λάρισα.

- Το καλό κλίμα, οι πεδινές εκτάσεις, ο «ζω-οδόχος» Πηνειός και οι ακτές του Αιγαίου, αποτέλεσαν στην Παλαιολιθική εποχή φιλικές συνθήκες, κι έτσι η περιοχή, όχι μόνο εκατοικείτο αλλά άκμαζε.
- Στη Λάρισα, ξεχωρίζουν η ακρόπολη 15ου αι. στον μοναδικό λόφο της πόλης, τα δύο (!) αρχαία θέατρα, το πάρκο του «Αλκαζάρ», και οι δύο παλαιοχριστιανικές εκκλησίες 6ου και 4ου αι.
- Η Λάρισα, μια πόλη 130.000 και πλέον κατοίκων, διαθέτει τα πάντα στην αγορά της, καλή τουριστική οργάνωση, πολλά και διάφορα κέντρα διασκέδασης-εστίασης. Καλές αγορές και αρκετά ξενοδοχεία θα βρει κανείς και στις πόλεις Τίρναβος και Ελασσόνα, με αμέσως επόμενα σε πληρότητα τα Φάρσαλα. Σε όλες τις παραπάνω πόλεις λειτουργούν επίσης αρκετά κέντρα διασκέδασης. Ένας τομέας που ενθουσιάζει, είναι οι τοπικές εκδηλώσεις με το κέφι και την παραδοσιακότητά τους.

ΠΩΣ ΦΤΑΝΟΥΜΕ

- Οδικώς από την Αθήνα και τη Θεσσαλονίκη εκτελούνται δρομολόγια από τη Λάρισα για Βόλο, Τρίκαλα, Λαμία, Γρεβενά, Καρδίτσα, Ιωάννινα, Κοζάνη, Κατερίνη και Θεσσαλονίκη.
- Αστυνομία: 222164, Τουριστική Αστυνομία: 227900, ΟΤΕ: 610999, Δήμος: 531874, 531809, ΕΟΤ: 250919, 534369, ΕΛΤΑ: 229350, ΤΑΞΙ: 227989, Νοσοκομείο: 230031-4, ΙΚΑ: 226509, Φαρμακεία: 229809, 228777, ΚΤΕΛ Λάρισας: 226300

☎ ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ: Αστυνομία: 222164, Νοσοκομείο: 230031-4



ΝΟΜΟΣ ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ

Πρόκειται για έναν από τους ωραιότερους νομούς της Ηπειρωτικής Ελλάδας Έχει έκταση 2.536 τ.χλμ. και πληθυσμό κοντά στους 200.000 κατοίκους.

- Το ότι η Μαγνησία συνδέεται με τους μυθικούς «Κενταύρους» και την «Αργοναυτική εκστρατεία», τα λέει όλα για τον ιστορικό της πλούτο.
- Ο όμορφος Βόλος, το παραδοσιακό Πήλιο, η προικισμένη φύση, αλλά και η σημαντική ιστορία του νομού, γेमίζουν τον τόπο με αξιοθέατα.
- Η τουριστική εκμετάλλευση του νομού, έχει επιδράσει ευεργετικά στην πληρότητα επιλογών του επισκέπτη, που θα βρει μια πλήρη, «αστική» αγορά στο Βόλο, αξιοπρεπείς αγορές στις κωμοπόλεις και όλα τα απαραίτητα ακόμα και σε χωριά του Πηλίου. Οι ταβέρνες και τα εστιατόρια του νομού, μένουν συνήθως στη μνήμη των επισκεπτών τους.
- Στο Βόλο Αρχαιολογικό με πολύ αξιόλογα ευρήματα από όλη τη Θεσσαλία, Δημοτική Πινακοθήκη. Στην Νέα Ιωνία Δημοτική Πινακοθήκη. Στον Αϊ-Γιάννη Λαογραφικό. Στον Αλμυρό Αρχαιολογικό. Γεωργικών Εργαλείων (μουσείο) στο Βελεστίνο.

ΠΩΣ ΦΤΑΝΟΥΜΕ

- Οδικώς από την Αθήνα και τη Θεσσαλονίκη με λεωφορεία του ΚΤΕΛ εκτελούνται δρομολόγια για το Βόλο. Σιδηροδρομικώς από τον Πειραιά-Αθήνα και τη Θεσσαλονίκη εκτελούνται δρομολόγια για Λάρισα και έπειτα με τρένο στο Βόλο. Με φερμιπότ, από τον Πειραιά εκτελούνται δρομολόγια το καλοκαίρι για την πρωτεύουσα της Μαγνησίας.
- Οδικώς με λεωφορεία του ΚΤΕΛ, εκτελούνται δρομολόγια από το Βόλο για Θεσσαλονίκη, Λάρισα, Τρίκαλα, Καρδίτσα, Καλαμπάκα και Λαμία. Σιδηροδρομικώς από το Βόλο υπάρχει σύνδεση με Καρδίτσα, Τρίκαλα και Καλαμπάκα. Με φερμιπότ και ταχύπλοα, ο Βόλος συνδέεται όλο το χρόνο με Θεσσαλονίκη, Μακεδονία (Κεντρική), νησιά Ανατολικού Αιγαίου, Κυκλάδες, Σποράδες, Εύβοια και Στερεά Ελλάδα.

☎ ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ: ΒΟΛΟΣ (24210) Αστυνομία: 23652, 23312, Γενικό Νοσοκομείο: 27531



ΝΟΜΟΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

Ορεινός νομός με την πρωτεύουσά του σε τμήμα της Θεσσαλικής πεδιάδας, έχει μεγάλη τουριστική κίνηση λόγω των περίφημων «μετεώρων» και όχι μόνο... Έχει έκταση 3.317 τ.χλμ., πληθυσμό περίπου 140.000 κατοίκους και πρωτεύουσα τα Τρίκαλα.

- Ιδιαίτερα πυκνοκατοικημένη ήταν η περιοχή των Τρικάλων στην αρχαιότητα, αφού ήταν κατοικημένη από την Παλαιολιθική εποχή.
- Μέσα στις πολλές ομορφιές του νομού, ξεχωρίζουν φυσικά τα μοναδικά «Μετεώρα». Πρόκειται για μοναδικά μορφοποιημένους βραχώδεις όγκους με φοβερή βλάστηση, 6 μοναστήρια να «κρέμονται» από πάνω τους και μια όμορφη, μικρή, σύγχρονη πόλη- την Καλαμπάκα - στα «πόδια» τους.
- Ενθαρρυντικότητα είναι η εικόνα του νομού στα θέματα τουριστικής οργάνωσης. Τα Τρίκαλα και η Καλαμπάκα κυρίως - αλλά και μικρότεροι οικισμοί- διαθέτουν πλειάδα ξενοδοχείων για κάθε γούστο ή βαλάντιο, πολλούς χώρους εστίασης και αξιόλογη νυχτερινή ζωή.
- Στα Τρίκαλα Λαογραφικό (Δημοτικό) και Δημοτική Πινακοθήκη. Δανειστική Βιβλιοθήκη στο χωριό Καστανιά (3000 τίτλοι).

ΠΩΣ ΦΤΑΝΟΥΜΕ

- Οδικώς, από Αθήνα και Θεσσαλονίκη εκτελούνται καθημερινά δρομολόγια με λεωφορεία του ΚΤΕΛ. Σιδηροδρομικώς, από τον Πειραιά-Αθήνα εκτελούνται δρομολόγια για το Βόλο και έπειτα με τοπικό τρένο για τα Τρίκαλα.
- Οδικώς από τα Τρίκαλα με λεωφορεία του ΚΤΕΛ εκτελούνται δρομολόγια για Λάρισα, Καρδίτσα, Βόλο, Γρεβενά, Ιωάννινα και Θεσσαλονίκη.

☎ ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ - ΤΡΙΚΑΛΑ (24310) Αστυνομία: 27401, Νοσοκομείο: 23652





ΘΡΑΚΗ

• ΕΒΡΟΣ • ΞΑΝΘΗ • ΡΟΔΟΠΗ • ΣΑΜΟΘΡΑΚΗ

Η Θράκη, το ανατολικότερο διαμέρισμα της χώρας χωρίς να είναι αξιοποιημένη τουριστικά, εντυπωσιάζει με τη λάμψη και την απλότητα, της φύσης, της ιστορίας και της παράδοσης. Το προικισμένο μορφολογικά έδαφος της Θράκης, συνδυαζόμενο με τα αξιόλογα ιστορικά μνημεία και τις ανατολικές επιρροές στον πολιτισμό της, συνθέτουν ένα σύνολο που είναι ικανό να “χορτάσει” τα μάτια του επισκέπτη. Ανθρώπινη παρουσία στη Θράκη υπήρχε από τους παλαιολιθικούς και πιο εκτεταμένη από τους νεολιθικούς χρόνους.

Η ιστορία της όμως ουσιαστικά ξεκινά γύρω στο 1000 π.Χ. οπότε και εμφανίστηκαν τα θρακικά φύλα που έδωσαν και το όνομα τους στην περιοχή. Σ’ αυτή τη φάση, πλούσια είναι η μυθολογία και ο αυτόφωτος πολιτισμός των θρακών. Αυτός ο πλούτος ενισχύθηκε από την αποίκηση των παραλιών από νότιους και νησιώτες Έλληνες. Στη δύση του 6ου αι.π.Χ. αυτές οι πόλεις κατακτήθηκαν από τους Πέρσες και αργότερα πέρασαν στα χέρια της ισχυρής Αθήνας. Με την γιγάντωση του βασιλείου της Μακεδονίας, η Θράκη μοιραία ενσωματώθηκε σε αυτό, ως το 168 π.Χ. που κατακτήθηκε από τους Ρωμαίους. Στους Βυζαντινούς χρόνους, η Θράκη διαταρασσόταν από συχνές επιδρομές με αποτέλεσμα μια στασιμότητα, που είχε σαν εξαίρεση την πνευματική και θρησκευτική άνθιση που γνώρισε στον 9ο αι.π.Χ..

Τα μαύρα σύννεφα στην ιστορία της Θράκης μαζεύτηκαν στις αρχές του 13ου αι.μ.Χ., όταν Βουλγαρικές επιδρομές αποτέλεσαν την αφετηρία δεινών και παρακμής που ήρθαν αμέσως μετά, με την οθωμανική κατοχή (1361). Η απελευθέρωση και η ενσωμάτωση στο Ελληνικό κράτος ήρθε αργά, το 1920. Και δυστυχώς δεν αποφευχθεί η απώλεια μια σημαντικής, ιστορικής και πολύ ελληνικής περιοχής: της ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΘΡΑΚΗΣ, που περιήλθε στο Τουρκικό κράτος.

ΝΟΜΟΣ ΕΒΡΟΥ

Ο Βορειοανατολικότερος νομός της Ελλάδας, είναι όμορφος, ιστορικός και έχει αρκετά τουριστικά «ατού». Έχει πρωτεύουσα την Αλεξανδρούπολη, πόλεις την Ορεστιάδα και το Διδυμότειχο, ένα νησί - τη Σαμοθράκη, έκταση 4.234 τ.χλμ. και περίπου 100.000 πληθυσμό.

- Ακμάζουσα και αρχαιοκατοικημένη περιοχή ο Έβρος, διαδραμάτισε σημαντικό ρόλο στον Θρακικό πολιτισμό.
- Ορεινή ή πεδινή, παραθαλάσσια ή νησιωτική, η περιοχή του Έβρου είναι πανέμορφη. Πληρότητα παρατηρείται στον τομέα της διασκέδασης στα αστικά κέντρα του Έβρου, που εμπλουτίζονται από τις δεκάδες τοπικές εκδηλώσεις.
- Το καλοκαίρι, οι οργανωμένες παραλίες διαθέτουν εξοπλισμό για τα θαλάσσια σπορ.
- Αρχαιολογικό στο Δημαρχείο Αλεξανδρούπολης. Εκκλησιαστικό στη Μητρόπολη της ίδιας πόλης. Λαογραφικό στο Διδυμότειχο.

ΠΩΣ ΦΤΑΝΟΥΜΕ

- Αεροπορικώς από Αθήνα για αεροδρόμιο Αλεξανδρούπολης όλον τον χρόνο. Επίσης από Θεσσαλονίκη για το ίδιο αεροδρόμιο. Οδικώς με λεωφορεία ΚΤΕΛ από Αθήνα και Θεσσαλονίκη καθημερινά. Σιδηροδρομικώς από Αθήνα - Πειραιά για Θεσσαλονίκη, και από εκεί ανταποκρινόμενος συρμός για Αλεξανδρούπολη με πολλές ενδιάμεσες στάσεις.
- Αεροπλάνα από Αλεξανδρούπολη για Αθήνα και Θεσσαλονίκη. Με λεωφορεία ΚΤΕΛ από Έβρο (Αλεξανδρούπολη) για Κομοτηνή, Ξάνθη, Θεσσαλονίκη, Καβάλα και Αθήνα. Με τρένο από Έβρο για Θεσσαλονίκη. Επίσης, φεριμπότ από το λιμάνι της Σαμοθράκης για: Δωδεκάνησα, Νησιά Α. Αιγαίου, Καβάλα και Αλεξανδρούπολη.

 **ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ: (25510) ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ Αστυνομία: 37352, Νοσοκομείο: 25772.**



ΝΟΜΟΣ ΞΑΝΘΗΣ

Μαγική εικόνα στο χώρο της Θράκης ο νομός αυτός, με πολυσυνθετότητα, ιστορία, παρόν και μέλλον, συνεπαίρνει όποιον την επιλέξει. Έχει πρωτεύουσα την Ξάνθη, που είναι και το μόνο αστικό κέντρο πληθυσμό περίπου 85.000 κατοίκους και έκταση 1.751 τ.χλμ..

- Εκπρόσωπος του νησιού στην ιστορική πορεία της Β. Ελλάδας υπήρξε η πόλη των Αβδήρων που άκμασε αρκετές φορές στην πολυτάραχη διαδρομή της στο χρόνο.
- Απίστευτα όμορφη και άγρια είναι η φύση της Ξάνθης με απέραντες καπνοκαλλιέργειες, δάση, βουνά, κρυμμένες λίμνες και παραπτόταμους του Νέστου- φυσικό σύνορο του νομού.
- Διαθέτει σπιρτόζο ρυθμό ζωής, καλή αγορά και καλή υποδομή. Ο Σιδηροδρομικός σταθμός, το Πανεπιστήμιο, το φημισμένο της καρναβάλι, η συμμετοχή της στα πολιτιστικά και αθλητικά δρώμενα της Χώρας το φανερώνουν. Τέλος, δοκιμάστε τα υπέροχα πολιτικά γλυκά της και τα ποιοτικά της αλλαντικά, και κυνηγήστε στα πλούσια βουνά της περιοχής.
- Λαογραφικό και Αρχαιολογικό στην Ξάνθη. Εκκλησιαστικό στην Μητρόπολη του νομού Ξάνθη. Αρχαιολογικό μεγάλης σημασίας στο Πόρτο Λάγος με ευρήματα από Άβδηρα - Βιστονίδα και γύρω περιοχές.

ΠΩΣ ΦΤΑΝΟΥΜΕ

- Αρχαιολογικό Αεροπορικώς από Αθήνα για Καβάλα και από κει με λεωφορείο ΚΤΕΛ για Ξάνθη. Οδικώς με λεωφορεία ΚΤΕΛ από Αθήνα και Θεσσαλονίκη για Ξάνθη. Σιδηροδρομικώς από Αθήνα και άλλες πόλεις για Θεσσαλονίκη, με άλλον ανταποκρινόμενο τοπικό συρμό για Ξάνθη.
- Οδικώς από Ξάνθη, λεωφορεία ΚΤΕΛ για Θεσσαλονίκη, Καβάλα, Κομοτηνή, Δράμα ενώ υπάρχει σιδηροδρομική γραμμή για Θεσσαλονίκη και από κει ΒΛΕΠΕ ΑΚΤΙΝΑ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

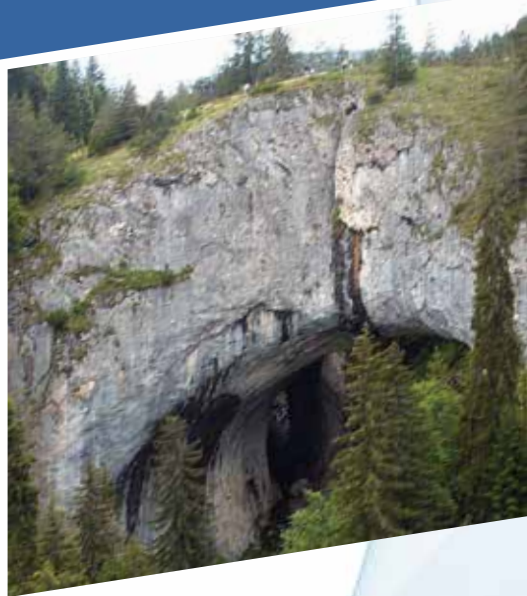
 **ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ - (25410) Αστυνομία: 22100, Νοσοκομείο: 72131-3.**



ΝΟΜΟΣ ΡΟΔΟΠΗΣ

Πολυπρόσωπη μορφολογικά η Ροδόπη, έχει αξιόλογη ποικιλία τόπων: από παραθαλάσσιους οικισμούς και εύφορες πεδιάδες, μέχρι άγρια βουνά με υποαλπικά χαρακτηριστικά και ορεινά χωριά. Πρωτεύουσα και μόνο αστικό κέντρο του νομού είναι η Κομοτηνή. Ο πληθυσμός του είναι περίπου 90.000 κάτοικοι, και η έκταση του 2.586 τ.χλμ.

- Το πάντρεμα Ελληνικού και Ανατολίτικου στοιχείου μαζί με την φυσική «πρόικα» της περιοχής είναι τα πιο ενδιαφέροντα συστατικά του νομού. Η Κομοτηνή διαθέτει ομορφιές όπως την παλαιά γραφική αγορά με τα μικρομάγαζα, το άλσος με τον ζωολογικό κήπο, τα ερείπια της γειτονικής Μουσνούπολης και την παλαιά πόλη με το έντονα ανατολίτικο χρώμα και τους μουσουλμάνους. Έξω από την Κομοτηνή, δάση, γεφύρια, αρχαίοι οικισμοί, μοναστήρια στο Παπίκιο, και η Αρχαία Μαρωνεία με τα αξιόλογα ευρήματα στην ευρύτερη της περιοχή.
- Αρχαιολογικό στην Κομοτηνή με πολύ ενδιαφέροντα ευρήματα. Λαογραφικό στην ίδια πόλη.



ΠΩΣ ΦΤΑΝΟΥΜΕ

- Αεροπορικώς από Αθήνα και Θεσσαλονίκη για Αλεξανδρούπολη και από κει με λεωφορεία ΚΤΕΛ για Κομοτηνή. Οδικώς, ΚΤΕΛ από Αθήνα και Θεσσαλονίκη. Σιδηροδρομικώς από Θεσσαλονίκη με λεωφορεία ΚΤΕΛ.
- Οδικώς από Κομοτηνή τακτικά για Ξάνθη, Καβάλα, Θεσσαλονίκη, Αθήνα. Λεωφορεία ΚΤΕΛ μεταφέρουν στο αεροδρόμιο Θεσσαλονίκης και στον σιδηροδρομικό της σταθμό.

☎ ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ: ΚΟΜΟΤΗΝΗ (25310) Αστυνομία: 34444, Νοσοκομείο: 24601-9, 22222

ΝΟΜΟΣ ΣΑΜΟΘΡΑΚΗΣ

Ήρεμο και φιλόξενο το νησί της Σαμοθράκης, συνιστάται για χαλαρωτικές διακοπές. Το πιο μεγάλο μέρος της είναι καταπράσινο, ενώ το όρος Φεγγάρι είναι το ψηλότερο όλου του Αιγαίου. Έχει έκταση 180 τ.χλμ., 2900 κατοίκους και πρωτεύουσα της λέγεται «Χώρα».

- Η περιοχή έχει μακράιωνη ιστορία, αφού πρωτοκατοικήθηκε την 3η χιλιετηρίδα π.Χ. νεολιθικά χρόνια.
- Η Σαμοθράκη δεν περιλαμβάνει πληθώρα αξιοθέατων τα υπάρχοντα όμως είναι πολύ αξιόλογα. Έτσι στο χωριό Παλιόπολη υπάρχει η Αρχαία πόλη με το επιβλητικό τείχος. Στο Βουνί έχει γίνει Προϊστορική ανασκαφή, στη Χώρα εντύπωση προκαλεί ο παραδοσιακός οικισμός και το μεσαιωνικό κάστρο, ενώ στην Παλιόπολη υπάρχει επίσης και το Αρχαιολογικό μουσείο.
- Η Σαμοθράκη προσφέρεται για ήσυχες διακοπές αποτελώντας ησυχαστήριο για τους παραθεριστές. Στον τομέα της διασκέδασης και των σπορ, τα πράγματα περιορίζονται στις λιγοστές καφετέριες και στα θαλάσσια σπορ αντίστοιχα. Τα ξενοδοχεία είναι λίγα, με δυνατότητα διαμονής και στους εφτά οικισμούς του νησιού, ενώ οι αγορές είναι περιορισμένης ποικιλίας και πληρότητας. Τέλος, οι τοπικές νοστιμιές της Σαμοθράκης περιλαμβάνουν ψάρια, γαρίδες και άλλα θαλασσινά.
- Σημαντικότατο, μεγάλο αρχαιολογικό.

ΠΩΣ ΦΤΑΝΟΥΜΕ

- Με πλοία τακτικά από Αλεξανδρούπολη (Εβρος). Πλοία συνδέουν όλο το χρόνο τη Σαμοθράκη με Καβάλα, Λήμνο και Αλεξανδρούπολη



ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ: ΧΩΡΑ (25510) Αστυνομία: 41203, Αγροτικό Ιατρείο: 41217





ΚΡΗΤΗ

• ΗΡΑΚΛΕΙΟ • ΛΑΣΙΘΙ • ΡΕΘΥΜΝΟ • ΧΑΝΙΑ

Ένα πανέμορφο και μεγάλο νησί με αξιόλογη ιστορία, τουρισμό και μορφολογία. Χωρίζεται σε τέσσερις νομούς (Χανίων, Λασιθίου, Ηρακλείου, Ρεθύμνης), ενώ πρωτεύουσα πόλη είναι το Ηράκλειο με 130.000 κατοίκους περίπου. Ο τέλειος συνδυασμός ηπειρωτικής και νησιωτικής γης. Η ιστορία της Κρήτης αρχίζει από το 7000 π.Χ. περίπου. Ο πρώτος και ίσως ο σημαντικότερος σταθμός στην ιστορία του νησιού τοποθετείται από το 3000 π.Χ. ως το 1400 π.Χ. . Ήταν τότε που άνθισε ο Μινωικός πολιτισμός, γνωστός από σωζόμενα ευρήματα όπως τα ανάκτορα της Κνωσού, το δίσκο και την πόλη της Φαιστού κ.α. Αυτήν την περίοδο η Κρήτη γνώρισε την ακμή στην οικονομία, τη ναυτιλία, τις επιστήμες, αλλά και στις τέχνες. Το τέλος αυτής της περιόδου ήρθε με τις μετακινήσεις πληθυσμών (1400-600π.Χ.), αφήνοντας μόνο την τέχνη της πλαστικής σχετικά ακμάζουσα. Σε αντίθεση με την υπόλοιπη Ελλάδα, δεν παρατηρείται ακμή στον νησί κατά τους Κλασικούς και τους Ελληνιστικούς χρόνους (500-70 π.Χ.). Αυτό οφείλεται στις εσωτερικές πολιτικές διαμάχες των πόλεων για την επικράτησή τους έναντι των άλλων.

Ακμή δεν παρατηρείται ούτε στους Ρωμαϊκούς, ούτε στους Βυζαντινούς χρόνους, γιατί οι συνεχείς πειρατικές επιδρομές και η πολιτική αστάθεια, υπήρξαν ανασταλτικοί παράγοντες. Η Τουρκοκρατία ήρθε το 1669 μ.Χ. μετά από πολύχρονη αντίσταση ενωμένων ντόπιων και Βενετών και διήρκεσε ως το 1898, όταν οι μεγάλες δυνάμεις επενέβησαν και κατέστησαν ανεξάρτητο το νησί. Μετά από λίγα χρόνια και πολλές ταραχές, η Κρήτη πέρασε στην Ελληνική κατοχή το 1913. Το γεγονός αυτό οδήγησε στην ανταλλαγή πληθυσμών μεταξύ Ελλάδας και Τουρκίας, που έφερε Έλληνες Μικρασιάτες σε πολλές περιοχές της Μεγαλονήσου.

ΗΡΑΚΛΕΙΟ

Ο νομός της πρωτεύουσας του νησιού διαθέτει ένα τεράστιο τουριστικό «οπλοστάσιο» για την... κατάκτηση του επισκέπτη. Εκτός από τις φοβερές παραλίες («κοινός τόπος» για όλους τους νομούς της Κρήτης), διαθέτει καλή τουριστική οργάνωση, σημαντικότερα μνημεία και αξιόλογες φυσικές ομορφιές. Αυτά μεταξύ... πολλών άλλων. Έχει πληθυσμό πάνω από 210.000 κατοίκους, έκταση 2.577 τ.χλμ. και πρωτεύουσα το Ηράκλειο.

- Η κατοίκηση του τόπου, υπολογίζεται από τους αρχαιολόγους στα Νεολιθικά χρόνια, αλλά η ακμάζουσα ιστορική εποχή για το νομό σημειώνεται στα Μινωικά χρόνια (3000 π.Χ. και μετά). Τότε άνθισαν πολύ σημαντικά κέντρα από κάθε άποψη, όπως η Κνωσός, η Φαιστός και τα Μάλια. Η ακμή συνεχίστηκε με διακυμάνσεις έως και τον 6ο αι.π.Χ. οπότε σε όλους τους τομείς παρατηρήθηκε σταδιακή κάμψη, που έφτασε σε σημείο παρακμής στα Ρωμαϊκά χρόνια.

Πέρασαν Σαρακηνοί, Ενετοί, Βυζαντινοί και φυσικά Τούρκοι, που όμως βρήκαν σθεναρή 21χρονη αντίσταση (1648-1669) από τους ντόπιους κρητικούς. Η Τουρκοκρατία ήταν σκοτεινή και αιματηρή για όλο το νησί φυσικά και για το Ηράκλειο. Τελευταίο σημαντικό γεγονός για την περιοχή υπήρξε ο βομβαρδισμός του Ηρακλείου από γερμανικά αεροσκάφη.

- Τεράστιος είναι ο αριθμός και σπουδαία η ποιότητα των αξιοθέατων αυτού του νομού, που είναι αδύνατον να απαριθμηθούν και να ιεραρχηθούν σε λίγες σελίδες. Ενετικά στοιχεία χρωματίζουν το νομό και κυρίως την πρωτεύουσα του, ενώ η φύση έχει ευλογήσει τη μορφολογία του. Σημαντικά αρχαία μνημεία, ατελείωτες παραλίες και αξιόλογα μουσεία συμπληρώνουν την ατελείωτη λίστα αξιοθέατων αυτού του νομού της Κρήτης. Πανάρχαιοι τάφοι, οι αρχαιότερες των πόλεων Ριζηνίας (κοντά στη σημερινή Αγ. Βαρβάρα), Γόρτυνας (κοντά στους Αγίους Δέκα), Αρχανών (δίπλα στις Επάνω Αρχάνες), Μάλιων, Κνωσού, Τυλίσου, Φαιστού και άλλων πολλών περιοχών, αλλά και δεκάδες σπουδαίες εκκλησίες, κάνουν το νομό Ηρακλείου έναν από τους πλουσιότερους νομούς της Ελλάδας σε αξιοθέατα. Αν σ' όλα αυτά προστεθούν τα σπήλαια, οι ονειρικές εικόνες της άγριας φύσης, τα μνημεία της πρωτεύουσας (τείχη, μεσαιωνικές κρήνες, κάστρο, λιμάνι, αρχοντικά κλπ.) και η γραφικότητα παραδόσεων, ονομάτων, ανθρώπων και





καταστάσεων, η εικόνα κρίνεται ενθουσιαστική ακόμα και για τους πιο «δύσκολους» παραθεριστές-περιηγητές. Από πολλούς επισκέπτες έχει ακουστεί η φράση «επίγειος παράδεισος» για όλο το νησί, αλλά και ειδικά για το νομό Ηρακλείου. Κι αυτό τα λέει όλα. Στην πόλη του Ηρακλείου βρίσκονται τα πάντα σε δόσεις μεγαλούπολης: Club, Bar, εστιατόρια, θέατρα, κινηματογράφοι, καφετέριες, γήπεδα, ξενοδοχεία, μεγάλα καταστήματα και πολλή κίνηση.

Το καλοκαίρι ειδικά, όλος ο νομός σφύζει από ζωή και ενδιαφέροντα. Σε δεκάδες παραλίες επίσης ενοικιάζεται εξοπλισμός θαλάσσιων σπορ και περισσεύουν οι τουριστικές εγκαταστάσεις, η αναφορά σε συγκεκριμένα μέρη είναι περιττή, αφού κανείς και πουθενά δε θα μείνει χωρίς διασκέδαση-σπορ και αγορές. Για τους αθλητικούς επισκέπτες υπάρχουν γήπεδα ποδοσφαίρου, μπάσκετ, βόλεϊ, τένις, στίβου, σχολές σκι-σέρφινγκ, ναυτικό όμιλο και άλλα. Ακόμα και πάρκο με δεκάδες υδάτινα παιχνίδια και πολλές άλλες ανέσεις.

- Όσο για τις τοπικές εκδηλώσεις και την τοπική κουζίνα, αυτά μπορεί να τα συναντήσεις παντού και ξετρελαίνουν και τον πιο... κακόπιστο.
- Στο Ηράκλειο Αρχαιολογικό, Ιστορικό - Εθνογραφικό, Εκκλησιαστικό, Φυσικής Ιστορίας καθώς και ιδιωτικές συλλογές του Καστρινογιάννη, του Καφάτου και του Μεταξά. Στη Γόρτυνα λειτουργεί Αρχαιολογικό Μουσείο. Στην Κνωσό Στρωματογραφικό Μουσείο. Στη Χερσόνησο-Λιμένας λειτουργεί Λαογραφικό Μουσείο που ονομάζεται «Λυχνοστάτης».

ΠΩΣ ΦΤΑΝΟΥΜΕ

- Αεροπορικώς, το Ηράκλειο συνδέεται όλο το χρόνο με την Αθήνα, τη Θεσσαλονίκη, τις Κυκλάδες και τα Δωδεκάνησα. Οδικώς, από τη Θεσσαλονίκη με ΚΤΕΛ στον Πειραιά και έπειτα στο Ηράκλειο. Με φεριμπότ, από Αθήνα και Θεσσαλονίκη υπάρχει σύνδεση με το Ηράκλειο όλο το χρόνο. Ακόμη, με φεριμπότ το Ηράκλειο συνδέεται με τις Κυκλάδες, τα Δωδεκάνησα, τα νησιά Ανατολικού Αιγαίου και τις Σποράδες. Από το Ηράκλειο αεροπορικώς με Αθήνα, Κυκλάδες, Δωδεκάνησα και Θεσσαλονίκη. Οδικώς, από το Ηράκλειο πυκνά δρομολόγια προς Άγιο Νικόλαο, Σητεία, Ιεράπετρα, Ρέθυμνο και Χανιά. Με φεριμπότ προς Αθήνα, Θεσσαλονίκη, Κυκλάδες και Δωδεκάνησα.

☎ ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ - ΗΡΑΚΛΕΙΟ (2810) Αστυνομία: 282243, Βενιζέλιο Νοσοκομείο: 237502, 237524



ΛΑΣΙΘΙ

Ο ανατολικότερος νομός της Κρήτης έχει ισχυρή οικονομία, πολλές ομορφιές και είναι ραγδαία εξελισσόμενος τουριστικά. Έχει έκταση 1818 τ.χλμ., περίπου 75.000 κατοίκους και πρωτεύουσα τον Άγιο Νικόλαο.

- Και αυτή η περιοχή της Κρήτης είναι από πολύ παλιά κατοικημένη στα Νεολιθικά χρόνια.
- Περιεκτικότητας σε σημαντικά πράγματα για να δει κανείς, είναι ο νομός Λασιθίου, που διαθέτει μια μεγάλη γκάμα αρχαίων και νεότερων μνημείων, φυσικών καλλονών και παραδεισένιων τουριστικών θέρετρων.
- Από την άλλη πλευρά, σπήλαια, χαράδρες, φαράγγια, δάση, ελαιώνες.
- Ο Άγιος Νικόλαος είναι μια κοσμοπολίτικη πρωτεύουσα με ότι ζητήσει κανείς σε μεγάλες ποσότητες και καλή ποιότητα. Τα θέρετρα στα νότια και στα βόρεια του νομού είναι ιδιαίτερα αναπτυγμένα, με επαρκείς υπηρεσίες, πολλά ξενοδοχεία, αγορές άνω του μετρίου, ποικιλία χώρων διασκέδασης και εστίασης, και καλή οργάνωση.
- Στον Άγιο Νικόλαο και Σητεία λειτουργεί Αρχαιολογικό, Λαογραφικό, Δημοτική Βιβλιοθήκη. Στην Ιεράπετρα λειτουργεί Αρχαιολογικό Μουσείο. Στο Τζεμιμάδο Λαογραφικό Μουσείο.

ΠΩΣ ΦΤΑΝΟΥΜΕ

- Αεροπορικώς, από την Αθήνα προς τη Σητεία. Οδικώς από τη Θεσσαλονίκη προς τον Άγιο Νικόλαο με λεωφορεία του ΚΤΕΛ. Με φεριμπότ από τον Πειραιά για τον Άγιο Νικόλαο και τη Σητεία.
- Από τη Σητεία αεροπορικώς με συχνά δρομολόγια προς την Αθήνα και τα Δωδεκάνησα. Οδικώς, από τη Σητεία, τον Άγιο Νικόλαο και την Ιεράπετρα με λεωφορείο του ΚΤΕΛ προς το Ηράκλειο, το Ρέθυμνο και τα Χανιά. Με φεριμπότ, Άγιος Νικόλαος και Σητεία συνδέονται με Κυκλάδες και Δωδεκάνησα.

☎ ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ - ΑΓ. ΝΙΚΟΛΑΟΣ (28410) Αστυνομία: 22251, Νοσοκομείο: 25221





ΡΕΘΥΜΝΟ

Ο νομός της Κρήτης που διατηρεί όσο κανένας άλλος την νεότερη ιστορική του ταυτότητα, χωρίς όμως να υπολείπεται σε τίποτα τουριστικά και οργανωτικά. Όσο για τις φυσικές του ομορφιές... φτάνουν και περισσεύουν. Έχει έκταση 1493 τ.χλμ. πληθυσμό κοντά στις 70.000 κατοίκους και πρωτεύουσα το Ρέθυμνο.

- Η περιοχή πρωτοκατοικήθηκε στα Προϊστορικά χρόνια.
- Τόσο ο φυσικός, όσο και ο μνημειακός πλούτος ξεχωρίζουν για την ατόφια Κρητική φυσιογνωμία που δίνουν στις Ρεθυμνιακές περιοχές, τα αξιοθέατα των οποίων είναι σχεδόν ανεξάντλητα. Αρχαιολογικοί χώροι, βυζαντινά και μεσαιωνικά μνημεία, φαράγγια, σπήλαια, μαγευτικές παραλίες, γραφικοί οικισμοί, αλλά και δεκάδες αξέχαστες διαδρομές μέσα από το καλό οδικό δίκτυο, παρελαύνουν μπρος στα μάτια του περιηγητή.
- Σπάνιο είναι το χρώμα και η παραδοσιακότητα των τοπικών πανηγυριών που συμπληρώνουν τις επιλογές διασκέδασης του επισκέπτη.
- Η γοητεία του νομού -όπως και σε κάθε μέρος της Ελλάδας- συμπληρώνεται από τις παραδοσιακές αγορές.
- Στο Ρέθυμνο Αρχαιολογικό Ιστορικό, Λαογραφικό και Πινακοθήκη-Κέντρο Σύγχρονης Τέχνης.

ΠΩΣ ΦΤΑΝΟΥΜΕ

- Αεροπορικώς από την Αθήνα στα Χανιά και έπειτα με λεωφορείο στο Ρέθυμνο. Οδικώς, από τη Θεσσαλονίκη με ΚΤΕΛ στο λιμάνι του Πειραιά και έπειτα με φεριμπότ στο Ρέθυμνο. Με φεριμπότ, από τον Πειραιά για το Ρέθυμνο.
- Από το Ρέθυμνο οδικώς προς τα Χανιά και το Ηράκλειο εκτελούνται δρομολόγια με λεωφορεία του ΚΤΕΛ.

☎ ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ - ΡΕΘΥΜΝΟ (28310) Αστυνομία: 22331, Νοσοκομείο: 27491, 27814



ΧΑΝΙΑ

Απίστευτα πολλά είναι τα πλεονεκτήματα αυτού του νομού σε όλους του τομείς: από το κλίμα, την οργάνωση και τον κόσμο, μέχρι τα μνημεία, την ιστορία και το μεγαλείο της φύσης. Έχει έκταση 2.400 τ.χλμ., πληθυσμό κοντά στις 140.000 κατοίκους και πρωτεύουσα τα Χανιά.

- Πλούσια και χρονικά ευρέως ακμάζουσα η ιστορία του νομού που ξεκινά με την κατοίκηση του η οποία τοποθετείται στην Νεολιθική εποχή.
- Η περιοχή ακολούθησε τον Μινωικό πολιτισμό και άνθισε στα χρόνια του, αλλά και αργότερα με διάφορες πόλεις - όπως η αρχαία Κυδωνία, σήμερα Χανιά - ως και τη Ρωμαϊκή εποχή. Η γεωργία, η κτηνοτροφία, το εμπόριο, αλλά και οι τέχνες και τα γράμματα βρίσκονται πάντα σε υψηλά επίπεδα.

Περίοδος κάμψης μπορεί να θεωρηθεί η περίοδος από τον 8ο αι. μ.Χ. έως τη Βενετοκρατία, όπου ο τόπος άκμασε πάλι σχετικά, αποκτώντας οργάνωση και σημαντικά οχυρά.

Από το 1645 τον τόπο - πλην των αυτόνομων Σφακιανών - κατείχαν οι Τούρκοι, βυθίζοντας τον σε παρακμή και σκοτάδι.

Τελευταίος σταθμός σε αυτή την σύντομη ιστορική αναδρομή είναι το 1850, όταν τα Χανιά ανέλαβαν τα σκήπτρα του νησιού ως το 1913, που απελευθερώθηκε οριστικά και ενσωματώθηκε στο Ελληνικό κράτος.

- Θα χρειαζόταν δεκάδες σελίδες για να γραφτούν όλα όσα αξίζει να δει κανείς στο νομό των Χανίων.

Πολλά τα αρχαία μνημεία, πολλά τα μουσεία, πολλά τα κάστρα, πολλά τα προικισμένα από τη φύση μέρη, πολλές οι παραλίες, πολλές οι εκκλησίες και τα μοναστήρια.

Αδύνατον να πλήξει ο περιηγητικός (και όχι μόνο) επισκέπτης με όλα αυτά τα σημαντικά γύρω του.

Κεφαλαιώδη θεωρούνται: το φαράγγι της Σαμαριάς-μοναδικός φυσικός θησαυρός παγκόσμιας σημασίας, τα μεσαιωνικά μνημεία και τα κατάλοιπα της αρχαίας Κυδωνίας στα Χανιά, τα ερείπια της αρχαίας Ανώπολης, της αρχαίας Αραδιανής και πολλών άλλων αρχαίων οικισμών διάσπαρτων σε όλο το νομό, και το «Φραγκοκάστελο» από τα ωραιότερα Βενετικά κτίσματα της Χώρας μας. Δεκάδες άλλα αξιοθέατα που δεν αναφέρονται παραπάνω, είναι πραγματικά ΑΞΙΟΘΕΑΤΑ, πολλά φαράγγια, σημαντικά σπήλαια, περίτεχνα



φυσικά δημιουργήματα στις παραλίες και τα βουνά, γραφικά χωριά, μνημεία και λείψανα από αρχαίους, ρωμαϊκούς, βυζαντινούς, βενετικούς, τουρκοκρατούμενους, ακόμα και προϊστορικούς χρόνους και πολλά αξιόλογα μοναστήρια και εκκλησίες.

Μιλώντας για το νομό Χανίων, μιλάμε για έναν μαγικό και παραδεισένιο τόπο, που δεν απογοητεύει ακόμα και δύστροπους.



- Ο νομός ήταν ανέκαθεν ανεπτυγμένος, αλλά με την κά-
θετη αύξηση του τουρισμού των τελευταίων χρόνων,
κάθε έλλειψη εξαφανίστηκε και κάθε κενό καλύφθηκε
και με το παραπάνω. Η πρωτεύουσα - τα Χανιά - δια-
θέτουν οργάνωδη νυχτερινή και ημερήσια διασκέδαση,
πλήρη αγορά και πολλά ενδιαφέροντα.

Άλλες κωμοπόλεις και χωριά των Χανίων είναι επίσης
πολύ ψηλά σε σχέση με τον μόνιμο πληθυσμό τους σε
όλους τους τομείς αυτής της ενότητας και ιδιαίτερα

στην διασκέδαση.

Πολύς ο κόσμος και ανάλογα πολλές (και καλές) οι
επιλογές σε πάνω από 15 περιοχές - θέρετρα, με πιο
γνωστά την Αγιά, τον Αλικιανό, την Αγία Μαρίνα, το
Ακρωτήριο, το Καστέλι, το Μάλεμε, το Κολυμπάρι, τα
Σφακιά κ.α.. Σε όλα αυτά τα μέρη δε λείπει τίποτα από
όσα δεν πρέπει να λείπουν σε ένα θέρετρο.

Όσο για τις αθλητικές προϋποθέσεις: γήπεδα όλων
των δημοφιλέστερων σπορ στα Χανιά, ναυτικός όμι-
λος, σχολές σκι-σέρφινγκ, δυνατότητα ορειβασίας στα
Λευκά Όρη και δεκάδες παραλίες σε όλο το νομό όπου
ενοικιάζεται εξοπλισμός για όλα τα θαλάσσια σπορ
και παιχνίδια.

Κλείνοντας με τις τοπικές εκδηλώσεις και την τοπική
κουζίνα, αναφέρουμε ότι οι μεν πρώτες είναι πολλές,
φιλόξενες και άκρως ενδιαφέρουσες, η μεν δεύτερη
θα μείνει πολύ καιρό αξέχαστη στον ουρανίσκο κάθε
επισκέπτη που θα τολμήσει.

Τέλος, τα κάστανα, τα τυριά, το κρασί, τα παξιμάδια,
καθώς επίσης τα κεραμικά, τα κοσμήματα και τα δερ-
μάτινα είδη είναι φημισμένα τοπικά παραδοσιακά
προϊόντα που πρέπει να βρίσκονται στις αποσκευές
αυτών που εγκαταλείπουν το νησί.

- Στα Χανιά Αρχαιολογικό, Λαογραφικό, Ναυτικό, Χη-
μικό, Ιστορικό (με αρχεία της Κρήτης) και Δημοτικό
(Δημοτική Πινακοθήκη). Στην Παλιοχώρα λειτουργεί
Ιστορικό Μουσείο.

ΠΩΣ ΦΤΑΝΟΥΜΕ

- Αεροπορικώς, από την Αθήνα και τη Θεσσαλονίκη
εκτελούνται πτήσεις όλο το χρόνο για τα Χανιά. Οδι-
κώς από τη Θεσσαλονίκη εκτελούνται δρομολόγια με
λεωφορεία ΚΤΕΛ.

Με φεριμπότ από τον Πειραιά εκτελούνται πυκνά δρο-
μολόγια το καλοκαίρι και λιγότερα το χειμώνα για τα
Χανιά.

- Αεροπορικώς, τα Χανιά συνδέονται με τη Θεσσαλο-
νίκη. Οδικώς, με λεωφορεία ΚΤΕΛ, τα οποία εκτελούν
πυκνά δρομολόγια, τα Χανιά συνδέονται με το Ρέθυ-
μνο και το Ηράκλειο. Με φεριμπότ, ο νομός των Χανί-
ων συνδέεται με την Καλαμάτα, τη Μονεμβασιά και με
τα Επτάνησα.

**☎ ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ: ΧΑΝΙΑ (8210) Αστυνομία:
51111, Νοσοκομείο: 58905**

ΚΥΚΛΑΔΕΣ

• ΑΜΟΡΓΟΣ • ΑΝΑΦΗ • ΑΝΔΡΟΣ • ΔΗΛΟΣ • ΑΝΤΙΠΑΡΟΣ • ΙΟΣ • ΚΙΜΩΛΟΣ • ΚΕΑ • ΚΥΝΘΟΣ
• ΜΗΛΟΣ • ΜΥΚΟΝΟΣ • ΝΑΞΟΣ • ΣΑΝΤΟΡΙΝΗ • ΠΑΡΟΣ • ΣΕΡΙΦΟΣ • ΣΙΚΙΝΟΣ • ΣΙΦΝΟΣ
• ΤΗΝΟΣ • ΦΟΛΕΓΑΝΔΡΟΣ • ΣΥΡΟΣ

Είναι ίσως τα μόνα νησιά στον κόσμο που ενώ είναι βραχώδη και άγονα, δίνουν την αίσθηση ενός περίεργου επίγειου παραδείσου. Το σύμπλεγμα νησιών που ονομάζεται Κυκλάδες, κατοικήθηκε από τους προϊστορικούς χρόνους και λόγω της γεωγραφικής τους θέσης, ανάμεσα σε ηπειρωτική Ελλάδα, Αφρική και Ασία - η ιστορία τους πέρασε από πολλές διακυμάνσεις, έχοντας όμως κατά καιρούς δύναμη εμπορική και πολιτιστική παρουσία.

Η πιο λαμπρή περίοδος στην πολιτιστική ιστορία των νησιών, ήταν από το 3200π.Χ.- 1100π.Χ.. Τα γνωστά μας κυκλαδικά ειδώλια, φτιαγμένα από διάφανο Παριανό μάρμαρο, είναι τα σημαντικότερα εικαστικά έργα που έδωσε αυτή η εποχή και εκτίθενται στα μεγαλύτερα μουσεία της Ελλάδος και του εξωτερικού. Κατά την Αρχαϊκή εποχή τα νησιά γνώρισαν την μεγαλύτερη τους ακμή, αφού αποτελούσαν σημαντικά οικονομικά και εμπορικά κέντρα. Στα Ελληνιστικά χρόνια, οι Κυκλάδες πέρασαν στην κυριαρχία των Ροδίων και αργότερα των Πτολεμαίων, ενώ κατά την κυριαρχία τους από τους Ρωμαίους παρήκμασαν.

Η ιστορία των νησιών στα Βυζαντινά χρόνια, δεν παρουσιάζει κάτι το αξιοσημείωτο. Από το 1204 μ.Χ. τα νησιά κατέλαβαν οι Βενετοί, και η ακμή τους εμποδίστηκε κυρίως από τις πολλές πειρατικές επιδρομές. Στα τέλη του 16ου αιώνα, πέρασαν στα χέρια των Τούρκων και λόγω της προνομιακής μεταχείρισης που έτυχαν, ανέπτυξαν σημαντική ναυτιλία, που βοήθησε αργότερα την Ελληνική Επανάσταση του 1821. Από το 1830, οι Κυκλάδες περιήλθαν στο Ελληνικό κράτος. Μετά το 1960, η σταδιακή τουριστική τους εκμετάλλευση έχει διαμορφώσει τη σημερινή τους εικόνα.





ΑΜΟΡΓΟΣ

Νησί των Κυκλάδων με έκταση 123 τ.χ., τοποθετημένο στην ανατολικότερη πλευρά του συμπλέγματος. Διαθέτει ποικιλία στις παραλίες του, αξιόλογη παραδοσιακή αρχιτεκτονική και αρκετά μνημεία από το πλούσιο παρελθόν του.

- Η ιστορία της Αμοργού δεν διαφοροποιείται από αυτήν των υπολοίπων Κυκλάδων.
- Η Αμοργός είναι ένα όμορφο και ήρεμο νησί που δε θα αφήσει τον επισκέπτη του να πλήξει. Θα του προσφέρει ξενοδοχεία με φοβερή θέα, γραφικές κυκλαδίτικες εικόνες και υπέροχες παραλίες με πεντακάθαρα νερά.
- Το καλοκαίρι το νησί αποκτά αρκετά μεγάλη τουριστική κίνηση. Έτσι, τα τελευταία χρόνια, όλο και περισσότερα μπαράκια, καφέ και ταβέρνες ξεφυτρώνουν για να δώσουν στον κόσμο διασκέδαση, χωρίς όμως να αποτελούν παραφωνία στο παραδοσιακό νησί.
- Ευρήματα από τοπικές ανασκαφές εκτίθενται σε παλιό αρχοντικό Πύργο στο κέντρο της Χώρας. Όμορφο και πρότυπο μουσείο.

ΠΩΣ ΦΤΑΝΟΥΜΕ

- Με φεριμπότ από Πειραιά και Ραφήνα για Κατάπολα - Αιγιάλη με δρομολόγια όλο το χρόνο - πυκνότερα φυσικά το καλοκαίρι. Επίσης, ταχύπλοο από Ραφήνα είναι δρομολογημένο, συντομεύοντας το χρόνο ταξιδιού από 10 1/2 ώρες περίπου, στις 5 1/2 με 6 ώρες. Με τις υπάρχουσες γραμμές από Ραφήνα - Πειραιά για Κυκλάδες, και με ταχύπλοα, η Αμοργός συνδέεται τακτικά και όλο το χρόνο με Πάρο, Νάξο, Ίο, Σαντορίνη, Μύκονο, Σύρο, Αστυπάλαια, Ηράκλειο Κρήτης και μικρές ανατολικές Κυκλάδες (Ηράκλεια, Κουφονήσια, Σχοινούσα).

☎ ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ (22850) Αστυνομία: 71210

ΑΝΑΦΗ

Νησάκι με μόλις 300 κατοίκους, ήσυχο, χωρίς αυτοκίνητα (υπάρχουν ελάχιστα αφού ο δρόμος είναι μόνο ένας και σύντομος), προσφέρεται για γαλήνιες διακοπές και ξεκούραση σώματος και πνεύματος.

- Το νησί κατοικήθηκε από Φοίνικες και Δωριείς, ενώ αργότερα μπήκε στο στόχαστρο πειρατών, οδηγώντας τους κατοίκους σε απομάκρυνση, κυρίως προς την Κρήτη και την Αθήνα. Ο μύθος λέει πως το νησί δεν υπήρχε ως την εποχή των Αργοναυτών όπου και αναδύθηκε για να τους δώσει κατάλυμα, μετά από διαταγή του αρχαίου θεού Απόλλωνα. Έτσι εξηγείται και η ύπαρξη ιερού προς τον συγκεκριμένο θεό, υπολείμματα του οποίου σώζονται σήμερα.
- Πέρα από τις χρυσές παραλίες τους ορμίσκους και τα ξωκλήσια η Ανάφη διαθέτει ανεμόμυλους, λείψανα της αρχαίας πόλης στη σημερινή χώρα, τμήματα βενετσιάνικου κάστρου, και μοναστήρι (της Παναγίας της Καλαμώτισσας) προσβάσιμο από όμορφο μονοπάτι.
- Η Ανάφη ενδείκνυται μόνο για ήρεμες διακοπές. Μπαρ - κλαμπ και τα συναφή δεν υπάρχουν, ενώ γύρω στα 150 είναι τα διαθέσιμα κρεβάτια προς ενοικίαση. Καταλαβαίνει λοιπόν κανείς πως η Ανάφη είναι σχετικά πρωτόγονο νησί και ίσως αυτός να είναι ο άσος στο μανίκι της, αφού δύσκολα βρίσκει κανείς τέτοιες συνθήκες ηρεμίας.

ΠΩΣ ΦΤΑΝΟΥΜΕ

- Από τον Πειραιά για το λιμάνι Άγιου Νικολάου της Ανάφης, υπάρχουν αραιά δρομολόγια όλο το χρόνο.
- Με τη γραμμή Πάρου - Νάξου - Θήρας, η Ανάφη συγκοινωνεί με Ίο, Σαντορίνη, Νάξο, Πάρο και Αστυπάλαια (Δωδεκάνησα)

 **ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ - (22860) Αγροτικό Ιατρείο: 61215**



ΑΝΔΡΟΣ



Το βορειότερο νησί των Κυκλάδων με έκταση 380 τ.χ. και περίπου 10.000 κατοίκους. Είναι νησί όμορφο και φροντισμένο στην κατασκευή του με αέρα μεγαλοπρέπειας και αρκετό πράσινο για κυκλαδονήσι. Τα δεκάδες ξενοδοχεία, το μέγεθος του νησιού, το δίκτυο ασφαλτοστρωμένων δρόμων και τα... 60 μίλια ακτογραμμής εγγυώνται τα πάντα. Κι όλ' αυτά μόλις 37 ναυτικά μίλια (2 ώρες) από τη Ραφήνα.

- Τα ευρήματα στο νησί φτάνουν μέχρι το 1500 π.Χ. όμως είναι σίγουρο ότι η κατοίκηση είχε γίνει πολύ πιο πριν.
- Ερείπια ελληνιστικών, μεταγενέστερων και ιδιωτικών κάστρων, πάμπολλες εκκλησίες και μοναστήρια με αξιόλογη αρχιτεκτονική και ιστορία, είναι το φόντο των διακοπών στην Άνδρο. Δυο αρχαιολογικοί χώροι με μεγάλη σημασία βρίσκονται επίσης στη διάθεση του επισκέπτη: η Παλαιόπολη και η Ζαγορά, Πάνω απ' όλα όμως αξιοθέατα αποτελούν τα τοπία και οι παραλίες, που με κέφι φιλοτέχνησε η φύση στην Άνδρο.
- Πολλά τα ξενοδοχεία, πολύς ο τουρισμός, πολλές και οι επιλογές του επισκέπτη.
- Αρχαιολογικό, Μοντέρνας Τέχνης και Ναυτικό. Το Μοντέρνας Τέχνης λειτουργεί και ως εκθετήριο το καλοκαίρι.

ΠΩΣ ΦΤΑΝΟΥΜΕ

- Με τις υπάρχουσες γραμμές η Ανδρός συνδέεται όλο το χρόνο τακτικά με Αμοργό, Κουφονήσια, Σχοινούσα, Μύκονο, Νάξο, Πάρο, Σύρο, Τήνο, Θεσσαλονίκη, Κρήτη και με ταχύπλοα με Κάρυστο.
- Αστυνομία: 22300, Λιμεναρχείο: 22250, Δήμος Άνδρου: 22275, Ταξί: 22171, Κινοτήτα: 22954, ΕΛΤΑ: 22260, ΟΤΕ: 22099

☎ ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ • Αστυνομία: 22300,

ΑΝΤΙΠΑΡΟΣ

Δυτικά και μόλις 10 λεπτά με πλοίο από την Πάρο, βρίσκεται η Αντίπαρος. Με πράσινο, προσωπικότητα και πάνω από 1000 κρεβάτια, είναι υπέροχος τόπος διακοπών, είτε τη δει κάποιος αυτόνομα, είτε σαν προάστιο της κοσμοπολίτικης Πάρου. Πλαισιώνεται από 3 ακατοίκητα νησάκια: το Δεσποτικό, τα Σαλιαγκό και το Ρευματονήσι.

- Οι ενδείξεις λένε πως τα προϊστορικά χρόνια, η Αντίπαρος ήταν ενωμένη με την Πάρο, και ονομαζόταν Ωλίαρος. Η ιστορία του νησιού είναι συνδεδεμένη και σχεδόν ταυτόσημη με αυτήν της γειτονικής Πάρου.
- Ένα κάστρο του 14ου -15ου αι. και ένα υπέροχο, ιστορικό και φημισμένο σπήλαιο, είναι οι επώνυμοι πόλοι έλξης του νησιού, εκτός βέβαια από τις υπέροχες παραλίες και τα γαλήνια τοπία του. Το κάστρο έχει σπίτια γύρω του, ορισμένα από τα οποία έχουν ακόμα οικόσημα, μια και αποτελούσαν μέρος του κάστρου ο πύργος του όμως είναι ερειπωμένος.
- Γι αυτούς που δεν έχουν ... διάθεση να περάσουν απέναντι στην Πάρο που τα έχει όλα (10μόλις λεπτά), η Αντίπαρος προσφέρει γήπεδο ποδοσφαίρου, εξοπλισμό θαλασσιών σπορ σε δύο από τις κεντρικές παραλίες της, διαθέτει ταβέρνες, καφετέριες και μπαράκια ενώ γίνονται 3 πανηγύρια μέσα στο καλοκαίρι (17 & 27 Ιουλίου, 8 Σεπτεμβρίου).

Επίσης δεν είναι αμελητέα η ποικιλία περιηγήσεων που προσφέρουν τα τρία διπλανά της νησάκια που είναι καθημερινά συνδεδεμένα με καΐκια.

ΠΩΣ ΦΤΑΝΟΥΜΕ

- Στην Αντίπαρο φτάνει κανείς μόνο μέσω Πάρου (καθημερινά με φεριμπότ και καΐκια). ΒΛΕΠΕ ΠΑΡΟΣ

 **ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ: (22840) Αστυνομία: 61202, Αγροτικό Ιατρείο: 61219**





ΔΗΛΟΣ

Νησί μουσείο η Δήλος, σφύζει από ζωή κάθε καλοκαίρι, αν και... ακατοίκητη σήμερα. Συρροή παρατηρείται από δεκάδες χιλιάδες επισκέπτες-προσκυνητές του μεγαλείου του Αρχαιοελληνικού πολιτισμού. Αξίζει τον κόπο να πάει κανείς εκεί αν βρεθεί σε κάποιο κυκλαδονήσι, για να νιώσει τους κραδασμούς ιστορίας και φωτός που εκπέμπει η ιερή γη της Δήλου. Απέχει μόλις 6 χ.μ. από τη διπλανή Μύκονο, ενώ όλα τα νησιά των Κυκλάδων συνδέονται με αυτήν το καλοκαίρι.

- Ανέκαθεν θρησκευτικού χαρακτήρα η Δήλος, που στην αρχαιότητα ονομαζόταν «Ορτυγία».
- Στις μέρες μας, το νησί προστατεύεται και λειτουργεί σαν μουσείο, αποτελώντας ολόκληρο, ένα μοναδικό αξιοθέατο. Το γεγονός ότι σώζονται θέατρα, στοές, βωμοί, ναοί, αγορές, στάδιο και δεκάδες κτίσματα ενός μεγάλου αρχαίου συγκροτήματος, τα λέει όλα. «Σήμα κατατεθέν» του νησιού, οι «Λέοντες» που κοσμούν το λιμάνι του. Αρκεί να πει κανείς, ότι η Δήλος συγκαταλέγεται στα σπουδαιότερα αρχαιολογικά μνημεία της Ελλάδας. Οτιδήποτε άλλο, περιττεύει...



ΠΩΣ ΦΤΑΝΟΥΜΕ

Από τη Μύκονο, με ειδικά δρομολόγια μικρών πλοίων και καϊκιών.

 ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ Λιμεναρχείο Μυκόνου: (22890) 22218



ΙΟΣ

Σίγουρα στο TOP 5 των κοσμοπολίτικων και νεανικών νησιών των Κυκλάδων η Ίος (Νιος για τους ντόπιους), θα συναρπάσει με τη ζωή της, τις παραλίες τις και τον ρυθμό της που είναι εξοντωτικά ... διασκεδαστικός. Χωρίς βέβαια όλα αυτά να σημαίνουν πως Ίος είναι μόνο κλαμπ, μπαρ και καφετέριες... Οι μόνιμοι κάτοικοι είναι περίπου 1700.

- Η ιστορική ταυτότητα της Ίου, είναι ίδια με αυτήν των υπολοίπων Κυκλάδων, χωρίς κάτι το μεγαλειώδες, με εξαίρεση την ιστορική υποψία ότι πρόκειται για την γενέτειρα της μητέρας του Ομήρου.
- Οι απέραντες αμμώδεις παραλίες, τα πολλά ήσυχα λιμανάκια και ο τυπικά κυκλαδίτικος χαρακτήρας της Ίου, είναι το φόντο για κάποια μνημεία - αξιοθέατα. Φυσικά, όμορφα εκκλησάκια και αρχοντικά δε λείπουν, ενώ η αντίθεση νεολαίας και παράδοσης είναι συνήθως ευχάριστη και κάνει το μυαλό να ξεφεύγει.
- Ο πολύς κόσμος έχει επιδράσει θετικά και στην αγορά που παρουσιάζεται πληρέστερη από χρονιά σε χρονιά, αποκτώντας σχεδόν τα πάντα ιδιαίτερα στο λιμάνι, τη χώρα και την Αγία Θεοδότη.
- Τα ίδια ισχύουν και για τα σπορ, αφού σε πολλά σημεία των χιλιομέτρων άμμου, θα βρει κανείς εξοπλισμό για ότι αφορά τη θάλασσα.

ΠΩΣ ΦΤΑΝΟΥΜΕ

- Φυσικά με φεριμπότ και ταχύπλοα από τον Πειραιά για το λιμάνι της Ίου (8-10 ώρες). Το καλοκαίρι τα δρομολόγια πυκνώνουν. Επίσης ταχύπλοα για Ίο, ξεκινούν από την Ραφήνα.
- Με τις υπάρχουσες γραμμές η Ίος συνδέεται με όλες τις Κυκλάδες, την Κρήτη (Ηράκλειο) και τα Δωδεκάνησα (Αστυπάλαια).

 **ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ - (22860) Αστυνομία: 91222**





ΚΕΑ

Η Κέα («Τζιά» για τους κυκλαδίτες) είναι νησί με αναλλοίωτη φυσιογνωμία, πολύ πράσινο και φυσικές ομορφιές, και με μια παράξενη αίσθηση «ζωντανής ηρεμίας». Έχει έκταση 121 τ.χ..2000 περίπου κατοίκους και προσφέρεται για ήσυχες - αλλά όχι μόνο - διακοπές. Επίσης είναι ιδανικός τόπος μικρών εξορμήσεων, αφού απέχει μόλις 12 ν.μ. από τον Πειραιά (1 1/2 ώρα περίπου).

- Το νησί αποδεδειγμένα κατοικήθηκε από τους προϊστορικούς χρόνους και υπήρξε μια από τις ηγέτιδες νήσους των Κυκλάδων στο εμπόριο, τη γεωργία, τη ναυτιλία και στην... γένεση σπουδαίων προσωπικοτήτων της Αρχαιότητας.
- Πέρα από τις όμορφες τοποθεσίες, τις χαράδρες, τους πράσινους λόφους και τις γοητευτικές ακρογιαλιές, η Κέα διαθέτει αξιοθέατα.
- Το νησί χαρακτηρίζεται ήρεμο, με ικανοποιητική αγορά μακριά από τα άκρα πληρότητας και ελλείψεως. Οι τουριστικές εγκαταστάσεις παρέχουν εξοπλισμό για μπάσκετ, τένις, πινγκ-πονγκ και θαλάσσια σπορ.
- Τοπικές εκδηλώσεις, γίνονται μέσα στο καλοκαίρι, ενώ το νησί προσφέρεται για κάμπινγκ (οργανωμένο και ελεύθερο). Η τοπική αγορά επιτάσσει την αγορά μελιού, παστελίου, κρασιού και αρτοποιημάτων από κριθάρι. Φυσικά όλοι πρέπει να δοκιμάσουν «πασπαλά», τοπική σπεσιαλιτέ.

ΠΩΣ ΦΤΑΝΟΥΜΕ

- Από τη Μαρίνα Ζέας (Πειραιάς) με ταχύπλοο, και από το Λαύριο με φεριμπότ, προς Κέα, δρομολόγια όλο το χρόνο (πικνότερα το καλοκαίρι)
- Με τις υπάρχουσες γραμμές φεριμπότ και ταχυπλόων, η Κέα συνδέεται με Κύθνο και Σύρο.

 **ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ: (22880) Αστυνομία: 21100.**



ΚΙΜΩΛΟΣ

Πολύ κοντά στη Μήλο, η Κίμωλος είναι ένα νησί που ο επισκέπτης θα απολαύσει ήσυχες διακοπές, αφού δεν είναι ιδιαίτερα τουριστικό. Έχει έκταση 36 τ.χλμ. και οι κάτοικοι του είναι 750 περίπου.

- Η Κίμωλος είναι ένα από τα νησιά που προσφέρουν την ερμητική εκδοχή ενός κυκλαδονησιού.
- Λίγη χαμηλή βλάστηση, ήρεμη γραφική «Χώρα», απόμερες παραλίες και πολλές εκκλησίες συνθέτουν την γενική εικόνα.
- Όμορφες όψεις ανακαλύπτει κανείς στις μετακινήσεις του που γίνονται δια... περιπάτου και καϊκιού, ενώ το ενδιαφέρον εμπλουτίζουν το Παλαιόκαστρο - στα βόρεια της χώρας - με απομεινάρια αντιπειρατικών οχυρώσεων, και το λαξευμένο σπήλαιο στην Βρωμολίμνη (ανεξερεύνητο).
- Τα ίδια ισχύουν και για την αγορά, όπου βρίσκονται μόνο τα απολύτως απαραίτητα.
- Στις τοπικές αγορές, εκτός από τα αναμνηστικά χειροτεχνήματα, σημειώνεται και το τοπικό έδεσμα «λαδένια» (αρτοποιήμα με λάδι κρεμμύδι και ντομάτα).

ΠΩΣ ΦΤΑΝΟΥΜΕ

- Με φερρυμπόουτ απο τον Πειραιά, όλο το χρόνο και πυκνότερα το καλοκαίρι.
 - Με τις υπάρχουσες ακτοπλοικές γραμμές η Κίμωλος συνδέεται με Ιο, Μήλο, Κύθνο, Σαντορίνη, Σέριφο, Φολέγανδρο, Σίκινο, Σίφνο, ενώ καλοκαιρινή γραμμή τη συνδέει και με Σύρο.

 **ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ - (22870) Αστυνομία: 51205, Κέντρο Υγείας: 51222.**





ΚΥΘΝΟΣ

Χαρακτηριστικό κυκλαδονήσι για ήρεμες και χαλαρωτικές καταστάσεις. Υπέροχες παραλίες, όμορφες καλοκαιρινές εικόνες και φιλικό περιβάλλον σε ένα νησί 100 τ.χλμ, με 1500 κατοίκους. Εκφραστές των «αποτοξινωτικών» - ήσυχων διακοπών.

- Η Κύθνος πρωτοκατοικήθηκε πριν 10.000 χρόνια περίπου, και η ιστορία της παραλληλίζεται με αυτήν των υπόλοιπων Κυκλάδων.
- Άφθονοι ανεμόμυλοι, το ένα από τα δύο αιολικά πάρκα της Ελλάδας, πολλές αξιόλογες βυζαντινές εκκλησίες και αρκετές φυσικές ομορφιές και ιδιαιτερότητες συνθέτουν το παζλ των αξιοθέατων της Κύθνου.
- Μπορεί η Κύθνος να μην είναι τουριστικότατη, αλλά προσφέρει λύσεις και επιλογές πολύ αξιόλογες στον επισκέπτη της.
- Μπαράκια, ταβέρνες, καφετέριες βρίσκονται εκτός από τη Χώρα (που λέγεται και Μεσαριά) και στο Μέριχα και στη Δρυοπίδα, ενώ εξοπλισμός θαλάσσιων σπορ ενοικιάζεται στις παραλίες των Λουτρών και του Μερίχα, με δυνατότητες για την άσκηση και άλλων αθλητικών δραστηριοτήτων στα μεγάλα ξενοδοχεία.

ΠΩΣ ΦΤΑΝΟΥΜΕ

- Με φεριμπότ και ταχύπλοα από Πειραιά και Λαύριο όλο το χρόνο για Μέριχα Κύθνου - λίγο πυκνότερα το καλοκαίρι.
- Τα φεριμπότ και τα ταχύπλοα ενώνουν την Κύθνο με Κίμωλο, Ίο, Μήλο, Σαντορίνη, Σέριφο, Φολέγανδρο, Σίκινο, Κέα και Σύρο.

☎ ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ - (22810) Αστυνομία: 31201, Ιατρείο: 31202

ΜΗΛΟΣ

Το πανέμορφο νησί της Μήλου είναι μια ξεχωριστή πινελιά στο κυκλαδίτικο σύμπλεγμα. Μορφολογικές ιδιαιτερότητες, πολλά αξιοθέατα και καλή οργάνωση εξασφαλίζουν άνετες, ήσυχες και ενδιαφέρουσες διακοπές, σε ένα νησί με 150 τ.χλμ. έκτασης και 5.000 μόνιμων κατοίκων.

- Πρωτοκατοικημένη κατά την προϊστορική εποχή η Μήλος, έχει να επιδείξει πρωταγωνιστικό ρόλο μέσα στην ιστορία του κυκλαδικού πολιτισμού, εξαιτίας του εξελιγμένου εμπορίου και των εξαγωγών οψιδιανού - πετρώματος χρήσιμου τότε για την κατασκευή όπλων εργαλείων και σκευών.
- Πραγματικά αξιολέτρευτα το τοπίο της Μήλου, αιχμαλωτίζει τον επισκέπτη με τις φυσικές ομορφιές της.
- Οι όμορφες φυσικές συνθήκες, η απλότητα και η φιλοξενία των ντόπιων, σε συνδυασμό με την πολύ καλού επιπέδου υποδομή, κλαμπ - μπάρ - εστιατόρια - ξενοδοχεία σε αφθονία και ποιότητα. Ταξί, καίκια, καλό οδικό δίκτυο, λεωφορεία κάνουν τη ζωή του επισκέπτη εύκολη, ώστε να μπορεί να απολαύσει τη θαλάσσια σπόρ με τον ενοικιαζόμενο εξοπλισμό σε τουλάχιστον τρεις κεντρικές παραλίες.
- Αρχαιολογικό στην Πλάκα. Στην ίδια πόλη Ιστορικό-Λαογραφικό στεγασμένο σε κτίριο 19ου αι. - περιλαμβάνει και βιβλιοθήκη.

ΠΩΣ ΦΤΑΝΟΥΜΕ

- Αεροπορικώς από Αθήνα, τακτικά και όλο το χρόνο για Μήλο. Με φερυμπότ από τον Πειραιά, πυκνά δρομολόγια το καλοκαίρι και αραιά το χειμώνα. Η Μήλος συνδέεται (με φερυμπότ) όλο το χρόνο με: Ιο, Κίμωλο, Σέριφο, Σαντορίνη, Κύθνο, Σίκινο, Φολέγανδρο, Σίφνο, Κάσο, Κάρπαθο, Κρήτη (Σητεία). Το καλοκαίρι δρομολογούνται καίκια για την κοντινή Σίφνο και την Κίμωλο.



ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ - (22870) Αστυνομία Πλάκας: 21378, Κέντρο Υγείας: 22700-





ΜΥΚΟΝΟΣ

Ένα από τα πιο κοσμοπολίτικα και τουριστικά νησιά ολόκληρης της Μεσογείου, με παγκόσμια φήμη. Γραφικό, με ατόφιο κυκλαδίτικο χαρακτήρα παρά την κοσμοσυρροή, υπόσχεται πολλά και... τα πραγματοποιεί 100%. Έχει έκταση 88 τ.χ. και περίπου 5700 μόνιμους κατοίκους.

- Εκτός από μια περίοδο ακμής κατά τους Ιστορικούς Χρόνους, η Μύκονος δεν επιδεικνύει κάποιου είδους άνθιση σε κάτι, και ακολουθεί το δρόμο των υπολοίπων Κυκλάδων μέσα στο χρόνο.
- Το πιο αξιοσημείωτο στοιχείο της πορείας της, παρατηρείται στα χρόνια της Τουρκοκρατίας, όταν ανέπτυξε αξιόλογη ναυτιλία, βοηθώντας σημαντικά αργότερα την Ελληνική επανάσταση, με κορυφαία - μορφή την γνωστή Μαντώ Μαυρογένους.
- Η Μύκονος είναι πανέμορφη, αποτελώντας ολόκληρη ένα αξιοθέατο.

Με την καταπληκτική, γραφική και αναλλοίωτη Χώρα της, τους ανεμόμυλους, τις φανταστικές παραλίες της, την ζηλευτή τουριστική υποδομή της, μαγεύει τον επισκέπτη και τον βάζει στους ξέφρενους ρυθμούς της.

- Θαυμασμό προκαλούν: η εκκλησία της Παναγιάς της Παραπορτιανής, πραγματικό κόσμημα και απόγειο λαϊκής αρχιτεκτονικής, η γνωστή Αλευκάντρα - οικισμός πάνω στη θάλασσα που θυμίζει Βενετία, οι αναρίθμητες εκκλησίες - καθεμιά με τη δική της ομορφιά, το πηγάδι στον πλατύ Γιαλό με την υπόγεια δεξαμενή (προσβάσιμη από σκαλάκια ως τον πυθμένα), και φυσικά ο οργασμός κεφιού και κινητικότητας των παραθεριστών.
- Τι μπορεί να αναφέρει κανείς σε αυτήν την ενότητα; Θα χρειάζονταν πολλές σελίδες για να αναφέρουμε όλες τις επιλογές ενός επισκέπτη σε αυτούς τους τρεις τομείς.

Ο παράδεισος του Clubbing, της εστίασης και των αγορών διαθέτει τα πάντα και... αναρίθμητα. Καφέ, μπαράκια, κλαμπ, εστιατόρια πολυτελείας, sex shows, κουζίνες όλου του κόσμου, fast foods, ταβέρνες και είδη εν αφθονία...

Όσο για την αγορά... φτάνει μόνο να πούμε πως υπάρχει ότι ζητήσει κανείς και επιπλέον μια τεράστια ποικιλία



τουριστικών ειδών και ειδών λαϊκής τέχνης, καθώς επίσης κοσμημάτων και επώνυμων δημιουργών.

Μάλιστα εντυπωσιάζει το γεγονός ότι όλα αυτά δεν έχουν κοστίσει όσο θα περίμενε κανείς στο χρώμα και την αυθεντικότητα του νησιού που παραμένει καθαρόαιμο κυκλαδονήσι και μάλιστα από τα χαρακτηριστικότερα!

- Τα ίδια ισχύουν και για τα σπορ, όπου υπάρχει απλά ... ότι βάλει ο νους του επισκέπτη όσον αφορά τη θάλασσα - και όχι μόνο: σερφ, σκι, τζετ-σκι, ποδήλατα θαλάσσης, κανό, ταχύπλοα, «μπανάνες», μπάντζι τζάμπινγκ, και φυσικά τέχνες, μπιλιάρδο, πινγκ-πονγκ, μπάσκετ, βόλεϊ κ.α. Η εικόνα συμπληρώνεται από έναν ιδιωτικό χώρο 60 στρεμμάτων, γεμάτο με παιχνίδια νερού και εγκαταστάσεις διασκέδασης και ψυχαγωγίας.
- Τέλος, κανείς δεν πρέπει να παραβλέψει μέσα σ' αυτόν τον ευχάριστο «χαμό» τις παραδοσιακές αγορές, στις οποίες πρωταγωνιστούν τα υφαντά, τα δερμάτινα, τα τοπικά γλυκά και το ποτό σουμάδα.
- Κλείνοντας να αναφέρουμε πως πέραν όλων αυτών, υπάρχουν και τα τοπικά πανηγύρια, που είναι πολυάριθμα και πολύ-πολύ «θερμά», ειδικά στη Μύκονο.

ΠΩΣ ΦΤΑΝΟΥΜΕ

- Αεροπορικώς από Αθήνα τακτικά και όλο το χρόνο για το αεροδρόμιο της Μυκόνου (4χλμ από τη χώρα). Με φεριμπότ και ταχύπλοα δρομολόγια από Πειραιά, Ραφήνα και Θεσσαλονίκη που πυκνώνουν πολύ το καλοκαίρι.
- Με αεροπορική γραμμή, η Μύκονος συνδέεται απ' ευθείας με Αθήνα, Σαντορίνη, Κρήτη και Ρόδο όλο το χρόνο. Τους καλοκαιρινούς μήνες απευθείας και με Θεσσαλονίκη. Με φεριμπότ και ταχύπλοα η Μύκονος συνδέεται με Ικαρία, Σάμο, Πάρο, Νάξο, Σύρο, Τήνο, Αμοργό, Άνδρο, Σχοινούσα, Κουφονήσια, Σαντορίνη, Σκιάθο, Κρήτη, Σίφνο, Φολέγανδρο, Ίο, Θεσσαλονίκη και φυσικά Πειραιά και Ραφήνα. Το καλοκαίρι υπάρχει και ταχύπλοο για Εύβοια.
- Λαογραφικό, Αρχαιολογικό, Ναυτικό και Βιβλιοθήκη, όλα πραγματικά ενδιαφέροντα υπενθυμίζουν ότι Μύκονος δεν είναι μόνο ότι φαίνεται με την πρώτη ματιά.

 ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ - (2890) Αστυνομία: 22482, Κέντρο Υγείας: 23996, 23994

ΝΑΞΟΣ

Το πιο «πολυμορφικό» και μεγάλο νησί των Κυκλάδων με έκταση 428 τ.χλμ. και πληθυσμό που ξεπερνά τους 15.000 κατοίκων. Πολύ καλή τουριστική οργάνωση, νησιώτικο χρώμα, κοσμοσυρροή και ποικιλία επιλογών σε κάθε τομέα είναι μερικά από τα στοιχεία που χαρακτηρίζουν το μεγαλύτερο νησί των Κυκλάδων.

- Κατοικημένη από Αρχαιοτάτων χρόνων η Νάξος, διέγραψε μια πρωταγωνιστική και αξιόλογη πορεία μέσα στους αιώνες.
- Αδύνατον να καταγραφούν μία προς μία οι ομορφιές (φυσικές και μη) ενός τόσο μεγάλου νησιού σαν τη Νάξο.
- Η Νάξος καλύπτει και τον πιο απαιτητικό επισκέπτη το καλοκαίρι, προσφέροντας τα πάντα σε κάθε τους εκδοχή. Από κινηματογράφους, εστιατόρια πολυτελείας και μεγάλα κλαμπ, μέχρι μουσικές ταβέρνες, μπαράκια και κάθε είδους καφετέριες.
- Αρχαιολογικό σε πολύ ενδιαφέρον κτίσμα με πολλά αξιόλογα εκθέματα, στη Χώρα. Επίσης άλλο Αρχαιολογικό και πρωτότυπο Γεωλογικό στον Απείραθο.

ΠΩΣ ΦΤΑΝΟΥΜΕ

- Αεροπορικής από Αθήνα τακτικά όλο το χρόνο για Νάξο. Με φεριμπότ» και ταχύπλοα από Πειραιά και Ραφήνα καθημερινά δρομολόγια όλο το χρόνο - πυκνότερα το καλοκαίρι.
- Η Νάξος συνδέεται με φεριμπότ και ταχύπλοα όλο το χρόνο με τα περισσότερα νησιά του Αιγαίου. Αεροπορικής συνδέεται με την Αθήνα.

☎ ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ - (22850) Αστυνομία: 22100, , Φαρμακεία: 22241 και 23183



ΠΑΡΟΣ

Ανέκαθεν τουριστικό νησί, η Πάρος, γνωρίζει τα τελευταία χρόνια ακόμα μεγαλύτερη ανάπτυξη σε αυτόν αλλά και σε άλλους τομείς. Οφείλει τις «κατακτήσεις» της στην ομορφιά, την οργάνωση και στο μέγεθος της. Έχει έκταση 194 τ.χ. και πάνω από 8.000 κατοίκους. Επίσης ατού της είναι η σχετική «αποκέντρωση» που τη χαρακτηρίζει, αφού πέρα από την πρωτεύουσα Παροικιά, διαθέτει και άλλους ανεπτυγμένους οικισμούς.

- Η Πάρος, μαζί με άλλα 2-3 νησιά υπήρξε «υπερδύναμη» του κυκλαδίου πολιτισμού.
- Εξαιτίας της πλούσιας μορφολογίας της (λόφοι, κοιλάδες, πράσινο) και των αξιόλογων τοποθεσιών της, η Πάρος έχει τη φήμη πολύ όμορφου νησιού.
- Αρχαιολογικό και Λαογραφικό στην «Παροικιά», Λαογραφικό στις «Λεύκες».

ΠΩΣ ΦΤΑΝΟΥΜΕ

- Αεροπορικώς από Αθήνα για Πάρο πτήσεις τακτικά όλο το χρόνο. Με φεριμπότ και ταχύπλοα από Πειραιά, Ραφήνα και Θεσσαλονίκη, όλο το χρόνο - αραιότερα το χειμώνα.
- φεριμπότ και ταχύπλοα ενώνουν την Πάρο όλο το χρόνο με: Κυκλάδες, Νησιά Β. Αιγαίου, Δωδεκάνησα, Κρήτη, Σποράδες και Θεσσαλονίκη. Επίσης με λιμάνι του Πειραιά, αλλά και αεροπορικώς με την Αθήνα.

 **ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ - (22840)**
Αστυνομία Παροικιάς: 23333, Αεροδρόμιο: 91257, Ιατρικό Κέντρο: 22500 -3



ΣΑΝΤΟΡΙΝΗ



Ίσως τα λόγια να είναι φτωχά για να περιγράψουν το φυσικό μεγαλείο αυτού του νησιού, που τα τελευταία χρόνια γνωρίζει την κατάλληλη εκμετάλλευση - διαχείριση προσφέροντας κάτι ασύγκριτο με όλα τα παραθεριστικά μέρη της Μεσογείου. Έχει έκταση 76 τ.χλμ., πληθυσμό 8.000 κατοίκους και την μεγαλύτερη καλντέρα στον κόσμο μακράν.

- Παρά την ύπαρξη του ενεργού ηφαιστείου της, η Σαντορίνη διαδραμάτισε σημαντικό οικονομικό και πολιτιστικό ρόλο σε όλες σχεδόν τις φάσεις της ιστορίας της.

Το νησί άλλαξε σχήματα πολλές φορές από τις ισχυρότερες εκρήξεις του ηφαιστείου, αλλά κάθε φορά ανασυντασσόταν αρχίζοντας σχεδόν από το μηδέν.

Πρώτη περίοδος ακμής από το 1900 π.Χ. ως το 1500 π.Χ., που σήμαινε και το κλείσιμο αυτής της ιστορικής ενότητας με την ασύλληπτα βίαιη έκρηξη που σημειώθηκε καταστρέφοντας τα πάντα και βυθίζοντας το κεντρικό κομμάτι του νησιού δημιουργώντας τη μεγαλύτερη καλντέρα στον κόσμο (που σήμερα θεωρείται «ιερός τόπος» των γεωλόγων όλης της γης).

Η ανασύνταξη σταμάτησε πάλι τον 3ο και τον 2ο αι.π.Χ. με νέες μεγάλες εκρήξεις που έκαναν παύση αιώνων αφήνοντας το νησί να συμμετέχει ισονόμα στις εξελίξεις των Κυκλάδων.

Όσπου οι νέες ηφαιστειακές δραστηριότητες το 1570 και το 1707, έδωσαν στη Σαντορίνη το σημερινό της σχήμα και μορφή, δημιουργώντας τα νησάκια Νέα και Παλιά Καμένη.

Από τότε σημειώθηκαν κι άλλα ηφαιστειακά γεγονότα που συντάραξαν, σε μικρότερη βέβαια κλίμακα τους κατοίκους. Τις τελευταίες δεκαετίες βέβαια τα φαινόμενα έχουν παύσει, αφήνοντας το νησί να διαπρέψει οικονομικά και τουριστικά. Συνοψίζοντας θα λέγαμε ότι τα σημαντικότερα ιστορικά στοιχεία του νησιού, περιστρέφονται γύρω από τη δραστηριότητα αυτού του σπάνιου γεωλογικού γίγαντα που είχε την τύχη ή την ... ατυχία να βρίσκεται εκεί.

- Η Σαντορίνη έχει το μεγάλο προβάδισμα στα

φυσικά αξιοθέατα έναντι κάθε άλλου νησιού λόγω της γεωλογικής της ιδιαιτερότητας, χωρίς αυτό να σημαίνει πως υπολείπεται σε άλλου είδους αξιοθέατα - το αντίθετο μάλιστα.

Θα έπαιρνε δεκάδες σελίδες να απαριθμήσουμε τα του ηφαιστείου γι» αυτό θα γίνει μια γενική προσέγγιση, αναφέροντας: την νέα Καμένη - νησάκι με κρατήρες, ζεστές πηγές, ρήγματα - βαλλόμενη από γαλαζοκίτρινα θειούχα νερά, την καλντέρα - ορατή από τα παράλια του νησιού που προκαλεί δέος, και τη θηρασιά με την παλαιά Καμένη - νησάκια με μοναδικά γεωλογικά φαινόμενα προς παρατήρηση. Πρέπει να τονισθεί πως υπάρχουν δεκάδες άλλα σημεία η πράγματα αξιοθέατα σε σχέση με το ηφαίστειο, που πραγματικά καθηλώνουν τον επισκέπτη.

Από και πέρα υπάρχει μια εξίσου μεγάλη λίστα άλλων τόπων όπου αξίζουν επισκέψεις, όπως η Μινωική πολιτεία (3000-1500 π.Χ.) στο Ακρωτήρι, οι σπηλιές με τα εκκληράκια μέσα τους στο Βόθωνα έξω από τη Μεσαριά, η Αρχαία Θήρα - με υπεραξιόλογα ευρήματα 8ου αι. και έπειτα, τα Ημεροβίγλι - θέρετρο με μοναδική θέα και φοβερή αρχιτεκτονική, το Βενετσιάνικο κάστρο Γκίζι στα Φηρά - πρωτεύουσα του νησιού, αλλά και δεκάδες εκκλησιές, μοναστήρια, οικισμοί, και ερείπια παλαιών κτισμάτων με ξεχωριστό ενδιαφέρον.

Το πρώτο πάντως που προκαλεί τις αισθήσεις με την άφιξη στο νησί από θαλάσσης, είναι το τελεφερίκ που οδηγεί από το λιμάνι στη Θήρα, με εναλλακτική τα λευκά σκαλοπάτια για τους πιο ... περιηγητικούς.

Αν θέλαμε να κλείσουμε όλα αυτά σε μια λέξη, η λέξη αυτή θα ήταν: μαγεία.

- Εκτός συναγωνισμού είναι η Σαντορίνη στον τομέα της διασκέδασης και των αγορών. Φηρά, Οία, Ημεροβίγλι, Εμπορείο, Μεσαριά, είναι το πλέγμα που συνθέτει τον επίγειο παράδεισο του κλάμπινγκ και της εστίασης, ενώ οι ξενοδοχειακές εγκαταστάσεις καταπλήσσουν με την αρτιότητα και την αισθητική τους.

Δεν είναι τυχαίο πως η Σαντορίνη «κοντράρεται» στα ίσια με τη Μύκονο (που... μάλλον υπολείπεται) τα δυο τελευταία χρόνια σε τουριστικότητα και νυχτερινή ζωή, όποτε εδώ κάθε παρατήρηση είναι περιττή.

Τα ίδια ισχύουν για την αγορά που είναι η πληρέστερη των Κυκλάδων μάλιστα και σε περιοχές εκτός Φηρών.

Υπάρχει αεροδρόμιο, πλήρες δίκτυο λεωφορείων, καίκια προς όλες τις κατευθύνσεις, ταξί και παραδεκτό οδικό δίκτυο.

Όσον αφορά τα σπορ, τα πράγματα περιορίζονται σε θαλάσσιο εξοπλισμό, γκολφ, πιναγκ-πονγκ, και πατινάζ, αλλά ... αλίμονο σ» αυτόν που θα πάει στη Σαντορίνη για να παίξει... μπάσκετ.

Τέλος όλα τα παραπάνω εμπλουτίζονται με τις κεφάτες τοπικές εκδηλώσεις-πανηγύρια των ντόπιων, με την διάθεση παραδοσιακών κεντημάτων και υφαντών στην αγορά και με τα γαστρονομικά καυχήματα του νησιού: κρασί, φάβα, τοματοπολτό και γλυκά.

- Αρχαιολογικό (πολύ πλούσια εκθέματα) στα Φηρά. Ναυτικό στην Οία.

ΠΩΣ ΦΤΑΝΟΥΜΕ

- Αεροπορικώς από Αθήνα για Σαντορίνη δρομολόγια τακτικά όλο το χρόνο. Το καλοκαίρι αεροπλάνο και από Θεσσαλονίκη. Με φεριμπότ και ταχύπλοα για τα δύο λιμάνια της Σαντορίνης, από Πειραιά και Ραφήνα (ταχύπλοα). Σύνδεση όλο το χρόνο.
- Αεροπορική σύνδεση με Αθήνα, Μύκονο, Ηράκλειο Κρήτης, και Ρόδο. Το καλοκαίρι σύνδεση και με Θεσσαλονίκη. Με φεριμπότ και ταχύπλοα η Σαντορίνη συνδέεται με όλα σχεδόν τα νησιά του Αιγαίου, την Αθήνα, ενώ το καλοκαίρι και με Θεσσαλονίκη.

 **ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ: (22860) Αστυνομία Χώρας: 22649, Ιατρικό Κέντρο: 22237**



ΣΕΡΙΦΟΣ

Ιδιαίτερες φυσικές ομορφιές έχει η Σέριφος παρά το μικρό της μέγεθος, αποτελώντας ιδανικό τόπο διακοπών για όσους θέλουν κάτι ανάμεσα σε κίνηση και ησυχία. Έχει 74 τ.χλμ. έκτασης, και 1200 κατοίκους.

- Η ιστορία της Σεριφου είναι συμβατή με αυτήν των Κυκλάδων, με μόνο αξιοσημείωτο, τα πλούσια κοιτάσματα χρυσού και σιδήρου που δημιούργησαν μεταλλεία από την αρχαιότητα.
- Τυπικά κυκλαδίτικα είναι τα αξιοθέατα του νησιού. Εκκλησίες, απομεινάρια κάστρων, λείψανα αρχαίων ιερών και οικισμών, γραφικοί αρχιτεκτονικής και διακόσμησης.
- Όπως αναφέρθηκε και στην αρχή η Σέριφος είναι κάτι σαν χρυσή τομή μεταξύ ξεφαντώματος και πλήρους ησυχίας.
- Στα υπέρ είναι σίγουρα τα ξενοδοχεία, τα ταξί, τα κάμπινγκ, τα πρατήρια υγρών καυσίμων, το συνεργείο, τα λεωφορεία και η επαρκής αγορά ιδίως στη χώρα και το «Λιβάδι».
- Λαογραφικό στη Χώρα(σε λειτουργία μόνο το καλοκαίρι).

ΠΩΣ ΦΤΑΝΟΥΜΕ

- Με φεριμπότ από Πειραιά και με ταχύπλοο από Ραφήνα, όλο το χρόνο, με πυκνότερα δρομολόγια το καλοκαίρι.
- Με φεριμπότ ενώνουν το νησί με Ίο, Κίμωλο, Κύθνο, Μήλο, Σαντορίνη, Σίφνο, Σίκινο, Φολέγανδρο και Σύρο. Ταχύπλοο εκτελεί δρομολόγιο που το καλοκαίρι ενώνει τη Σέριφο και με Μύκονο, Πάρο, Τήνο και Κάρυστο (Εύβοια).

 ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ - (22810) Αστυνομία: 51300, Κοινότητα: 51210, Ιατρείο - Φαρμακείο: 51202

ΣΙΚΙΝΟΣ

Άλλη μια επιλογή για ήσυχες και γαλήνιες διακοπές είναι αυτή της Σίκινου. Μικρό νησί με δύο μόνο οικισμούς (τη «Χώρα» και το λιμάνι «Αλοπρόνοια»), έκταση 41 τ.χλμ. και μόλις 300 κατοίκους. Η Σίκινος ακροβατεί μεταξύ απόλυτης ηρεμίας και πρωτόγονης ζωής ενώ τώρα γίνονται προσπάθειες «τουριστικοποίησης», όσο αυτή είναι δυνατή.

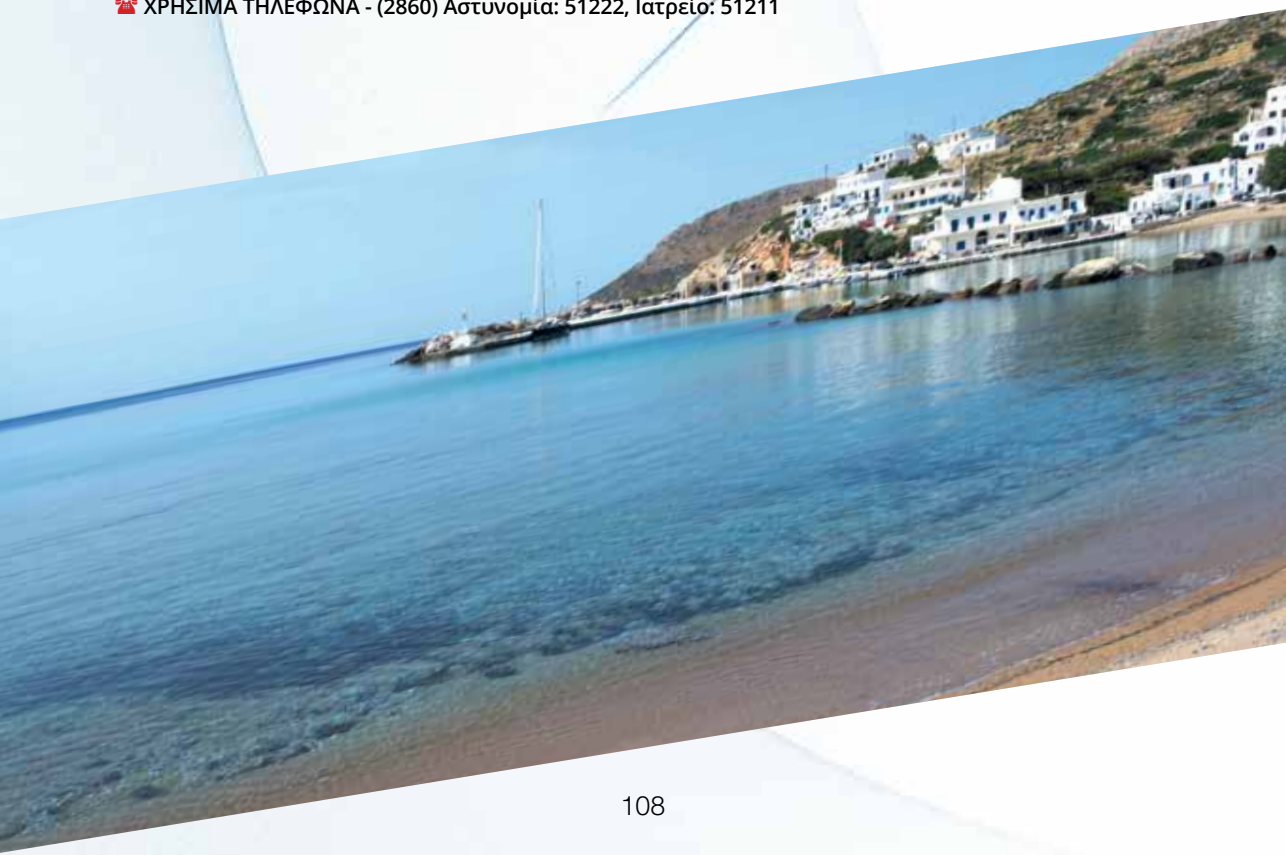
ΙΣΤΟΡΙΑ • ΑΞΙΟΘΕΑΤΑ • ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΗ • ΜΟΥΣΕΙΑ

- Τίποτα το φοβερό ιστορικά αλλά κατοίκηση από τα Μυκηναϊκά κιάλας χρόνια έχει να επιδείξει το μικρό αυτό κυκλαδονήσι, που ακολούθησε την ιστορική πορεία των Κυκλάδων χωρίς πρωταγωνιστικές ή ξεχωριστές στιγμές.
- Λιτό νησί με αυστηρό κυκλαδίτικο παραδοσιακό ύφος η Σίκινος, έχει να επιδείξει μια πολύ γοητευτική, ζεστή και αρχιτεκτονικά αξιόλογη χώρα με μια κεντρική πλατεία-ζωγραφιά. Στις όμορφες εικόνες συμπεριλαμβάνονται οι τρεις ανεμόμυλοι ψηλά στη χώρα, το επιβλητικό μοναστήρι-κάστρο της Ζωοδόχου πηγής στην άκρη ενός βράχου (εγκαταλελειμμένο), η μαύρη σπηλιά έξω από τη Χώρα και τέλος η περιοχή της επισκοπής με τα αρχαία λείψανα και την υπέροχη θέα.
- Η διασκέδαση στο νησί περιορίζεται σε λιγοστά τα ταβερνάκια, καφενεία και σε περιπάτους και περιηγήσεις με το καΐκι γύρω από το νησί ή στις γειτονικές βραχονησίδες.

ΠΩΣ ΦΤΑΝΟΥΜΕ

- Με φεριμπότ από Πειραιά, όλο το χρόνο - πυκνά μόνο το καλοκαίρι.
- Με φεριμπότ και ιδιωτικά ταχύπλοα, η Σίκινος συνδέεται με όλες τις Κυκλάδες όλο το χρόνο.

 **ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ - (2860) Αστυνομία: 51222, Ιατρείο: 51211**





ΣΙΦΝΟΣ

Με ιδιαίτερα διατεταγμένους οικισμούς και την πρωτεύουσα σχεδόν στο κέντρο, η αρκετά τουριστική Σίφνος παρουσιάζεται απλή, λειτουργική και γοητευτική. Έχει έκταση 74 τ.χ. και περίπου 2000 κατοίκους.

- Μια μεγάλη λίστα εκκλησιών, μοναστηριών και μεσαιωνικών καταλοίπων διαθέτει η Σίφνος, χωρίς κάτι το εκθαμβωτικό πέραν του Κάστρου (πρώην πρωτεύουσα), του Μοναστηριού της Βρύσης στα Εξάμπελα, και ορισμένων γλυκών και γραφικών εικόνων της Απολλωνίας.
- Η Απολλωνία, το Κάστρο, και οι Καμάρες συγκεντρώνουν τον «εξοπλισμό» του νησιού στους τομείς: διασκέδαση, αγορά.
- Λαογραφικό στην πρωτεύουσα Απολλωνία. Αρχαιολογικό στην κοινότητα, Κάστρο.



ΠΩΣ ΦΤΑΝΟΥΜΕ

- Με φεριμπότ από τον Πειραιά τακτικά και πυκνότερα το καλοκαίρι. Επίσης, τους καλοκαιρινούς μήνες ταχύπλοο για Σίφνο αναχωρεί τακτικά από Ραφήνα.
- Με φεριμπότ ενώνουν τακτικά και όλο το χρόνο με Κύθνο, Μήλο, Σαντορίνη, Σέριφο, Κίμωλο, Ίο, Φολέγανδρο, Σίκινο, Πάρο, Σύρο. Επίσης ταχύπλοο ενώνει με Μύκονο, Πάρο, Σέριφο, Τήνο, Εύβοια και Ραφήνα μόνο το καλοκαίρι.

 ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ - (22840) Αστυνομία: 31210, Ιατρείο: 3131

ΣΥΡΟΣ

Πρόκειται για την πρωτεύουσα της περιοχής των Κυκλάδων και οι απαιτήσεις των επισκεπτών της είναι μεγάλες, αλλά φαίνεται πως ικανοποιούνται αν κρίνει κανείς από τους καλούς δείκτες τουριστικότητας που έχει. Ο πληθυσμός είναι 25.000 κάτοικοι και η έκταση της 84 τ.χλμ.

- Από τα νησιά-πρωταγωνιστές του κυκλαδικού πολιτισμού με ευρήματα κατοίκησης 7ου αι.π.Χ. η Σύρος θεωρείται πως ήταν ανεπτυγμένη πολιτιστικά και οικονομικά, με σημαντικότερο εκπρόσωπο των γραμμάτων της, τον γνωστό φιλόσοφο Φερεκύδη.
- Πέρα από την εντυπωσιακότατη Ερμούπολη-πρωτεύουσα του νησιού- με την αρχοντική όψη και τα υπέροχα οικοδομήματα, η Σύρος διακρίνεται για δεκάδες άλλα αξιοθέατα που κοσμούν τα εδάφη της.
- Η Σύρος δεν ψάχνει για δικαιολογίες σε κανέναν τομέα αυτής της ενότητας. Σε κάθε περίπτωση αξίζει τον τίτλο της πρωτεύουσας των Κυκλάδων που κατέχει.
- Αρχαιολογικό συστεγαζόμενο με το δημαρχείο Ερμούπολης με ευρήματα από όλες τις Κυκλάδες.

ΠΩΣ ΦΤΑΝΟΥΜΕ

- Αεροπορικά από Αθήνα τακτικά και όλο το χρόνο για Σύρο. Με φερμιπότ από Πειραιά, Ραφήνα και Θεσσαλονίκη, δρομολόγια όλο το χρόνο. Επίσης ταχύπλοα από Ραφήνα, τακτικά (τακτικότερα το καλοκαίρι).
- Η Σύρος-όπως θα έπρεπε στην πρωτεύουσα των Κυκλάδων-ενώνεται όλο το χρόνο (φερμιπότ) με Κυκλάδες, Δωδεκάνησα, Νησιά Β. Αιγαίου, Θεσσαλονίκη, Κρήτη (Ηράκλειο), Ψαρά, Βόλο,(στα δυο τελευταία μόνο καλοκαίρι), Ραφήνα, Πειραιά. Σε πολλά νησιά εξυπηρετούν και ταχύπλοα.



ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ - (22810) Αστυνομία: 22610 Νοσοκομείο: 22555





ΤΗΝΟΣ

Γνωστή από τη θαυματουργή Παναγιά της σε όλη την Ελλάδα η Τήνος, αποτελεί μαγνήτη του «θρησκευτικού επισκέπτη» αλλά και όσων ανακαλύπτουν τις ομορφιές της που δεν είναι ούτε πολύ γνωστές αλλά ούτε και λίγες. Έχει έκταση 194 τ.χλμ. και 8000 μόνιμους κατοίκους, και πάνω από 30 οικισμούς.

- Κατοικημένη από την εποχή του Χαλκού ήταν η Τήνος, που είχε αποικηθεί από Ίωνες Αθηναίους και γνώρισε ακμή μεταξύ 8ου και 7ου αι.π.Χ. έχοντας αξιόλογη ναυτιλία και οικονομία.
- Πέρα από την επιβλητική-πασίγνωστη Εκκλησία της Παναγίας που γίνεται τόπος προσκυνήματος για δεκάδες χιλιάδες πιστούς κάθε χρόνο, η Τήνος πραγματικά σφύζει από ομορφιές και ενδιαφέροντα στοιχεία.
- Η Τήνος διαθέτει πλούσια φύση, ωραίες διαδρομές και καταπληκτικές τοποθεσίες με θέα.
- Αρχαιολογικό κοντά στην Παναγιά με ντόπια εκθέματα. Πινακοθήκη - Γλυπτοθήκη στην Τήνο (Χώρα).

ΠΩΣ ΦΤΑΝΟΥΜΕ

- Φεριμπότ και ταχύπλοα όλο το χρόνο από Πειραιά, Ραφήνα, Θεσσαλονίκη, τακτικά και πολύ πυκνά, ειδικά τον Αύγουστο.
- Φεριμπότ και ταχύπλοα ενώνουν το νησί όλο το χρόνο με Κυκλάδες, Σποράδες, Κρήτη, Θεσσαλονίκη, Κουφονήσια, Εύβοια και φυσικά με Ραφήνα και Πειραιά.

 ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ - (22830) Αστυνομία: 22255, Κέντρο Υγείας: 23781-4



ΦΟΛΕΓΑΝΔΡΟΣ

Ένα ήσυχο νησάκι 32 τ.χλμ. και 600 περίπου κατοίκων είναι η Φολέγανδρος, που κάθε χρόνο αποκτά περισσότερους φίλους. Το πετρώδες έδαφος, η κυκλαδίτικη μορφή και η απλότητα χαρακτηρίζουν αυτό το νησί.

- Βαφτισμένο από τον Μινωίτη Φολέγανδρο το νησί κατοικείται από τους προϊστορικούς χρόνους χωρίς να επιδεικνύει κάποιο αξιοσημείωτο - σημείο στην ιστορία του.
- Πολλές όμορφες εκκλησίες, δύο σπήλαια, άγριες παραλίες και έντονο μεσαιωνικό ύφος στη δόμηση είναι τα σημεία ακμής της Φολέγανδρου.
- Εδώ τα πράγματα είναι απλά και πολύ ενδιαφέροντα. Αυτό γιατί η Φολέγανδρος καταφέρνει να είναι μεν ένα πραγματικά ήσυχο και γαλήνιο νησί χαμηλών τόνων, προσφέρει δε κάποιες λύσεις που σπάνε την ησυχία μόνο όταν το θελήσει ο επισκέπτης απομακρύνοντας το χαρακτηρισμό «ερημικό», που δεν καταφέρνουν να απομακρύνουν άλλα νησάκια του μεγέθους και του χαρακτήρα της.

ΠΩΣ ΦΤΑΝΟΥΜΕ

- Φεριμπότ από τον Πειραιά όλο το χρόνο για Καραβοστάση Φολεγάνδρου, τακτικά όλο το χρόνο και πυκνά το καλοκαίρι.
- Φεριμπότ ενώνουν το νησί με Ίο, Κίμωλο, Μήλο, Κύθνο, Σαντορίνη, Σέριφο, Σίκινο, Σίφνο, Πάρο και Μύκονο. Ταχύπλοο ενώνει με πολλά από τα παραπάνω, αλλά και Σύρο, Τήνο, Νάξο.

 **ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ - (22860) Αστυνομία: 41249, Ιατρείο: 41222**





ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ

• ΔΡΑΜΑ • ΗΜΑΘΙΑ • ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ • ΚΑΒΑΛΑ • ΚΑΣΤΟΡΙΑ • ΚΙΛΚΙΣ • ΚΟΖΑΝΗ
• ΠΕΛΛΑ • ΠΙΕΡΙΑ • ΣΕΡΡΕΣ • ΦΛΩΡΙΝΑ • ΧΑΛΚΙΔΙΚΗ • ΧΕΡΣΟΝΗΣΟΣ ΑΘΩ

Το διαμέρισμα με τους 14 νομούς που βρέχεται από το Αιγαίο, με πρωτεύουσα την... συμπρωτεύουσα της Ελλάδας Θεσσαλονίκη, με το μοναστικό κέντρο του Αθω και με τις δεκάδες χιλιάδες τετραγωνικών χιλιομέτρων, δε θα μπορούσε παρά να είναι...ανεξάντλητο.

Αδύνατον να σκιαγραφηθεί η ιστορία ενός τόπου, που μόνο το όνομά του, φέρνει στο νου δεκάδες ιστορικά γεγονότα. Αναφέρουμε ότι η Μακεδονία πρωτοκατοικήθηκε στους Προϊστορικούς χρόνους και ως τους Νεολιθικούς χρόνους, οικισμοί είχαν κατακλύσει όλο το μήκος και πλάτος του διαμερίσματος.

Πολλές πόλεις άκμασαν έχοντας ανοίξει εμπορικές και “διπλωματικές” σχέσεις με άλλες Ελληνικές περιοχές και έχοντας με επιτυχία στραφεί στην γεωργία και το εμπόριο. Ευρήματα από διάφορα σημεία δείχνουν επίσης ότι από πολύ νωρίς οι Μακεδόνες είχαν αισθητικές, θρησκευτικές και καλλιτεχνικές ανησυχίες. Από τον 6ο αι.π.Χ. σημειώνεται ραγδαία ισχυροποίηση των Μακεδόνων που μετά τους Περσικούς πολέμους κορυφώνεται με την Βασιλεία του Φιλίππου Β΄ που αφού συνένωσε την Μακεδονία, επέβαλε την κυριαρχία του σε όλη την Ελλάδα. Χρυσές σελίδες στην ιστορία έγραψε και ο γιος του Μέγας Αλέξανδρος με την μεγάλη εκστρατεία του που έφτασε ως τα βάθη της ανατολής.

Σταθμός της Μακεδονικής ιστορίας υπήρξε αναμφισβήτητη η ίδρυση του μοναστικού κέντρου του “Αγίου Όρους” τον 10 αι.μ.Χ. που συνέπεσε με την αρχή της ανάκαμψης για τις Ανατολικές και Δυτικές περιοχές του τόπου.

ΓΡΕΒΕΝΑ

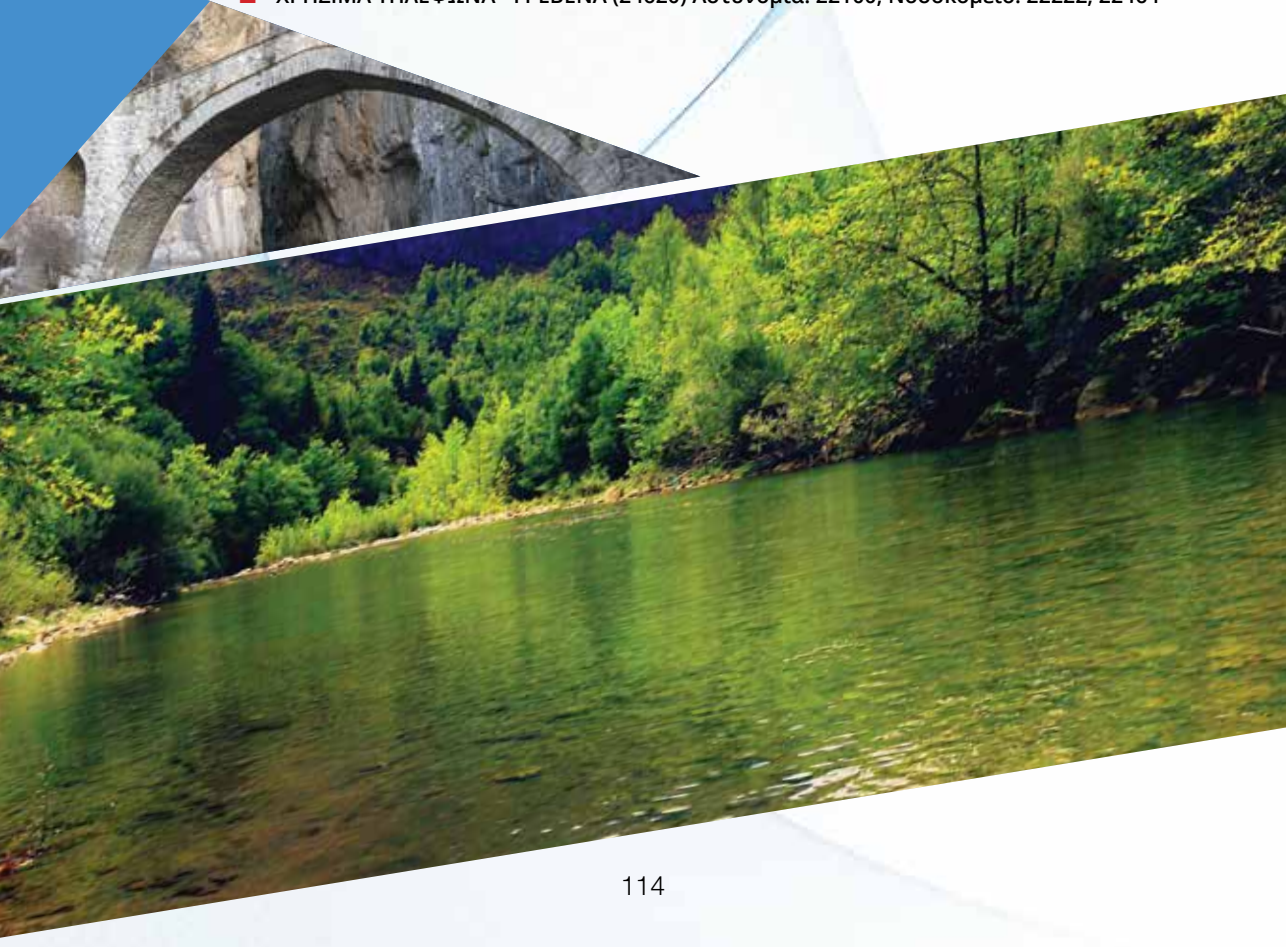
Ένας νομός με μεγάλα όρη, καταπράσινες πλαγιές, άφθονα νερά και πολλές ομορφιές. Περικλείεται από μεγάλα βουνά στα δυτικά και προσφέρει ήσυχες και εξερευνητικές διακοπές στον επισκέπτη. Έχει έκταση 2.338 τ.χλμ., περί τους 40.000 κατοίκους και πρωτεύουσα τα Γρεβενά.

- Η πρώτη κατοίκηση του νομού τοποθετείται στην Προϊστορική Εποχή.
- Όλος ο νομός, ακόμα και η πρωτεύουσά του, τα Γρεβενά, έχει περιοχές δασωμένες.
- Σε αυτόν τον τομέα ο νομός είναι εξελισσόμενος, με καλό οδικό δίκτυο παρά τους ορεινούς όγκους που τον περιβάλλουν.
- Στην πρωτεύουσα, η διασκέδαση είναι πολύ περιορισμένη με μικρή αγορά και μικρό αριθμό ξενοδοχείων. Εκτός από τα Γρεβενά, οι κωμοπόλεις Δεσκάτη, Σειρήνιο και Καρπερό δεν έχουν να προσφέρουν παρά μόνο λίγα δωμάτια για διαμονή.

ΠΩΣ ΦΤΑΝΟΥΜΕ

- Οδικώς από την Αθήνα και τη Θεσσαλονίκη εκτελούνται δρομολόγια με λεωφορεία του ΚΤΕΛ για τα Γρεβενά.
- Οδικώς, με λεωφορεία του ΚΤΕΛ από τα Γρεβενά εκτελούνται καθημερινά δρομολόγια για την Κοζάνη, τα Τρίκαλα, την Καρδίτσα και τη Λάρισα

 **ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ - ΓΡΕΒΕΝΑ (24620) Αστυνομία: 22100, Νοσοκομείο: 22222, 22464**





ΔΡΑΜΑ

Βρίσκεται στο Βορειοανατολικό άκρο της Ελλάδας στα σύνορα με την Βουλγαρία. Περικλείεται από τα βουνά Ροδόπης βόρεια του Μενοικίου και του Ορβήλου δυτικά, του Παγγαίου νότια και τα όρη της Λεκάνης ανατολικά.

- Ο Νομός Δράμας κατοικήθηκε κατά τους Νεολιθικούς χρόνους. Ενσωματώθηκε αργότερα στο Μακεδονικό βασίλειο,.
- Ο Νομός Δράμας είναι ιδανικός για τους φυσιολάτρες. Αποτελείται από πλούσια δάση, πάνω στις βουνοπλαγιές και δίπλα στα ποτάμια. Έχει όμορφα χωριά, ξεχωριστές εκκλησίες και μοναστήρια, βυζαντινής και μεταβυζαντινής εποχής. Αξίζει να επισκεφτεί κανείς και τα κάστρα της και τα γεφύρια της. Επίσης ο επισκέπτης δεν θα πρέπει να παραλείψει να δει τα σπήλαια και τα φαράγγια της. Ενδείκνυται η ορεινή πεζοπορία. Στην πόλη της Δράμας θα βρει κανείς γραφικά εστιατόρια, ταβέρνες και μικρά μαγαζάκια ποιοτικής διασκέδασης. Η αγορά παρουσιάζει ενδιαφέρον.
- Ονομαστό στη Δράμα είναι το Λαογραφικό Μουσείο, επίσης λειτουργούν το Αρχαιολογικό μουσείο, το Εκκλησιαστικό μουσείο της Ιεράς Μητροπόλεως, το μουσείο Φυσικής Ιστορίας στο Δήμο Παρανεστίου, καθώς και Λαογραφικά μουσεία σε διάφορες κωμοπόλεις του Νομού.

ΠΩΣ ΦΤΑΝΟΥΜΕ

- Αεροπορικώς από την Αθήνα για την Καβάλα και μετά με λεωφορεία των ΚΤΕΛ. Οδικώς από την Αθήνα και Θεσσαλονίκη με λεωφορεία των ΚΤΕΛ. Σιδηροδρομικώς από τον Πειραιά και την Αθήνα για Θεσσαλονίκη και με τρένο στη Δράμα.
- Οδικώς από τη Δράμα εκτελούνται δρομολόγια όλο το χρόνο για Ξάνθη, Σέρρες, Καβάλα με λεωφορεία των ΚΤΕΛ.

☎ ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ Δράμα (+30 25210) Αστυνομικό Τμήμα: 22242, Νοσοκομείο: 23351

ΗΜΑΘΙΑ

Άλλος ένας νομός που με τις ομορφιές του και τα ενδιαφέροντα του, υπενθυμίζει σε όλους τη σημαντικότητα του Μακεδονικού χώρου. Διαβάζοντας τα παραπάνω, θα καταλάβει κανείς αμέσως γιατί η Ημαθία χαρακτηρίζεται ένας από τους κορυφαίους νομούς της Β. Ελλάδας... Έχει έκταση 1688 τ.χλμ., πάνω από 95.000 κατοίκους και πρωτεύουσα τη Βέροια.

- Πλούσιος νομός ιστορικά, αποτελούσε πάντα σημαντικό κέντρο της Μακεδονίας. Πρωτοκατοικήθηκε στα Προϊστορικά Χρόνια ευρήματα μάλιστα σαν αυτά της «Νέας Νικομήδειας» φανερώνουν έναν από τους αρχαιότερα κατοικημένους τόπους της Ηπείρου μας.
- Γεμάτος από εκκλησίες όλων των εποχών, μοναστήρια, προικισμένα από τη φύση τοπία και αρχαία είναι ο νομός.
- Τα δύο χιονοδρομικά κέντρα, οι καλές αθλητικές εγκαταστάσεις, οι ευκαιρίες για ορειβασία και πεζοπορία, η καθ' όλα αποδεκτή τουριστική οργάνωση και η νέα αναπτυσσόμενη πόλη Αλεξανδρούπολη που κάνουν τον συγκεκριμένο νομό να παρουσιάζεται πολύ «δυνατός».
- Στη Βέροια, μεγάλο και επιβλητικό Αρχαιολογικό. Στη Βεργίνα, ελεγχόμενος αρχαιολογικός χώρος. Στη Νάουσα, Λαϊκής Τέχνης.

ΠΩΣ ΦΤΑΝΟΥΜΕ

- Οδικώς, με λεωφορεία ΚΤΕΛ από Αθήνα και Θεσσαλονίκη για Βέροια και Νάουσα τακτικά. Σιδηροδρομικώς για Νάουσα και Βέροια από την πρωτεύουσα και την συμπρωτεύουσα της χώρας καθημερινά.
- Τα λεωφορεία ΚΤΕΛ ενώνουν τακτικά τη Βέροια και τη Νάουσα με Έδεσσα, Κοζάνη, Θεσσαλονίκη, Αθήνα.



ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ - ΒΕΡΟΙΑ (23310) Αστυνομία: 22233, Νοσοκομείο: 22082-6





ΘΑΣΟΣ

Η Θάσος είναι ένα νησί με χαμηλό «προφίλ» αλλά αποτελεί ισχυρό πόλο έλξης πολλών επισκεπτών, που την κάνουν ιδιαίτερα τουριστική. Διακρίνεται για την καλή οργάνωση, για την εναλλαγή τόπων με βουνό ή θάλασσα και για τις επιλογές ήσυχων ή ψυχαγωγικών διακοπών. Έχει έκταση 393 τ.χλμ. και περί τους 11.000

- Το νησί πρωτοκατοικήθηκε τη Νεολιθική εποχή. Οι πρώτοι κάτοικοί του ήταν οι Θράκες.
- Η Θάσος έχει να προσφέρει λίγα και αξιόλογα μέρη με κυριότερο την Αρχαία Πόλη στην πρωτεύουσα, η οποία είναι μεγάλη σε έκταση. Εκτός πρωτεύουσας, ξεχωρίζουν τα Αρχοντικά στο Θεολόγο και στην Παναγιά, η σπηλιά Δρακότρυπα, τα ερείπια του Βενετσιάνικου κάστρου στα Λιμενάρια, τα Αρχαία λατομεία μαρμάρου στον Ποτό και οι δεκάδες εκκλησίες σε όλο το νησί που του δίνουν χρώμα και παραδοσιακότητα.
- Η πρωτεύουσα Θάσος εμφανίζεται να έχει ποικιλία στους τομείς της εστίασης και της αγοράς, ενώ και ο αριθμός των ξενοδοχείων που υπάρχουν είναι μεγάλος. Αλλά και στη διασκέδαση, στη Θάσο υπάρχουν πολλές καφετέριες και κλαμπ που κάνουν αυτόν τον τομέα να χαρακτηρίζεται ικανοποιητικός.
- Στη Θάσο Αρχαιολογικό Στην Ποταμιά Λαογραφικό.

ΠΩΣ ΦΤΑΝΟΥΜΕ

- Με φεριμπότ από την Καβάλα εκτελούνται δρομολόγια όλον το χρόνο για τον Πρίνο Θάσου. Επίσης, με φεριμπότ εκτελούνται δρομολόγια από την Κεραμωτή για τον Λιμένα Θάσου.
- Βλέπε Ακτίνα Μετακίνησης νομού Καβάλας.

☎ ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ: ΘΑΣΟΣ (25930) Αστυνομία: 22500, Αγροτικό Ιατρείο: 22222

ΝΟΜΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

Η ποικιλία, η πληρότητα και η γοητεία είναι οι λέξεις που εκφράζουν απόλυτα το νομό της «νύμφης του Θερμαϊκού» Θεσσαλονίκης. Η πόλη, πανάξια συμπρωτεύουσα, στολίζει το Ελληνικό και το Ευρωπαϊκό έδαφος με την μεστή παρουσία της. Η έκταση του νομού είναι 3.435 τ.χλμ. και ο πληθυσμός του πλησιάζει το 1.000.000 κατοίκους.

- Ο νομός κατοικείται από τα Προϊστορικά Χρόνια και οι οικισμοί ήταν πυκνότεροι ήδη από τα Ιστορικά Χρόνια. Ο τόπος πριν την ίδρυση της Θεσσαλονίκης (316 π.Χ.) άκραζε, αλλά όχι θεαματικά. Από την ίδρυση όμως της συμπρωτεύουσας της Ελλάδας, η πορεία της περιοχής ήταν διαρκώς ανοδική.
- Δεκάδες είναι τα αξιόλογα σημεία του νομού, που όμως επικεντρώνονται στην πρωτεύουσα του κυρίως. Πέρα από τον «Λευκό Πύργο» (1430) που δεσπόζει ως «σήμα κατατεθέν» στην παραλία της Θεσσαλονίκης υπάρχουν ακόμα: τμήματα των τειχών, αγορά 2ου αι. με πλούσια υπαίθρια εκθέματα, η «Θριαμβική Αψίδα του Γαλέριου» και επιβλητικά ανάκτορα του τελευταίου (3ος-4ος αι. μ.Χ.), η ξακουστή «Ροτόντα» (3ος αι.) - περίκεντρο κτίσμα, η εκκλησία του «Αγ. Δημητρίου» - κορυφαίος χριστιανικός ναός της συμπρωτεύουσας, ο ναός της «Αγίας Σοφίας» (7ος αι.) με τη βαριά ιστορία και την επιβλητική αρχιτεκτονική, το μοναδικό «Βυζαντινό Λουτρό» κοντά στην πλατεία του «Κουλέ - καφέ», το «Τζαμί»- αντιπροσωπευτικό δείγμα θρησκευτικού κέντρου μουσουλμάνων, το «Χαράμ»- εγκατάσταση πρότυπων μουσουλμανικών λουτρών σε πολύ καλή κατάσταση, το «Μπεζεστένι»- επιβλητική παλαιά αγορά, και πολλοί άξιοι προσοχής ναοί με ιστορία και σημαίνοντα αρχιτεκτονικά στοιχεία.
- Αυτά τα αξιοθέατα δίνουν - μαζί με την καταπληκτική θέση της πόλης και τα καταπράσινα προάστια -θέρετρα της - δημιουργούν μια φημισμένη σε όλη την Ευρώπη ατμόσφαιρα, που κατακτά την καρδιά κάθε επισκέπτη - ιδιαίτερα των ρομαντικών.
- Οι επαφές της πόλης με τη Δύση αλλά και με άλλους πολιτιστικούς χώρους του Βορρά και της Ανατολής, σε συνδυασμό με την ανήσυχη, δημιουργική και προσοδευτική φύση του πληθυσμού της, τη φέρνουν στην κορυφή σε δρώμενα διασκέδασης και αγοράς.
- Πραγματικά εντυπωσιακή η πληρότητα και η διεθνής ενημέρωση της Θεσσαλονικιώτικης αγοράς που εκπλήσσει ακόμα και Αθηναίους...
- Το ίδιο ισχύει και για την διασκέδαση όπου οι χώροι και τα είδη ξεπερνούν κάθε προσδοκία, με τι κέφι πάντα να περισσεύει. Μάλιστα, πολιτιστικά η Θεσσαλονίκη είναι μπροστά από την πρωτεύουσα Αθήνα, που ενημερώνεται





εκ των... υστέρων συνήθως.

- Όσο για τα σπορ, η συμπρωτεύουσα περνάει με άριστα τις «εξετάσεις» διαθέτοντας στάδια, γήπεδα όλων των δημοφιλών αθλημάτων, κλειστό και ανοικτό κολυμβητήριο, Ιππικό Όμιλο, Ιστιοπλοϊκό Όμιλο, Ναυτικό Όμιλο, πάρκο υδάτινων παιχνιδιών (150.000 τ.μ.) και ορειβατικό καταφύγιο στον «Χορτιάτη».
- Ικανοποίηση προκαλούν και οι συγκοινωνίες, που μαζί με το ανεκτό οδικό δίκτυο, βοηθούν τον επισκέπτη να γνωρίσει την πόλη και το νομό καλά.
- Αλλά εκεί που η Θεσσαλονίκη διαπρέπει κυριολεκτικά, είναι στον τομέα γεύσης- εστίασης: τα θαλασσινά, τα πείνιρ-λί, τα σουτζουκάκια, οι πίτες και τα διάφορα γλυκά που θα φάει ο επισκέπτης, σίγουρα θα είναι από τα καλύτερα (αν όχι ΤΑ καλύτερα) που θα έχει δοκιμάσει.
- Κατόπιν όλων αυτών και με δεδομένη την πληρότητα πόλης και νομού σε ξενοδοχειακές εγκαταστάσεις και τουριστική υποδομή, καταλαβαίνει κανείς εύκολα ότι η πρωτεύουσα του Βορρά είναι αντάξια κάθε προσδοκίας.
- Στη Θεσσαλονίκη Αρχαιολογικό με πάρα πολύ σημαντικά ευρήματα από όλη την Αρχαία Μακεδονία, Λαογραφικό και Εθνολογικό, Μουσείο Ιστορικό-Τέχνης της Θεσσαλονίκης, Δημοτική Πινακοθήκη, Κέντρο Ιστορίας, Πινακοθήκη Μακεδονικών Σπουδών, Πολιτιστικό Κέντρο Βόρειας Ελλάδας, Μακεδονικό Κέντρο Σύγχρονης Τέχνης, Μακεδονικού Αγώνα, Τεχνικό και τέλος Κέντρο Ιστορικών Μελετών Εβραϊσμού Θεσσαλονίκης

ΠΩΣ ΦΤΑΝΟΥΜΕ

- Αεροπορικώς, οδικώς και σιδηροδρομικώς από την Αθήνα, με αεροπλάνα πολλών εταιριών, λεωφορεία ΚΤΕΛ και τρένα, τακτικότητας και καθημερινά. Επίσης με φεριμπότ από το λιμάνι του Πειραιά.
- Η Θεσσαλονίκη συνδέεται αεροπορικώς με Αθήνα, Ρόδο, Κέρκυρα, Ηράκλειο Κρήτης, Ιωάννινα, Λήμνο, Σάμο, Χίο, Λέσβο, Καβάλα, Αλεξανδρούπολη, Μύκονο και Σαντορίνη τακτικά. Σχεδόν με όλη την Ελλάδα συνδέουν τα λεωφορεία ΚΤΕΛ με τη Θεσσαλονίκη. Επίσης, φεριμπότ και ταχύπλοα συνδέουν όλον το χρόνο τη συμπρωτεύουσα με Λήμνο, Λέσβο, Χίο, Ρόδο, Κω, Σάμο, Άνδρο, Μύκονο, Σαντορίνη, Πάρο, Σύρο, Τήνο, Σκιάθο, Σκύρο και Ηράκλειο Κρήτης.

☎ ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ - (2310) Αστυνομία: 416787, Νοσοκομείο «Ιπποκράτειο»: 837921, Νοσοκομείο «Άγιος Παύλος»: 451521, Νοσοκομείο «Παπανικολάου»: 357602

ΝΟΜΟΣ ΚΑΒΑΛΑΣ

Από τους κορυφαίους νομούς της Μακεδονίας τουριστικά, αστικά (Καβάλα) και φυσικά. Ο πληθυσμός του είναι περίπου 140.000 κάτοικοι και η πρωτεύουσα του είναι η Καβάλα.

- Η περιοχή πρωτοκατοικήθηκε από Θράκες στα Προϊστορικά χρόνια, ενώ συστηματικότητα ήταν η κατοίκηση στα πρώτα Αρχαϊκά χρόνια.
- Το φρούριο, η γέφυρα 16ου αι., η συνοικία «Παναγιά» με την πληθώρα Βυζαντινών ερειπίων και οι «Αμμόλοφοι», είναι τα σημαντικότερα αξιοθέατα της σημαντικής πρωτεύουσας του νομού, Καβάλας.
- Μεγάλη είναι η τουριστικότητα του νομού Καβάλας και ακόμα μεγαλύτερη η οργάνωσή του. Ο νομός διαθέτει: στάδιο, κολυμβητήριο, γήπεδα μπάσκετ - βόλεϊ - τένις, Αθλητικό κέντρο, Ιστιοπλοϊκό και Ναυτικό όμιλο και πληθώρα παραλιών με διατιθέμενο εξοπλισμό των θαλάσσιων σπορ.
- Αρχαιολογικό μεγάλης σημασίας, Λαογραφικό και Δημοτική Πινακοθήκη στην Καβάλα. Λαογραφικό στη Νέα Καρβάλη. Αρχαιολογικό στην περιοχή των Φιλιππων. Τέλος, Φυσικής Ιστορίας (πρότυπο) στη Χρυσούπολη.

ΠΩΣ ΦΤΑΝΟΥΜΕ

- Αεροπορικώς από Αθήνα και Θεσσαλονίκη για Καβάλα, με τακτικές πτήσεις όλον το χρόνο. Οδικώς, με λεωφορεία ΚΤΕΛ από Αθήνα και Θεσσαλονίκη καθημερινά. Με φερμιπότ από τα λιμάνια Πειραιά και Ραφήνας. Αεροπορικώς η Καβάλα συνδέεται με Αθήνα και Θεσσαλονίκη. Οδικώς συνδέεται με Δράμα, Σέρρες, Ξάνθη και Αθήνα - Θεσσαλονίκη με τα λεωφορεία ΚΤΕΛ. φερμιπότ συνδέουν όλο το χρόνο με Λήμνο, Λέσβο, Χίο, Αγ. Ευστράτιο, Σάμο, Σαμοθράκη και φυσικά με Θάσο. Μόνο τους θερινούς μήνες υπάρχει σύνδεση με Πάτμο και Σκύρο.

☎ ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ: ΚΑΒΑΛΑ (2510)
Αστυνομία: 223167, Νοσοκομείο: 228517, 228518



ΝΟΜΟΣ ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ



Ορεινός, όμορφος, φιλόξενος και γεμάτος φυσικές καλλονές ο νομός Καστοριάς θα εκπλήξει ευχάριστα τον επισκέπτη που θα τον προτιμήσει. Αρκετά αναπτυσσόμενος οικονομικά και τουριστικά. Έχει πρωτεύουσα την Καστοριά και πληθυσμό γύρω στους 65.000 κατοίκους.

- Η περιοχή της Καστοριάς κατοικήθηκε στην Νεολιθική Εποχή.
- Νομός με πολλά αξιοθέατα και με πολλά φυσικά τοπία. Οι καταπράσινοι ορεινοί όγκοι της Πίνδου σε συνδυασμό με τα πολλά βυζαντινά μοναστήρια και με τις δεκάδες εκκλησίες συνθέτουν την εικόνα του νομού. Αξιόλογο αξιοθέατο είναι η λίμνη της Καστοριάς με τους πολλούς κάστρος.
- Η Καστοριά διαθέτει πολύ σημαντικές εκκλησίες, ξεχωρίζουν τα παλιά αρχοντικά και υπολείμματα των τειχών της πόλης.
- Πολλές τοπικές εκδηλώσεις και γήπεδα μπάσκετ, βόλεϊ και δυνατότητα ιστιοπλοΐας και κωπηλασίας στη λίμνη της Καστοριάς όσον αφορά τα σπορ.
- Βυζαντινό και Λαογραφικό στην πόλη της Καστοριάς.

ΠΩΣ ΦΤΑΝΟΥΜΕ

- Αεροπορικώς από την Αθήνα εκτελούνται πτήσεις όλο το χρόνο για την Καστοριά. Οδικώς, από την Αθήνα και την Θεσσαλονίκη εκτελούνται δρομολόγια με λεωφορεία του ΚΤΕΛ για την πόλη της Καστοριάς.
- Αεροπορικώς η Καστοριά συνδέεται με Αθήνα και Κοζάνη. Οδικώς, με λεωφορεία του ΚΤΕΛ εκτελούνται καθημερινά δρομολόγια από την Καστοριά για την Θεσσαλονίκη, την Έδεσσα, τη Κοζάνη, το Αμύνταιο, τη Φλώρινα, τη Λάρισα, τα Ιωάννινα και την Αθήνα.

☎ ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ - ΚΑΣΤΟΡΙΑ (24670)
Αστυνομία: 22100, Νοσοκομείο: 22555



ΝΟΜΟΣ ΚΙΛΚΙΣ

Πολύ κοντά στη Θεσσαλονίκη, ο νομός Κιλκίς έχει χαμηλή τουριστική υποδομή και διακρίνεται σαν το συγκοινωνιακό κέντρο Ελλάδος-Σκοπίων. Παρ' όλα αυτά έχει 65.000 κατοίκους και πρωτεύουσα το Κιλκίς.

- Κατά την Προϊστορική περίοδο φαίνεται να έγινε η πρώτη κατοίκηση του νομού.
- Το κύριο αξιοθέατο του νομού είναι το σπήλαιο κοντά στο Κιλκίς, το οποίο εντυπωσιάζει με το διάκοσμό του και με το γεγονός ότι είναι διώροφο. Ακόμη, πρέπει να προσεχτεί και το πολεμικό μουσείο στην πόλη του Κιλκίς με ενθυμήματα από τις μάχες που έγιναν. Επίσης, ξεχωρίζουν: η Αρχαία Εύρωπος στην κωμόπολη Γουμένισσα και τα ερείπια του κάστρου στην κωμόπολη Πολύκαστρο.
- Ο νομός του Κιλκίς δεν είναι ιδιαίτερα τουριστικός. Ο επισκέπτης θα πρέπει να συμβιβαστεί με τις ελλείψεις στον τομέα της διαμονής και της διασκέδασης αφού τα ξενοδοχεία είναι λίγα και χωρίς τις απαιτούμενες ανέσεις και τα κέντρα διασκέδασης περιορίζονται κυρίως σε καφετέριες, ταβέρνες, εστιατόρια, ελάχιστα μπαράκια και κάποια λαϊκά κέντρα. Τουλάχιστον η αγορά δεν παρουσιάζει ιδιαίτερες ελλείψεις.
- Αρχαιολογικό με τοπικά ευρήματα στο Κιλκίς.

ΠΩΣ ΦΤΑΝΟΥΜΕ

- Οδικώς από την Αθήνα και την Θεσσαλονίκη εκτελούνται καθημερινά δρομολόγια με λεωφορεία ΚΤΕΛ. Σιδηροδρομικώς, από Πειραιά-Αθήνα εκτελούνται δρομολόγια για Θεσσαλονίκη και από κει για το Κιλκίς.
- Σιδηροδρομικώς, το Κιλκίς συνδέεται μέσω Θεσσαλονίκης με Σέρρες, Δράμα, Ξάνθη, Κομοτηνή, Έβρο, Βουλγαρία και Ανατολική Ευρώπη.

 **ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ - ΚΙΛΚΙΣ (23410) Αστυνομία: 22424, Ιατρείο ΙΚΑ: 22785, Νοσοκομείο: 24441**

ΝΟΜΟΣ ΚΟΖΑΝΗΣ

Με χαμηλούς τουριστικούς δείκτες και οργάνωση αλλά με πολλές φυσικές ομορφιές, ο νομός της Κοζάνης προσκαλεί για ήρεμες περιηγητικές διακοπές σε ορεινό φόντο... Έχει έκταση 5.868 τ.χλμ., πληθυσμό περίπου 115.000 κατοίκους και πρωτεύουσα την Κοζάνη.

- Η πρώτη κατοίκηση της περιοχής τοποθετείται στα Προϊστορικά χρόνια, και συγκεκριμένα στα Νεολιθικά χρόνια.
- Τα αξιοθέατα της πρωτεύουσας Κοζάνης είναι: το υπαίθριο μουσείο Μακεδονικού Αγώνα στο Μπούρινο, το δημοτικό άλσος με το τουριστικό του περίπτερο, τα αρχοντικά που σώζονται από την παλιά πόλη, μεταβυζαντινές εκκλησίες του Αγ. Νικολάου και του Αγ. Δημητρίου και το ξακουστό για τα υφαντά του - μοναστήρι της Ανάληψης.
- Ηρεμία επικρατεί στο νομό Κοζάνης. Όχι... ερημική, αλλά... ηρεμία. Μπορεί να υπάρχουν ταβέρνες, εστιατόρια, καφετέριες και κάποια νυχτερινά κέντρα διασκέδασης,
- Στην Κοζάνη, Αρχαιολογικό, Ιστορικό και Λαογραφικό (πολύ φροντισμένο), Δημοτική Βιβλιοθήκη. Επίσης, Αρχαιολογική συλλογή στην Αιανή και τον Βελβενδό. Τέλος, στη Σιάτιστα, Παλαιοντολογικό και Βοτανικό.

ΠΩΣ ΦΤΑΝΟΥΜΕ

- Αεροπορικώς από Αθήνα, με τακτικές πτήσεις. Οδικώς, με λεωφορεία ΚΤΕΛ, καθημερινά δρομολόγια από Αθήνα και Θεσσαλονίκη. Σιδηροδρομικώς, από Αθήνα (πολλές ενδιάμεσες στάσεις και στο νομό Κοζάνης).
 - Αεροπορικώς η Κοζάνη συνδέεται τακτικά με Αθήνα και Καστοριά. Λεωφορεία ΚΤΕΛ συνδέουν καθημερινά την Κοζάνη με Βέροια, Καστοριά, Γρεβενά, Φλώρινα, Λάρισα και Ιωάννινα. Ο σιδηρόδρομος ενώνει την πρωτεύουσα του νομού με όλες τις ενδιάμεσες στάσεις πριν την Αθήνα.



ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ - ΚΟΖΑΝΗ (24610) Αστυνομία: 22001, Νοσοκομείο: 33711-5



ΝΟΜΟΣ ΠΕΛΛΑΣ

Η Πέλλα είναι ο νομός εκείνος που με την βαριά ιστορία του, τα φυσικά του αξιοθέατα και τα πλούσια μνημεία του, θα κατακτήσει όποιον επισκέπτη της συγχωρήσει την έλλειψη τουριστικότητας... Η έκτασή του είναι 2.606 τ.χλμ., ο πληθυσμός του κοντά στις 90.000 κατοίκους και πρωτεύουσα του η Έδεσσα.

- Κατοικημένη από τα Προϊστορικά χρόνια, η Πέλλα έχει μια πολύ σημαντική ιστορική πορεία.
- Σωρεία αξιοθέατων έχει να επιδείξει η Πέλλα, συνδυάζοντας απaráμυλλες φυσικές ομορφιές με αξιόλογα μνημεία. Στην πρωτεύουσα Έδεσσα, βασιλεύουν οι ξακουστοί σε όλη την Ελλάδα «καταρράκτες» αλλά ξεχωρίζουν επίσης η αρχαία πόλη στο Λόγγο, το πέτρινο γεφύρι στο Κιουμπρί, και το υδροηλεκτρικό εργοστάσιο της ΔΕΗ στους καταρράκτες.
- Ο νομός δεν φημίζεται ούτε για τον κοσμοπολίτικο χαρακτήρα του, ούτε για την τουριστικότητά του.
- Στην Έδεσσα Αρχαιολογικό και Λαογραφικό. Στην Πέλλα, Αρχαιολογικό με μεγάλες σημασίας εκθέματα από τον γειτονικό χώρο της αρχαίας Πέλλας- και όχι μόνο.

ΠΩΣ ΦΤΑΝΟΥΜΕ

- Οδικώς, λεωφορεία ΚΤΕΛ φτάνουν καθημερινά στην Έδεσσα από την Αθήνα και τη Θεσσαλονίκη. Σιδηροδρομικώς, καθημερινά από Αθήνα και Θεσσαλονίκη, με πολλές ενδιάμεσες στάσεις.
- Λεωφορεία ΚΤΕΛ συνδέουν την Έδεσσα με Νάουσα, Βέροια, Φλώρινα, Καστοριά και φυσικά Αθήνα και Θεσσαλονίκη.

 **ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ - ΕΔΕΣΣΑ (23810) Αστυνομία: 23232, Νοσοκομείο: 27441-6**



ΝΟΜΟΣ ΠΙΕΡΙΑΣ

Πολύ σημαντικός και ενδιαφέροντας ο νομός Πιερίας, ο οποίος συνδυάζει τέλεια τις διακοπές στο βουνό και τη θάλασσα. Επιπλέον προσφέρει έντονη νυχτερινή ζωή αλλά και δυνατότητες για ήρεμες διακοπές σε ορισμένα μέρη. Χαρακτηρίζεται από το πολύ πράσινο, αλλά και από το ψηλότερο βουνό της χώρας τον Όλυμπο.

- Η Πιερία ήταν πυκνοκατοικημένη την περίοδο του Χαλκού, ενώ είχε και πλούσια μυθική παράδοση (Θεοί του Ολύμπου).
- Τα αξιοθέατα της Πιερίας επικεντρώνονται στην αρχαία πόλη Δίον και στον Αρχαίο Τάφο στην Κατερίνη. Στο Δίον βρίσκεται συγκεντρωμένος ένας από τους μεγαλύτερους αρχαιολογικούς χώρους σε σημασία στην Ελλάδα. Χα
- Η εντύπωση που προκαλεί ο νομός είναι πολύ καλή. Στην Κατερίνη, η διασκέδαση είναι έντονη, η αγορά πλήρης και διακρίνεται για την ποικιλία της και τα ξενοδοχεία είναι πάρα πολλά με καλό εξοπλισμό. Η εστίαση και η βραδινή διασκέδαση εντυπωσιάζουν τον επισκέπτη.
- Στην Κατερίνη στεγάζεται το Ποντιακό μουσείο. Στο Δίον, Αρχαιολογικό (με σημαντικότερα αγάλματα, ειδώλια, γλυπτά κ.α.).



ΠΩΣ ΦΤΑΝΟΥΜΕ

- Οδικώς, με Λεωφορεία ΚΤΕΛ από Αθήνα και Θεσσαλονίκη για Κατερίνη. Σιδηροδρομικώς με πολλές ενδιάμεσες στάσεις από Αθήνα και Θεσσαλονίκη.
- Λεωφορεία ΚΤΕΛ ενώνουν τακτικά την Κατερίνη με Λάρισα, Αθήνα και Θεσσαλονίκη. Επίσης η Κατερίνη ενώνεται με τρένο, με όλες τις ενδιάμεσες στάσεις της Σιδηροδρομικής γραμμής Πειραιά - Αθήνας - Θεσσαλονίκης.

 **ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ - ΚΑΤΕΡΙΝΗ (23510) Αστυνομία: 23555, Νοσοκομείο: 21251-5**

ΝΟΜΟΣ ΣΕΡΡΩΝ

Ο νομός περιλαμβάνει αρχαιότητες που δεν έχουν αξιοποιηθεί, βυζαντινά κάστρα και πύργους, μοναστήρια και ιαματικές πηγές. Στα υπέρ του νομού είναι η δυνατότητα για χειμερινά σπορ και οι καταπράσινες περιοχές. Έχει έκταση 4.052 τ.χλμ., περί τους 120.000 κατοίκους και πρωτεύουσα τις Σέρρες.

- Η περιοχή κατοικήθηκε για πρώτη φορά τη νεολιθική εποχή με πρώτους οικιστές τους Θράκες.
- Ο νομός Σερρών χαρακτηρίζεται από τον αρχαιολογικό χώρο της Αμφίπολης που αποτελεί το σημαντικότερο αξιοθέατο του νομού. Περιλαμβάνει την Αρχαία Αμφίπολη, το μουσείο και τον περίφημο Λέοντα. Ακόμη, υπάρχουν βυζαντινά κάστρα, μοναστήρια, πολλές εκκλησίες, σπήλαια και αρχαία ερείπια.
- Τα κέντρα διασκέδασης είναι αρκετά, η διαμονή στηρίζεται σε λίγα ξενοδοχεία, η αγορά και η εστίαση βρίσκονται σε καλό επίπεδο.
- Τα πανηγύρια, αλλά και οι τοπικές νοστιμιές που κυριαρχούν.
- Αρχαιολογική συλλογή και άλλο, μικρό μουσείο τυχαίων ευρημάτων στις Σέρρες. Επίσης, σημαντικό Αρχαιολογικό στην Αμφίπολη, Λαογραφικό στο Σιδηρόκαστρο και Λαογραφική συλλογή στη Νιγρίτα

ΠΩΣ ΦΤΑΝΟΥΜΕ

- Οδικώς, με λεωφορεία ΚΤΕΛ από Αθήνα και Θεσσαλονίκη, τακτικά όλο το χρόνο. Επίσης, σιδηροδρομικώς για Θεσσαλονίκη και από κει με ανταποκρινόμενη τοπική αμαξοστοιχία για Σέρρες.
- Λεωφορεία ΚΤΕΛ συνδέουν όλον το χρόνο τις Σέρρες με Δράμα, Καβάλα, Αθήνα και Θεσσαλονίκη.

 **ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ - ΣΕΡΡΕΣ (23210) Αστυνομία: 22553, 22600, Νοσοκομείο: 55700**



ΝΟΜΟΣ ΦΛΩΡΙΝΑΣ

Ιδιόμορφος και πανέμορφος είναι ο ακριτικός νομός, μια και συνδυάζει τα ψηλά βουνά με τις... λίμνες. Φιλόξενος και αρκετά τουριστικός ο νομός, έχει πρωτεύουσα τη Φλώρινα, έκταση 1.861 τ.χλμ. και ο πληθυσμός του φτάνει τους 55.000 κατοίκους.

- Η ευρύτερη περιοχή κατοικήθηκε κατά την Προϊστορική εποχή.
- Ο νομός έχει αρκετά αξιοθέατα με κύριο μέρος την πρωτεύουσα Φλώρινα. Στην Φλώρινα λοιπόν μπορεί κανείς να δει τον ανδριάντα του Μεγάλου Αλεξάνδρου, τα λείψανα τειχών (10 χλμ βόρεια της Φλώρινας), τον ζωολογικό κήπο και το εκτροφείο θηραμάτων, το αξιόλογο Αρχαιολογικό μουσείο σε σημαντικά αγάλματα κ.α.
- Ο νομός Φλωρίνης δε διακρίνεται για την τουριστική του υποδομή χωρίς αυτό να σημαίνει ότι απογοητεύει. Η πρωτεύουσα Φλώρινα έχει υπαρκτή νυχτερινή ζωή, αρκετά ξενοδοχεία και όλες τις ανέσεις μιας πόλης 12.000 κατοίκων. Η αγορά της χαρακτηρίζεται επαρκής.
- Τη λίστα του επισκέπτη συμπληρώνουν οι τοπικές εκδηλώσεις με το αυστηρά παραδοσιακό ύφος και τα πεντανόστιμα τοπικά φαγητά.
- Λαογραφικό, Αρχαιολογικό, Σύγχρονης Τέχνης και μουσείο Πανίδας, όλα στη Φλώρινα.

ΠΩΣ ΦΤΑΝΟΥΜΕ

- Οδικώς από την Αθήνα και την Θεσσαλονίκη εκτελούνται δρομολόγια με λεωφορεία του ΚΤΕΛ. Σιδηροδρομικώς, από τον Πειραιά - Αθήνα εκτελούνται δρομολόγια στο Πλατύ, και από κει με τοπικά τρένα στη Φλώρινα.
- Οδικώς, με λεωφορεία ΚΤΕΛ, η Φλώρινα συνδέεται καθημερινά με Έδεσσα, Κοζάνη, Θεσσαλονίκη και Καστοριά.

 **ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ - (23850) Αστυνομία: 22222, Νοσοκομείο: 22555**



ΝΟΜΟΣ ΧΑΛΚΙΔΙΚΗΣ

Το μαγευτικό τοπίο, το υγιεινό κλίμα, ο πολύς τουρισμός και η άρτια οργάνωση είναι τα κύρια χαρακτηριστικά αυτού του ιδιόμορφου νομού. Έχει έκταση 2.988 τ.χλμ., πληθυσμό κοντά στις 75.000 κατοίκους και πρωτεύουσα τον Πολύγυρο.

- Το ότι βρέθηκε κρανίο ανθρώπου στο σπήλαιο των Πετραλώνων, ηλικίας περίπου 600.000 ετών, τα λέει... όλα για την πρώτη κατοίκηση της χερσονήσου.
- Σίγουρα, ένα μεγάλο μέρος της τουριστικότητάς της, η Χαλκιδική το οφείλει στην φυσική ομορφιά της. Οι όρμοι, οι αμμουδιές, τα πυκνοδασωμένα κομμάτια, οι διαδρομές και τα πεντακάθαρα νερά, θα μείνουν στη μνήμη του επισκέπτη για καιρό... Πέρα από τη φύση, η Χαλκιδική διαθέτει μεγάλη συλλογή από μνημεία, εκκλησιές, αρχαία λείψανα και αυθεντικά δείγματα χαλκιδικιώτικης αρχιτεκτονικής..
- Υπάρχουν όχι ιδιαίτερα μεγάλοι οικισμοί, αλλά είναι πολύ ανεπτυγμένοι κατά μήκος των ακτών της.
- Στον Πολύγυρο Αρχαιολογικό. Στον Άφυτο Λαογραφικό. Στη Γερακίνη Αρχαιολογική Συλλογή Μουσείο των Πετραλώνων.

ΠΩΣ ΦΤΑΝΟΥΜΕ

- Οδικώς, με λεωφορεία ΚΤΕΛ από τη Θεσσαλονίκη για τα χωριά της Κασσάνδρας, τον Πολύγυρο και τα Μουδανιά. Ιερισσός και Ουρανούπολη.
- Καίκια ενώνουν καθημερινά Ιερισσό και Ουρανούπολη με Θεσσαλονίκη και Άγιο Όρος. Μόνο τους θερινούς μήνες, ταχύπλοα συνδέουν τα Μουδανιά με Θεσσαλονίκη, Αλόννησο, Σκιάθο, Σκόπελο και Αϊ-Γιάννη, Χορευτό (Θεσσαλία). Μαρμαράς, Πευκοχώρι, Πόρτο Καρράς.



ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ - ΠΟΛΥΓΥΡΟΣ
(23710) Αστυνομία: 23333, Τουριστική
Αστυνομία: 23490, Νοσοκομείο: 24021



ΧΕΡΣΟΝΗΣΟΣ ΑΘΩΣ



Η χερσόνησος του Άθω, γνωστή σαν «Άγιο Όρος», είναι γεμάτη από μοναστήρια και θρησκευτικά κέντρα αλλά και γεμάτη από πανέμορφα φυσικά τοπία.

- Οι πρώτοι μοναχοί πάτησαν στη χερσόνησο τον 9ο αι.μ.Χ. Τον 10ο αι. άρχισε η οικοδόμηση των πρώτων μεγάλων μοναστηριών, που συνεχίστηκε ως τον 12ο αι. έχοντας σχεδόν ολοκληρωθεί.
- Ο Άθως είναι μέρος σπάνιας ομορφιάς αλλά κυρίως... μοναδικής ατμόσφαιρας...
- Και δεν είναι τυχαίο πως, όντας στο «Άγιο Όρος» νιώθεις πολύ κοντά με το Θεϊκό στοιχείο...
- Η μοναστική αυστηρότητα δεν αφήνει περιθώρια για τέτοιες πολυτέλειες... Μόνες παροχές, οι ξενώνες των μοναστηριών, οι παραδοσιακές και θρησκευτικές αγορές από τις καλλιέργειες και τις μικρές αυτοδύναμες βιοτεχνίες (περισσότερο... οικοτεχνίες) των μοναχών και η αυστηρή φιλοξενία του δυναμικού των 20 μονών.

ΠΩΣ ΦΤΑΝΟΥΜΕ

- Από το λιμάνι της Ιερισσού και το λιμάνι της Ουρανούπολης με καΐκια-τακτικά δρομολόγια το καλοκαίρι, αραιά το χειμώνα. ΜΟΝΑΣΤΗΡΙΑ Μονή Αγίου Παύλου - Μονή Βατοπεδίου - Μονή Γρηγορίου - Μονή Διονυσίου - Μονή Δοχειαρίου - Μονή Εσφιγμένου - Μονή Ζωγράφου (Βουλγαρική) - Μονή Ιβήρων - Μονή Καρακάλου - Μονή Κουτλουμουσίου - Μονή Κωσταμονίτου - Μονή Μεγίστης Λαύρας - Μονή Ξενοφώντος - Μονή Ξηροποτάμου - Μονή Παντελεήμονος (Ρωσική) - Μονή Παντοκράτορος - Μονή Σίμωνος Πέτρας - Μονή Σταυρονικήτα - Μονή Φιλοθέου - Μονή Χιλιαδαρίου (Σερβική)

 **ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ - ΚΑΡΥΕΣ**
(23770) Αστυνομία: 23212.





ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΣ

• ΑΡΓΟΛΙΔΑ • ΑΡΚΑΔΙΑ • ΑΧΑΪΙΑ • ΗΛΕΙΑ • ΚΟΡΙΝΘΙΑ • ΛΑΚΩΝΙΑ • ΜΕΣΣΗΝΙΑ

Ιστορική, όμορφη, άγρια και ιδιόμορφη η Πελοπόννησος έχει πολλά να πει στην ψυχή του περιηγητή της. Αρχαία μνημεία, φυσικές καλλονές και υπέροχες ακτογραμμές δένουν γοητευτικά με τους ορεινούς όγκους και την τραχύτητα των τοπίων. Αποτελείται από 7 νομούς, που ο καθένας έχει ιδιαίτερα γνωρίσματα και ρόλο σε κάθε τομέα.

Η Πελοπόννησος πρωτοκατοικήθηκε κατά την Παλαιολιθική εποχή (10.000 π.Χ. και έπειτα), ενώ πυκνότερη κατοίκηση παρατηρείται κατά την Νεολιθική εποχή. Πρώτοι κάτοικοί της θεωρούνται οι Πελασγοί, τους οποίους ακολούθησαν οι Αχαιοί και αργότερα εμφανίσθηκαν διάφορα φύλα (μετά το 2000 π.Χ.). Ιστορικό σημείο ακμής σε αυτή τη φάση είναι αναμφισβήτητα η περίοδος από το 1600 ως το 1100 π.Χ., που ονομάστηκε Μυκηναϊκή.

Νέα περίοδος ακμής ήρθε τον 5ο αιώνα π.Χ. όταν αναδείχτηκαν σημαντικά κέντρα, όπως η Κόρινθος, η Σπάρτη, με ξεχωριστή κουλτούρα και πολιτισμό. Κατά την ίδια περίοδο έλαμψαν ιερά σαν αυτά της Ολυμπίας και της Επιδαύρου. Διαδραματίστηκαν πόλεμοι σαν τον Πελοποννησιακό (431-404 π.Χ.) και ξεκίνησε η εκστρατεία του Μ. Αλεξάνδρου από τον Ισθμό και χρίστηκε αρχιστράτηγος των Ελλήνων.

Την ακμή αυτή ήρθε να τερματίσει σταδιακά η Ρωμαϊκή κατάκτηση (146 π.Χ.). Η κατάληψη της Κορίνθου τότε, σήμανε και την κατάληψη όλης της Ελλάδας, οδηγώντας την Πελοπόννησο στο τέρμα.

ΝΟΜΟΣ ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ

Πολύ δυνατά τουριστικά «χαρτιά» διαθέτει ο νομός. Με τα υπεραξιόλογα αρχαία μνημεία του, τις φυσικές του ομορφιές την κοντινή του απόσταση με την Αθήνα, το καλό οδικό του δίκτυο και τη δημοφιλέστερη όσο και υπέροχη πρωτεύουσά του, το Ναύπλιο, μπαίνει με «αέρα» στο τουριστικό παιχνίδι. Έχει έκταση 2.154 τ.χλμ. και περίπου 95.000 κατοίκους.

- Με μνημεία-πόλεις όπως την Τίρυνθα, το Αργος, τις Μυκήνες και την Επίδαυρο, είναι κατανοητό ότι μιλάμε για ιστορικά κολλοσσιαίο νομό.
- Στο Ναύπλιο, το Πόρτο Χέλι, το Κρανίδι, και στο Τολό συναντώνται αξιόλογα τουριστικά θέρετρα με πολλά ξενοδοχεία, μεγάλες αγορές και πολλή διασκέδαση και σπορ σε στεριά και θάλασσα.
- Αρχαιολογικό, Λαογραφικό, Πολεμικό στο Ναύπλιο Αρχαιολογικό στο Αργος. Φυσικής Ιστορίας στο Ασκληπιείο. Αρχαιολογικό στην Επίδαυρο. Όλα τα Μουσεία της Αργολίδας χαρακτηρίζονται από την καλή τους οργάνωση και τα πλούσια εκθέματά τους.

ΠΩΣ ΦΤΑΝΟΥΜΕ

- Με λεωφορεία ΚΤΕΛ από Αθήνα καθημερινά για Αργος, Ναύπλιο, Κρανίδι, και Ασκληπιείο. Με τρένο από Αθήνα για Αργος - Ναύπλιο τακτικότερα. Με φεριμπότ και ταχύπλοα από τον Πειραιά και όλο το χρόνο τακτικά για Επίδαυρο, Ερμιόνη, Πόρτο Χέλι, Ναύπλιο και Τυρό.
- Το Ναύπλιο και το Αργος συνδέονται καθημερινά με λεωφορεία ΚΤΕΛ με Κόρινθο, Τρίπολη, Σπάρτη, Μεγαλόπολη και Καλαμάτα. Ταχύπλοο και φεριμπότ συνδέουν την Ερμιόνη και το Πόρτο Χέλι με Αργοσαρωνικό, Επίδαυρο, Ναύπλιο, Τολό, Τυρό, Λεωνίδιο, Μονεμβασιά.

☎ ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ ΝΑΥΠΛΙΟ - (27520) Αστυνομία: 27776 Νοσοκομείο: 27309, ΑΡΓΟΣ - (27510) Αστυνομία: 67222, Νοσοκομείο: 24455



ΝΟΜΟΣ ΑΡΚΑΔΙΑΣ

Ο κεντροανατολικός νομός της Πελοποννήσου, με πρωτεύουσα την Τρίπολη, έκταση 5.258 τ.χ. και πληθυσμό περίπου 140.000 κατοίκους. Διακρίνεται για την ιστορία της, τη φυσική ομορφιά της, και για τα πολλά βουνά με τις αναρίθμητες πηγές τους. Μυστηριακός και ιδιόμορφος νομός.

- Ο νομός κατοικήθηκε νωρίτερα από κάθε άλλον της Πελοποννήσου..
- Απόκρημνη ορεινή, και άλλοτε «ήμερη» γοητευτική και πλούσια εμφανίζεται η Αρκαδία, αφού διαθέτει όπως λέμε...και βουνό και θάλασσα. Όλος ο νομός μπορεί να χαρακτηριστεί αξιοθέατος, ιδιαίτερα λόγω των πολλών πανέμορφων ορεινών χωριών, αλλά και λόγω των φυσικών καλλονών που θα αποκαλύψει στον επισκέπτη που θα τολμήσει να «εξερευνήσει» τα οδικά μονοπάτια του.
- Η Αρκαδία ενδείκνυται για θερινές, όσο και για χειμερινές διακοπές, αλλά όχι για κοσμικότητες μια και της λείπει η υποδομή για κάτι τέτοιο.
- Αρχαιολογικό στην Τρίπολη και την Αλέα. Βιβλιοθήκη στη Δημητσάνα.

ΠΩΣ ΦΤΑΝΟΥΜΕ

- Οδικώς από Αθήνα, με λεωφορεία ΚΤΕΛ τακτικά και καθημερινά για Τρίπολη, Μεγαλόπολη, Λεωνίδιο. Σιδηροδρομικώς από Πειραιά και Αθήνα για Τρίπολη, γραμμή με πολλές ενδιάμεσες στάσεις. Τέλος, από τον Πειραιά (Μαρίνα Ζέας) με δελφίни για το Λεωνίδιο, γραμμή αραιή το χειμώνα και πυκνή το καλοκαίρι. Επίσης το καλοκαίρι, δρομολογείται ταχύπλοο από τον Πειραιά και για ΄στρος.
- Οδικώς, λεωφορεία ΚΤΕΛ με προορισμό Αργος, Κόρινθο, Σπάρτη και Καλαμάτα, ενώ τοπικά λεωφορεία συνδέουν Τρίπολη με Πύργο και Πάτρα.

 **ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ - (2710) Αστυνομία: 223039.**



ΝΟΜΟΣ ΑΧΑΪΑΣ

Είναι το βορειοδυτικό τμήμα του διαμερίσματος της Πελοποννήσου με πρωτεύουσα την τρίτη μεγαλύτερη πόλη της Ελλάδος, την Πάτρα. Πρόκειται για έναν νομό με πολλές ομορφιές, και ταυτόχρονα φιλόξενο. Με πληθυσμό που πλησιάζει το 1/2 εκατομμύριο και έκταση 2.956 τ.χ.

- Στοιχεία μαρτυρούν ότι η Αχαΐα κατοικήθηκε κατά την Παλαιολιθική εποχή από τους Αχαιούς που αργότερα ίδρυσαν σημαντικές πόλεις, ενώ οι παλαιότεροι κάτοικοι (προ των Δωριέων-Αχαιών) μετοίκησαν στα παράλια της Μ. Ασίας γνωστά με το όνομα Ιωνία.
- Η Αχαΐα είναι κυρίως ορεινή με πολλές φυσικές ομορφιές και με την παρουσία θάλασσας. Κι επειδή η περιοχή διαθέτει και αξιόλογη ιστορία, και σημαντική ανάπτυξη, τα αξιοθέατα της είναι πολλά και ενδιαφέροντα.
- Πρόκειται για μια μεγάλη πόλη που προσφέρει πλούσια αγορά, ικανές αθλητικές εγκαταστάσεις και «δυνατή» νυχτερινή ζωή.
- Αρχαιολογικά στην Πάτρα και στο Αίγιο. Λαϊκής Τέχνης, Τύπου, Λόγου και Τέχνης στην Πάτρα.

ΠΩΣ ΦΤΑΝΟΥΜΕ

- Οδικώς με καθημερινά δρομολόγια λεωφορείων ΚΤΕΛ για Πάτρα, Αίγιο και Καλάβρυτα, από Αθήνα. Σιδηροδρομικώς με πολλές ενδιάμεσες στάσεις και τελικό προορισμό την Πάτρα από Αθήνα - Πειραιά.
- Οδικώς και με Λεωφορεία ΚΤΕΛ, από την Πάτρα για Αθήνα, Θεσσαλονίκη, Πύργο, Καλαμάτα, Τρίπολη, Μεσολόγγι, Αγρίνιο. Με πλοία (φεριμπότ) από τα μεγάλο Λιμάνι της Πάτρας για Επτάνησα, Ηγουμενίτσα και Ιταλία (Μπάρι, Ανκόνα, Μπρίντεζι). Επίσης γραμμή από Ρίο για Αντίρριο, και από το Αίγιο για τον Αγ. Νικόλαο Φωκίδος.



ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ ΠΑΤΡΑ - (2610) Αστυνομία: 222311 ΑΙΓΙΟ - (26910) Αστυνομία: 27457.



ΝΟΜΟΣ ΗΛΕΙΑΣ

Είναι το δυτικό τμήμα της Πελοποννήσου, με πρωτεύουσα την πόλη του Πύργου. Κυρίως πεδινή, με φανταστικές θάλασσες, έχει έκταση 2.986 τ.χ. και περίπου 20.000 κατοίκους, που αυξάνονται κατά πολύ το καλοκαίρι αφού οι πόλοι έλξης της είναι ισχυροί.

- Κατοικημένη από τους Παλαιολιθικούς χρόνους, έχει να επιδείξει δυο σημαντικότετους αρχαιολογικούς χώρους που μαρτυρούν τις στιγμές δόξας του αρχαιοελληνικού πολιτισμού που έζησαν η Ολυμπία και η Φιγάλεια, που όμως δεν ανήκουν στην Ηλεία όπως ήταν οροθετημένη τότε.
- Στη λίστα των αξιοθέατων, η Αρχαία Ολυμπία αξίζει να τοποθετηθεί στην πρώτη θέση, αφού αποτελεί ένα από τα κορυφαία αρχαία μνημεία της χώρας με ερείπια ξεχωριστής σημασίας για την ανθρωπότητα ολόκληρη.
- Η τουριστική εκμετάλλευση στην Ηλεία δεν έχει μια «εστία». Τα διάφορα θέρετρα είναι διεσπαρμένα στα παράλια του νομού.
- Η ιδιωτική πρωτοβουλία έχει αναβαθμίσει τα σπορ, αφού ξενοδοχεία, καταστήματα και επιχειρήσεις προσφέρουν σερφ και άλλα θαλάσσια παιχνίδια προς ενοικίαση.
- Αρχαιολογικό με μεγάλης σημασίας ευρήματα στην Ολυμπία.

ΠΩΣ ΦΤΑΝΟΥΜΕ

- Οδικώς με λεωφορεία ΚΤΕΛ από Αθήνα για Πύργο, Γαστούνη, Ανδραβίδα, Ολυμπία, Αμαλιάδα και Ζαχάρω. Σιδηροδρομικώς από Αθήνα και Πειραιά προς Πύργο με πολλές ενδιάμεσες στάσεις. Επίσης το καλοκαίρι υπάρχουν τοπικές σιδηροδρομικές γραμμές.
- Τα λεωφορεία ΚΤΕΛ συνδέουν τον Πύργο με όλους τους νομούς της Πελοποννήσου, με φεριμπότ συγκοινωνεί η Κυλλήνη με Ζάκυνθο και με Κεφαλλονιά..

ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ - ΠΥΡΓΟΣ (26210) Αστυνομία Πύργου: 22533, Νοσοκομείο Πύργου: 22222.



ΝΟΜΟΣ ΚΟΡΙΝΘΙΑΣ

Ο βορειοανατολικός και συνορεύων με την πρωτεύουσα νομός της Πελοποννήσου, έχει περίπου 150.000 κατοίκους και ορισμένα πολύ ενδιαφέροντα πράγματα να «πει» στον επισκέπτη. Μέσα στα ατού της, η μικρή απόσταση της από την Αθήνα, και το ότι είναι «πέ- ρασμα» για όλες τις περιοχές της Πελοποννή- σου.

- Περιοχή κατοικημένη από αρχαιότατων χρό- νων η Κόρινθος διαθέτει και ιστορία, και σωζό- μενα μνημεία που να την επιβεβαιώνουν.
- Πραγματικά πλούσιος νομός σε φυσικά αλλά και ιστορικά αξιοθέατα. Ιστορικά, Αρχαία Κό- ρινθος και Νεμέα ξεχωρίζουν, αφού στη μεν πρώτη σώζονται τα ερείπια της Αρχαίας πόλης με Θέατρο, Ωδείο, Μουσείο, Ναούς και άλλα σημαντικότερα ευρήματα, στη δε δεύτερη σώζεται ο ναός του θεού Δία (4ος αι.π.Χ.), δω- ρικού ρυθμού, καθώς και ίχνη προϊστορικού οικισμού. Ακολουθούν η Αρχαία Σικυώνα, ο Αρχαίος Φενεός στο χωριό Καστανιά, οι Αρ- χαίες Κεγχριές κ.α., με σημαντικά ευρήματα και σημαντικούς ρόλους στην αρχαιοελληνική και Ρωμαϊκή ιστορία.
- Περνώντας στις φυσικές καλλονές σαν πρω- τεύουσες φιγουράρουν ο περίφημος ισθμός της Κορίνθου, η λίμνη της Βουλιαγμένης που αποτελεί ασυνήθιστο δημιούργημα της φύσης (λίμνη που ενώνεται με στενό καναλάκι με τη θάλασσα), το πευκοδάσος δίπλα στη θάλασσα κοντά στο Ξυλόκαστρο, ενώ δεκάδες χωριά, αλλά κυρίως διαδρομές αποκαλύπτουν στα μάτια του περιηγητή πανέμορφες φυσικές ει- κόνες.
- Η Κόρινθος είναι ένα αξιόλογο αστικό κέντρο, και τα τελευταία χρόνια αναπτύχθηκε πολύ, με συνέπεια να αποκτήσει μια αρκετά πλήρη αγο- ρά που καλύπτει όλο το φάσμα των αγαθών. Επίσης τα απαραίτητα και ίσως κάτι παραπάνω θα βρει κανείς στο Λουτράκι, στο Ξυλόκαστρο και στο Κιάτο.

Σχετικά με τη διασκέδαση παρατηρείται ανά- πτυξη αφού η κοντινή Αθήνα βοηθάει με τον διερχόμενο τουρισμό που στέλνει στο νομό. Bar, Club, εστιατόρια, ταβέρνες κ.λπ. βρίσκο- νται σε ικανοποιητική ποσότητα και ποιότητα στην πρωτεύουσα Κόρινθο και το καλοκαίρι



και στο Λουτράκι που διαθέτει και υπερπολυ- τελές καζίνο.

Το καλοκαίρι γενικά πολλαπλασιάζονται οι επι- λογές ακόμα και σε κωμοπόλεις και μεγάλα χω- ριά, αφού και αυτά μεταμορφώνονται σε «μίνι» τουριστικά θέρετρα.

- Αρχαιολογικά στην Κόρινθο, τα Ίσθμια, το Κιά- το, και τη Νεμέα. Νομός Λακωνίας

ΠΩΣ ΦΤΑΝΟΥΜΕ

- Οδικώς εύκολα και γρήγορα με λεωφορεία ΚΤΕΛ για Κόρινθο, Λουτράκι, Κιάτο, Δερβένι, Νεμέα, από τον σταθμό της Αθήνας. Επίσης το καλο- καίρι υπάρχει γραμμή ΚΤΕΛ και από Θεσσαλο- νίκη, που το χειμώνα γίνεται αραιότερων δρο- μολογίων. Σιδηροδρομικώς υπάρχει πρόσβαση στην Κόρινθο και στο Λουτράκι (ιδιαίτερα γρα- φική η διαδρομή μετά το ισθμό) με απ' ευθείας δρομολόγια, ενώ και άλλες περιοχές εξυπηρε- τούνται σαν ενδιάμεσοι σταθμοί στα δρομολό- για προς Πάτρα και προς Τρίπολη.
- Με λεωφορεία ΚΤΕΛ και τρένα προς κάθε ση- μείο της Πελοποννήσου.

 **ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ - ΚΟΡΙΝΘΟΣ** Αστυνομία Κο- ρίνθου: 22143, Τουριστική Αστυνομία: 23282

ΝΟΜΟΣ ΛΑΚΩΝΙΑΣ

Αποπνέει μυστηριακό αέρα, είναι γεμάτη κάστρα, βυζαντινές εκκλησίες. Φυσικές ομορφιές και τουριστικά θέρετρα. Είναι η πανέμορφη Λακωνία. Έχει έκταση 3.765 τ.χλμ. και πληθυσμό περίπου 105.000 κατοίκους.

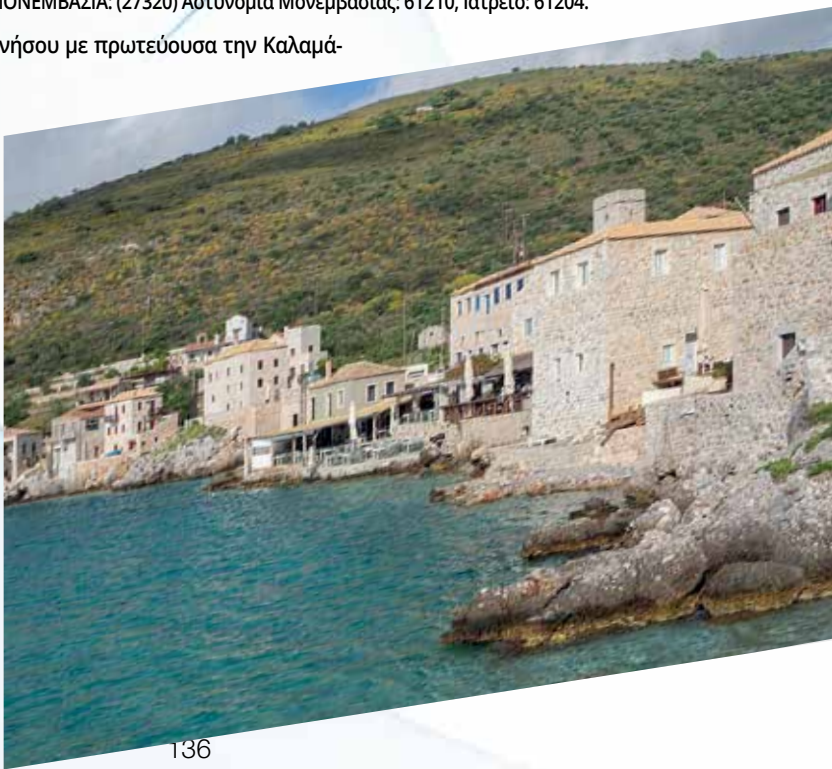
- Πρωτοκατοικημένη από τους Νεολιθικούς χρόνους από Λελέγες και Φοίνικες, η Λακωνία έχει σπουδαία πορεία στην ιστορία από αρχαιότατων χρόνων.
- Κάστρα, πύργοι, Αρχαία, παραλίες, φυσικές μοναδικότητες, ιδιομορφίες, αρχιτεκτονικές, όλα σε μια ατελείωτη παρέλαση μπροστά στα μάτια του επισκέπτη.
- Στους περισσότερους παραλιακούς-παραθεριστικούς οικισμούς βρίσκει κανείς καλά ξενοδοχεία, κέντρα διασκέδασης και πληρότητα αγοράς.
- Οι αθλητικοί τύποι θα βρουν εγκαταστάσεις στίβου, μπάσκετ, τένις, ποδοσφαίρου και κολύμβησης στην Σπάρτη εξοπλισμό θαλάσσιων σπορ.
- Αρχαιολογικό (πλουσιότατο) στην Σπάρτη.

ΠΩΣ ΦΤΑΝΟΥΜΕ

- Οδικώς με Λεωφορεία ΚΤΕΛ καθημερινά από Αθήνα για: Σπάρτη, Γύθειο, Αρεόπολη, Γερολιμένα, Μονεμβασιά και Νεάπολη. Με φερμπότ από τον Πειραιά για: Γέρακα, Μονεμβασιά, Νεάπολη, Ελαφόνησο, Κυπαρίσσι όλο το χρόνο τακτικά και με ταχύπλοα.
- Λεωφορεία ΚΤΕΛ συνδέουν τακτικά τη Σπάρτη με την Αθήνα και τη Σπάρτη, το Γύθειο, το Οίτιλο, τον Γερολιμένα και την Αρεόπολη με την Τρίπολη και την Καλαμάτα. φερμπότ και ταχύπλοα ενώνουν όλο το χρόνο το Γύθειο με Κύθηρα, Κρήτη, Μονεμβασιά, Κυπαρίσσι, Νεάπολη, Γέρκα, Αργοσαρωνικό. Τα ίδια εκτός Κρήτης ισχύουν για Μονεμβασιά και Νεάπολη.

☎ ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ: ΣΠΑΡΤΗ: (27310) Αστυνομία: 26229, Νοσοκομείο: 28671, 29100-9, ΓΥΘΕΙΟ: (27330) Αστυνομία Γυθείου: 22100, Κέντρο Υγείας: 22001-3, ΜΟΝΕΜΒΑΣΙΑ: (27320) Αστυνομία Μονεμβασιάς: 61210, Ιατρείο: 61204.

Ο νοτιοδυτικός νομός της Πελοποννήσου με πρωτεύουσα την Καλαμά-





ΝΟΜΟΣ ΜΕΣΣΗΝΙΑΣ

τα, έκταση 851 τ.χλμ. και πληθυσμό 100.000 κατοίκους. Είναι νομός εύφορος, πλούσιος και τουριστικότατος το καλοκαίρι, ενώ η πρωτεύουσα του είναι σπουδαίο λιμάνι και πόλη, με πάνω από 50.000 κατοίκους.

- Η Μεσσηνία κατοικήθηκε κατά τη Νεολιθική εποχή
- Οι απέραντες, καθαρές και απίστευτα όμορφες και ποικίλες παραλίες, είναι το κύριο γνώρισμα της Μεσσηνίας που χαρακτηρίζεται επίσης και από τα καταπράσινα τοπία της.
- Η τουριστικότητα της Μεσσηνίας είναι μεγάλη, με αποτέλεσμα χωριά και κωμοπόλεις το καλοκαίρι να σφύζουν από ζωή.
- Αρχαιολογικό Καλαμάτας (ΜΠΕΝΑΚΕΙΟ), Λαογραφικό Καλαμάτας, Μικρό Αρχαιολογικό στο Μαυρομμάτι, Αρχαιολογικό Ναυαρίνου (ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΕΙΟ), Λαογραφικό και Ιστορικό στο χωριό «Θαλάμες», Αρχαιολογικό Τριφυλίας (ευρήματα ανασκαφών ΑΝΑΚΤΟΡΟΥ ΝΕΣΤΟΡΑ).

ΠΩΣ ΦΤΑΝΟΥΜΕ

- Αεροπορικώς από Αθήνα για Καλαμάτα, Οδικώς με λεωφορεία ΚΤΕΛ μέσω Τρίπολης για Καλαμάτα, Μεσσήνη, Κορώνη, Πύλο, Φιλιατρά, Γαργαλιάνους, και Κυπαρισσία. Σιδηροδρομικώς από Πειραιά και Αθήνα για Καλαμάτα και Κυπαρισσία με γραμμές μέσω Πάτρας-Πύργου και μέσω Τρίπολης.
- Τα λεωφορεία ΚΤΕΛ ενώνουν την Καλαμάτα με όλες τις πόλεις της Πελοποννήσου και την Αθήνα, ενώ τα τρένα του ΟΣΕ ενώνουν Καλαμάτα και Κυπαρισσία με τις πάμπολλες περιοχές της Πελοποννήσου που έχουν σταθμούς. Επίσης, από το λιμάνι της Καλαμάτας υπάρχουν γραμμές φεριμπότ για Επτάνησα, Κρήτη και Πειραιά μέσω Καστελίου - Κυθήρων.

☎ ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ - ΚΑΛΑΜΑΤΑ (22710) Αστυνομία: 22622, Τουριστική Αστυνομία: 23187.

ΣΠΟΡΑΔΕΣ

• ΑΛΟΝΗΣΟΣ • ΣΚΙΑΘΟΣ • ΣΚΟΠΕΛΟΣ • ΣΚΥΡΟΣ

Τέσσερα νησιά αποτελούν το νησιώτικο σύμπλεγμα των Σποράδων που βρίσκονται βόρεια της Εύβοιας και ανατολικά της Μαγνησίας. Έχουν μακραίωνη ιστορία, πολλές ομορφιές και συνθέτουν όλα ένα πεδίο επιλογών «με προσωπικότητα» για κάθε παραθεριστή.

Σίγουρα δεν είναι τυχαίο πως τα αρχαιότερα ευρήματα όλου του Αιγαίου πελάγους, βρέθηκαν στην Αλόννησο... Οι Σποράδες κατοικούνται αδιάλειπτα από την Παλαιολιθική εποχή. Ακμή σημειώθηκε στα νησιά κατά την Πρωτοελλαδική εποχή (3000-2000 π.Χ.) όταν οι επαφές τους με τη Λήμνο ήταν στενές.

Τα χώματα των Σποράδων πάτησαν διαδοχικά Μινωίτες, Μυκηναίοι, Δόλοπες και Ευβοίεις.

Από τους Περσικούς πολέμους και ύστερα, τα νησιά ήταν σε κάθε τομέα συνδεδεμένα με την Αθήνα ως τους Ρωμαϊκούς χρόνους.

Οι Βυζαντινοί χρόνοι βύθισαν το σύμπλεγμα σε παρακμή και σε αυτό συνέβαλαν οι πολλές επιδρομές που δέχτηκε με καταστρεπτικότερη αυτή του Μπαρμπαρόσα το 1538.

Αργότερα, Βενετοί και Τούρκοι διεκδικούσαν τα νησιά. Στην επανάσταση του 1821 βοήθησαν πολύ για να ενσωματωθούν στο Ελληνικό κράτος το 1830.

Οι Σποράδες χαρακτηρίζονται από την πλούσια βλάστηση των νησιών τους, από τις εκπληκτικές παραλίες τους, από την πλούσια πανίδα των υδάτων τους και από τα δεκάδες όμορφα νησάκια που είναι σκόρπια γύρω τους.

Οι Σποράδες είναι όμορφες, ιστορικές και φιλόξενες, γι' αυτό έχουν πολλούς πιστούς φίλους και ελάχιστους δυσαρεστημένους επισκέπτες.



ΑΛΟΝΝΗΣΟΣ

Νησί που συνιστάται για ήρεμες και χαλαρωτικές διακοπές η Αλόνησος, είναι καταπράσινη και γοητευτική. Η έκταση της είναι 64 τ.χλμ. και ο πληθυσμός της πλησιάζει τους 3.500 κατοίκους.

- Τα αρχαιολογικά ευρήματα μαρτυρούν μια από τις πιο παλιές - ίσως και την παλαιότερη - κατοικήσεις ανθρώπου σε νησί του Αιγαίου πελάγους.
- Όμορφο νησί η Αλόνησος, μόνο που το μέγεθός του δεν του επιτρέπει να έχει πολλά αξιοθέατα.
- Πρόκειται για ένα νησί που το χαρακτηρίζει η ησυχία και η ομορφιά θάλασσας και τοπίου.
- Ξενοδοχεία υπάρχουν πολλά στο νησί. Η διασκέδαση είναι σε καλά επίπεδα-υπάρχουν μπαράκια, καφέ, ταβέρνες και εστιατόρια, ενώ ικανοποιητικός είναι και ο αθλητικός εξοπλισμός του νησιού και πολλά μονοπάτια για περιπάτους. Στις τοπικές εκδηλώσεις ξεχωρίζουν τα «Καλογιάννεια».

ΠΩΣ ΦΤΑΝΟΥΜΕ

- Με φεριμπότ από το Βόλο και τον Ίγιο Κωνσταντίνο εκτελούνται καθημερινά δρομολόγια (πυκνότερα το καλοκαίρι) όλο το χρόνο όπως επίσης και με ταχύπλοα.
- Με φεριμπότ και ταχύπλοα συνδέεται όλο το χρόνο με Σκιάθο, Σκόπελο, Σκύρο, Εύβοια, Θεσσαλία, Στερεά, ενώ το καλοκαίρι συνδέεται και με την Θεσσαλονίκη. Με ταχύπλοα η Αλόνησος συνδέεται το καλοκαίρι με Εύβοια, Θεσσαλία, Κεντρική Μακεδονία, Στερεά, Χαλκιδική.



☎ ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ: (24240) Αστυνομία: 65205, Αγροτικό Ιατρείο: 65208.



ΣΚΙΑΘΟΣ

Κοσμοπολίτικη αλλά και γραφική η Σκιάθος, είναι πράσινη, όμορφη και φημισμένη για τις εκπληκτικές παραλίες της. Νησί στο οποίο μπορούν να συνδυαστούν ήσυχες και... ανήσυχες διακοπές... Έχει έκταση 49 τ.χλμ. περίπου 5000 κατοίκους και ακτογραμμή 44 χλμ.

- Το αιγαιοπελαγίτικο νησί είναι κατοικημένο από τα Προϊστορικά χρόνια (Νεολιθική Εποχή).
- Εκτός από τις μοναδικής ομορφιάς παραλίες και τις καταπράσινες περιοχές, η Σκιάθος διαθέτει πλειάδα αξιοθέατων κυρίως εκκλησίες μοναστήρια και νεώτερα ερείπια. Από αυτά ξεχωρίζουν: τα ερείπια μεσαιωνικού κάστρου επάνω σε πευκόφυτη Χερσονησίδα στο λιμάνι της Σκιάθου, η εκκλησία της «Παναγίας της Λίμνιας» του 1838 με αξιόλογη διακόσμηση.
- Η πρωτεύουσα της Σκιάθου είναι ιδιαίτερα αναπτυγμένη. Πολλά τα μαγαζιά, η κίνηση, τα εστιατόρια, οι καφετέριες, οι ταβέρνες και αρκετά τα κέντρα διασκέδασης-καλύπτουν με επιτυχία τις απαιτήσεις των επισκεπτών.
- Οι καλές εσωτερικές συγκοινωνίες με λεωφορεία και καΐκια κάνουν τα πράγματα ακόμα καλύτερα.
- Το σπίτι-μουσείο του Αλέξανδρου Παπαδιαμάντη στη Σκιάθο.

ΠΩΣ ΦΤΑΝΟΥΜΕ

- Αεροπορικώς εκτελούνται πτήσεις από την Αθήνα. Με φεριμπότ και ταχύπλοα εκτελούνται καθημερινά δρομολόγια από το Βόλο και τον Άγιο Κωνσταντίνο (στο Βόλο και τον Άγιο Κωνσταντίνο φτάνουμε από την Αθήνα με ΚΤΕΛ).
- Με φεριμπότ και ταχύπλοα συνδέεται όλο το χρόνο με Αλόννησο, Σκόπελο, Θεσσαλία, Άγιο Κωνσταντίνο. Το καλοκαίρι συνδέεται και με Θεσσαλονίκη, Σκύρο, Εύβοια, Χαλκιδική.

☎ ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ: ΣΚΙΑΘΟΣ (24270) Αστυνομία: 21111Κέντρο Υγείας: 22222, 22040.





ΣΚΟΠΕΛΟΣ

Αναμφισβήτητα ένα από τα πολύ ωραία νησιά, όχι μόνο των Σποράδων αλλά ολόκληρου του Αιγαίου η Σκόπελος εντυπωσιάζει με τα μνημεία, τα μοναστήρια και τις πράσινες τοποθεσίες της. Έχει έκταση 95 τ.χλμ. και περίπου 5.000 κατοίκους.

ΙΣΤΟΡΙΑ • ΑΞΙΟΘΕΑΤΑ • ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΗ • ΜΟΥΣΕΙΑ

- Η Σκόπελος στην Αρχαία Ελλάδα λεγόταν Πεπάρηθος. Οι οικισμοί της Σκοπέλου είναι επίσημα ανακηρυγμένοι ως διατηρητέοι. Η πρωτεύουσα Σκόπελος είναι πανέμορφη, λουλουδιασμένη και ιστορική.
- Η αγορά του νησιού έχει τα απαραίτητα, τα κέντρα διασκέδασης - εστίασης είναι αρκετά και ο εξοπλισμός θαλάσσιων σπορ τον βρίσκει κανείς μόνο στις κεντρικές παραλίες.
- Η καλή εικόνα συμπληρώνεται από την επάρκεια των εσωτερικών συγκοινωνιών, την πληθώρα τοπικών πανηγυριών και την πολύ νόστιμη τοπική κουζίνα..
- Στη Σκόπελο Λαογραφικό.

ΠΩΣ ΦΤΑΝΟΥΜΕ

- Με φεριμπότ και ταχύπλοα συνδέεται όλο το χρόνο από το Βόλο και τον Άγιο Κωνσταντίνο. Οδικώς, από την Αθήνα εκτελούνται πυκνά δρομολόγια το καλοκαίρι και αραιότερα το χειμώνα με λεωφορεία ΚΤΕΛ για Βόλο και Άγιο Κωνσταντίνο και από κει με άμεση ανταπόκριση φεριμπότ στη Σκόπελο.
- Με φεριμπότ και ταχύπλοα η Σκόπελος συνδέεται όλο το χρόνο με Αλόννησο, Σκιάθο, Βόλο, Τρικέρι, Άγιο Κωνσταντίνο και Σκύρο, ενώ το καλοκαίρι συνδέεται και με Εύβοια, Πλατανιά (Θεσσαλία), Κύμη, Θεσσαλονίκη, Μαρμαρά, Μουδανιά, Πόρτο Καρά, Πευκοχώρι και τέλος με τη Στυλίδα.

 **ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ: ΣΚΟΠΕΛΟΣ (24240) Αστυνομία: 22235, Κέντρο Υγείας: 22222.**



ΣΚΥΡΟΣ

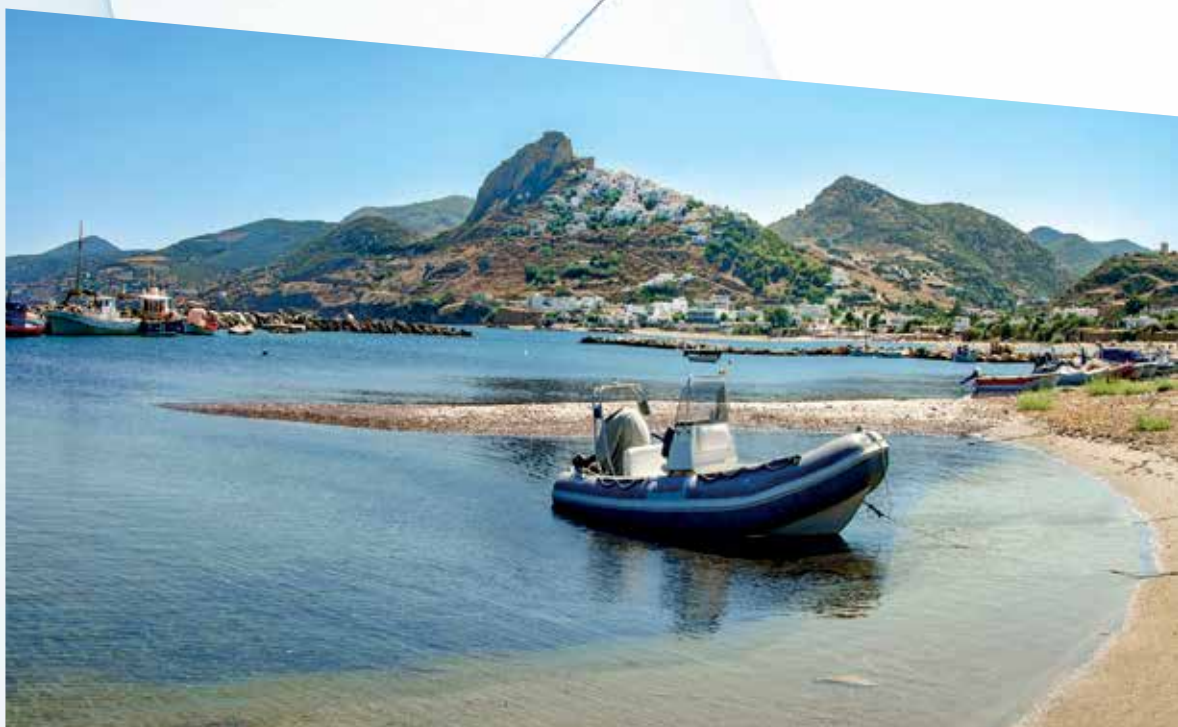
Σημαντικό παρελθόν, φιλόξενο τοπίο, ωραίες παραλίες, αρκετά ενδιαφέροντα και καλή οργάνωση. Αυτή είναι η Σκύρος. Με έκταση 210 τ.χλμ, ακτογραμμή 131 χλμ και πληθυσμό που ξεπερνά τους 3000 κατοίκους.

- Από την 8η π.χ. χιλιετήριδα κατοικείται η Σκύρος με την πλουσιότετη μυθική παράδοση γύρω από τον Τρωικό πόλεμο και την Αργοναυτική εκστρατεία.
- Η πρωτεύουσα διαθέτει στενά δρομάκια, ωραίες αυλές, παραδοσιακά μαγαζιά και το τοπίο συμπληρώνεται με τα κάτασπρα εκκλησάκια.
- Στα θετικά της Σκύρου είναι τα πολλά ξενοδοχεία, οι άρτιες εσωτερικές συγκοινωνίες, τα πολλά – πολλά πανηγύρια με το φιλόξενο και κεφάτο περιβάλλον, τα πολύ αξιόλογα εργαστήρια ξυλογλυπτικής και κεραμικής και η ύπαρξη αεροδρομίου.
- Στη Σκύρο Αρχαιολογικό με σημαντικά αγγεία, Λαογραφικό και το Σκυριανό σπίτι (δωρεά).

ΠΩΣ ΦΤΑΝΟΥΜΕ

- Αεροπορικώς συνδέεται με την Αθήνα. Με φερμπότ εκτελούνται δρομολόγια από την Κύμη Ευβοίας (Αθήνα – Κύμη με ΚΤΕΛ) από την Ραφήνα (Αθήνα – Ραφήνα με ΚΤΕΛ) και από τη Θεσσαλονίκη. Με ταχύπλοο, τέλος, εκτελούνται χειμερινά δρομολόγια από το Βόλο.
- Η Σκύρος συνδέεται με φερμπότ το καλοκαίρι, με Νησιά Ανατολικού Αιγαίου (Άγιο Ευστράτιο, Λήμνο, Μυτιλήνη, Χίο, Σάμο, Δωδεκάνησα (Πάτμο) Καβάλα Κυκλάδες (Μύκονο, Πάρο, Σαντορίνη, Τήνο) και Κρήτη. Με ταχύπλοο συνδέεται όλο το χρόνο με Αλόννησο, Σκόπελο, Σκιάθο, Θεσσαλία (Βόλο). Το καλοκαίρι υπάρχει σύνδεση με την Εύβοια, Θεσσαλία, Κεντρική Μακεδονία, Στερεά Χαλκιδική, ενώ το χειμώνα συνδέεται και με τη Σκόπελο

☎ ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ: Αστυνομία: 91274, Κέντρο Υγείας: 92222





ΣΤΕΡΕΑ ΕΛΛΑΔΑ

- ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ • ΑΘΗΝΑ - ΠΕΙΡΑΙΑΣ • ΒΟΙΩΤΙΑ • ΕΥΒΟΙΑ • ΕΥΡΥΤΑΝΙΑ
- ΑΙΤΩΛΟΑΚΑΡΝΑΝΙΑ

Οι νομοί Αιτωλοακαρνανίας, Βοιωτίας, Ευρυτανίας, Φθιώτιδας και Φωκίδας, αποτελούν μαζί με την Αττική, ένα πολύ όμορφο, ιστορικό και πολύμορφο κομμάτι της Ελληνικής Επικράτειας. Μέσα στη Στερεά θα βρει κανείς ορεινά, παραλίες, πεδιάδες, λίμνες και κάποιες περιοχές με αξιόλογο τουρισμό. Από πολύ νωρίς η Στερεά, έγινε περιοχή διέλευσης μετακινούμενων πληθυσμών. Από τα Προϊστορικά χρόνια το διαμέρισμα αυτό γνώρισε την κατοίκηση, αποκτώντας σιγά-σιγά σύνδεση με μυθικά γεγονότα και πρόσωπα (Ηρακλής, Απόλλων, Κάδμος κ.α.).

Στα Μυκηναϊκά χρόνια, αναδείχθηκαν πόλεις όπως η Θήβα κι ο Ορχομενός και αρκετές πόλεις συμμετείχαν στους Τρωικούς πολέμους. Από τον 9ο αι.π.Χ. στη Στερεά άρχισαν να δημιουργούνται ομοσπονδίες πόλεων που αργότερα συγκρούστηκαν στους λεγόμενους «Ιερούς πολέμους» (6ος αι.π.Χ.) για τον έλεγχο του Ιερού των Δελφών και για άλλα σημαντικά συμφέροντα της εποχής. Εν μέσω αλλά και κατόπιν των πολέμων αυτών κάποιες περιοχές ήκμασαν ιδρύοντας μάλιστα και αποικίες. Οι δυνάμεις της Στερεάς, βοήθησαν αργότερα στην απόκρουση των επεκτατικών Περσών, με σημαντικότερες μάχες (Πλαταιές, Θερμοπύλες κ.α.) που έγιναν στα εδάφη τους. Συμμετοχή είχαν οι Στερεοελλαδίτικες πόλεις και στον Πελοποννησιακό πόλεμο πριν η Θήβα (4ος αι.π.Χ.) γίνει για λίγο μια από τις πόλεις - υπερδυνάμεις του Ελληνικού χώρου.

Οι εσωτερικές διαμάχες όμως για τον έλεγχο σημαντικών θέσεων δεν σταματούσαν και έτσι επήλθε παρακμή που κορυφώθηκε στα Ρωμαϊκά χρόνια.

ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ

Ο νομός της πρωτεύουσας Αθήνας... και αυτό τα λέει όλα. Εκατοντάδες βιβλία και τραγούδια έχουν υμνήσει τις ομορφιές και την ιστορία αυτού του τόπου, που γίνεται καθ' όλη τη διάρκεια του χρόνου πόλος έλξης για εκατομμύρια Ελλήνων και ξένων επισκεπτών. Η έκταση του είναι 3.756 τ.χλμ. και η πληθυσμός του φτάνει ή και υπερβαίνει κατά λίγο τα 4.000.000 κατοίκους.

Πρωτοκατοικημένη στα Νεολιθικά χρόνια η Αττική έχει να επιδείξει μια ιστορία τέτοιου όγκου και τέτοιας σημαντικότητας, που ακόμα και εξειδικευμένα βιβλία αδυνατούν να την εξαντλήσουν. Η μυθική διαμάχη Αθηνάς - Ποσειδώνα, βάπτισαν την πόλη που έμελλε να λάμψει διαμέσου των αιώνων.

Η Αθήνα είναι από τότε διοικητικό, εμπορικό και πνευματικό κέντρο της Αττικής (και κατά καιρούς όχι μόνο...). Η ακμή της - με διάφορες διακυμάνσεις - δεν σταμάτησε ποτέ από τα Αρχαϊκά χρόνια μέχρι σήμερα. Είναι βέβαια περιττό να επιχειρηθεί μέσα σ' έναν τουριστικό οδηγό να αναφερθούν όλες οι λαμπρές προσωπικότητες που, είτε γεννήθηκαν, είτε έδρασαν σε Αττικό έδαφος στους χώρους της πολιτικής, της τέχνης, του πνεύματος και των γραμμάτων.

Πρωταγωνίστρια ήταν η Αθήνα στη δημιουργία της Α» και της Β» Αθηναϊκής Συμμαχίας, στους Περσικούς πολέμους, στους Πελοποννησιακούς πολέμους, ενώ ο περίφημος «Χρυσός αιώνας του Περικλή» (5ος π.Χ.) έφερε ανεπανάληπτη ακμή και ακτινοβολία σ' όλους τους τομείς της ζωής. Εκτός από την Αθήνα, μαζί της άκμασαν και οι 100 και πλέον «δήμοι» που υπάγονταν σ' αυτήν - μεταξύ αυτών και οι γνωστοί «Αχαρναί», «Ελευσίνα», «Άλμιος» κ.λ.π. Στα χρόνια της Μακεδονικής κυριαρχίας, στα Ρωμαϊκά και στα Βυζαντινά Χρόνια, ο ρόλος της Αθήνας παρέμεινε (με πολλές αυξομειώσεις) μεν «κεντρικός», ωστόσο δεν ήταν πλέον κυριαρχικός. Σκοτεινά ήταν για την Αττική και τα χρόνια της Τουρκοκρατίας, όπου πολλά μνημεία καταστράφηκαν ή υπέστησαν ζημιές, με αποκορύφωμα το 1687, όταν ο «Μοροζίνι» βομβάρδισε την Αθήνα, ερειπώνοντας σε μεγάλο βαθμό το ένα από τα 7 θαύματα του κόσμου: τον Παρθενώνα... Στην Επανάσταση του 1821, σύσσωμη η Αττική βοήθησε κι έτσι έγινε επίσημα κομμάτι του Ελληνικού κράτους το 1833.

Στα κατοπινά χρόνια, τα σημαντικότερα γεγονότα ήταν η εισροή προσφύγων μετά την μικρασιατική καταστρο-





φή, η περίοδος της σκληρής γερμανικής κατοχής και ο άναρχος «αποικισμός» της Αθήνας και του Πειραιά, από Έλληνες της επαρχίας που την έκανε - όπως λέμε - «υδροκέφαλη».

ΑΞΙΟΘΕΑΤΑ

Επιγραμματικά μόνο μπορούν να αναφερθούν τα αξιοθέατα Αθήνας - Πειραιά και Υπολ. Αττικής, μια και είναι τόσα πολλά, που άνετα καταλαμβάνουν το χώρο ενός βιβλίου σε πλήρη αναφορά.

ΑΘΗΝΑ

Αυτά που κάθε επισκέπτης πρέπει οπωσδήποτε να δει, είναι μεταξύ πολλών άλλων: η πλατεία Συντάγματος - με την νεοκλασική «Βουλή των Ελλήνων» και το μνημείο του «Αγνώστου στρατιώτη», ο «Εθνικός κήπος» με το Ζάππειο Μέγαρο, το «Παναθηναϊκό Στάδιο»- από Πεντελικό μάρμαρο με 60.000 θέσεις, ο λόφος του Λυκαβηττού στην καρδιά της πόλης με το γραφικό εκκλησάκι του Αγίου Γεωργίου στην κορυφή του, η περιοχή «Πλάκα»- η γραφικότερη περιοχή «στα πόδια» της Ακρόπολης με νεοκλασικά, στενά δρομάκια και πολλούς χώρους διασκέδασης, η περιοχή «Μοναστηράκι» με τα γραφικά παλαιοπωλεία και τα δεκάδες καταστήματα στους πεζόδρομους, το «Πολυτεχνείο» και το «Αρχαιολογικό Μουσείο» της οδού Πατησίων και η εκκλησία της «Μητρόπολης» με τον όμορφο περίβολο της στην οδό Μητροπόλεως.

Τα παραπάνω αποτελούν τα κεφαλαίωδη για κάθε έναν, μαζί με τα αρχαιολογικής σημασίας σημεία που είναι: Η «Ακρόπολη» - με τον «Παρθενώνα» που δεσπόζει και τα άλλα σημαντικά μνημεία, είναι ο σημαντικότερος αρχαιολογικός χώρος της Ευρώπης, η «Αρχαία αγορά» με το ναό του Ηφαίστου (γνωστότερου με το όνομα «Θησείο», ο πιο καλά διατηρημένος αρχαίος ναός της Ελλάδας) και την αναστηλωμένη διώροφη «Στοά του Αττάλου» (Ρωμαϊκή), το «Ωρολόγιο του Ανδρόνικου Κυρρήστου» στην Πλάκα (γνωστό και σαν «Αέρηδες» επειδή στην καθεμία από τις οκτώ πλευρές του απεικονίζεται ένας άνεμος), η «Ρωμαϊκή Αγορά», ο λόφος της «Πνύκας» (δίπλα από το λόφο του Φιλοπάππου με το Ρωμαϊκό επιτύμβιο μνημείο στην κορυφή του 2ου αι.μ.Χ.) όπου συνεδρίαζε η «Εκκλησία του Δήμου» της Αρχαίας Αθήνας, το θέατρο

του Ηρώδου του Αττικού, ή «Ηρώδειο» δίπλα από την Πνύκα - 5000 θέσεων και κατασκευής 161 μ.Χ., ο «Κεραμικός»- αρχαίο νεκροταφείο, η «Πύλη του Αδριανού»-2ου αι.μ.Χ. στην οδό Αμαλίας και τέλος «οι στήλες του Ολυμπίου Διός»- ότι απέμεινε από τον μεγαλύτερο ναό της Αρχαίας Ελλάδας.

Σίγουρα λείπουν πολλά σημαντικά μνημεία από αυτές τις γραμμές, αλλά κάθε επισκέπτης περιδιαβαίνοντας σε αυτά τα σημεία και αλλού, θα ανακαλύπτει συνέχεια «γωνιές μεγάλου κάλλους και ιστορίας.

ΠΕΙΡΑΙΑΣ

Η γοητεία του Πειραιά δεν περιορίζεται μόνο στα παρακάτω αναγραφόμενα, αφού όλα τα σημεία του που «βλέπουν θάλασσα» μαγνητίζουν το βλέμμα και την καρδιά κάθε επισκέπτη.

Τα σημαντικότερα αξιοθέατα της περιοχής είναι: οι οχυρώσεις που σώζονται από τη «Ζέα» ως τη «Φρεατύδα» κατά μήκος των Πειραιϊκών ακτών, το νεοκλασικό μεγαλοπρεπές «Δημοτικό Θέατρο» της πλατείας Κοραή, ο λόφος της Καστέλας - στολίδι του Πειραιά, ο «Τινάνειος κήπος»(1854), τα ερείπια θεάτρου 2ου αι.μ.Χ. δίπλα από το Πασαλιμάνι και ο «τάφος του Θεμιστοκλή» στη Φρεαττύδα.

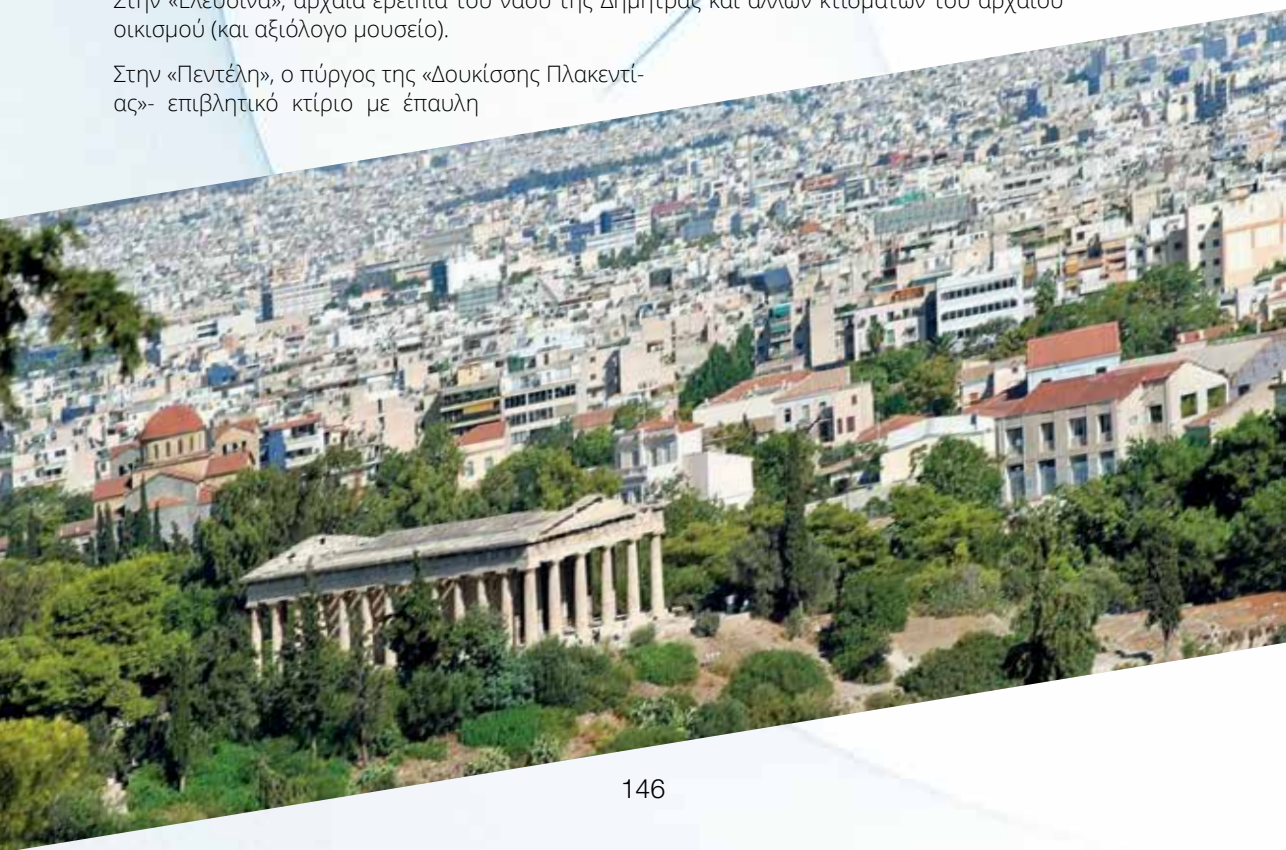
Αξιοθέατο, βέβαια, είναι και το σύγχρονο μεγάλο λιμάνι της πόλης που είναι επί σειρά ετών το κεντρικό λιμάνι της Ελλάδας.

ΥΠΟΛΟΙΠΗ ΑΤΤΙΚΗ

Αττική δεν είναι μόνο Αθήνα και Πειραιάς. Το αποδεικνύει περίτρανα η λίστα που ακολουθεί - που μάλλον είναι ελλιπής, καθ' ότι συνοπτική: Στη «Βραυρώνα» ερείπια του αρχαίου ναού της Αρτέμιδος (με μουσείο ευρημάτων). Στο «Λαύριο» αρχαία ορυχεία και εγκαταλελειμμένες εγκαταστάσεις νεότερων ορυχείων, επίσης αρχαίο θέατρο 4ου αι.μ.Χ. και μοναδικού σχεδιασμού, έξω από την πόλη. Στον «Μαραθώνα», η περίφημη λίμνη με το μεγάλο φράγμα με πολύ πράσινο και θαυμάσιες διαδρομές γύρω της, αλλά και ο «Τύμβος Μαραθώνα» που είναι ταφικό μνημείο 5ου αι.Π.Χ.. Στην «Παιανία» το περίφημο σπήλαιο στην πλαγιά του όρους Υμηττού, με πολλούς σταλακτίτες και σταλαγμίτες.

Στην «Ελευσίνα», αρχαία ερείπια του ναού της Δήμητρας και άλλων κτισμάτων του αρχαίου οικισμού (και αξιόλογο μουσείο).

Στην «Πεντέλη», ο πύργος της «Δουκίσσης Πλακεντίας»- επιβλητικό κτίριο με έπαυλη





και γοτθικές επιρροές στην αρχιτεκτονική του, η φημισμένη «Μονή Πεντέλης»- από τις σημαντικότερες της χώρας, και η περίφημη σπηλιά του «Νταβέλη» (πρόσβαση με τα πόδια).

Στη «Φυλή» (στους πρόποδες της Πάρνηθας), καλοδιατηρημένο επιβλητικό οχυρό 4ου αι.π.Χ.

Στη «Βουλιαγμένη», εκπληκτικής ομορφιάς λίμνη «στα πόδια» κάθετου άγριου βράχου, δυνατός πόλος έλξης με υποδομή αναψυχής.

Τελευταίο σ' αυτή την μακριά λίστα το ξακουστό «Σούνιο» με το διεθνούς φήμης αξιοθέατο του «Ναού του Ποσειδώνα» στην άκρη απόκρημνου, υψωμένου βράχου, που έχει από κάτω του τη θάλασσα - πραγματικά μαγικό θέαμα ιδιαίτερα το σούρουπο...

Στα παραπάνω προστίθενται οι φυσικές ομορφιές και οι υπέροχες διαδρομές των ορέων Πάρνηθας, Υμηττού και Πεντέλης που βρίσκονται γύρω από την Αθήνα, προσφέροντας φανταστική θέα της πρωτεύουσας και των γύρω περιοχών από διάφορες οπτικές γωνίες.

Ο κορυφαίος νομός της χώρας στις τρεις αυτές κατηγορίες, είναι ο νομός Αττικής, λόγω φυσικά της πρωτεύουσας Αθήνας. Η αγορά της είναι ισάξια με αυτήν μιας μεγάλης ευρωπαϊκής πόλης, παρέχοντας τα πάντα στο αγοραστικό κοινό κι όχι μόνο στο λεγόμενο κέντρο, αλλά και στα προάστια της. Η νυχτερινή διασκέδαση, οι επιλογές εστίασης και οι επιλογές ψυχαγωγίας κυμαίνονται σε κορυφαία επίπεδα ακόμα και σε σύγκριση με κορυφαίες πόλεις του πλανήτη σε αυτούς τους τομείς.

Οι εσωτερικές συγκοινωνίες του νομού, μπορεί να είναι καλά δικτυωμένες, αλλά παρατηρούνται προβλήματα ταχύτητας μετακίνησης, λόγω κυκλοφοριακής υπερφόρτωσης δεν έχει αφήσει ανεπηρέαστες τις άλλες περιοχές του νομού, που διαθέτουν κι αυτές πληθώρα επιλογών.

Οι αθλητικές παροχές είναι κι αυτές σε επίπεδα... πρωτεύουσας.

Γυμναστήρια, γήπεδα, αθλητικά κέντρα, κολυμβητήρια και ιδιόκτητες ενοικιαζόμενες εγκαταστάσεις εί-

ναι στη διάθεση κατοίκων και επισκεπτών, όπως επίσης ο ενοικιαζόμενος εξοπλισμός θαλάσσιων σπορ που κατακλύζει τις παραθεριστικές περιοχές το καλοκαίρι.

Παρ' όλα αυτά, τα 4 περίπου εκατομμύρια του πληθυσμού της Αττικής παραπονούνται για κάποιες ελλείψεις σε αθλητικές εγκαταστάσεις. Ο επισκέπτης όμως, δεν θα αντιμετωπίσει πρόβλημα, αφού αυτές οι ελλείψεις παρατηρούνται μόνο σε ορισμένες συνοικίες.

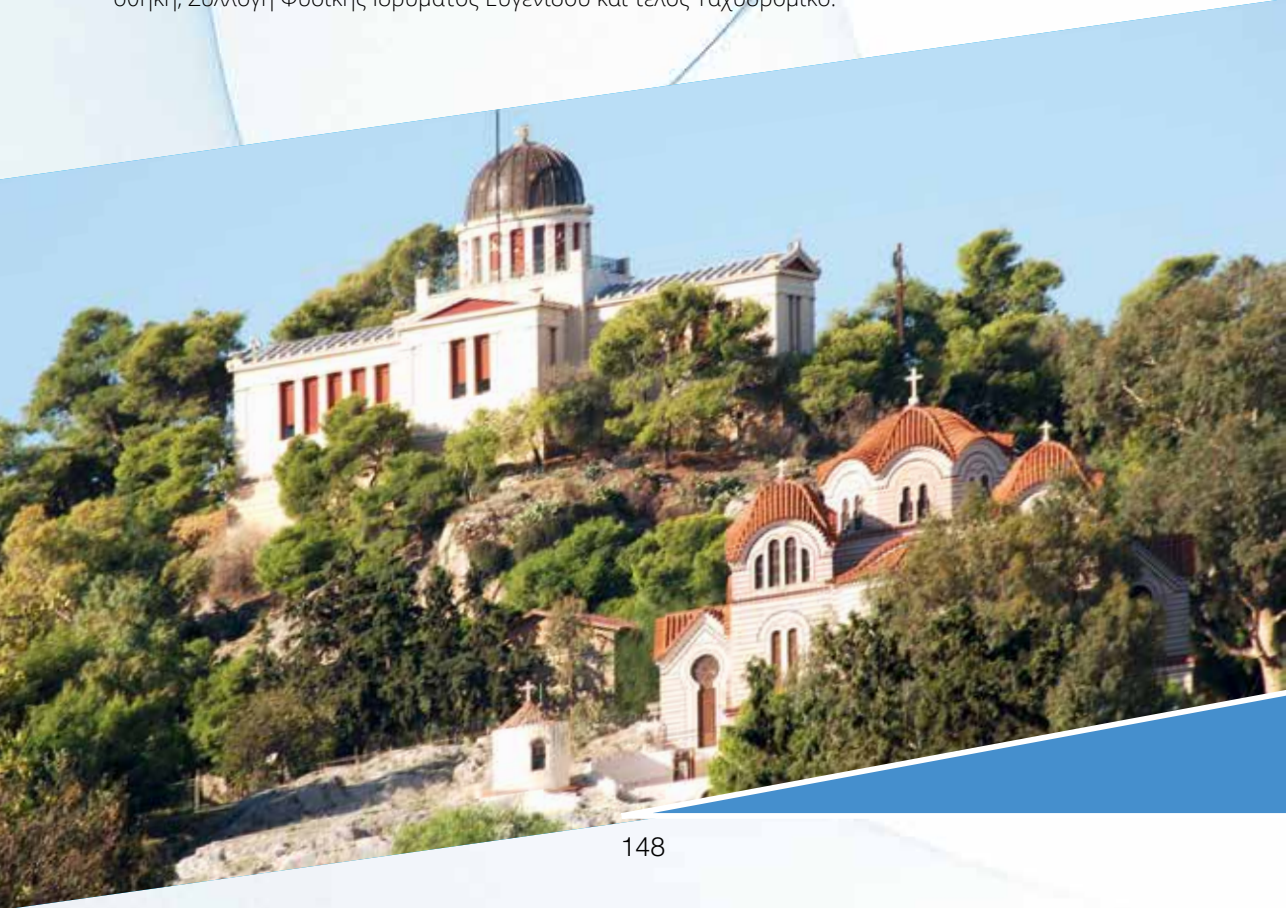
Οι τοπικές εκδηλώσεις του νομού δεν χαρακτηρίζονται από ιδιαίτερη «παραδοσιακότητα», ικανοποιούν όμως όσους τις προτιμήσουν.

Συμπερασματικά, ο νομός της Αττικής διαθέτει ότι ζητήσει ακόμα και ο πιο απαιτητικός επισκέπτης σε αυτές τις τρεις παραμέτρους αυτής της ενότητας.

Και είναι πολύ λίγα τα μέρη όπου δεν παρατηρείται κίνηση και πληρότητα αλλά κι αυτά είναι θετικό που υπάρχουν γιατί προσφέρουν τις συνθήκες ηρεμία που μπορεί κάποιος να χρειάζεται.

ΜΟΥΣΕΙΑ

Η Αθήνα έχει συνολικά 41 μουσεία. Αναλυτικά αυτά είναι: Μουσείο Ακρόπολης, Ανθρωπολογικό - Εθνολογικό, Αρχαιολογικό Αρχαίας Αγοράς Αθηνών, Ατλαντίδος, Βυζαντινό, Βυζαντινής Τέχνης, Βοτανολογικό Εθνικού Κήπου, Γουλανδρή, Δελφικών Εορτών, Εθνικό Αρχαιολογικό - το μεγαλύτερο και πληρέστερο μουσείο της Ελλάδας, Εθνική Πинаκοθήκη, Ελληνικής Λαϊκής Τέχνης, Ελληνικών Λαϊκών Μουσικών Οργάνων, Ελευθερίου Βενιζέλου, Επιγραφικό, Ζωολογικό, Θεατρικό, Αρχαίας Ελληνικής Τέχνης, Ιερών Εικόνων, Ιστορίας του Πανεπιστημίου Αθηνών, Ιστορικό και Εθνολογικό, Κανελλοπούλου, Κεραμικού, Κοσμήματος, Νέοτερης Αθήνας, Μπενάκη, Λαογραφική Συλλογή, Νομισματικό Αθηνών, Οστράκων, Παλαμά, Πинаκοθήκη Δήμου Αθηναίων, Πολεμικό, Πинаκοθήκη Κουβουτσάκι, Πόλεως των Αθηνών, Πνευματικό Κέντρο Δήμου Αθηναίων, Σιδηροδρομικό, Συλλογές Γενναδείου Βιβλιοθήκης, Σύλλογος Αθηναίων -Βιβλιοθήκη, Συλλογή Φυσικής Ιδρύματος Ευγενίδου και τέλος Ταχυδρομικό.



ΝΟΜΟΣ ΑΙΤΩΛΟΑΚΑΡΝΑΝΙΑΣ

Ο μεγαλύτερος νομός της Ελλάδας με 5.711 τ.χλμ. έκτασης, βρέχεται από θάλασσα, διαθέτει μεγάλους ποταμούς, μεγάλα βουνά, πολλές λίμνες, εύφορες πεδιάδες και ιδανικό κλίμα. Παρ' όλα αυτά, μόλις τα τελευταία χρόνια «ξυπνάει» τουριστικά. Και είναι γεγονός πως έχει πολλά - ιδίως φυσικά - προσόντα. Έχει πρωτεύουσα το Μεσολόγγι και πληθυσμό 250.000 περίπου.

ΠΩΣ ΦΤΑΝΟΥΜΕ

- Με λεωφορεία του ΚΤΕΛ ο νομός συνδέεται με Πρέβεζα, Ηγουμένισσα, ΄ρτα και Ιωάννινα. Επίσης από Μεσολόγγι, Αγρίνιο, Βόνιτσα για Λευκάδα.
- Από Αγρίνιο, Αιτωλικό, Μεσολόγγι για Πάτρα. Από Αγρίνιο για Καρπενήσι. Με φεριμπότ: Με τη γραμμή Αστακού - Ιθάκης - Αγίας Ευφημίας, ο Αστακός συνδέεται όλο το χρόνο με την Αγία Ευφημία Κεφαλλονιάς και την Ιθάκη.
- Τοπικά από ΄κτιο για την Πρέβεζα τακτικά δρομολόγια όλο το χρόνο. Με καΐκι από το Μύτικα δρομολόγια όλο το χρόνο για Κάλαμο και Καστό. Με καΐκι από τον Αστακό επίσης εκτελείται δρομολόγιο το καλοκαίρι για το νησάκι Καστό (Λιμεναρχείο Αστακού 0646-41052)
- Με ταχύπλοο η Αμφιλοχία συνδέεται όλον το χρόνο με Επτάνησα (Κέρκυρα, Παξούς) και Ήπειρο (Πρέβεζα).



☎ ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ: ΜΕΣΟΛΟΓΓΙ (26310) Αστυνομία: 22228, Νοσοκομείο: 22268. ΑΓΡΙΝΙΟ (26410) Αστυνομία: 22520, Νοσοκομείο: 57333.





ΝΟΜΟΣ ΒΟΙΩΤΙΑΣ

Αρκετά τουριστικός νομός, δίπλα στην «πρωτευουσιάνα» Αττική, με πολλές ομορφιές και πολυδιάστατο χαρακτήρα.

- Ο νομός, είναι κατοικημένος ιδιαίτερα νωρίς - από την Παλαιολιθική εποχή.
- Δε θα μπορούσε να μην είναι όμορφη η Βοιωτία με την ιστορία και την φύση που διαθέτει. Υπέροχες παραλίες και διαδρομές, τόσο στα νερά του Ευβοϊκού, όσο και στα νερά του Κορινθιακού κόλπου, ορεινές ομορφιές στον Παρνασσό και τον Ελικώνα, κάμπος οροπέδια, ποταμοί, λίμνες και πλούσια χλωρίδα.
- Οι παραδοσιακές τοπικές εκδηλώσεις παρουσιάζουν ιδιαίτερα ενδιαφέροντα στοιχεία με βασικό τη φιλοξενία και το κέφι, ενώ τα ψητά της Λιβαδειάς και των άλλων οικισμών, το κρασί και τα υφαντά της Αράχοβας, και οι πέστροφες του Ορχομενού είναι φημισμένα προϊόντα.
- Αρχαιολογική συλλογή στο κτίριο της κοινότητας, στα Βάγια. Αρχαιολογικό στη Θήβα, στην Τανάγρα και στη Χαϊρώνεια.

ΠΩΣ ΦΤΑΝΟΥΜΕ

- Από την Αθήνα εκτελούνται οδικώς καθημερινά πυκνά δρομολόγια για Θήβα, Λιβαδειά και Αράχοβα με λεωφορεία των ΚΤΕΛ. Σιδηροδρομικώς, από Πειραιά-Αθήνα και Θεσσαλονίκη εκτελούνται καθημερινά δρομολόγια για τη Λιβαδειά.
- Οδικώς, από τη Θήβα και τη Λιβαδειά εκτελούνται καθημερινά δρομολόγια με λεωφορεία ΚΤΕΛ προς την Ίμφισσα, τους Δελφούς, την Κόρινθο, την Θεσσαλονίκη και την Αθήνα.

☎ ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ ΘΗΒΑ - (22620) Νοσοκομείο: 27733. ΛΙΒΑΔΕΙΑ: (22610) Αστυνομία: 28551, Νοσοκομείο: 28301, ΑΡΑΧΟΒΑ - (22670) Αστυνομία: 31333, Αγροτικό Ιατρείο: 31300.





ΝΟΜΟΣ ΕΥΒΟΙΑΣ

Τόπος πανέμορφος η Εύβοια, «μαγεμένη» από τα νερά του Ευρίπου, τα δεκάδες κάστρα, τα βυζαντινά μνημεία και τις φυσικές ομορφιές. Το κοντινό στην Αθήνα και ιδιόμορφο αυτό... νησί, έχει έκταση 3.898 τ.χλμ., πρωτεύουσα τη Χαλκίδα, και πολλά σημαντικά να «πει» στον επισκέπτη.

- Ένα Αρχαιολογικό, ένα Λαογραφικό και ένα Βυζαντινό στην πόλη της Χαλκίδας. Λαογραφικά μουσεία στην Αγία Ύψα, στην Κύμη, στη Λίμνη Ευβοίας. Επίσης, σημαντικότερο Αρχαιολογικό στην Ερέτρια, Αρχαιολογικό στην Κάρυστο, Υδροβιολογίας στη Λίμνη Ευβοίας.

ΠΩΣ ΦΤΑΝΟΥΜΕ

- Οδικώς από Αθήνα και Θεσσαλονίκη εκτελούνται καθημερινά πυκνά δρομολόγια προς τη Χαλκίδα, καθώς και προς όλες τις πόλεις της Εύβοιας. Σιδηροδρομικώς, από Πειραιά-Αθήνα και Θεσσαλονίκη προς τη Χαλκίδα με δρομολόγια όλο το χρόνο. Τέλος, με φεριμπότ από το Βόλο, τη Ραφήνα και από άλλα σημεία της Αττικής και της Βοιωτίας εκτελούνται πυκνά δρομολόγια το καλοκαίρι προς την Εύβοια.
- Λεωφορεία ΚΤΕΛ συνδέουν τη Χαλκίδα με την υπόλοιπη ηπειρωτική Ελλάδα. Επίσης, φεριμπότ και ταχύπλοα συνδέουν τη Χαλκίδα και την Κάρυστο με Κυκλάδες, Σποράδες και Θεσσαλονίκη. Η Κύμη έχει σύνδεση το καλοκαίρι με Ωρεούς, Βόλο, Σποράδες και όλο το χρόνο με Σκύρο.

☎ ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ - ΧΑΛΚΙΔΑ(22210) Αστυνομία: 87000, 83333, Τουριστική Αστυνομία: 77777, Γενικό Νοσοκομείο: 21901



ΝΟΜΟΣ ΕΥΡΥΤΑΝΙΑΣ

Ορεινός, καταπράσινος, φιλόξενος, καλά οργανωμένος και γεμάτος νερά ο νομός της Ευρυτανίας, δίνει άπειρες περιηγητικές, χαλαρωτικές και... χιονοδρομικές λύσεις στον επισκέπτη της, που μαγεύει με τα ανεξάντλητα φυσικά προσόντα της. Έχει έκταση 2.036 τ.χλμ. και περίπου 35.000 κατοίκους.

- Είναι αδύνατον να απαριθμήσει κανείς τις φυσικές ομορφιές της Ευρυτανίας, που αποτελούν άλλωστε το «καλύτερο χαρτί» του νομού στον τομέα των αξιοθέατων.
- Πυκνή και πολύμορφη βλάστηση, γραφικά χωριά χωμένα μέσα σε ορεινές εμπνεύσεις της φύσης, παρθένα δάση, τρεχούμενα νερά και φανταστικές διαδρομές είναι μερικά από τα ανεξάντλητα ατού τέτοιου είδους, του νομού.
- Στο Καρπενήσι, βρίσκει κανείς πολλές δυνατότητες διασκέδασης, αγορών εστίασης και γενικά ότι απαραίτητο χρειαστεί.
- Στα αξέχαστα, του νομού μπαίνουν τα υπέροχα ντόπια ψητά κρεατικά (λουκάνικα, πατσάς, κοντοσουβλι, κοκορέτσι κ.λπ.), και οι πολύ θερμές τοπικές εκδηλώσεις
- Λαογραφικά μουσεία στο «Μεγάλο Χωριό» και στην ορεινή «Γρανίτσα». Βιβλιοθήκη στο χωριό «για Τριάδα».

ΠΩΣ ΦΤΑΝΟΥΜΕ

- Οδικώς από την Αθήνα εκτελούνται καθημερινά δρομολόγια με λεωφορεία του ΚΤΕΛ για το Καρπενήσι.
- Το Καρπενήσι συνδέεται οδικώς με καθημερινά δρομολόγια λεωφορείων του ΚΤΕΛ με την Αθήνα και τη Λαμία.

 **ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ - (22370 Αστυνομία: 22233, Νοσοκομείο: 22226, 22533**





ΝΟΜΟΣ ΦΘΙΩΤΙΔΑΣ

Κύρια χαρακτηριστικά της οι φυσικές ομορφιές, τα πολλά αξιοθέατα, τα πευκοδάση, τα καλοδιατηρημένα βυζαντινά κάστρα και οι πολλές παραλίες

- Αξιόλογες είναι οι επιδόσεις της Φθιώτιδας στους τρεις τομείς αυτής της ενότητας. Μεγάλη αγορά με αστική πληρότητα συναντάται στην πρωτεύουσα Λαμία, αλλά αγορές με όλα τα απαραίτητα έχουν η Στυλίδα, οι Θερμοπύλες, τα Καμένα Βούρλα, η Μαλεσίνη, η Αταλάντη, ο Άγιος Κωνσταντίνος, η Αμφίκλεια και η Μακρακώμη.
- Ισορροπία, χωρίς υπερβολές ούτε ελλείψεις επικρατεί και στον τομέα της διασκέδασης όπου την πλειοψηφία των επιλογών συγκεντρώνουν η Λαμία, ο Άγιος Κωνσταντίνος, τα Καμένα Βούρλα, η Αμφίκλεια και η Αταλάντη, με μεγαλύτερη γκάμα χώρων στη Λαμία.
- Το θετικό όμως στη Φθιώτιδα είναι πως ακόμη και σε μικρές κωμοπόλεις ή χωριά, βρίσκονται ταβερνάκια και μπαράκια, όλο το χρόνο - ιδίως στις περί του χιονοδρομικού κέντρου περιοχές .

ΠΩΣ ΦΤΑΝΟΥΜΕ

- Οδικώς από Αθήνα και Θεσσαλονίκη με πυκνά δρομολόγια λεωφορείων ΚΤΕΛ προς Λαμία και προς όλες τις άλλες κωμοπόλεις του νομού. Σιδηροδρομικώς από Πειραιά-Αθήνα και Θεσσαλονίκη εκτελούνται δρομολόγια για Λαμία όλο το χρόνο. Με ταχύπλοο, από το Βόλο για τη Στυλίδα με δρομολόγια το καλοκαίρι. Από τη Λαμία οδικώς εκτελούνται καθημερινά δρομολόγια λεωφορείων ΚΤΕΛ προς Φάρσαλα, Μπίσσα, Καρπενήσι, Λάρισα, Βόλο, Πάτρα και Θεσσαλονίκη. Με Φεριμπότ, ο νομός Φθιώτιδος συνδέεται όλο το χρόνο με το Βόλο, τα νησιά Σποράδες, την Εύβοια και τη Θεσσαλονίκη.

 **Αστυνομία: 22331, Νοσοκομείο: 30111-7, Φαρμακεία: 30900, 33303, 22589, 33242.**



ΝΟΜΟΣ ΦΩΚΙΔΑΣ

Πανέμορφα τοπία και με αμέτρητα αξιοθέατα είναι κατάλληλη για ήσυχες και περιηγητικές διακοπές. Οι φυσικές ομορφιές την κάνουν τουριστική

- Μπορεί η Φωκίδα να έχει αξιόλογες ορεινές ομορφιές, παραλίες, μνημεία και άλλα πολλά αξιοθέατα, όμως αυτό που κλέβει την παράσταση ακτινοβολώντας πανελληνίως είναι ο αρχαιολογικός χώρος και το μουσείο των Δελφών -»ομφαλού της γης» κατά τους αρχαίους Έλληνες. Εκεί ο επισκέπτης θα δει και θα νιώσει το μεγαλείο μιας σπουδαίας πόλης της αρχαιότητας.
- Ο χώρος είναι μεγάλος και σ'ε αυτόν σώζονται μεταξύ άλλων, ερείπια από τον ναό του Απόλλωνα, θέατρο 5.000 θέσεων σε πολύ καλή κατάσταση και ένα υπέροχο μουσείο με ανεκτίμητα ευρήματα.
- Η κοντινή απόσταση του νομού με την Αθήνα, αλλά και διαρκώς αυξανόμενη τουριστικότητα του, έχουν επιδράσει βελτιωτικά στους παραπάνω τομείς, παρουσιάζοντας μια ικανοποιητική εικόνα.
- Στην Άμφισσα η αγορά, η νυχτερινή και ημερήσια διασκέδαση, καθώς και η γενικότερη οργάνωση αφήνουν θετικές εντυπώσεις χωρίς να εντυπωσιάζουν.
- Τα ίδια, αλλά με παραθεριστική κίνηση ισχύουν για το Γαλαξίδι, την Ιτέα, τους Δελφούς και την Ερατεινή, όπου υπάρχουν οι προϋποθέσεις για να μην πλήξει κανείς.

ΠΩΣ ΦΤΑΝΟΥΜΕ

- Αεροπορικά από την Αθήνα και τη Θεσσαλονίκη εκτελούνται πτήσεις όλο το χρόνο για τη Μύρινα. Με φεριμπότ, από τον Πειραιά και τη Ραφήνα εκτελούνται δρομολόγια όλο το χρόνο για Λήμνο.
- Αεροπορικά η Μύρινα συνδέεται με πτήσεις όλο το χρόνο με Αθήνα, Θεσσαλονίκη και Μυτιλήνη. Με φεριμπότ, η Λήμνος συνδέεται όλο το χρόνο με Μυτιλήνη, Χίο, Σάμο, Ψαρά, Άγιο Ευστράτιο, Ικαρία, Δωδεκάνησα, Θράκη και Θεσσαλονίκη.

**☎ Νομαρχιακή Αυτοδιοίκηση Φωκίδας: 22650 28 295, 23 850 Τμήμα Τουρισμού Ν.Α. Φωκίδας: 22650 28 265
Γενικό Νομαρχιακό Νοσοκομείο Άμφισσας: 22650 28 400, Αστυνομικό Τμήμα Δελφοί Φωκίδας 2265082220**





Δημιουργούμε αξία
στους στόχους
των επιχειρήσεων!

Επικοινωνία

Δημοσιότητα

Εκδόσεις

Διαφημίσεις

Συνέδρια

Digital Marketing



ΚΥΠΡΟΣ

Αρμενίας 23B, 1^{ος} όροφος, Γρ. 101
2003, Στρόβολος, Λευκωσία
Τηλ.: +357 22342005
Φαξ: +357 22342006
Email: info@fmw.com.cy

ΕΛΛΑΔΑ

Κόνιαρη 68 και Λεωφόρου Αλεξάνδρας (γωνία)
11521 Αθήνα
Τηλ.: +30 2107244293
Φαξ: +30 2107244295
Email: info@fmw.gr

www.fmw.com.cy

Έχεις κάρτα της Ελληνικής Τράπεζας; Έχεις **cashback** στο Mple Rewards app!

Κάνοντας τις αγορές σου με κάρτες της Ελληνικής Τράπεζας σε επιχειρήσεις που συμμετέχουν στο Πρόγραμμα Επιβράβευσης Καρτών Μπλε, παίρνεις cashback στο Mple Rewards app.

Μάθε περισσότερα για το Μπλε και ανακάλυψε τις επιχειρήσεις που συμμετέχουν στο <https://www.hellenicbank.com/mple>

Εσύ ακόμη να το κατεβάσεις;



Ισχύουν όροι και προϋποθέσεις.

